

# په هرات کې دوه ملایان خپل ماین وژلي

د هرات ولایت په اوبې ولسوالۍ کې دوه طالب ځایي سرگرویان او ملایان د خپل ماین په چاودنه کې وژل شوي دي. د هرات د والي ویاند جیلاني فرهاد دغه پیښه تایید کړه او زیاته یې کړه ملا کامران او ملا منیر غوښتل چې امنیتي ځواکونو په لاره کې ماین کېږدي چې په همدې وخت کې یې پرې چاودنه کړې او دواړه ځای پر ځای وژل شوي دي. هغه وايي، دغه طالبان د ملا نسیم مبارز د ډلې غړي وو او د اوبې ولسوالۍ په شاینان کلي کې یې افغان ځواکونو ته ماینونه ځای پر ځای کول.

طالبانو په دې تړاو لا څه نه دي ویلي، خو په هرات ولایت کې له څو ورځو راهیسې پراخ پوځي عملیات پیل شوي چې افغان حکومت په کې د گڼو طالبانو د تسلیمېدو خبر هم ورکړی دی.

Ketabton.com

## غږي هېوادونه د افغانستان جگړې ته اندېښمن دي

دغه کي د تروريزم قربانيان د نړۍ د بل هر هېواد په پرتله زيات دي. راپور زياتوي چې القاعد او له دې ښکې سره تړلي بهرني جنگيالي چې طالبان يې ملاتړ کوي، د افغانستان لپاره اوردمپالي گواښ دي. داعش بله ترورېستي ډله ده چې په راپور کې د افغانستان لپاره لوی خطر بلل شوی دی. دې ډلې که څه هم په ننگرهار ولایت کې چې اصلي مرکز یې بلل کېدا، لویه ضربه ولیده، خو د ملگرو ملتونو د کارپوهانو راپور وايي، داعش ډلې پخوا ثابته کړې چې ارتجاعی حاکمیت لري، نو ځکه لاهم جدي گواښ دی.



# د افغانستان او ترکمنستان ترمنځ د اړیکو پراختیا د سیمې د ټیکو او سوکالی لامل گرځي

## د ټاکنو په اړه ملت باید نور په انتظار کې ونه ساتل شي



د جنجالي رایو تفتیش لا هم نه دی بشپړ شوی او ټاکنیز کمسیونونه ونه توانېدل، چې بیا هم له مهالویش سره سم د رایو پایلې اعلام او بیا پر جنجالي رایو قانوني تصمیم ونیسي، د ټاکنیزو شکایتونو د اورېدو کمسیون ويلي، چې په دې کې له سرته هغوی نه دقت مهم دی او د دوی په خبره، چې دقت به کوي او خبره کې یې څو نورې ورځې هم به برکې ونیولې، دا خبرې به داسې حال کې، چې ټول ملت په دې اړه سخت اندېښمن دی، ملت د نورو ملکونو ټاکنې یادوي، چې په یوه روځ کې یې پایلې اعلامېږي، خو دلته په افغانستان کې دا دی له ټاکنو څلورو میاشتې تېرې شوې، چې وروستی پایلې یې مالومې نه دي او په همداسې حالت کې مقرضې کړې، چې د قدرت نېشه یې له سره نه وځي، په پوره زور هلې ځلې کوي، چې ټاکنې پایلې ورته کړي او هغوی اوسنی نظام جبهه او خپله پر ولس په غیر قانوني توګه واکمن شي دغه کړې، په ښکاره توګه یا د سولې په بلنه او یا هم تر کوم بل نوم لاندې د حکومتونو طرحې را بیا سي او درنګرځه هڅې کوي، چې ملت پر خپل نظام بې باوره کړي، خو ملت بیا د ټاکنو پر بنسټ د خپل نظام تحقق غواړي او دا ملت له دوی سره په دې کې جوړ نه دی، له همدې امله ستره غوښتنه دا وه، چې د ټاکنو پایلې په خپل وخت اعلام شوي وي، که ټاکنیز کمسیونونه د سرعت پر ځای دقت غواړي، نو دا پورته اندېښنې یې یا هېرې دي او یا یې بابېشه کېلې دي په رسمي او غیر رسمي توګه ټولې دندې هم د ټاکنو د پایلو له خنډېدو سره سمې ځانېږي او ټکنې شوې دي، له سوداګرۍ او بانکونې نیولې ان په سیاسي نظام کې تر مداخلې پورې دا ټولې ستونزې د اندېښنې وړ دي، چې د ټاکنو د پایلو له خنډه سرچینه اخلې، مور د ټاکنو هغه پایلې غواړي، چې ملت اچولې دي او د ملت د رایو پر شرایطو برابرې وي، باید برخلیک یې مالوم شي، ځکه دا د ملت امانت دی او په دې اړه څوک تصمیم نشي نیولی او یا هم ځینې د کمسیون د خپلې غوښتنې او میل له مخې د ملت پر اړادو تصمیم نیولی نشي د ټاکنیزو کمسیونونو تصمیم ده، هغوی بیا هم له خپل مهالوېشه ډېر وخت مصرف کړي، ایله بیرون د ټاکنیزو شکایتونو کمسیون مشرانو په خبرې کفرانس کې وویل، د ۱۳۹۸ محلولو د ۳۰۰ زره جنجالي رایو له منځه یې په نمونه یي ډول ۱۳۷ زره رایې ځانګړې تفتیش ته استولې او د ۲۹۸ محلولو رایې به نورې هم ورسره تازه تفتیش شي د ټاکنیزو شکایتونو کمسیون مشري زهرې بیان سنواري وویل، ۱۳۷۲۳۰ رایې به بیا شمېرل کېږي او که ۶۵ سلنه رایې یې هم معتبرې راوخېزي، ټولو ۱۳۷ زره رایو ته به اعتبار ورکول شي (که ۲۵ سلنه رایو قانوني معیارونه پوره نه کړل نو ۱۳۷۲۳۰ رایې به بیا په ځانګړي ډول تفتیش کېږي، خو بایومتریک، ریزلټ شپټ او نور معیارونه یې پوره نه کړل پایلې به اعلام شي)، اخلې بیان وایي، ۱۰۲۰۱۲ رایې داسې وي چې له ټاکنې زمانه وتلې وي، مګر له دې منځه ۱۵ سله رایې بیا شمېرنې ته راجع کېږي تر اوسه ټاکنیزو ډلو څه نه دي ويلي، خو دا په داسې حال کې ده چې د عبدالله عبدالله ټیم ويلي وو، چې ۳۰۰ زره رایې دې بې قیده او بې شرطه پایلې اعلام شي مګر د اشرف غني ټاکنيزې ډلې بیا هیله سوډلې وه چې له تفتیش وروسته به یې د بریا فیصدي له ۵۱ اعشاریه ۶۴ سلنې څخه پورته ولاړه شي دغه تفاوت او جنجال باید په عادلانه او عاقلانه توګه داسې حل شي، چې د ملت ارادې په کې تریسې لاندې نه شي او یوځل بیا د رایو تفتیش ژر وشي او ملت نور به ننه پرېنه سوډل شي

**ع، پیغام**  
د ښه ګاونډیتوب اړیکې، له ترکمنستان نه افغانستان، پاکستان او هندوستان ته د ټاټوبي دګازو د بل لیکې غځول، د ترکمنستان له لوري له افغانستان سره د اړیکو د لا ټینګتیا او په ځانګړې توګه په اقتصادي او سوداګریزو برخو کې د اړیکو پراختیا هغه پرمختګونه دي چې د دواړو هېوادونو اړیکې لا پیاوړې کوي دواړه هېوادونه کولی شي د دغو اړیکو د پراختیا په پایله کې خپل هېوادونه د ودې او پرمختګ لوړو پوړیو ته ورسوي او هم د سیمې هېوادونه کولای شي له دغو اقتصادي پرمختګونو څخه د خپلو هېوادونو په ګټه کارواخلي او ټوله سیمه د ترهګرۍ د ودې پر ځای په اقتصادي بیا رغونه بدله شي د شونتکو په اند له پیريو څخه وروسته سیمې ته یو ځل بیا دا فرصت برابر شوی چې له خپلو طبیعي سرچینو او موقیعت څخه د خپلو هېوادونو د اقتصادي پرمختیا او د سیمې د بیا رغونې په کار کې ګټه واخلي هغوی به دې اند دي چې د ورېښمو د لارې په څیر دادي یو ځل بیا د سیمې هېوادونو ته دا چانس په لاس ورغلي چې باید د امکان تر حده د خپلو ولسونو د سوکالی په لاره سیمه د سوداګرۍ او اقتصادي خوځښتونو په پیاوړې مرکز بدله شي او په سیمه کې آبادي او سوکالی د ترهګرۍ او وړانګې ځای ونیسي

پاکستان او هندوستان ته د ټاټوبي دګازو د نل لیکې په اړه جمهورریس غني څرګنده کړه، ټاټوبي یوازې دګازو نل لیکه نه، بلکې افغانستان او سیمې ته لوی اقتصادي دهلبز دی دا هغه پروژه او طلايي فرصت دی چې سیمې ته به اقتصادي او انکشافی



پاکستان او هندوستان ته د ټاټوبي دګازو د نل لیکې په اړه جمهورریس غني څرګنده کړه، ټاټوبي یوازې دګازو نل لیکه نه، بلکې افغانستان او سیمې ته لوی اقتصادي دهلبز دی دا هغه پروژه او طلايي فرصت دی چې سیمې ته به اقتصادي او انکشافی بدلونونه، پرمختګونه او فرصتونه راوړي هغه زیاته کړه، مور به د کانونو په برخه کې یې همکارۍ وپرو او د ترکمنستان له تجربو څخه به استفادې به زموږ منابع انکشاف ومومي.

افغانستان د خپل جغرافیایي او اقتصادي موقیعت له مخې په سیمه کې ځانګړې ځای لري او د تاریخ په اوږدو کې تل د سیمې د سوداګریز مرکز په توګه د ورېښمو ستره سوداګریزه لاره هم زموږ له هېواده تېره شوې وه او د سیمې لوی سوداګریز کاروانونه زموږ له خاورې تېرېدل چې زموږ هېواد یې په سیمه کې په یوه ستر سوداګریز مرکز اړولی و افغانستان د خپلو زېرمو او موقیعت له مخې شتمن هېواد دی، خو د بهلابیلو لاملونو له امله د تاریخ په اوږدو کې وروسته پاتې شوی دی اوس د دې وخت راغلی چې افغانان د خپلو طبیعي زېرمو ترڅنګ له خپل جغرافیایي موقیعت څخه د یوه مساعد فرصت په توګه د هېواد د سوکالی او پرمختګ لپاره ګټه واخلي مور ته لازمه ده، چې خپل دغه مساعد موقیعت د خپلو ګټو په مرکز بدل کړو، ډاکار به له یوې خوا زموږ د هېواد د سوکالی او اقتصادي پرمختګ لامل شي او له بلې خوا به زموږ اړیکې له ګاونډیانو سره د تقابل پر ځای پر اقتصادي اړیکو واوړي د ګاونډیو هېوادونو په ډله کې د ترکمنستان هېواد زموږ هغه ګاونډی دی چې تل یې له افغانانو سره د ښه ګاونډیتوب پر بنسټ اړیکې ساتلي او هر وخت یې له افغانانو سره د ښه نیت پر اصولو خپل ګاونډیتوب او ورورې پاللې ده، یاد هېواد په سیمه کې زموږ له ډېرو نږدې

د افغانستان د اسلامي جمهوریت له جمهور رییس سره یې د ارګ په ماڼۍ کې وکتل په پیل کې رشید مرادوف د ترکمنستان د جمهور رییس قربانقلي بردي محمدوف نېکې هیلې جمهور رییس غني او هېوادوالو ته وړاندې کړې او وې وویل د ترکمنستان جمهورریس له خپل ورور هېواد افغانستان سره د اړیکو لایتینګت او په بهلابیلو برخو ځانګړي ډول اقتصادي برخه کې د همکارو پراختیا غواړي جمهور رییس غني وویل په لوړپوړو کې مې خپلو هېوادوالو او سیمې ته وویل چې زما د بهرنۍ پالیسی محور به ترکمنستان وي او له ترکمنستان څخه هم مننه چې مور ته یې د ملګرتیا او همکارۍ لاس راوغواوه له ترکمنستانه افغانستان،

د یادو بنسټیزو پروژو له ډلې د ټاټوبي دګازو د نل لیکې پروژه هغه ستره اقتصادي پروژه ده، چې د غځولو دمعلي چارو پرايسته یې په ۱۳۹۶ کال د کب میاشتي په څلورمه نېټه په هرات ولایت کې د ترکمنستان پولې ته نږدې د څلورو هېوادونو، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان او هندوستان، د مشرانو او لوړپوړو چارواکو له لوري ترسره شوې وه له ترکمنستان سره زموږ د هېواد

# د اوربند په اړه د حکومت غوښتنه د ټول افغان ولس غوښتنه ده

## شاوولي قرار شینواري

شوي وای او خپل غږ به یې له ملي او نړېوال غږ سره یوځای کړی وای اوس هم وخت دی، دوی دې له مخالفتونو لاس واخلي او له ملي اجماع سره دې یوځای شي، چې د سولې لپاره لومړی اوربند رامنځته او بیا بین الافغاني خبرې پیل شي اوه مخالفین دی نور دسولې په لاره کې دخپونو له اچولو څخه لاس واخلي او په هېواد کې دتلپاتې سولې لور هدف نه درسدلو لپاره دې په افغانستان کې دسراسرې اوربند داعلامولو په اړه دې د افغان حکومت دطرحې اوغوښتنې بلي کولو ته ودانګسي او لسه دې لارې دې پرافغانستان اوربند ټول شویو خوړپو جګړو ته دپای ټکی کېږدي او په دې

څه نشته، یعنې د «ټاورتخوالي کمول» هغه څه چې پرې لانه ده، دغو کسانو هم اوربند چې د ملت اساسي غوښتنه او د سولې لومړی شرط دی، مهم نه دی ګڼلې او په دې طرحه کې یې بوخ ټینګار نه دی پرې کړی؟ د ټاورتخوالي کمول مانا دا چې دشمن به د یوې کورنۍ پنځه نه، بلکې څلور غړي وژني!!! حال دا چې د یوه ځاڅکي وینې توپولو واک او اختیار هم هېڅوک نه لري، نو دا کسان بیا ولې روایت ورکوي، چې ګڼې «ټاورتخوالي دې کم شي» همدا راز د سولې بین الافغاني څرې بل شرط دی، چې دوی

نه لري له همدې امله پرې سختې نیوکې دي، چې ولې یې د سولې



پلاوي د جوړېدو پر څرنگوالي، د ټاورتخوالي پر کمېدو او د اوربند اړه موضوعات مطرح شوي دي وايي دا طرحه به د ا بين الافغاني مذاکراتو ا پيل ته زمينه برابره کړي دغو ډلو ټولو اوکسانو تېره اوونۍ هم په همدې اړه غوښه کړې وه چې د سولې په اړه طرحه جوړه کړي دغه کسان له هغې وروسته د سولې لپاره طرحه جوړوي، چې ولشمر محمد اشرف غني دوی ته ويلي وو، چې هغوی د هېڅ یوې برخې لپاره جامع طرحه

له یو کال څخه زیاته موده کېږي، چې دکلونو کلونو د جګړه خپلو افغانانو ديوې سترې غوښتنې په توګه په هېواد کې دتلپاتې، پتمنې او سراسري سولې لورهدف ته درسدلو لپاره دقطر په دوحه کې دافغانستان دسولې په اړه دامریکا دخانګړې استازي زلمي خلیلزاد او طالبانو ترمنځ دسولې دخبرو لړۍ پیل شوې ده، خو له ډېره بده مرغه له یوې خوا دافغانستان د تاریخي او قسم خوړلو دښمنانو اوپه سرکې یې دنیري کوونکي پاکستان په لاسونو او هڅونو سره په افغانستان کې دطالبانو ډبر له یې بې رحمانه او وحشیانه بریدونو او له بلې خوا دمعرضو کورنیو کړیو، دقدرت ډګنۍ او یسو دلپوښانو دنوطیو په پایله کې دسولې په اړه دخلكو هیلې ټکی شوي او له زیاتو اندېښنو سره یې مخ کړې دي او له طالبانو سره دسولې دخبرو ډېرمختګ لپاره دیومهم شرط په توګه په افغانستان کې دسراسري اوربند داعلامولو په اړه دافغانستان او امریکا دحکومتونو سوله ییزې منډې تړنې او جامع طرحې یې پراوښو لاهو

توګه دې دټول افغان ولس ديوې سترې غوښتنې په توګه په هېواد کې دتلپاتې سولې لپاره داوړبند په اړه دحکومت غوښتنې ته دعمل جامه ورواغوندي اوپرمت دې داوړبند په وړاندې دکورنیو مفرضو ډلو ټپلو توسطې شننې او ناکامې کړې او طالبان دې هم داوړبند په اړه دحکومت غوښتنې ته لیک ووايي او ښځ خراغ دې پرځلېدو او لګېدو راوړي

ملي اجماع په شتون کې د سولې لپاره مهمه طرحه او پلانونه لري، چې په ملي، سیمه ییزه او نړیواله کچه یې ملاتړ کېږي، مهم بهرنی لوري او په تېره نړیواله ټولنه، د سولې لپاره د افغان حکومت د سوله ییزو هڅو ملاتړ کوي او د افغان حکومت په مشرۍ د سولې لپاره د بین الافغاني خبرو ننگه کوي که دغو ډلو د سولې غوښتنه کولی، نو دسولې له دغه بهیر سره به یوځای

لپاره د خپلې واکمنۍ پر مهال څه ونه کړل بلکې جګړه یې لا تازه کړه او د دې جګړې د دوام لپاره د دوی د تاسمو کورنیو او بهرنیو پالیسو له لاسه ترهګرۍ او اورپکې بیا را وټوکېده او ماتې خوړلې طالبان بیا د سرحوري سبب شول، همدا د دې طرحې خراشان وو، چې قطر او مسکو ته یې سفرونه وکړل او طالبانو ته یې سیاسي ارزښت ورکړ، بل دا چې په اوسنۍ طرحه کې هېڅ نوي



# روغتيا او ژوند

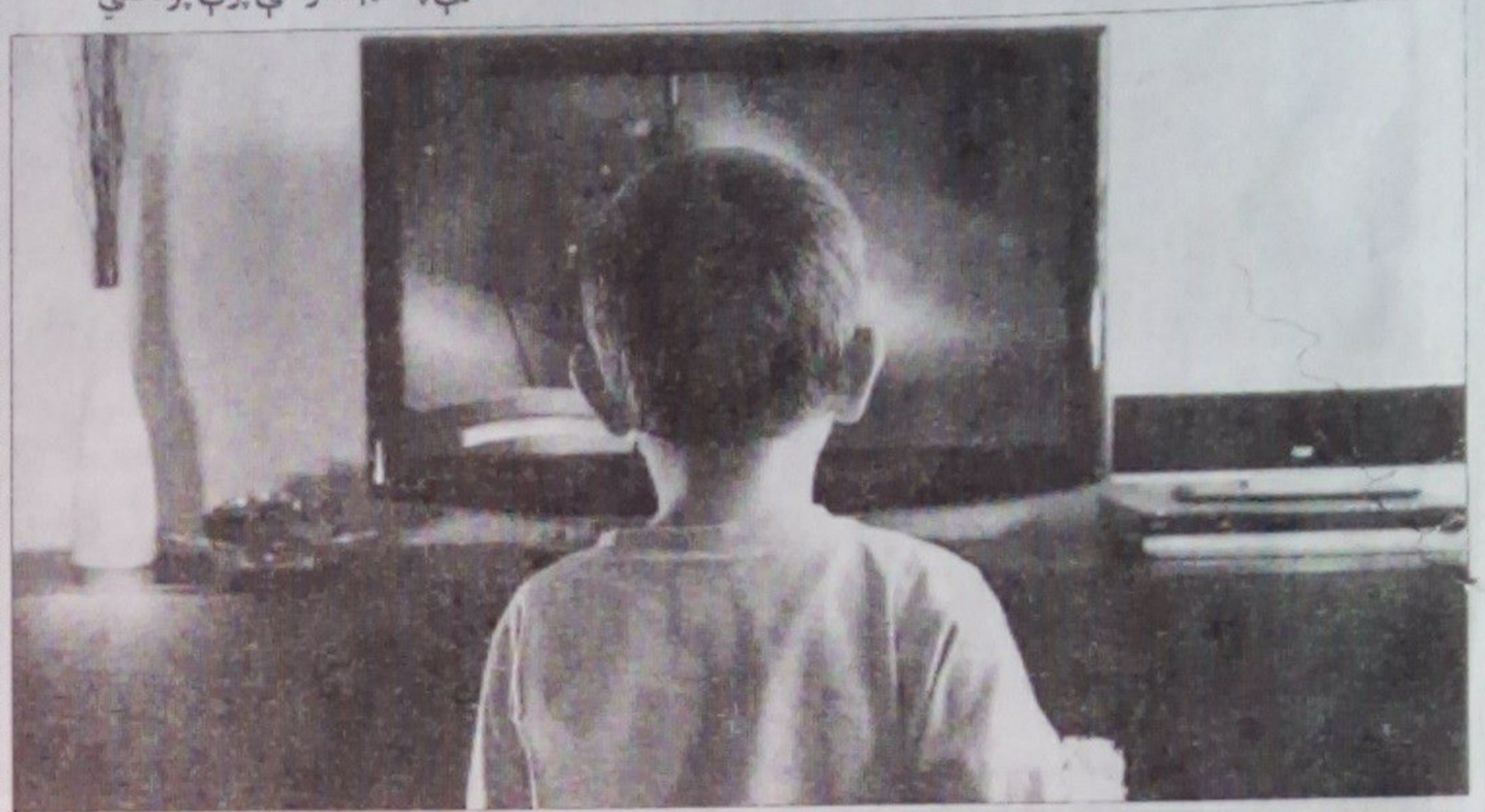


## تلویزیون زموږ پر ماشومانو څومره اغېزه کوي؟

### ضمیر ساپی

چيالي سفر وکړي، د نورو کلتورونو په اړه ترې څه زده کړي او په ټوله کې ترې هغه نوښتونه زده کوي چې په خپله ټولنه کې يې نه شي زده کولای، خو د دې تر څنګ مې ټکي هم لري، ځکه ماشومان له ټلوېزيون څخه هغه څه زده کوي چې مور او پلار يې نه غواړي ماشوم يې به کم عمر کې پرې پوه شي

څه موده وړاندې مې شاوخوا درې کلنې ورېرې د ماشومانو په يوه کتاب کې يو انځور ولېده چې د يوه کارتون په مخکې د کليزې کېک ايسی وي ماشومه د دې کېک په لېدو سره ژر د خپلې مور خواته ورغله او غوښته يې ترې وکړه چې د کليزې کېک ورته راوباسي مور يې خبره عادي ونيوله، خو ماشومه وربسې کلکه شوه او ورته

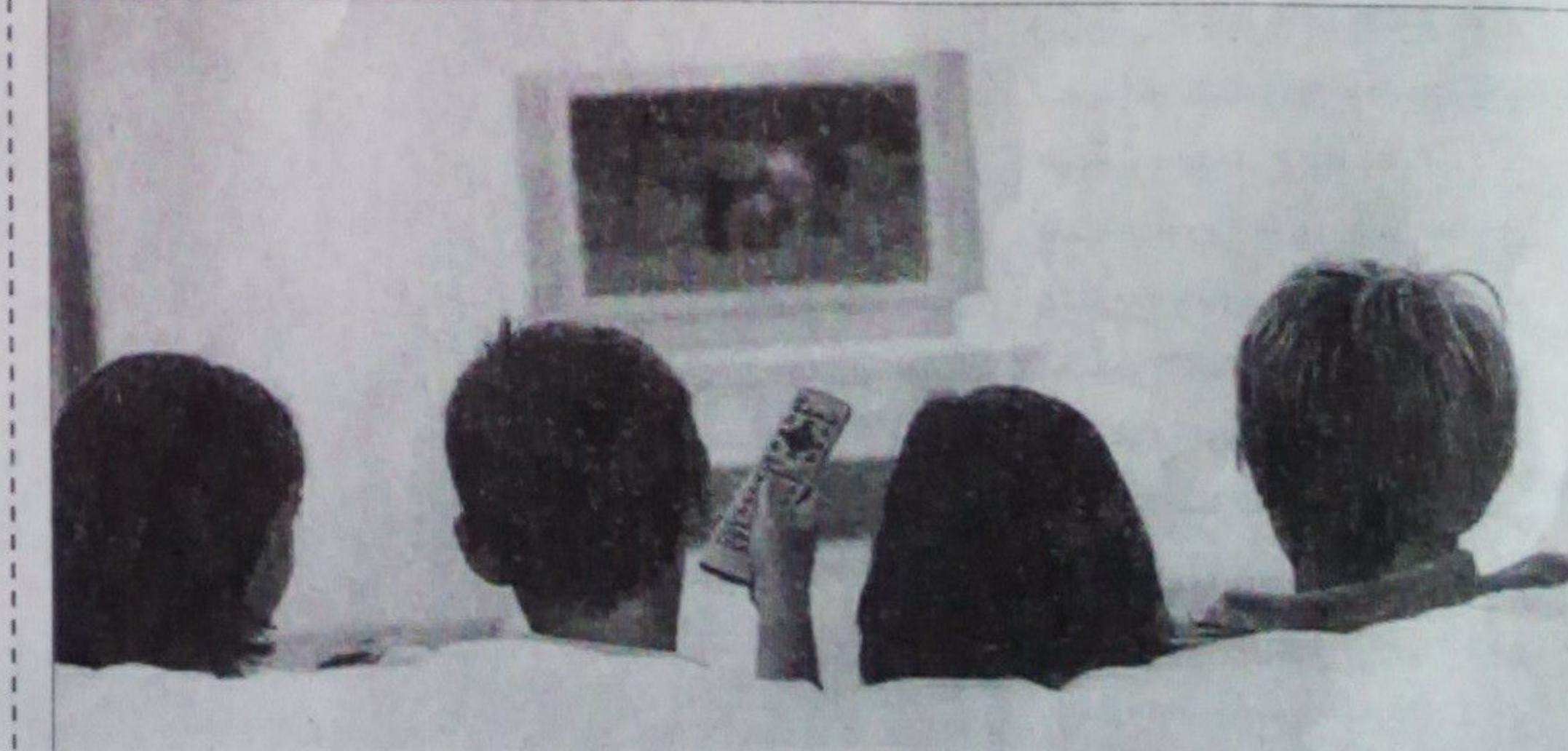


وايي، دا خوندور کېک بايد حتما له نو درنو کورنيو ته مې په کلکه سپارښتنه دا ده چې په کور کې پر ټلوېزيون داسې خپروني او برنامې وگورئ چې له جنګ، جگړې، تاوتریخوالي او په ټوله کې له کرکې او نترته پاکې وي، ځکه ډېره جدي مسئله ده او دا هر څه د ماشومانو پر ذهن او راتلونکي ژوند خورا زیاته اغېزه پرېباسي

د دې تر څنګ ماشومان پر ټلوېزيون هغه ډول سوداګرې اعلانات گوري چې هغوی ته يې عملي کېدل څه چې په دې عمر کې يې په اړه د مالوماتو د ورکولو هم اړتيا نه شته او روغتياپالان هم په دې اند دي چې زيات ټلوېزيون کتل د مطالعې وخت نيسي مطالعه چې زيات فکر کولو ته اړتيا لري، د مغز د ودې سبب گرځي، خو ټلوېزيون بيا د دې پر مختګ د مخنيوي لامل گرځي

په امريکا کې د مېشېک بوهتون موندني هم په ډاګه کوي، د ټلوېزيون ډېر کتل ماشومان په ښوونځيو کې له ښو نمره اخيستلو محرومي، د خوب ستونزې ورته پيدا کېږي او د دې تر څنګ يې په چلند کې تغييرات راولي او د چاغوالي سبب هم گرځي

څېړونکي په دې اند دي چې د ماشومانو ډېر پروگرامونه هغه څه نه خپروي چې د دوی والدین يې



غږيو سره يو ځای په لمر ټلوېزيون کې د علائدين په نامه له جادو ډک سريال خاړلی و، يايې له ما غوښتنه وکړه چې زما په څنګ کې پر خټين جګ لکه د جادو په څېر لاس تير کړم او کېک ورته راوباسم، ما ډاډ وکړ چې دا کار امکان نه لري، خو هغې پر خپلو سترگو او لېدل شوي جادو باور لاره دا حالت چې مې ولېده ييا مې په ذهن کې تېره شوه چې د غواړي خپلو ماشومانو ته يې وسې او زياتوي چې د ماشومانو پروگرامونه ځينې وخت له کرکې ډک او د ستونزو حل هم په کې د تاوتریخوالي په بڼه ښودل شوی وي چې دا چاره تر ډېره په کارتون کې وي

که څه هم ټلوېزيون کتل ماشومانو ته د ساعتري تر څنګ زده کړې نيسي، نوې پرې نه يې داخلي او فرصت ورته برابروي چې خپلې نړۍ ته

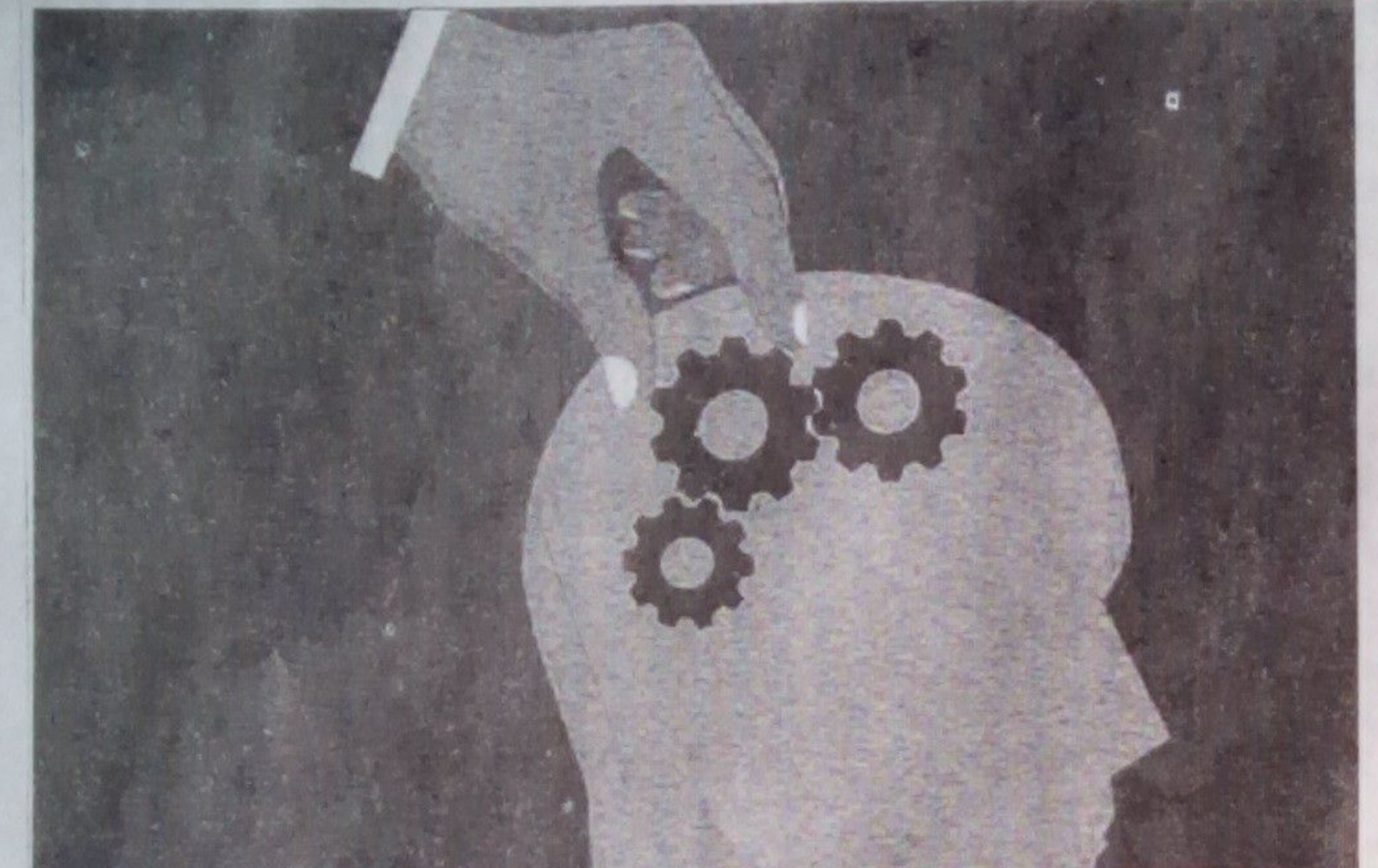
## ذکاوت يا هوښيارتيا

د دوی دماغ د اصلي دردناکه حالت په جريان کې له درد سره مخ شوی. که څه هم داسې کسان له فزيکي ليدلوري څخه جوړ شوي وي، د دوی مغزونه د درد احساس کولو لپاره دومره ښه شوي، چې ځانونه يې په دې اړه قانع کړي چې

حالتو يو خوښ او معنی لرونکي ژوند ولري. په هر صورت، دوه ځانګړي شرايط شتون لري چې ذهني کولای شي پر هغو ځانګړي اغېزه وکړي:

۱. **خپګان:** کله چې مور خپګان ولرو زموږ منفي افکار او منفي مزاج له يو بل سره تړل کېږي.

پوهواوی هم آسانه دی، په داسې ډول چې د مسئلې يوه اړخ ته پوره پام وکړو، لږ تر لږه په بيل کې، نو په دې ډول به مو د هوښيارتيا دواړه طبقې اغېز او غور کول، له يو بل سره تړلي وي. د بدن دننه او بهر تنفيي حرکت به ذهني مراقبت کې د



بدن يې په حقيقت کې تر کوم گواش لاندې نه دی رنځوران معمولاً په يوه داسې دوره کې اخته کېږي چې دوی له سره ښه ورځ لري، ډېر کار کوي او وروسته يې بده ورځ بيلېږي، دا يو داسې پروسه ده، چې د فعاليت د دورې په نوم يادېږي. دماغ چې څومره ورځني کار ته اړتيا لري معمولاً د ناروغ له خوا ترسره کېږي، چې ناروغ لا په خپله حدودو کې وي او وروسته خپله د فعاليت کچه لوړوي.

په خواشيني سره، دا ډېر مهم دي چې په آرامۍ سره د بدن تمرين وکړي، تر څو دماغ د ځينو ساحو څخه وېره کول بند کړي. ناروغان معمولاً هڅه کوي هغه ساحه چې ډېر درد کوي په لاس يا بل شي سره ټينګه ويښي تر څو حرکت ونه کړي، خو دا ټينګ نيول په پایله کې د عضلي د لا درد لامل کېدای شي. د ذهني معنی دا ده چې رنځ وړونکي لومړی له خپل درد څخه خبر وي، د دې پر ځای چې په دې اړه اندېښنه وکړي چې دوی درد لري، دوی د درد هغه حالت قبليوي. دا په دې معنی هم دي چې ناروغان بوهېږي چې دوی بايد آرام وکړي او سخت کارونه ترسره نه کړي او په پایله کې د فعاليت له دورې څخه ډډه وکړي. دا پروسه آسانه نه ده او د دوامداره درد د تداوی په صورت کې درد په بشپړ ډول له منځه نه ځي په هر صورت، ذهين رنځوران داسې فکر کوي چې دوی خپل درد په ښه ډول اداره کوي او په پایله کې له ژوند څخه خوند اخلي

مور د کمې احساس کوو، مور فکر کوو، چې بد خلک يو او يا دا چې په ژوند کې هر څه د خرابۍ په لور روان دي، چې داسې احساس زموږ اوسني حالات لا نور هم خرابوي. د لوړې په پرتله کمته خواته تلل ډېر آسانه دي، په ځانګړې توګه کله چې تاسو له مخکې څخه خپه شوي ياست او له هغو شيانو څخه هم خوند نه اخلو چې معمولاً مور خوشحاله کوي او هم د راتلونکې لپاره خوښينه نه يو. ذهن پالنه له خپګان سره د تړلو منفي افکارو په مخنيوي کې مرسته کوي او مور ته درس راکوي چې پر حاضرو حالاتو او شيبو تمرکز وکړو، نه دا چې د تېر په اړه يا د راتلونکې په اړه اندېښنه وکړو. ذهني کولای شي له مور سره مرسته وکړي، چې نړۍ په مستقيم ډول او پرته له قبضاتو څخه تجربه کړو او خوند تري واخلو. مور بايد په ګوته کړو چې وېره لرو او پر ځای د دې، چې د هغې پر وړاندې مبارزه وکړو، هغه قبلوو. هيله مند يم، چې د خپګان د حالت په دې طريقه سره مخنيوی وکولای شو يا ډېر لږ خپګان ومنو. له فشار سره مخ شوي خلک ډېر وختونه ځان گنهگار بولي او نوره اندېښنه کوي چې داسې احساس حالات نورهم خرابوي. دا تخنيکونه ځينې وختونه د ذهني چلند پر بنسټ د ادراکي درملنې يا MBCT په نامه يادېږي.

۲. **دوامداره درد:** کوم خلک چې په دوامداره درد کې وي هملته بند پاته شوي، ځکه چې

اضطراب او خپګان، د اوږدې مودې درد او د عصري ژوند له امله په ځان کې د ورکېدو احساسات او د فشار پر کموالي بحث کېږي.

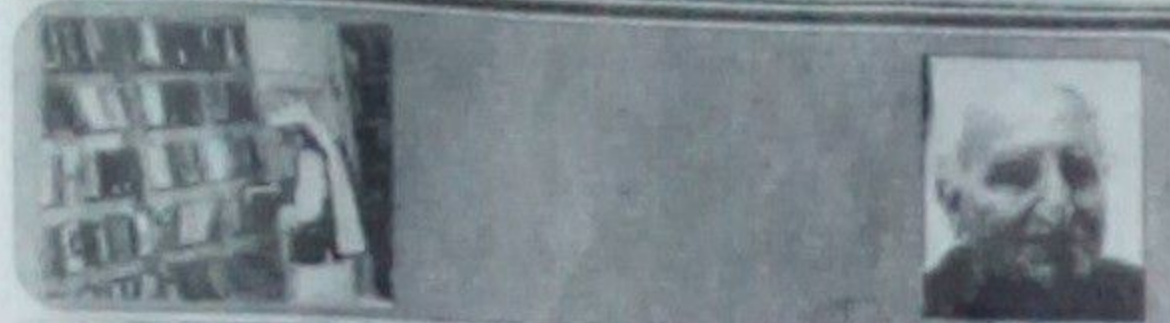
په هر صورت، هوښيار کېدل تل آسانه نه وي او همدارنگه ذهني مراقبت په ځانګړې توګه د اغېزمنتوب لپاره منظم تمرين ته اړتيا لري.

**څنګه د ښه ذهني درلودونکي کېدای شو؟** ممکن يو څوک د دې لپاره چې د ښه ذهني خاوند شي دا لاره وټاکي چې ورځنيو کارونو ته پوره پاملرنه وکړي، خو ذهنيست د دغو ورځنيو کارونو د ترسره کولو لپاره داسې ځانګړو چلندونو لکه پلټنه کول، آزادي او منلو سره تړاو لري په دې توګه تاسو کولای شې د خپلو اصلي تجربو په اړه روښانه، له مخکنيو فکرونو څخه آزاد او پرته له دې ، چې د هغو پر وړاندې د عکس العمل په اړه پريشانه شئ. کله چې د يو شخص بشپړ تمرکز پر هوښيارتيا وي، نو ذهنيست په خورا شدت سره پرمختګ کوي. د ذهني تمرکز داسې حالت د مراقبت په توګه تشریح کولای شو مراقبت ځينې وخت په داسې ډول بيانېږي لکه د خوب کولو پر وړاندې چې يو څوک راوبښېږي. غور کول يا مراقبت کول د يو متمرکز منځګړيتوب په توګه طبقه بندي کولای شو، چېرې چې يو ځانګړې تمرکز وي لکه غږ يا په ذهني توګه غور کول چېرې چې په حاضر وخت کې د يوې مسئلې پر ټولو اړخونو باندې تمرکز کېږي. په هر صورت، په حاضر وخت کې د يوې مسئلې په اړه بشپړ

پاملرنې خورا مشهور لومړی تمرکز دی، څنګه چې نفس تل موجود وي، نو د دې لپاره چې د خبرو پر مهال مو په ښه طريقه نفس کړی وي يو څه د بدن حرکاتو ته اړتيا لرو، چې زور نفس کول بيا پر ښه فکر او غور کولو ډېره مثبت اغېزه لري. ځينې خلک د غور کولو لپاره د ځينو تکراري، آرامو، لنډو جملو ويل غوره ګڼي يا هم څو ساده، منظم حرکتونه او يا هم ځينې خلک علاقه لري، چې په ويډيو يا ايډيو کې د يوه لارښود او هم د خپل معلم يا استاد سره د خبرو کولو له لارې خوند اخلي. د مراقبت او غور کولو د لارښود لپاره انلاين ډېر څه شته، ليکنې، ايډيو، ويډيو او نور، همدارنگه يو شمېر اپليکيشونه شته چې خاص په ليکنې بڼه د ورته لارښود لپاره معلومات وړاندې کوي. عموماً خلک په چوپتيا سره پريوه چوکۍ ناست وي، تر څو آرامه وي، نو پوره غور کولای شي، هغه که د پروتې په حالت کې ياست، په يو بس کې ناست ياست يا هم د قدم وهلو په حالت کې ياست. ذهنيست د څه لپاره ګټور کېدای شي اهغه فکري او فزيکي حالت چې ذهنيست يې منځته راوړي د ډېرو ناروغيو په درملنه کې ګټور ثابتېدای شي، ځکه چې ذهني فشار د زړه د ناروغيو په شمول په ډېرو نورو ناروغيو کې يو مهم فکتور دی. ذهنيست همدارنگه له ډېرو خلکو سره مرسته کوي چې اصلاً ناروغ نه وي، خو داسې احساس کوي چې دوی کولای شي له اوسني



# ادب ، تاريخ او فولکلور



## (معرفی کتاب)

### زنده گی سیاسی شهید محمد داوود

مصطفی عمرزی

تحمیلی ایډیالوژی های وارده، اما با اشد، ضرورت



عبدالله کاظم در یک تالیف جامع، نقش سیاسی سردی را توصیف کرده است که مردم ما به او احترام داشتند

دارند به گذشته هایی مراجعه کنند که اولویت های آنان را بی لحاظ چپ، راست، کشور های همسایه و منافع یگانگانه، تعریف می کردند.

بازسازی فکری، مهم تر از بازسازی فزیک است در هرج و مرج کنونی که توجیه سیاست های یگانگانه، جزو کار مدنی، فرهنگی و رسانه یی شمرده می شود.

کار بنیادین بازخوانی ارزش ها، محک خوبی ست تا امثال کتاب های «زنده گی سیاسی شهید محمد داوود...» را بخوانیم و معنی آن ها را تعمیم دهیم

ثبات فکری ما در گذشته هایی قبل از هفت ثور، وجود دارند هر نوع آتری که به خصوص بی میلان به چپ و راست، تاریخ افغان ها را تبیین کند، محتوای آن با جوهر اصالت ها مراجعت به خود را به نام انسانی که در یک جغرافیای واحد و مشخص، تجربه ی موفق، با عزت و با جرات تاریخی دارد، به عزت نفس بیشتر می رساند

مردم ما در منجلاب چهل سال بدبختی هایی سیاسی، راه گم کرده در بحران ایډیالوژی ها به این دلیل نیز بی رمق اند که از کارنامه ی سیاسی گذشته گانی که افغانستان را با مجموعه ی خوب آن میراث گذاشتند، دور نگه داشته شده اند

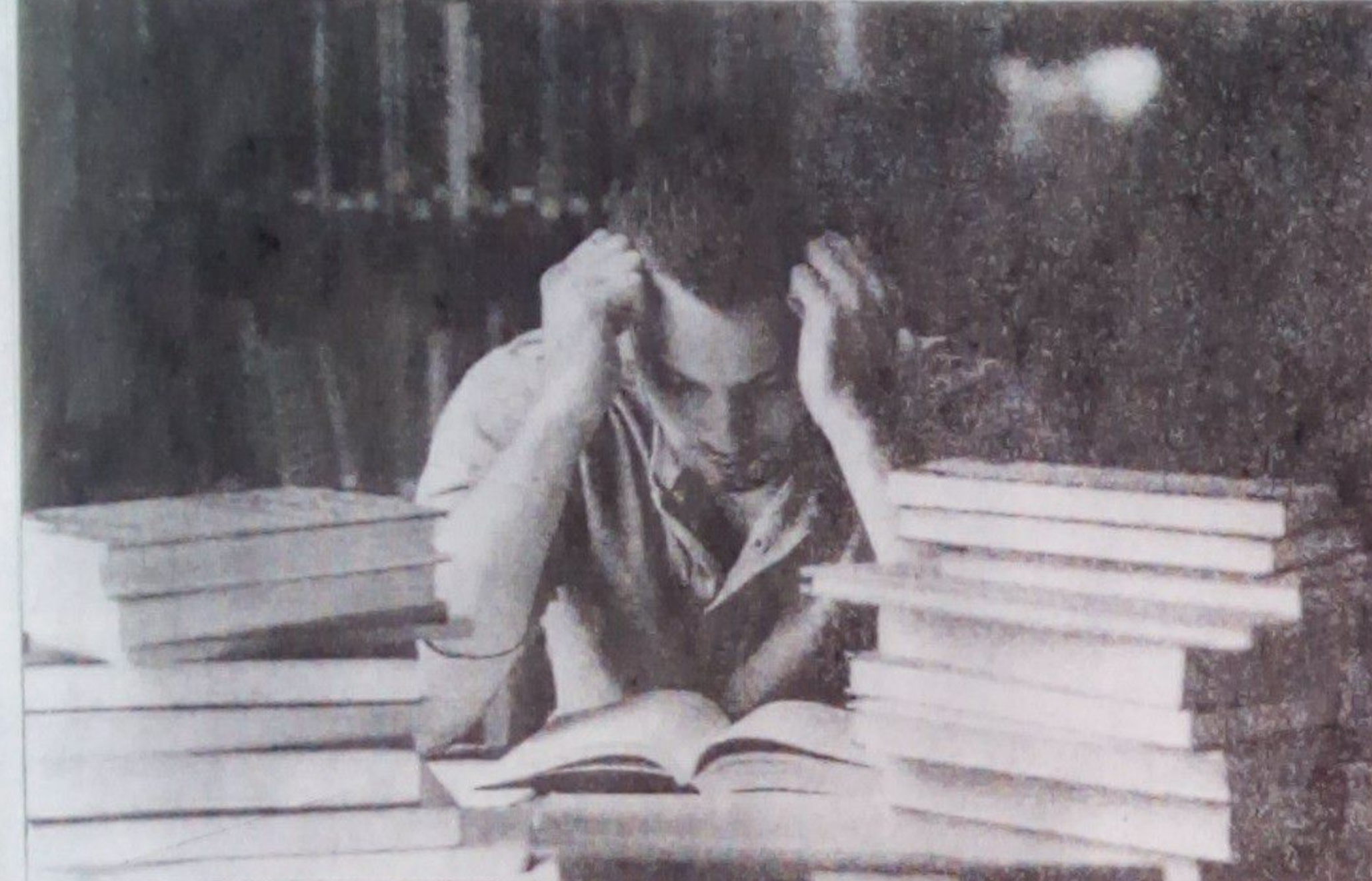
بر عقب نگه داشته گی سیاسی، تحریف تاریخ ما در چپ و راست الحادی و اخوانی، حتی خوب ترین کار های مدنی، فرهنگی و سیاسی ما را از مایه می اندازد؛ زیرا برکنار از منافع ملی ما، در ناکجا آباد دیگران، یگانگانه، ختم می شود

شعور درک اولویت های ملی را در فرصت های کار، بازتاب فشار آن ها در چهار راه حوادث، قدرت تفکیک را از دست داده اند

فقط تبیین تاریخ یک خادم فرهنگی گسترده، در کُل وطن می دانم، بل سعی در فرصت های فرهنگی و رسانه یی کوشیده ام با ارجاع به موثر می شمارم که عام مردم ما ثبات تاریخی افغانستان، بی نیاز پس از ۴۰ سال تجریبات

## په ټولنه کې د مطالعې ارزښت

غواړي په کتاب کې یې تر لاسه کولای شي پوهان وایې چې تر ټولو ښه ملگری کتاب دی مطالعه یوه پر له پسې شرطی او اکتسابی مرحله ده، چې بېلابېلې برخې لري. له مطالعې مخکې مهارتونه او له مطالعې وروسته تیاری، چې په وسیله یې کولای شو، په هره یوه برخه وگرځي د دې لپاره، چې یو کس په خپل ځان کې بدلون راولي له ۲۱ څخه تر ۴۰ ورځو پورې وخت نیسي تاسې هم که غواړئ، چې له مطالعې سره ځان عادت کړئ، نو چې په لومړي سر کې لږ لږ مطالعه وکړئ او د وخت په تېرېدو څخه دغه څه خپل عادت ګرځوم په ځان کې د بدلون لپاره، هېڅکله هم وخت مه ټاکئ، بلکې له همدې اوسه یې پیل کړئ، ځکه دا تر ټولو مناسب وخت دی، چې بیا په لاس نه درځي مطالعه ده چې انسان ته هر څه ورکولی شي او خپلو موخو ته

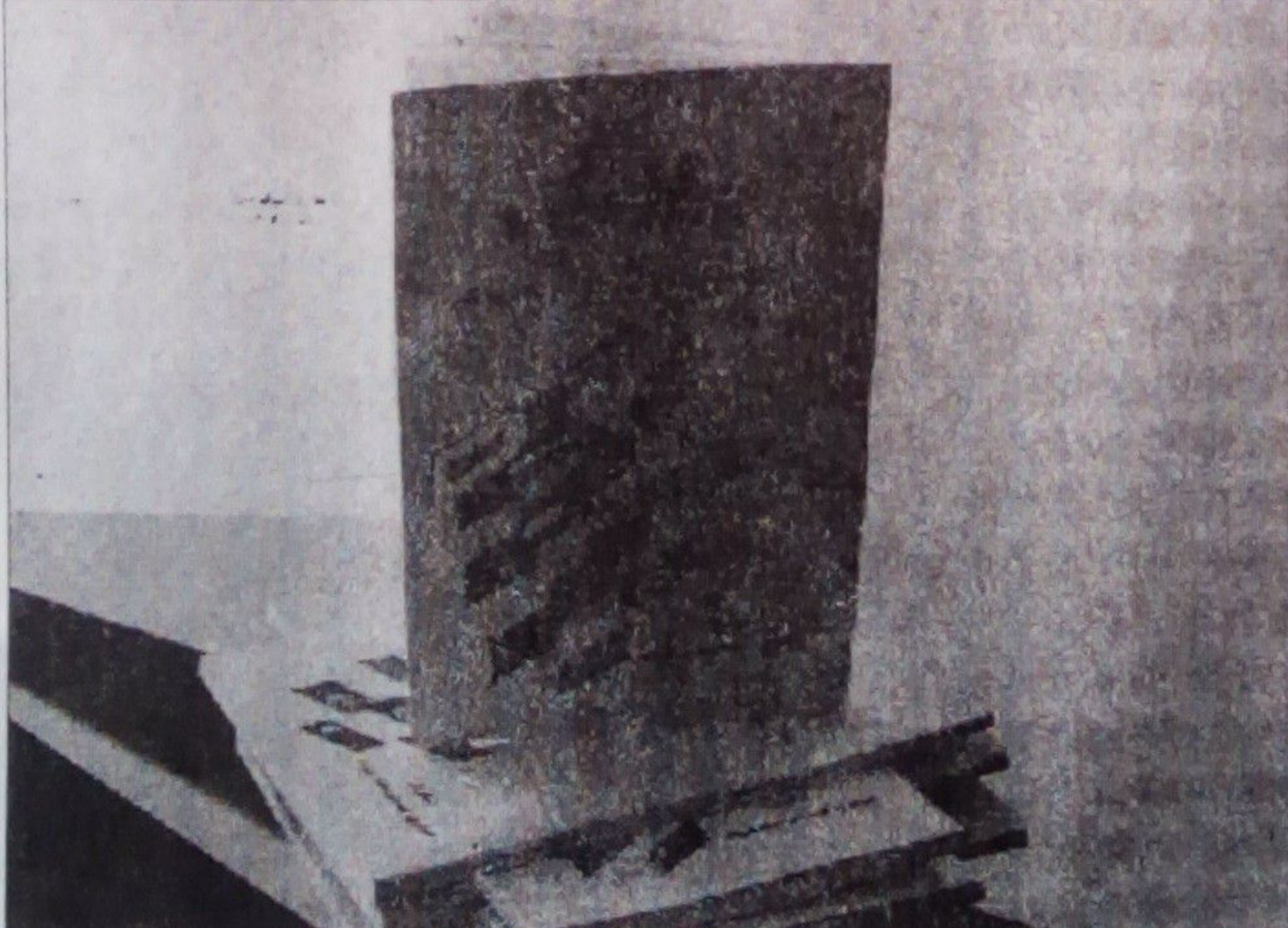


درسه یو لاره ورته هواري نو هبله ده چې کتاب مو د ژوند ملگری کړئ حشمت ناصري سره زياتوالي ورکړئ يوه خبره مو بايد تل په یاد وي، چې هېڅکله مه وایئ، چې له دې اوونۍ، له دې میاشتي او یا له راتلونکي کال

## (( بیرغ د تاریخ، شریعت او حقوقو په رڼا کې )) کتاب چاپ شو

هر چېرې په ډاګه کړای سي؛ بد بختانه چې د نړۍ یرغلګرو او چپاولګرو د افغانانو دغه ملي احساسات هم اغېزمن کړي وو؛ افغانانو خپل ملي بیرغ ته په بشپړه توګه درنښت نه سو کتاب زېری مور ته په دي وپرونو او اورونو کې په رښتیا چې د بېل د نغو زېری دی، داسې زېری دی چې مور یې توقع نه سوای کولای په پرمختللو هېوادونو کې ډېرې پېرۍ وړاندې لا ملتونه

دې چې وایې دلته هر چاته چل ول دی خپلې وسې پورې ددې ځای هر یو سپرې غل دی خپلې وسې پورې پلمه دې جوړه ده کافرو په بس وړانوه یې وړان کابل دی خپلې وسې پورې افغانستان ته پلمه جوړه وه چې د هر چا به ورته خوښه سوه، د خپل ذوق برابري فتواګانې به یې ورباندې ورکولې د بیرغ موضوع هم له یادو متضررو موضوعاتو څخه یوه موضوع وه دلته ناوړین دا و، چې هرې ډلې او تنظیم خپل بیرغ مقدس ګانې، د نورو بیرغونه یې کفري او ناروا ګڼل او دغه اجندا بیا تر ډېره د داسې کسانو په لاس کې وه چې هغه د چا خبره «د دوی چاره وه، زموږ غاړه»، د دې



د حمزه شینواري د بیست په استدلال افغانان داسې فکر کوي چې زموږ په برخه به تل د غم خبر وي، لکه چې فطرت تل ګل ته ږغ کوي چې اغزي درسره راوړه؛ دغه بل لوري مو هېر وي چې همدغه فطرت بیاو بلیل ته ږغ کوي چې له نغو سره راځه د بیرغ د تاریخ، شریعت او حقوقو په رڼا کې د حمزه شینواري د بیست په استدلال افغانان داسې فکر کوي چې زموږ په برخه به تل د غم خبر وي، لکه چې فطرت تل ګل ته ږغ کوي چې اغزي درسره راوړه؛ دغه بل لوري مو هېر وي چې همدغه فطرت بیاو بلیل ته ږغ کوي چې له نغو سره راځه د بیرغ د تاریخ، شریعت او حقوقو په رڼا کې

موضوع درد ډېرو کسانو ولید، خو دا توان په چا کې نه و، چې د بیرغ په اړه یو داسې کتاب ولیکي چې د هرې ډلې، هر سیاست او هر حکومت لپاره فناعست ور کولوکي وي او داسې کتاب وي چې یوازې پر حقایقو بنا وي او علمي دلایل یې ډېر قوي او بشپړ وي نسیمه باري



# زیستنامه سر محقق سیما رسولی

سیما رسولی، د رسال ۱۳۴۰ خورشیدی در شهر فیض آباد ولایت بدخشان زاده شد. پدرش الحاج غلام رسول خان نام داشت و تجارت یینه بود. خانواده یی که این بانوی مستعد بدان مربوط است، همه شغل بازرگانی داشتند. بر علاوه روحانیت و معنویت را ارج وافر می گذاشتند و شاید از همین رو، سیما آزاد اندیش در عالم کودکی اش انگیزه بیشتری کسب کرد تا در آینده صاحب قلم و نافرست شود. این فکر و خیال، در پی قلم و معنویت دویدن، آهنگم برای دختر یی در شرایط نامناسب اجتماعی یک راست و هموار نبود، بل با دشواری ها و پیچیدگی های همراه بود. اما خوشبختانه این فرزند فرهیخته بدخشان زمین، این جاده پر خم و پیچ را موفقتان سپری کرد. تحصیلات ابتدایی، متوسطه و لیسه را در زادگاهش لیسه مخفی بدخشان به پایان رسانید. در پی آن شامل بوهنجی ادبیات و علوم بشری بوهتون کابل گردید. بعد از گرفتن سند عالی فراغت از آن بوهنجی، بازرسی و تلاش و عطشی که این بانوی آزاده به فراگیری علم و دانش داشت، شامل دوره ماستری استیتوت ییداکوژی کابل گردید و در سال ۱۳۴۲ خورشیدی، پس از سپری کردن موفقتان دوره کارشناسی ارشد، در رشته تاریخ و علوم بشری در دارالمعلمین سید جمال الدین افغان به صفت استاد مقرر گردید. پس از چند سال تدریس، در سال ۱۳۴۵ خورشیدی، عضویت علمی ریاست تالیف و ترجمه وزارت معارف را کسب نمود. پس از گذشت نه سال خدمت در ریاست تالیف و ترجمه، در سال



است که فعلا به حیث دبیرتتمت تاریخ معاصر انستیتوت تاریخ و اتنوگرافی اکادمی علوم ایفا وظیفه می نماید. سر محقق سیما رسولی در سیماهای علمی و بین المللی در کشورهای ایران، پاکستان و هندوستان اشتراک ورزیده و در سال ۱۳۹۵ برنده جایزه آکو گردیده است و این افتخار بزرگ را نه تنها به زنان کشور بل به تمام فرهنگیان و دست اندرکاران عرصه های علمی و فرهنگی کشور کمالی نموده است.

آثار مستقل علمی و فرهنگی، اعم از رساله ها و مقاله های وی قرار ذیل است:

۱- استرداد استقلال و اصلاحات در افغانستان (۱۹۱۹-۱۹۲۹)

۲- این اثر از طرف اکادمی علوم افغانستان در سال ۱۳۹۲ اقبال چاپ یافت و بار تانی وزارت محترم اطلاعات و فرهنگ به افتخار صمیمین سال استرداد استقلال کشور آن راه دست نشر سپرد.

- ۱- نقش سلطان رضیه و سایر زنان ادب پرور غوری
- ۲- عوامل اضمحلال دولت غزنوی
- ۳- نقش نهاد های جلسه مدنی در تحولات اجتماعی
- ۴- اوضاع اجتماعی و فرهنگی عصر سلجوقیان
- ۵- نقش های ابریشمین و سبیله ارتباط میان مازین ملی هند و افغانستان
- ۶- نقش ملالی در جنگ میوند
- ۷- نقش سید جمال الدین افغان و محمود طرزی در مطبوعات معاصر افغانستان
- ۸- سیاست خارجی افغانستان در جریان جنگ اول جهانی
- ۹- جایگاه زن در اسلام
- ۱۰- اندیشه محمود طرزی در مورد نقش زنان در جامعه
- ۱۱- نقش زن در جنبش مشروطه خواهی افغانستان
- ۱۲- روش های مبارزه علیه رسوم مغایر با حقوق اساسی زنان
- ۱۳- ذکر برخی دولت مردان در اشعار ستایی
- ۱۴- احمد علی کهزاد مورخ ژرف نگار کشور
- ۱۵- سید جمال الدین افغان و نوگرایی
- ۱۶- روش های تعلیمی و تربیتی اسلام
- ۱۷- جنبش مشروطیت و تجربه دموکراسی در افغانستان
- ۱۸- چگونه میتوان حقوق انسانی زن افغان را تأمین کرد

۲- افغانستان در دوره سلطنت امیر حبیب الله خان (۱۹۰۱-۱۹۱۹)

این اثر از طرف مقامات اکادمی علوم، در سال ۱۳۸۸ نشر و چاپ گردید و بعداً وزارت محترم اطلاعات و فرهنگ به افتخار سیما رسولی بین المللی جنیش بوهتون کابل، جلسه مدنی، ایس، اصلاح، مجموع مقالات سیما رسولی و دیگر نشرات کشور چاپ و نشر گردیده است.

۱- مقالات بیرون مرزی:

۱- در سال ۱۳۹۵ مقاله اش تحت عنوان نگاه گذرا به آثار نورالدین عبدالرحمان جامی در اولین کنفرانس که به این مناسبت در کشور ایران ترتیب جام ارایه گردید و مستحق جایزه تدبیر جامی شد.

۲- پیدل شنسی در افغانستان، آسیای مرکزی و ایران، این مقاله به مناسبت سیما رسولی بین المللی پنجمین عرس پیدل در کشور ایران دانشگاه تهران برگزار گردیده بود و در مجموعه مقالات این عرس در ۱۳۹۸ چاپ گردیده، گواهینامه ویسی دی اف مجموعه مقالات این عرس برایش اهدا گردیده است.

۳- مقاله روابط فرهنگی افغانستان و هندوستان در سیما رسولی بین المللی دانشگاه آسام، دبیرتتمت دری آن دانشگاه دایر شده بود پذیرفته شده و روی بعضی معادیر نویسنده توانسته در آن اشتراک ورزد.

۴- جغرافیه تاریخی تربت جام مقاله ای است که در سیما رسولی بین المللی اجتماع و فرهنگی مردم افغانستان است که برای چاپ تهیه گردیده و هنوز اقبال چاپ یافته است.

۵- اثر حاضر که سر محقق سیما رسولی مصروف تحقیق و پژوهش در آن است «مشارکت سیاسی، اجتماعی، و فرهنگی زنان افغان در تاریخ نوین افغانستان (۱۹۱۹-۱۹۲۹)» است.

۶- که امید می رود مشارکت زنان کشور در این برهه خاص تاریخ، آن چنان که توقع می رود بازتاب یابد.

۱۹- کابل در گذرگاه تاریخ

۲۰- نقش زن در نظام عدالت گستر

۲۱- ادبیات عصر محمود غزنوی

۲۲- دست آورد های دهه دموکراسی

۲۳- شاه امان الله و استرداد استقلال

۲۴- محمد ولی خان و جنبش مشروطیت

۲۵- حره خلی که بود

۲۶- امان الله و همراهان

۲۷- به افتخار هشتم مارچ روز یسین المللی زن

۲۸- نوروز در پامیر

## شوخى پارسانه هلا

اطلاعات روز شوخ و بیرون کرنا شدت گرفت هېواد هزاره گرفته یونیم که از حاشیان دور باشد، مگر سوپ، تیز میگرداند! اطلاعات روز چرا مسوولان رسیدگی نمی کنند! هېواد چون روز ها کوتاه و مسئولینا خیلی زیاد است! جنرال امریکایی، نورستان از پاکستان وارد خاک افغانستان میشوند هېواد پس چرا پاکستان را هم مثل ایران تحریم نمی کنید! ویسا حقوق بشر ۲۰۱۹ سال به افغانستان کی دملکی خلکو لپاره خوږی کال و هېواد به دې نورو کلونو کې رستیا هم حلواوې او متهدی لونگی ویشل کېدې! صبح کابل قتل بی رحمانه یک زن درختار توسط خانواده شوهرش هېواد، خینی احقان فقط دنجو پروژاندې نارینه او وی له کوره پیووه ذره ناریتوب هم نه لري! صبح کابل مذاکره کنندهگان قطر نمایندهگان پاکستان اند هېواد، نوستاسو شاهیدی به مور هم تانید کرو، خکه تاسو دکورله منخه خبرې کوئ! صبح کابل، صلحی میخواهیم که در آن فونیا دختران جرم نباشد هېواد بکتال چطور؟ یاهمین یک فونیا بس است! طالبان، اختلاف میان کابل و واشنگتن روند صلح را با مشکل مواجه کرد هېواد، ای دله خو «تویت» هم دیده نمیشه که باز چه گپ شده؟! اطلاعات، جراسیمتر تر ایفیک پایتخت شفاف نیست! هېواد، بخاطریکه «مشکلات» زیاد شده! سخنگوی والی هرات، طالبان یک عالم دین را در هرات کشتند هېواد، د اینجا همیشه «شاگردان»، «استادان» خود را می کشتند! هفته نامه نیمروز، ایستادگی در نهایت پیروزی است هېواد، بشرطیکه باران گیر ما نکند! ویسا، فلسطین و زغوری هېواد، یاره اوس خو زموږ چیل، به ختو کې ترستونی پورې ډوب دی

- ۲۹- محمود طرزی و نوگرایی
- ۳۰- ارشاد السوان نخستین جریده زن افغان
- ۳۱- جایگاه زن در روزگار غزنوی
- ۳۲- نگاهی به آثار نورالدین عبدالرحمان جامی در سیما رسولی بین المللی عبدالرحمان جامی در کشور ایران (تربت جام)، به خوانش گرفته شد
- ۳۳- پیدل در افغانستان و آسیای میانه در سیمینار بین المللی پنجمین عرس پیدل در کشور ایران (تهران)، پذیرفته شد
- ۳۴- مشارکت سیاسی زنان
- ۳۵- بازتاب تحقیقات پژوهشگران ملی و بین المللی یرامون بدخشان
- ۳۶- کوشانیان و راه ابریشم
- ۳۷- ریشه های خونت در افغانستان
- ۳۸- نامه های تاریخی بلخ
- ۳۹- جغرافیای تاریخی تربت جام
- ۴۰- اهمیت آثار ابوالوفای بوژگانی
- ۴۱- نقش محمد ولی خان دروازی در تاریخ معاصر افغانستان
- ۴۲- روابط فرهنگی بین افغانستان و هندوستان کشور هند (بمی)

## د عنعوي جرگو څرنگوالی

عبدالرحمن احمدزې

د ډول په رسمي توگه جرگه له ولس سره د تړليو ټولو انتخابي بهيرونو په پښتو په ټولنه کې د قبول او احترام وړ ده که چېرې جرگې ته وړاندې کېدونکې موضوع د اهمیت له مخې پراخه وي له جرگې سره سم د لويه کلمه زياتېږي او لويه جرگه يې بولي، زموږ په تاريخ کې د لويو جرگو شمېره زياته ده او په سلگونو جرگې شته، چې مهمې تاريخي پرېکړې يې کړي او تاريخي ارزښت يې خوندي ساتلی د جرگې همدا اهمیت او ټولنيز ارزښت ته په کتو، سره د وخت حکمتونو لويه جرگه د ملت د ارادې په توگه په رسميت منلې او د غوښتو ټاکلي وختونه يې ورته ټاکلي، چې د ۱۳۴۳ هجري شې کال په اساسي قانون کې لويې جرگې ته يو ځانگړی څپرکی پرايښتل شو، په دې قانون کې پر لويه جرگه سربېره هغو ټولو ادارو ته، چې د ولس له انتخاب او نظر سره تړلې د جرگې بشپړوونکی نوم ورکړی شو، لکه د پارلمان دواړو مجلسونو ملي شوری او مجلس اعيان (سنا)، ته د ولسي جرگې او مشرانو جرگې نوم ورکړل شو او په وړاندې يې د خلکو جرگې ولايتي جرگې وبلل شوې او د مشرانو جرگې او ولسي جرگې د کار انجمنونو ته د جرگې نوم ورکړل شو په دې وړي!



له انفرادیت سره سره د ټولشموله معنی لري یعنې دوی ظاهر او یو فرد وي، خو بالقوه یو قوم، یو خېل وي، چې په جرگه کې د ټولو نماینده گي کوي زبه او لوظ يې د خپلو پرگنو زبه او لوظ وي او د هغوی په بشپړ ملاتړ ترسره کېږي د جرگو دوهمه بڼه مجلس ته وړاندې کوي اقتباس ترې کوي او یا پرېکړه پرې کېږي د یادولو وړ ده چې د پښتني جرگې غړي هېڅ ډول مادي امتیاز او تنخوا

نه لري او په جرگه کې پر خه اخیستل خپله پښتني دنده بولي جرگې په کومو ځایونو کې وړاندې له دې چې جرگه کوونکي سره راټول شي، نو له دواړو لورونو نه واک اخلي او مجله ټاکي یعنې د موضوع اهمیت ته په کتو سره دا مجله توپیر کوي دا وسله او پسي هم کېدای شي جرگه کوونکي له دواړو غاړو پوښتنه کوي او د اړوندې مسئلې په اړه ځان پوهوي واک هم وي، په شریعت هم واک ورکول کېږي یعنې که جرگه کوونکي هره پرېکړه وکړي نو دواړه لوري مکلف دي چې د جرگې پرېکړه ومنی د جرگې له پرېکړې منلو وروسته د استادو د ثبت کوم ځانگړی دفتر لري چې دغه پرېکړې په کې خوندي شي، هم هغه شفاهي بڼه یې د کافي کرښه گڼل کېږي او عملي لري او هر کله چې په کومه پرېکړه سره سلا شي نو اورېدونکو ته یې اوروي. په همدغه قومي جرگه کوم خاص مشر نه وي، بلکې غړي یې په مساوي شرایطو سره کېږي، په جرگه ځای کې، چې د جرگې غړي را ټولېږي، غونډه به دایروي بڼه جوړوي، چې د پورته او بخته امتیاز په کې راشي، کله داسې هم کېږي، چې جرگه پته وي او پرېکړې یې نه اعلانېږي



# د سپورټ نړۍ



## افغان لوبغاړو په اماراتو کې د سپینو زرو دوه مډالونه وگټل

د افغانستان د تکواندو د ملي لوبډلې دوه لوبغاړي د متحده عربي اماراتو په فجیره اوین امارات، سیالیو کې د سپینو زرو مډالونه گټلي. دغه سیالی چې د ۲۰ هېوادونو تکواندو کارانو تر منځ په (G2) کچه شوي، افغان لوبغاړو هر یو فرزاد منصوري د ۶۸ کیلو گرام او محسن رضایی د ۵۸ کیلو گرام وزنونو سره خپل

وینلي د دوو لوبغاړو گټل شوي امتیازونه به د دوی په نړیواله درجه بندۍ کې مثبت اثر وکړي د راتلونکې میاشتې په نوې درجه بندۍ کې سیالی محسن د نړۍ په ۵۰ غوره او فرزاد د نړۍ په ۱۰۰ غوره تکواندو کارانو کې راښيي. سربېره پر دې د ملي لوبډلې څلورو نورو لوبغاړو هر یو

## راشد خان د استرالیا د بېگباش سیالیو په غوره لوبډله کې راغلي



د افغانستان کرېکټ ملي لوبډلې لخوا غوره لوبغاړی، راشد خان ارمان، د استرالیا د بېگباش سیالیو په غوره لوبډله کې راغلي. یو لیک یان لیک چې په پری کې شمیر مینه وال لري د استرالیا تجارتي لیک دی دغه لیک په ۲۰۱۹ کال کې د استرالیا په مختلفو لوبغالیو کې ۸۵ لوبډلو تر منځ د ډسمبر میاشتې په ۱۷ مه د افغان لوبغاړو په شتون کې پیل شو. د استرالیا کرېکټ بورډ په دغې ټولو لوبډلو کې یوه لوبډله غوره کړې، چې د مختلفو لوبډلو په کې لوبغاړي په گوته شوي په دې لوبډله کې د افغانستان د راشد ارمان نوم هم راغلي. راشد ارمان تر څنګه مارکس سټونیس، حارث رووف، بیټر سیدل، ډایل ساسز، میچل مارش، ټام کورن، گلین مکسویل، متیو ویس، جی ویلر، او جاش انګلیس شامل

## زابل لوبډلې نيمروز لوبډلې ته د ۱۸۶ مندو په توپیر ماتې ورکړه

د کندهار په لوبغالی کې د درېیمې درجې ولایتي سیالیو په درېیمه ورځ د زابل او نیمروز ولایتونو ترمنځ لوبه وشوه، چې په کې زابل لوبډلې سیالي لوبډلې ته د ۱۸۶ مندو په توپیر ماتې ورکړه. کرېکټ بورډ وايي په پیل کې د نیمروز لوبډلې د لویې پیچ وگټله او زابل نه یې لومړی د توپو په بلنه ورکړه چې زابل د ټولو لوبغاړو په سوخېدو سیالي لوبډلې ته د ۲۵۴ مندو

منځ افتاب د زابل پنځه لوبغاړي له ډگره بهر کړل ورسې نیمروز لوبډلې د خپلې توپو په پای کې اوبه ۱۴ اورو په توپو لوبغاړو په سوخېدو یوازې ۶۷ مندې ترلاسه کړې او سیالي لوبډلې ته یې د ۱۸۶ مندو په توپیر لوبه ویاښلله. د زابل توپ اچوونکو په استازیتوب احمد زابلي پنځه او احمدالله څلور سیال لوبغاړي له ډگره بهر کړل او خپله لوبډله یې په ستر توپیر

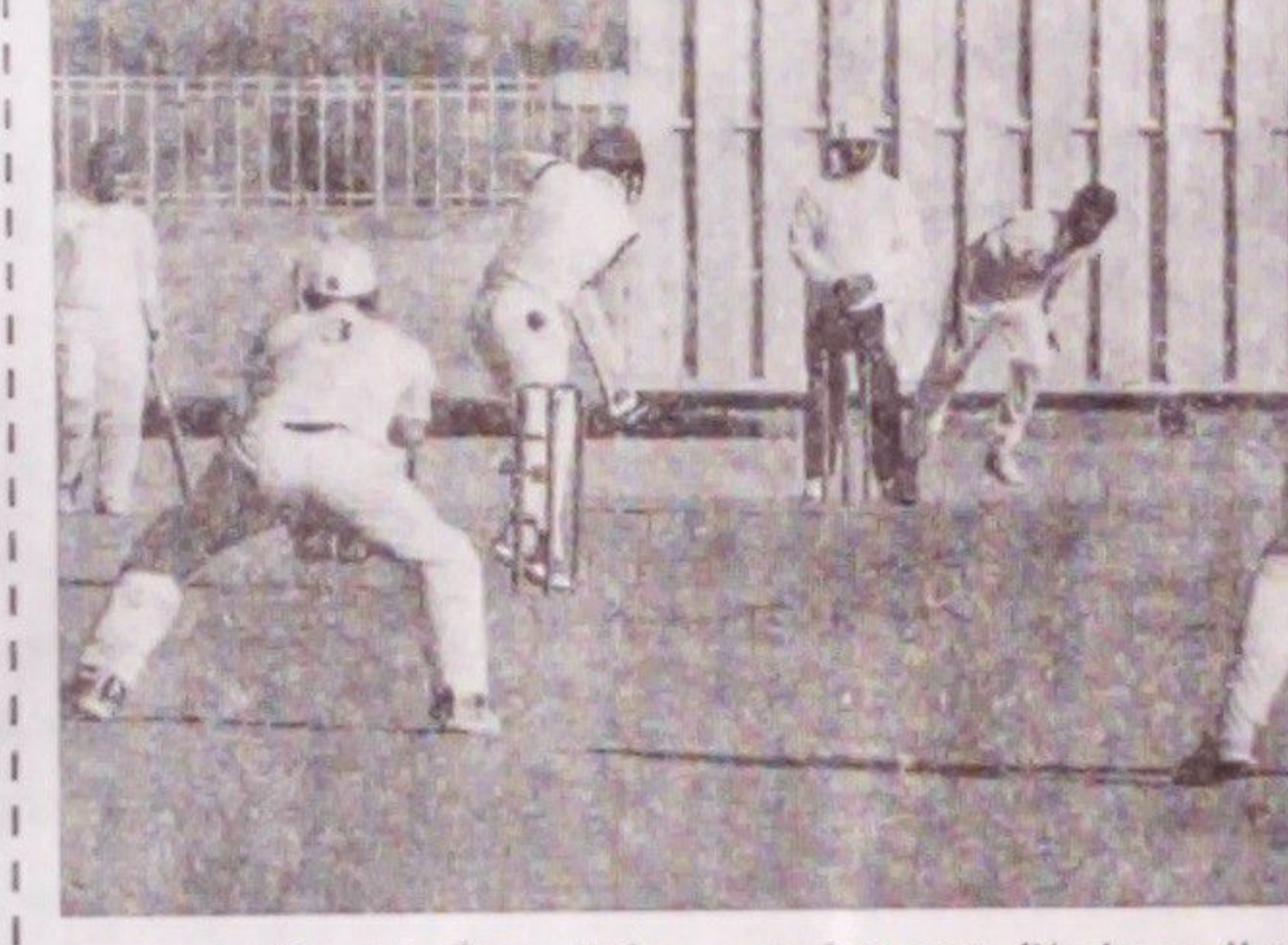
## د پکتیکا لوبډلې د بامیانو لوبډلې ته ماتې ورکړه

د چلنج کپ د درېیمې درجې ولایتي سیالیو په درېیمه ورځ د دوشنبې په ورځ په خوست کې د پکتیکا او بامیان ولایتي لوبډلو ترمنځ لوبه وشوه چې په کې پکتیکا لوبډلې د بامیانو لوبډلې ته په ۲۲ تم اور کې د اوو ویکټو په توپیر ماتې ورکړه.

بامیان لوبډلې له لوري ورکړل شوی هدف د درېیو لوبغاړو په سوخېدو په ۲۴ تم اور کې پوره کړي، چې د پکتیکا لوبډلې له منځه عظامحمد په ۵۲ توپونو ۵۸ منډې وکړې او وحید یسا ۲۶ نا سوخېدلي منډې ترلاسه کړې. د بامیان لوبډلې د توپ اچوونکو له منځه یاسین،



څلور څلور سیالان مات او دغه بریایي خپله کره یادو لوبغاړو د سپینو زرو مډالونو په گټلو هر یو ۱۲ امتیازونه ترلاسه کړي. د تکواندو نړیوال فدراسیون د خوانو تکواندو کارانو په درجه بندۍ کې، محسن رضایی د نړۍ ۶۹ او فرزاد منصوري د نړۍ ۱۱۶ تکواندو کار راغلي. د لوبغاړو کې د سپینو زرو مډالونه افغانستان د تکواندو فدراسیون ویاند دبیح الله شهزاد تېرې دوشنبې په ورځ امریکا غږ ته عربي اماراتو کې کېږي.



محمد الرحمن او بلال یوه یوه ویکټ ورکولو سره ۴ ویکټې واخیستې



هدف وټاکه د زابل د توپو اچوونکو له منځه محمد نافع ۲۲ او عبدالملک ۲۲ ډېرې منډې وکړې. په داسې حال کې چې د نیمروز توپ اچوونکو له

د بریالو کچې ورسوله باید وویل شي چې د دوشنبې ورځې د لوبې د غوره لوبغاړي جایزه هم بوبد احمد زابلي ته ورکړل شوه

## افغان لوبغاړي د سګي لپاره پاکستان ته تللي

د افغانستان د سګي فدراسیون شپږ غړي د نړیوالو لوبو د گډون لپاره پاکستان ته تللي. دغه لوبغاړو کې دوی سخي او څلور نارینه شامل دي. د افغانستان د سګي فدراسیون



سکرټر جنرال گل حسین بای زاده امریکا غږ ته ویلي چې په یادو سیالیو کې د ۱۵ هېوادونو لوبغاړي لوبې کوي. دغه لوبې په ۱۵ لوبغاړو کې لوبې کوي، چې اولمپیکي لوبو کې د گډون لپاره منلې نمرې ترلاسه کړي. د سګي لوبې قلمون د نورو لوبو خلاف د نمرورا کمول دي. د سګي نړیوال سازمان هر لوبغاړي ته په پیل کې ۹۹۹ نمرې ورکوي.

## د کوچیانو لوبډلې د نورستان لوبډلې ته د ۸ ویکټو په توپیر ماتې ورکړه

لومړي یې د کوچیانو لوبډلې پر وړاندې د توپو په پریکړه وکړه، چې په خپله پای کې یې د کوچیانو لوبډلې ته په ۲۷،۴ اورو کې د ۱۸۷ منډو هدف وټاکه. د نورستان توپو اچوونکو له منځه نورالله ۲۲ او حیات الله ۴۱ منډې وکړې او له کوچیانو یې د ۱۸۴ منډې ترلاسه کړې. د کوچیانو لوبډلې د توپ اچوونکو له لخوا شریف الله ۳، محمد

یوسف او عظیم عادل هر یوه بیا ۲ لوبغاړي و سوخول ورسې کوچیانو خپله توپو هڅه پیل کړه چې یادې لوبډلې د دوو لوبغاړو په سوخېدو سره هدف په ډېرې اسانۍ سره په ۳۸ اور کې پوره کړ. د یادې لوبډلې لپاره عامر زب ۸۵ ډېرې او عثمان ۴۴ منډې وکړې او سیاله لوبډله یې د اتو ویکټو په توپیر سره له ماتې سره مخ کړه. د دغې لوبې د غوره لوبغاړي جایزه هم د کوچیانو عامر زب ته ورکړل شوه، چې د خپلې لوبډلې په گټه یې ۸۵ منډې جوړې کړې وې.



د چلنج کپ درېیمه درجه ولایتي غوراوی پړاو سیال Provincial Challenge Cup Grade III Tournament February 2021

## د فیفا ادارې له خوا د بخارانو روزنیز ورکشاپ پیل شو

د فیفا ادارې له خوا په بېلابېلو برخو کې د لوبغاړانو د وپېښې په موخه روزنیز ورکشاپ پیل شوی، چې له مرکز او ولایتونو څخه به یې تر ۱۵۰ زياتو لوبغاړانو په کې گډون کړی دی. دا ورکشاپ د فیفا د مالیزیايي ټیمار بڼوونکي له خوا د افغانستان فوټبال فدراسیون په ودانۍ کې د تېرې دوشنبې په ورځ پیل شو. د افغانستان فوټبال فدراسیون ویس محمد یوسف کارگر د دغه ورکشاپ په برابره کې گډونوالو ته وویل: «دا لومړی ځل دی، چې د افغانستان فوټبال فدراسیون په ودانۍ کې د تېرې دوشنبې په ورځ وخت کې د دغه ورکشاپ یوه بڼوونکي محمد رودزالي د افغانستان فوټبال فدراسیون له عمومي منشي د دا شان پروگرامونو د ترسروي په موخه مننه وکړه. د یادونې وړ ده، چې یاد شوی ورکشاپ د فبرورۍ له ۳ څخه تر ۷ دوام کوي او په نیوري او عملي بڼه به یې د گډونوالو د لوبغاړانو وړتیاوې ارزول کېږي.

## افغان کرېکټ بورډ له کام ایر شرکت سره د هوايي سفر د همکارۍ تړون لاسلیک کړ

افغانستان کرېکټ بورډ ورومه ورځ د دغې ادارې او کام ایر شرکت د استازو ترمنځ په هندوستان کې د ایرلینډ پر وړاندې د افغان ملي لوبډلې د درېیو شل اوریزو لوبو لپاره د هوايي سفر د همکارۍ تړون لاسلیک کړ، چې له مخې به یې د ملي لوبډلې لوبغاړي او د ادارې کارکوونکي د هوايي سفر په برخه کې د قرارداد له گټو برخمن وي او په بدل کې به یې اداره یاد شرکت ته د اعاناتو زمینه برابروي. دا په داسې حال کې ده چې له دې وړاندې هم د کام ایر هوايي شرکت له افغانستان کرېکټ بورډ سره په هندوستان کې د وېسټ انډیز لوبډلې پر وړاندې د سیالیو لپاره د سفر د همکارۍ تړون لاسلیک کړی و کرېکټ بورډ وايي د افغانستان کرېکټ استازو په یاده غونډه کې د کام ایر هوايي شرکت له مشرتابه او استازو مننه وکړه، چې له دغې ادارې سره یو ځل بیا د همکارۍ تړون لاسلیک کوي او هیله ده، چې په یاده برخه کې



am Air Partner



# په ننگرهار کې له ۲ ميليونه زيات نيالگي ايسنودل کېږي

# په سرپل کې سپين ږيري د ښوونځي د جوړولو لپاره مخکې پلوري



ښوونځي د نشونالي له کبله ډېر لري خای ته د زده کړو لپاره استول، چې اوس به دا ستونزه حل شي دا په داسې حال کې ده چې پوهنې وزارت ۱۳۹۷ کال له پوهنې د ملاتړ کال کې برخه واخلي

د سرپل ولايت په توحيد آباد کې خايي سپين ږيري حاجي غلام حيدر خېله ۲ زره متره مربع مخکې د ښوونځي د جوړېدو لپاره وقف کړه د پوهنې وزارت وړانده نوره نه زهت ويلي دغه کس ژمنه کړې چې خپله يو جريب نوره مخکې به پلوري او يې به يې د پوهنې وزارت ته ورکوي، چې دغه ښوونځي پرې جوړ کړي نوموړې وايي حاجي غلام حيدر وړمه ورځ د سرپل د پوهنې رياست ته ورغلی و او د خپلې ۲ زره متر مربع مخکې مالکيت يې د دوی خايي مسوولينو ته سپارلی دی ۱۱ دغه مخکې دوه ميليونه افغاني ارزښت لري، چې د حاجي غلام حيدر په نامه لومړني ښوونځي به په کې جوړ کړای شي، په دې ښوونځي کې به ۵۰۰ ښوونکي او هلکان درسونه وايي، د آغلې نه زهت به خبره د توحيد آباد کلي خلو به خپل اولادونه د

چې سرکال د نويو کېنول شويو نيالگيو د پالنې او څارنې چارې هم په جدي توگه سنډالوي. د ننگرهار چارواکي د نويو نيالگيو د کېنولو خبره په داسې حال کې کوي، چې د افغانستان په بېلابېلو سيمو کې د زمي په پای او د پسرلې په پېلېدو سره د نويو نيالگيو د کېنولو لپاره موسمي فرصت برابرسېرې، د چاپېريال ساتنې د فعالاتو په وينا، افغانستان چې په وروستيو کې يې د پلازمېنې کابل په شمول بېلابېل ښارونه د هوا د ککړتيا له جدي ستونزې سره مخ دي په کې د ونو بوټو کېنول او سمورتيا زياتول دا ستونزه راکمولی شي.



لرونکي او نور بې مېوي دي. د ننگرهار چارواکي ټينگار کوي،

په ننگرهار کې چارواکي وايي سر کال په دې ولايت کې له ۲ ميليونه خېله په ننگرهار کې د کېنولو لپاره



زيات نوي نيالگي کېنوي. د ننگرهار کرل شوي او د يوې کپرنلارې له د والي وړانده عمالده خوگياڼي مخې به پر بېلابېلو ادارو ووهل

## د ټاپي پروژې په تگلوري کې د مخکو د استملاک د قانون طرحه تاييد شوه

د ټاپي د گازو نلليکي د پروژې په تگلوري کې د مخکو د استملاک د قانون طرحه د کابينې د قوانينو د کمېټې په غولډه کې له څېړنې وروسته تاييد شوه د کانونو او پټروليم وزارت وړانده عبدالقدير مطني وايي، چې دغه طرحه د ټاپي پروژې د ښه تطبق د زميني د برابرو او د دغې سترې پروژې په تگلوري کې د مخکو د استملاک د اړوندو چارو د تنظيم په دې اقدام وکړي باحتر

## په هرات او غور کې ۴۰۰ طالبان تسليم شوي

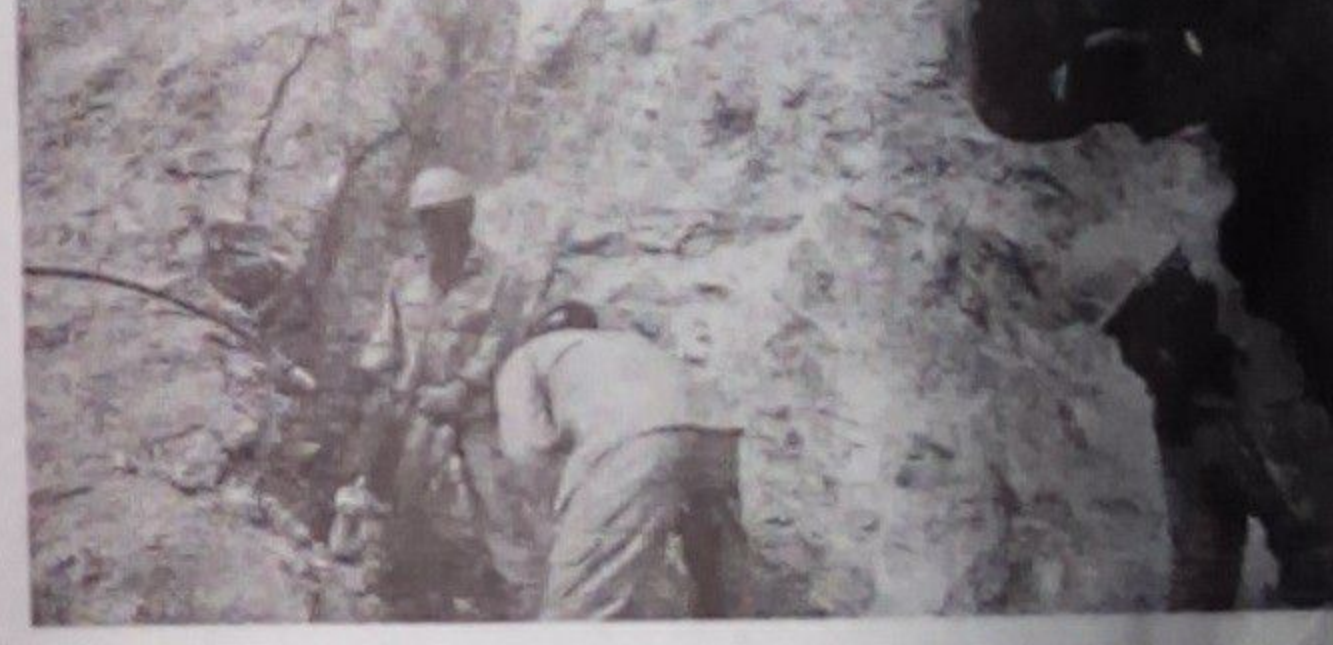
د ملي دفاع وزارت وايي، چې په هرات او غور کې ۴۰۰ طالبان له جلا وطنۍ سره سم تسليم شوي، چې په هرات او غور کې د طالبانو پر ضد د هرات قول اردو پراخ عمليات روان دي او افغان ځواکونه په کې د لاسته راوړنو خبره کوي



ورسېد د ملي دفاع وزارت وړانده روح الله احمدزي تاند ته ويلي، په دغو دوو ولايتونو کې يې عمليات روان دي او طالبان له ډېرې مجبوري، افغان ځواکونو ته له څه مسودې راهيسې تسليمي ورکوي د هغه په خبره د غور په شېرک او د هرات په چشت شريف کې ورته ۵۹ طالبان تسليم شوي دي (ملا

## د کانونو او پټروليم وزارت ۱۰۱ واړه کانونه داوطلبې ته وړاندې شوي

د افغانستان د کانونو او پټروليم وزارت وايي، چې ۱۰۱ واړه کانونه يې داوطلبې ته سپارلي دي. د دغه وزارت وړانده عبدالقدير مطني آزادي راډيو ته ويلي، چې په دغو کانونو کې د شگې، جمل، تميراتي او ودانيزو توکو کانونه هم شامل دي. د ښاغلي مطني په خبره له



شمال دي ده زياته کړه ۱۱ زموږ هدف دا دی، چې وکولای شو هغه ظرفيت چې د ودانيزو توکو په برخه کې لرو، په رښت معارف شهر کابل غرض تدريس شاگردان ليه اسلام آباد به بک دريند حويلی ۲۴ اطاقه و يا بيشر از آن ضرورت ليه اسلام آباد را به نثر سېده بود یک بار ديگر به اطلاع رسانيده شيود اشخاص که در ساحه مکتب لوق همچو تعمير داشته باشند و طور کرايه بدهند درخواست های خوش را بعد از نثر اعلان الی مدت ۲۱ روز به مديريت عمومي ته مه و تدارکات رياست معارف شهر کابل واقع سراي غزني کارته چهار سپرده شرطنامه را ملاحظه نمايند ۹۱۷

## په کونړ کې له بې خايه شويو...

سربېره د پلازمېنې کابل څخه راغلي شوي، چې د ژمنو توکو راټولو په بار بلاوي پروفسور شاد محمد څرگند د ۱۹۵ کورنيو ته دوه دوه سوه امريکايي ترانسپورت وزارت ميسانو د کړيا ډالر او د نيامېشته کېدو په موخه د محمدي او احمد جاويد همد، نورستان کورولو رغونې لپاره ۱۹۵ کورنيو ته والي حافظ عبدالقوم، کونړ مرستال درې درې سوه امريکايي ډالر ورکړل والي او نورو مشرانو له خوا په اړونده شول سرچينه وايي مرستال والي کورنيو وويشل شوي د کونړ ولايت وويل ځينې کورني چې د دواړو مرستال والي گل محمد بيدار وويل. برخو مستحق پېژندل شوي هغوی ته به ۲۱۶ کورنيو ته ۲۹۰ سهمه خاتگري پنځه سوه امريکايي ډالر ورکړل شي

## افغان اعلانات

تگريده اند بنا به اطلاع اساميان هريک ورته سيد ظفر شاه يې يې نيت سيد عليشاه سيد يما سيد سليمان و پريسا ولدان سيد ظفر و سکينه سلطان منور سلطان بنات سيد عبدالله مذکور رسانيده ميشود که سر از تاريخ نثر اعلان الی مدت ده بوم عرض تعقيب دوسيه نسبي شان به ديوان مدنی محکمه ابتدایه حوزه دوم شهر کابل حاضر شود در غير آن فيصله غيايي صورت گرفته انگاه حق شکايت را نخواهد داشت ۹۱۵

«بالک ملی افغان اپارتمان نمبر ۴» به محترم محمد احسان فرزند محمد حسين دارنده تذکره ۹۱۴۹۶۵ ق ۴۹۷ ت ۱۰۰ ص ۱ مسکونه اصلی ۴۳۰ مترمربع وزيرسه اپارتمان نمبر ۱» به مساحت ۲۵۱ مترمربع ولايت کابل امتياز یک باب عمده فروشی ادويه ملکيت خوش را به اسم برادران سرچشمه واقع ناحیه ۶ ولايت کابل بالای محترم عبدالواحد ولد عبدالواحد دارنده تذکره ۱۲۷۵۰۴۹ ص متفرقه ۱۳۴۹ ص ۷۷ ت ۵۲۵، مسکونه اصلی ولايت موسسات و دواير دولتی که بالای عمده فروشی مذکور ادعای داشته باشند از تاريخ نثر اعلان الی مدت ده بوم به رياست اداره ملی تنظيم دوايی و محصولات صحتی واقع چاراهی شهيد هنگرها ناحیه ۴ کابل اطلاع دهند ۹۱۲



### په هلمند کې د پستی نوي بڼونه جوړېږي

د هلمند د کرنې، اوبو لیکو او مالدارۍ ریاست وايي، پاکل شوي چې د کرنې وزارت د نیوالی او مالدارۍ ملي برنامې (MHP) او د «عمومي کور» بڼل میشت پروگرام له لارې ښکته والو او نیوالو ته د پستی لښکونو جریمه بڼونه جوړ شي. د هلمند د کرنې رییس زلمی انکو وايي، چې په همدې موخه د کرنې ریاست له خوا د عمومي کور بڼل میشت پروگرام په همکارۍ د نهرسراج ولسوالیو ۱۰۰ نیوالو او ښکته والو ته د پستی بڼونو جوړولو په پار د پستی او جزییو په برخه کې روزنیز پروگرام په لاره اچول شوی، وګاونډیو والو ته په دې پروگرام کې د پستی نیالیکو بڼو، د پستی جزییو او قشې او همداراز د پستی بڼونو جوړولو اړوند اړینې لارې چارې په عملي او نظري ډول وپېژندل شول. په هلمند کې د پستی نوي بڼونه په داسې حال کې جوړېږي، چې نړیوالې وړاندې هم د هلمند د کرنې ریاست له خوا په هغه ولایت کې د پستی ۳۱۶ جریمه بڼونه جوړ شوي، چې د دغو بڼونو نېټې پاتې نور کورنۍ هم وپېژندل شوي، چې په خپلو ښکته والو کې د پستی بڼونه جوړ کړي.

# هېواد

HEWAD DAILY

پنښنه د ۱۴۹۸ کال د سلواغې ۱۷مه د ۱۴۴۱ ق د جمادې الثاني ۱۱مه د ۶/۲/۲۰۲۰

سیاسي - اقتصادي ورځپاڼه

### په کونړ کې د بریښنا سپین الوخولو پسي راغلي داعشیان وژل شوي

افغان ځواکونو د کونړ په وچه پور کې هغه درې داعشیان وژلي او ژوبل کړي چې د بریښنا د یو سټیشن په الوخولو پسي راغلي وو. د ملي دفاع وزارت ویاند روح الله احمدزي هم ویلي، چې ورته شپه داعش جنګیالیو غوښتل د وچه پور ولسوالۍ په ماڼوګي کلي کې د بریښنا یو سټیشن په بڼونو تخریب کړي. خو افغان ځواکونو پرې عملیات کړي دي. هغه وایي، داعشیان په خپل هدف کې بریالي شوي نه دي، خو له یې وژل شوي او ۱ بل ژوبل دی. داعش ډله چې په دې وروستیو کې له ننگرهاره تېرل شوې ده، ویل کېږي چې په کونړ ولایت کې یې ځینې سیمې لاندې کړي دي او جګړې یې پیل کړي دي.

## بهرني کلي خبرونه

### کانګرس ته د ولسمشر ټرمپ معلومات

د امریکا ولسمشر ټرمپ ورپه شپه په کانګرس کې په خپله کلسی وینا کې د حکومت د لاسه راوړنو په اړه معلومات ورکړل. ټرمپ وویل، چې د ده تر ادارې لاندې په امریکا کې زیاتو خلکو ته دندې پیدا شوې، غریبې له امریکا په ټولېدو ده او هر څه به شوي. ۱۵ زه خوشحاله یم چې تاسو ته راپور درکوم چې زموږ اقتصاد تر بل هر وخته په یوه ډېر غوره ورته نږدې هم نه دي.

### په ایوا کې د ډیموکرات گوند غونډه ځنډېدلې

خو د کیفیت د څارنې او د راپور جوړولو لپاره د نیویو اصولو له امله ځنډېدلې ده. ډیموکرات گوند ویلي، چې دا سره غونډه چې باید پرون شوې وای، په کمپیوټري سټیم کې د مداخلې یا د هک کېدو له امله نه ده ځنډېدلې، په ایوا کې د ډیموکرات گوند استازو ورپه وځ تر غونډه کې له هغه ایوانه د ۲۱ ایالتی استازو د کانډیدۍ په اړه پرېکړه وکړي، دا بیانې خپور کړی دي.

### د کرونا له امله د وژل شویو کسانو شمېر لوړ شوی

د کرونا ویروس له امله د وژل شویو کسانو شمېر ۲۹۰ ته رسېدلې. په دغه وروستی وېروس د اخته شویو خلکو شمېر هم څه باندې ۲۲ زره ښودل شوی. د چین د روغتیا ملي کمیسیون هره ورځ د کرونا ویروس د تلفاتو او په وېروس د اخته کسانو شمېر خپروي او پاسي ارقامې ورپه ورځ ناوخته خپاره کړي یوازې په هېواد کې چې د کرونا ویروس ترې پیل شوی پرون ۵۰ کسان مړه شوي چې دا په یوه ورځ کې د وېروس له امله د مړو تر ټولو لوړ رقم دی. د کرونا ویروس نږدې ۱۰۰۰ کسان او تلفات په چین کې دي، خو اوس چې دا ویروس د نړۍ نورو هېوادونو ته هم انتقال شوی.

### په ترکمنستان کې نوی ښار جوړېږي

نوي ښار د جوړولو لپاره وسایل اخیستل کېږي. د ترکمنستان دولتي رسنیو ورپه ورځ وویل، چې ولسمشر بردي محمدوف د نوي ښار د جوړولو لپاره د بودجې د برابرولو فرمان لاسلیک کړی دی. د نوي ښار لپاره نوم لاندې غوره شوی، خو په هغه سیمه کې جوړېږي، چې د روان میلادي کال په دویمې او د جوړولو لپاره ۱۳۰۰ میلیارده ډالر خلاص کړي دي. په دې رسو په له بیرنیو هېوادونو د محمدوف وایي وټاکل شو.

### له ایرانه د خبریالانو د ملاتړ کمېټې غوښتنه

د خبریالانو د ملاتړ نړیوالې کمېټې له ایراني چارواکو غوښتي، چې د درېیو رسنیو پر اېډیټرانو د سپکاوي او ناسمو خپرونو د خپرولو لگول شوي توروته لږې کړي. د ایران د قضا اړوند میزبان خبري اژانس راپور ورکړی، چې د ایران د درېیو محکمې، د ډیکشنې په ورځ د نیمه دولتي خبري اژانس ایسا، د او د ناسمو خپرونو په خپرولو مجرم وپېژندل.

### د اروپايي ټولني د پراخولو لپاره نوي تکلاره

غږتوب ته لېوال دي، په خسر کې پراخه وېره ورکوي، دا طرح درې مياشتې وروسته له هغه خپرېږي چې اروپايي ټولني په دې ټولنه کې د غږتوب له لېوالو هېوادونو، شمالي مقدونیه او البانیا سره خبرې وځنډولې. دا طرح فرانسې ته چې په اکتوبر پراخولو د پیل لپاره نوي تکلاره جوړه کړې، مياشت کې د دې خبرو د خنډولو اصلي عامل و. مستقیم خواب تېل کېږي هېوادونو سره چې په اروپايي ټولنه کې

### په کونړ کې له بي ځايه شويو کورنيو سره مرسته وشوه

د کونړ د رسنیو د دفتر خبر له مخې د کډوالو او رامېنډونکو چارو وزارت په اډانه کې د NCRO موسسې په همکارۍ د افغانستان بشري مرستو له بودجې څخه د ۳۱۶ داخلي بې ځايه شويو کورنيو سره د ژمنیو توکو رانیولو او د ښارمېشته کېدنې لپاره تقدي مرسته وشوه، چې د کونړ والي عبدالستار میرکوال ۷ مخ

## ټرمپ: په افغانستان کې نور د بي گناه وگړو وژنه ختموو

ختمه کړې او امریکایي سرتیري بیرته هېواد ته راستانه کړي. ټرمپ له ۲۰۰۱ څخه تر اوسه پورې روان افغان جگړه باندې نیوکه کړې او ویلي یې چې په دې جگړه کې وینې او خزانې دواړه وپهږي. دا په داسې حال کې ده چې په قطر کې له طالبانو سره په مذاکراتو بوخت امریکایي مرکزي خلیزاد په دې وروستیو کې د اورنښد او تاوتریخوالي د راکمولو د سودې په تړاو په خبرو کې له ولاړ حالت سره مخامخ دی.



دواړم ورکول غواړي، ټرمپ ویلي، نور غواړي چې خپله اوږده جگړه

د امریکا ولسمشر ډونالد ټرمپ یو وار بیا له افغانستانه د سرتیريو په ایستلو ټینګار کړی او ویلي یې، چې په غواړي چې په دغه هېواد کې زرګونه بې گناه وگړي نور ووژل شي. ټرمپ خپل ملت او کانګرس ته په کلسی وینا کې له طالبانو سره د مذاکراتو پیل خپله لاسته راوړنه وبلله او زیاته یې کړه، دا نه شي کنتلای چې په افغانستان کې دې هره ورځ زرګونه وگړي وژل کېږي ځکه چې له دې منځه یې زیاتره بې گناه دي. ټرمپ د نورې نړۍ پولیس نه سوو، نه هم د

## د کابل مېرمنو د ستونزو او وړاندیزونو ...

زندانیانو او د هغوی ماشومانو ته، د نیونکو ستونزو، سوداګرو ښځو او د خصوصي مشینونو لوړو مالیاتو ته د پاملرنې، د لاسي صایمو، ټرانسپورټ او نورو برخو کې ستونزې او د هغو حللارې یادې کړې. جمهوررییس غني د یادو ویناوالو له سانسور پرته د خپلو وړاندیزونو د شریکولو له امله مننه وکړه او وې ویل، زه وپاړم چې افغان ښځه د قدرت او قوت بللګه ده. جمهوررییس د کابل ښاروالۍ سوولینو ته لارښوونه وکړه چې په هره ناحیه کې د دوو ښځینه گذر ویکلانو د انتخاب زمینه برابره کړي. هغه زیاته کړه، یوه اداره د ښځو ټولې ستونزې نشي حلولی، د ښځو د موضوعاتو د انجام لپاره د ښځو قوې شورا ته اړتیا ده، ځکه د ښځو ترمنځ له واضح انجام پرته ټولې ستونزې نشو حلولی. د هېواد جمهوررییس وویل، په تېرو پنځو کلونو کې په لوړو ستونزو کې د ښځو ګومارلو ته پاملرنه شوې او دغه بهیر به ادامه ولري. هغه زیاته کړه، د ورزښ په برخه کې لاهم ښځو ته لارښوونې اسانتیاوې نه دي برابرې شوې. د واضح طرحې په اساس به په دې برخه کې اساسي اقدامات وشي. جمهوررییس څرګنده کړه، په پام کې ده چې حضوري امر په توګه چلند نه دی کړی، بلکې له هغوی سره یې سیمانه او دوستانه اړیکې لري او دا د چارو د ښه والي سبب هم شوی دی. سانجاري زیاته کړه، چې له مخه موږ دې خوا ناروغ دی، چې باید یوه موده د درملنې او روغتیا لپاره استراحت وکړي او ټینګار یې وکړ، چې له روغتیا وروسته به د خپل هېواد او خلکو په خدمت کې وي. د غونډې په پای کې د باختر اژانس رییس نجیب الله شینواری، د دولتي ورځپاڼو رییس فریداحمد فرهنگ او د رسنیو پر خبرونو د څارنې ریاست مرستیال سېد محمود راد د اړوندو ادارو نعتین لیکونه او منلیکونه چې د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت د خبرونو چارو د پخواني معین فاضل سانجاري د کارونو د فدرالې په موخه برابر کړي وو. هغه ته ورکړل باختر

### په کابل کې د کرونا وایروس د درملنې څانګه فعاله شوه

په کابل کې افغان جاپان روغتون د کرونا وایروس د احتمالي بېسو د کنټرول په پار خبرپوه کوان بیوي دغې څانګې ته ۱۰



څانګې څانګه پراختیا شوه. ددغې سل سترېږي څانګې څانګې په اړه د عامې روغتیا وزیر فیروزالدین فیروز وویل، برخه د هغو ناروغانو لپاره ده چې تشخیص شي چې کرونا ویروس لري، هغه کسان چې د ویروس نښې لري، هغه د فرعیلین لپاره جلا کولو ته دی چې د وایروس په کې تشخیص، دا ناروغان به همدته ساتل

## په ټانک کې د وزیرستانیانو پرلت

### له لسو ورځو راهیسې دوام لري

د خيبر پښتونخوا په ټانک سیمه کې د جنوري له ۲۷ راپیل شوی پرلت لاهم دوام لري او ګڼووال یې له ریاستي ادارو غوښته کوي چې دوی ته دې دور اړول شوي تاوان عوض ورکړي. د ډیو موډ، په



نوم دا پرلت د پاکستاني ریاست د هغه وخت پر خلاف راوتلی، چې په ۲۰۰۹، ۲۰۱۲ کلونو کې د وزیرستان پر خلکو وکړ. په ۲۰۱۴ کال کې پنجابي ریاست د ضرب عضب په نوم په شمالي وزیرستان کې یوې عملیات پیل کړل او په دغه عملیاتو کې یې په زرګونه پښتانه ووژل، کورونه یې وړان کړل او بې شمېره دوکانونه او مارکیټونه یې ډنګ کړل. په ټانک کې د جوړ شوي پرلت ګڼووال وایي، چې حکومت ورسره د ډنګو شویو مارکیټونو او کورونو د معاوضې وعده کړې وه، خو د کلونو په تېرېدو سره ریاست خپله وعده نه

## د فاضل سانچارکي د مخه ښې او د هغه د کارونو ...

وزارت مشرانو او کارکوونکي له هغه څخه ښې خاطرې لري. دغه راز د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت سرپرستي څرګنده کړه چې دغه غونډه د مخې ښې لپاره نه، بلکې د سانچارکي د کارونو د فدرالې لپاره جوړه شوې ده وروسته د باختر اژانس رییس نجیب الله شینواری د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت د خبرونو چارو پخواني معین نه د ښې روغتیا هیله وکړه: سانچارکي یې تجربه لرونکی، علمي، فرهنگي او سیاسي شخصیت وي. له دې وینې وویل، چې سانچارکي په دوو دورو کې په اطلاعاتو او فرهنگ وزارت کې د خبرونو چارو د معین په توګه دنده ترسره کړې ده. شینواری زیاته کړه، چې پر خپلو همکارانو د هغه باور، به چلند او سیمانه

## د ټاکنيزو سکایتونو کمېسیون د جنجالي ...

بایومتریک، ریزلټ شپټ او نور معیارونه یې پوره نه کړل. باطلې به شي، «آغلې بیان وایي، ۱۰۶۰۱۲ رایې داسې وې چې له ټاکلي زمانه وتلي وې، مګر له دې منځه ۱۵ سله رایې بیا شمېرلې ته راجع کېږي تر اوسه ټاکنیزو ډلو څه نه دي ویلي، خو دا په داسې حال کې ده شي

## د انټرنېټ یو در ایتبول ...

شیکو ته یو جی بی انټرنېټ په ۹ افغانی وړکوي خو هغوی یې په ۲۵۰ افغانی پلوري. په همدې حال کې د انټرنېټ د لوړو یو په تړاو نه یوازې شکایتونه زیات شوي، بلکې ولسمشر غني هم ګواښ کړی که مخابراتي شیکي انټرنېټ ارزانه نه کړي، حکومت به یې جوازونه لغوه کړي.

Farid Ahmad Farhang, Head of Govt. Dailies

Editor-in-chief: Ahmad Zalmi Shahbaz 0700078578

د ورځپاڼې د وېش څانګه ۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷ ۰۷۹۳۵۳۱۵۱۳

جاپځای د آزادۍ مطبوعه

د ورځپاڼو وېب سايټ www.dailies.gov.af

پرېښايلیک: hewad1948@gmail.com

د دولتي ورځپاڼو رییس فریداحمد فرهنگ ۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰

شورې قراړ

مشر مسوول احمد زلمی شهباز ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸

مسوول سکرتو شېر محمد نظري ۰۷۸۸۵۰۳۳۷۱

دیزاین احمد شاه ښځي ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵

سید يوسف اشرفی ۰۲۰۲۳۰۲۱۳۰

محمد بونس مايار

میر مسجدي عزیزي

هفت الله امین زی

حبيب الرحمن ابراهيمي



**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**