

به سنگان کي آنته پر روغتيايي کار کوونکي د جنسي نيري په نور نيول شوي

د سنگان ولايت پوليس وايي پر روغتيايي کار کوونکي د ۱۸ نه يوه جنسي نيري په نور نيول شوي. په کسان نيولي دي د ريوټونو له مخي پر دغلي روغتيايي کار کوونکي ليره اوونسي د سنگان ولايت د روغوب ولسوالۍ په روغتيايي مرکز کي يوي دغلي کسانو جنسي نيري کړي دي د ريوټونو له مخي دغلي روغتيايي کار کوونکي چي جنسي نيري نيري شوي، نيري کوونکي پوزندي او پوليسو له يي بوندي دي. دغه کسان همدانسان بندي ملامت شوي چي پر دغه روغتيايي مرکز د برید پر وخت پر ولسو سيمال وو او يو بل روغتيايي کار کوونکي يي سخت وهلي او نيولي دي د سنگان د پوليسو وياند هاشم بيان ويلي چي له نيول شويو کسانو څخه يي څلور تنه له ۱۸ کلونو لږه عمر لري او نور يي د ۲۵ او ۳۰ کالو ترمنځ دي. بناغلي بيان وويل: «دغه کسان د دوو روغتيايي کار کوونکو د استعا له مخي نيول شوي دي. دوسه مو څارنوالۍ له استولي او قضيه تر پليسي لاندي ده. د سنگان د والي وياند صديق عزيز هم ويلي چي يوه څخه يي دانه چي دغه پينه سته و څپول شي او جزييات يي څرگند شي. مقاماتو ويلي چي تر اوسه يي پر دغه روغتيايي مرکز د برید د انگيزې په هکله اطلاعات ندي تر لاسه کړي.

Ketabton.com

کار د دوام پر وړاندي د سياسي مخالفانو دريځ کودتا ده

ام پر وړاندي د حکومت د سياسي مخالفانو دريځ د اساسي قانون خلاف دی او کودتا بل کېدای شي.

د حکومت د سياسي مخالفې ډلې د	دريځ د اساسي قانون خلاف دی او کودتا
دوشنې په ورځ په خبري غونډه کې وويل	بلل کېدای شي. د ولسمشر د وياند مرستيال
چي ولسمشر اشرف غني بايد پو سرپرست	صميم عارف د سې شنبې په ورځ ويلي،
حکومت ته واک وسپاري. خو ارگ وايي،	راديو ته ويلي، په دې اړه د اساسي قانون
	د لاسه وړاندې دغه کودتا د لاسه وړاندې

روغتيا او ژوند



د هپاټايټس بي واپرس ولي مضر دي؟

افغانان د نورې نړۍ د خلکو په نسبت زيات پر ساري ناروغيو اخته کېږي، ځکه له يوې خوا غربت دي او له بلې خوا شخصي او معيشتي حفظ الصحې نه غوره پاملرنه نه کوي، تر اوسه لا افغانان د مېنځو، بالوونو او بې انفالې مېنو په فشار کې دي، دغه راز لږه او دسري ده چې افغانان يې له يو بله جلا کړي او په طبي برخه کې يې نه لوستو ښکونکو سره مخامخ کوي.

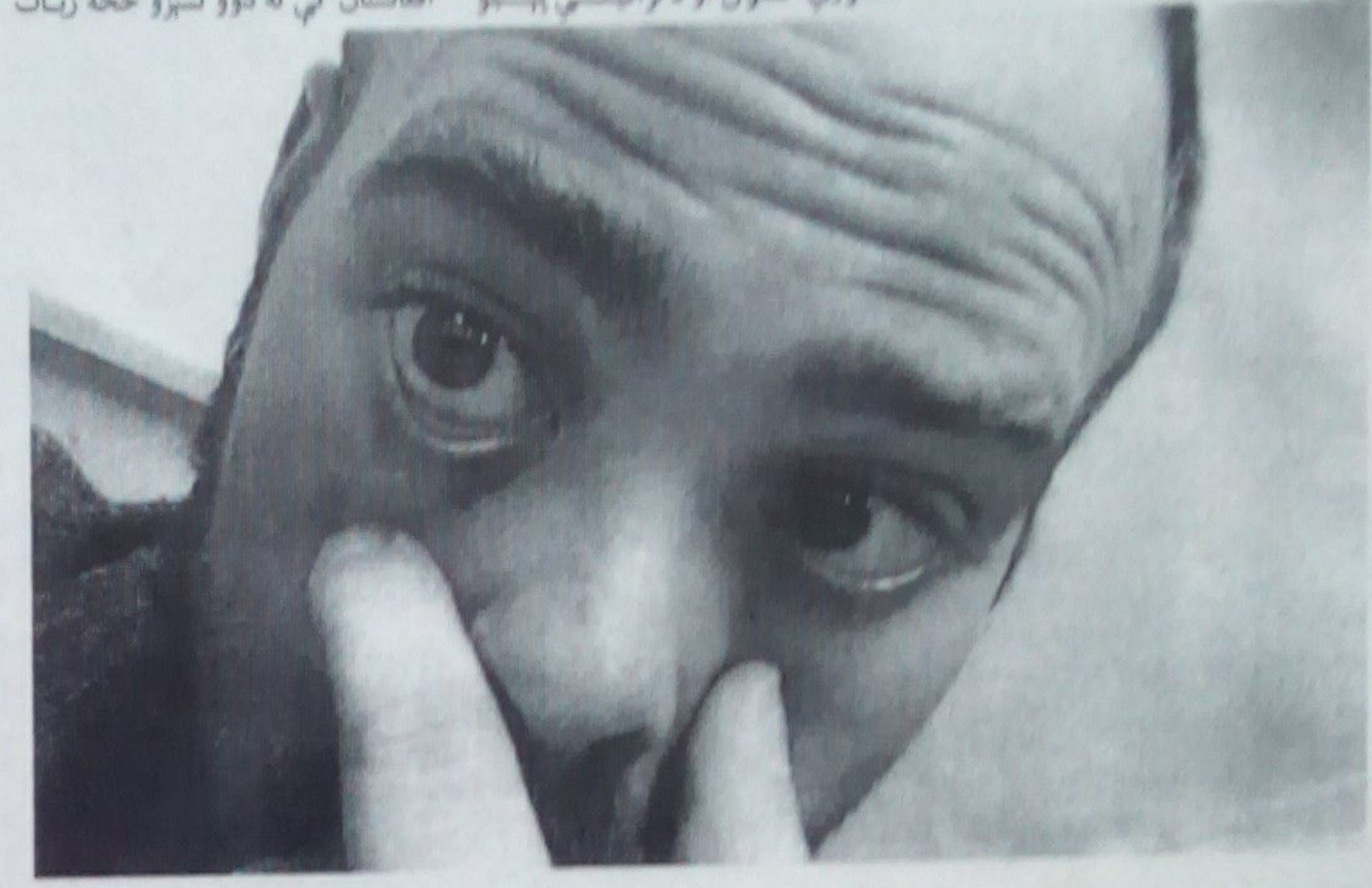
دغه ناروغۍ اخته وي روغو کسانو ته په لاندې ډول ناروغي انتقالوي شي د جنسي يوځای والي پواسطه لکه له مور څخه ماشوم ته د اميدوارۍ پر مهال د زېږون پر مهال د وينې پواسطه د وينې انتقال، مشرکې سني او سرخوونه استعمالول، د مېنځو جراحي او طبي وسايو استعمالول، خپل وځنه او د غوړونو سوري کول او د تراخيستي پېښو

خوانې دانې

زياتوالي له امله د بيا پايښ يې واپرس يې زياتې شوې په افغانستان کې خلک ددې وژونکې ناروغۍ په مقابل کې د واکسين کولو نه اهميت نه ورکوي چې واکسين يې د ډېرو مهمو واکسينونو له جملې څخه دی، فېمټ يې نسبتاً کم خو کې يې ډېرې زياتې دي دغه واکسين د مختلفو کمپنيو له خوا جوړېږي چې دوز يې کله دانسان بدن ته لگول کېږي له څلورو څخه تر شپږو مياشتو پورې وخت نيسي کله چې واکسين وشي، په مقابل کې يې چې کوم معافيت نولېږي تر دېرشو کلونو دوام کوي



خو ځينې وخت به هغو کسانو کې چې د هپاټايټس يې په مقابل کې معافيت په اسانۍ سره نشي جوړولای پنځه کاله وروسته د يوې سټې د لگولو ضرورت شته، خو بايد به ياد ولرو کله چې د هپاټايټس يې واپرس په مقابل کې د ځان ساتنې په پلټه واکسين کېږي بايد مخکې له مخکې ورته نسبت اجرا شي پسه کومو حالاتو کې که نسبت مثبت شي بايد دوکسينو له لگولو څخه ځان وساتل شي، ځکه واکسين په هغه حالت کې انسان ته تطبيقيږي چې په هپاټايټس يې واپرس مصاب شوی نه وي



څانگړنه يې د تور سړيا سين سر لرونکې دانې يا بخار او غوړ پوستکي ده مگر ځينې وخت يې هم پکې رامنځته کېدای شي په بنسټيزه توگه په پوستکي کې، د سينې په پاس برخه کې، په مخ او په ملا کې د غوړو مرغړي توليديږي کله چې ناروغ په خپل پوستکي خواتکې وگوري نو د لورې کچې توشپ، خپل ځان ته کم احترام،

ځنگ، سواد دکچي کموالی، په بېساري ډول د غربت موجوديت، داخلي او څارجي مهاجرتونه، دمخدرمو موادو شتون، خلاص سرحدات او د زړني متادينو د شتون د

د روژې نيولو له شپږو مهمو روغتيايي گټو څان خبر کړئ!

يوهان وايي، چې روژه کولای شي د انسان بدن ته يو شمير ناروغيو وژغوروي، لکه په وينه کې د کولسترول لوړوالي، د زړه ناروغي او چاغوالي، سر بېرته پر دې په روژې سره د انسان ذهني توجه او فکر غوره او ارام وي

هغه مهال چې موږ خوراک نه کوو بدن مو توانېدلی شي چې د زهرې موادو مخه ونيسي، کوم چې د هاضمې سيستم او د بدن په نورو برخو کې ستونزې رامنځته کوي

همدا ډول يوهان وايي چې روژه د دماغو حجروي له زور خپگان، سترېس او انديښنو څخه وژغوري، د

له روژه ماتي وروسته مو د بدن د اړتيا وړ مايعات پوره کړئ!

د روژې په نيولو سره به بدن کې اوبه او انرژي کمېږي، په دغه وخت کې وجود انرژي ته اړتيا لري، چې په بېرته د بدن اړتيا پوره کړي، خرما او د مېوو اوبه به دې برخه کې گټورې ثابتېداي شي په خوړو يې د بدن د کولو اندازه عادي حالت ته راځي او سر بېرته پر دې په وجود کې د معدني موادو توازن هم ساتي بله دا چې ډېر خواړه خوړل بيا يې روغتيا ته زيانمن تمام شي، نه دا ده چې هر څه د يوه معيار له مخې وکارول شي، داسې چې نه مو پر معده بوج راشي او نه هم په



د زړه د ناروغيو نښې نښانې

د اوبو د کمښت او يا هم سترېس له کبله وي **حميدالله حميدي**

د اوبو د کمښت او يا هم سترېس له کبله وي

۱- په ښځو کې ښاندي د زړه د ناروغي نښه ده ځينې وخت ساه لنډې په نفسي سيټ کې د ستونزې له کبله وي، چې د خل لپاره يې بايد ورزش وشي او که د مواد بخوالي له کبله وي، بايد د البرکي قابليت خوړل شي، خو که داسې نه وي، يا د زړه د ناروغي نښه کېدای شي

۲- د سينې په فښ کې د دروندوالي احساس د سينې په فښ کې دروندوالي، چې د ازين په نامه هم يادېږي او ورسره ساه لنډې، د زړه د ناروغي اصلي نښې بلل کېږي که له دې ډول پېښې سره مخ شوی او به يوه وي چې لامل يې بل څه نه شي

سزارين سکشن

تعريف: سزارين عبارت از يک پروسيجر جراحی بوده که در آن ولادت طفل از طريق بطن (شق بطنی و رحمی) ولادت داده ميشود

اکثر واقعات سزارين زماني انجام ميآيد که مشکلات در زمان ولادت به وقوع ميرسد که عبارت اند از:

- مشکلات مادري
- مشکلات جنيني
- مشکلات مادري و جنيني زمان ولادت

همچنان سزارين در حمل های دوگانه و چندمنگي صورت ميگيرد زیرا در اين حالات سزارين يا عمليه جراحی نظر به ولادت به مادر و طفل مصون ميباشد

حالات ديگر که بايد عمليه جراحی نزد مادر صورت گيرد قرار ذيل ميباشد:

- زجرت تنفی جنين يعنی در بعضی حالات آکسيجن به جنين درست نميرسد و ضربان قلب جنين زياد ميشود
- عدم تطابق راس (سر) جنين با حوصله مادر يعنی سر طفل بسيار کلان می باشد و يا بسيار خورد در حوصله مادر درست قرار نميگيرد

سزارين قبلي يا قبلاً مادر يک نديه عملياتی داشته باشد

خونريزی های زمان ولادت

وزن زياد جنين

هرگاه طفل به وضعيت معيوبه در حوصله مادر آمده باشد يعنی طفل به پای باشد، شانه يا پيشانی

فشار بلند مادر وغيره

سزارين چون يک عمليات بزرگ جراحی است دارای خطرات نيز ميباشد، احیای دوباره مادر نظر به ولادت طويل تر ميباشد بعد از التيام جرحه در ساحه عملياتی يک ساحه ضعیفه باقي ميمانده که بعداً



د هپاټايټس بي واپرس يې واپرس يې زياتې شوې په افغانستان کې خلک ددې وژونکې ناروغۍ په مقابل کې د واکسين کولو نه اهميت نه ورکوي چې واکسين يې د ډېرو مهمو واکسينونو له جملې څخه دی، فېمټ يې نسبتاً کم خو کې يې ډېرې زياتې دي دغه واکسين د مختلفو کمپنيو له خوا جوړېږي چې دوز يې کله دانسان بدن ته لگول کېږي له څلورو څخه تر شپږو مياشتو پورې وخت نيسي کله چې واکسين وشي، په مقابل کې يې چې کوم معافيت نولېږي تر دېرشو کلونو دوام کوي

خو ځينې وخت به هغو کسانو کې چې د هپاټايټس يې په مقابل کې معافيت په اسانۍ سره نشي جوړولای پنځه کاله وروسته د يوې سټې د لگولو ضرورت شته، خو بايد به ياد ولرو کله چې د هپاټايټس يې واپرس په مقابل کې د ځان ساتنې په پلټه واکسين کېږي بايد مخکې له مخکې ورته نسبت اجرا شي پسه کومو حالاتو کې که نسبت مثبت شي بايد دوکسينو له لگولو څخه ځان وساتل شي، ځکه واکسين په هغه حالت کې انسان ته تطبيقيږي چې په هپاټايټس يې واپرس مصاب شوی نه وي

ځنگ، سواد دکچي کموالی، په بېساري ډول د غربت موجوديت، داخلي او څارجي مهاجرتونه، دمخدرمو موادو شتون، خلاص سرحدات او د زړني متادينو د شتون د

د روژې نيولو له شپږو مهمو روغتيايي گټو څان خبر کړئ!

يوهان وايي، چې روژه کولای شي د انسان بدن ته يو شمير ناروغيو وژغوروي، لکه په وينه کې د کولسترول لوړوالي، د زړه ناروغي او چاغوالي، سر بېرته پر دې په روژې سره د انسان ذهني توجه او فکر غوره او ارام وي

هغه مهال چې موږ خوراک نه کوو بدن مو توانېدلی شي چې د زهرې موادو مخه ونيسي، کوم چې د هاضمې سيستم او د بدن په نورو برخو کې ستونزې رامنځته کوي

همدا ډول يوهان وايي چې روژه د دماغو حجروي له زور خپگان، سترېس او انديښنو څخه وژغوري، د

د روژې روغتيايي گټې

څخه دی، د زړه ډاکټرانو د څېړنو پر مهال موندلې چې په روژې سره د انسان په بدن کې د وينې کولسترول په پراخه کچه کمېږي د کوم په مرسته چې د زړه په ناروغيو اود دماغي سکټي په رامنځته کېدو کې کموالی راځي

دواستاده اشها کموي

له خوراک څخه لرېوالي د روژې پر مهال انسان له دواستادې اشها څخه وژغوري، په دې معنا چې د لورې احساس به مو کم شي او په

ادب ، تاریخ او فولکلور

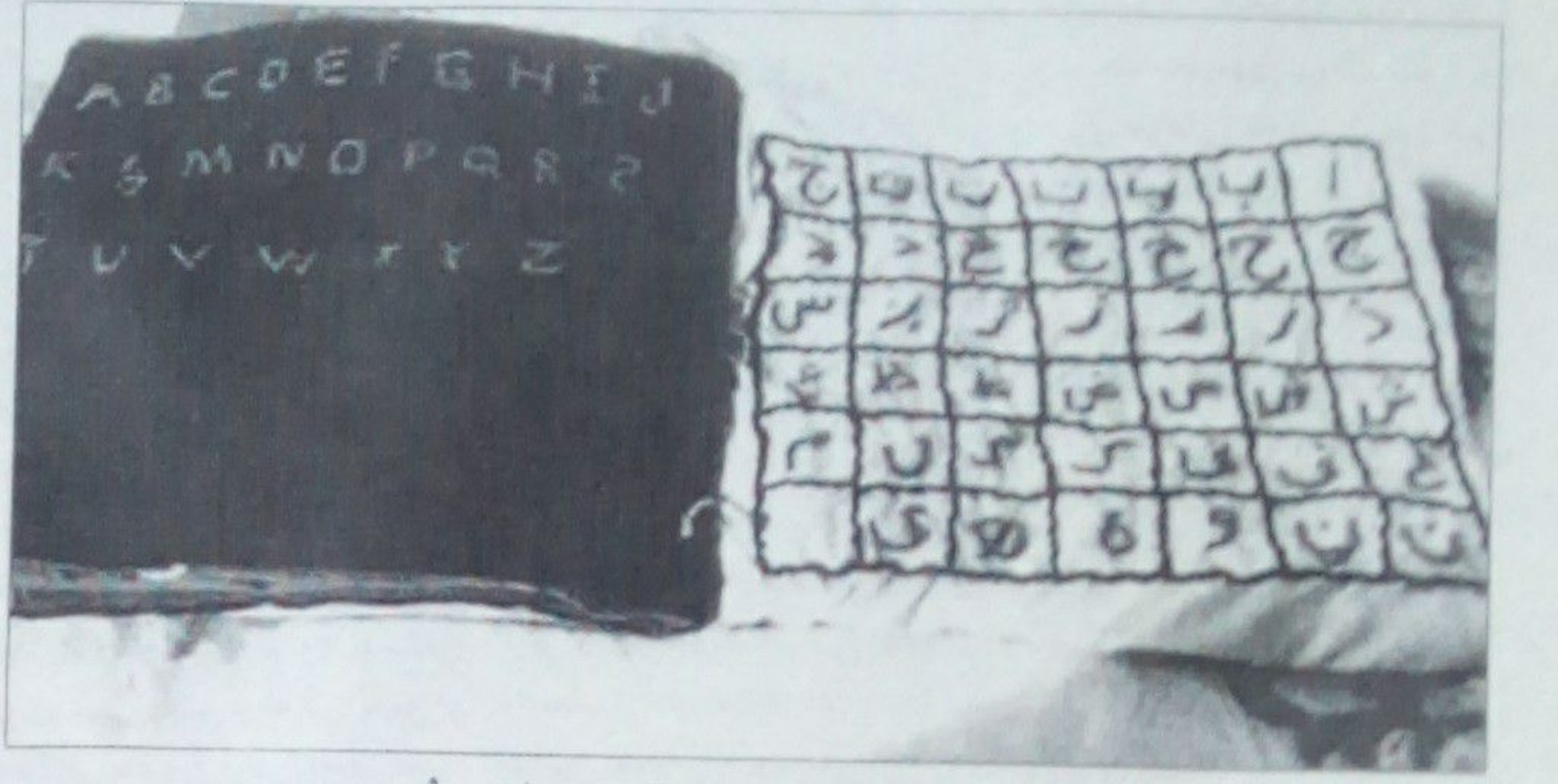


پر ټوکر گنډل شوی کتاب

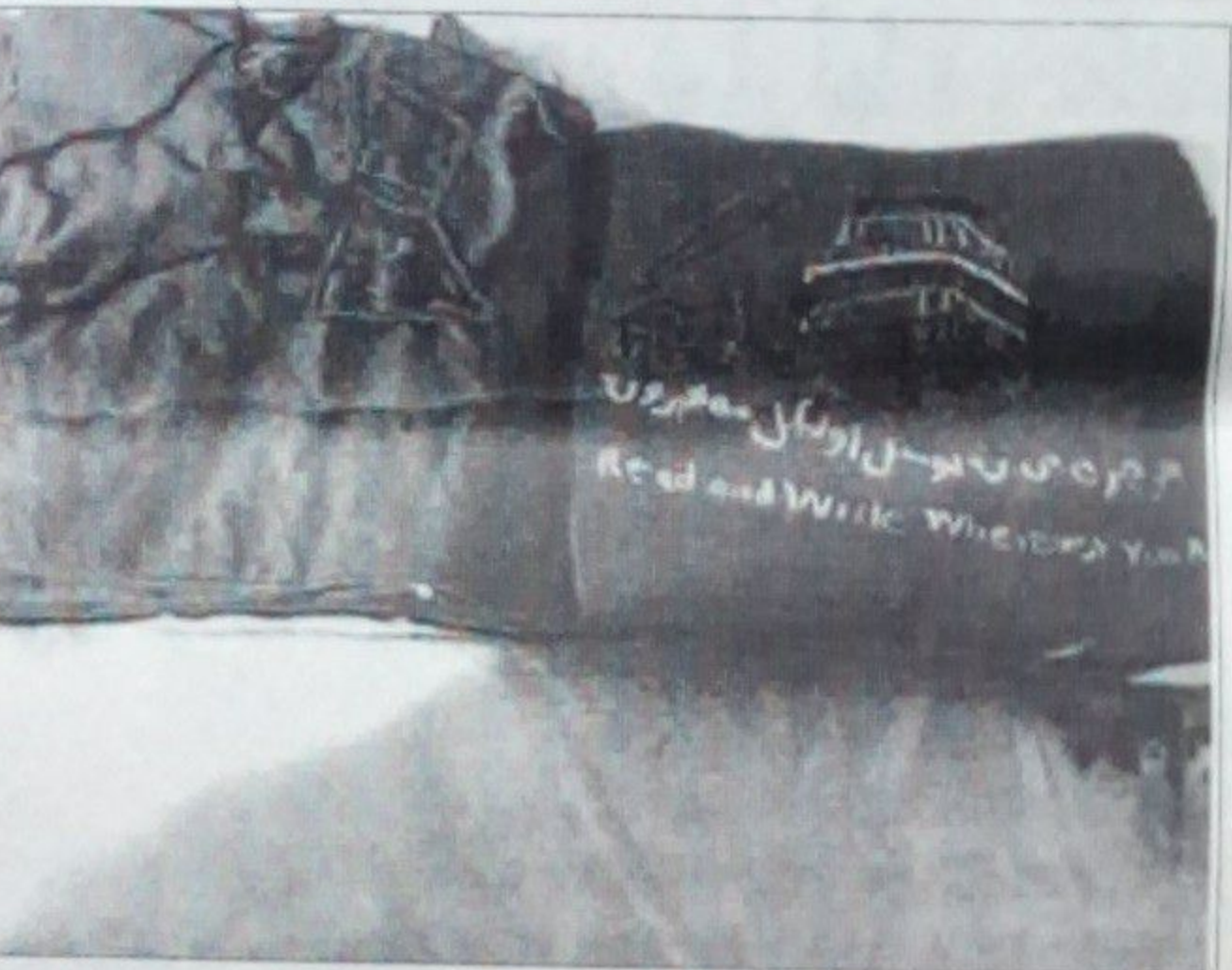
لکه څنگه چې ویل کېږي زده کړه له زاتو پیل او د عمر په هر پړاو کې نوم موسی، نو ځایي چې هر ماشوم له پنځه یا شپږ میاشتني وروسته له لیسک او کتاب سره روږدی او آشنا شي.

خو مور په خپله ټولنه او کلیو کورنو کې کورنوي زموږ داسې کمکیو ماشومانو ته کتابونه نه شته او که وي

کړې وي که څه هم ما پینو الف ب او انگریزي ای بی سی له خینو رسمولو لکه مرغانو، گلانو او داسې نورو سره په کې جوړ کړي، چې په دې توگه ماشومان له انگریزي سره پینو هم زده کړي، خو دا د هر چا د خپلې خوښې کار دی هر څنگه چې یې وغواړي هغسې یې جوړولی شي او خپل ماشومان پرې بسیا کولی شي



ماشومان له کتابونو او مطالعې سره بلد کړي، نو یو څو به د بېوادۍ په کتابو کولو لېرې پرتو سیمو کې هم لوستي او پیاوړې خویندې لرو په تېره بیا د لاسي



ماشومان له کتابونو او مطالعې سره بلد کړي، نو یو څو به د بېوادۍ په کتابو کولو لېرې پرتو سیمو کې هم لوستي او پیاوړې خویندې لرو په تېره بیا د لاسي

د افغانستان دولتي پوهنتونونه

کېدل له هغه را وروسته د کابل پوهنتون چې د افغانستان په پلازمېنه کابل کې یو له سترو پوهنتونونو څخه دی، په ۱۹۲۱ م کال کې یې د بنسټ ډبره کېږدول شوه او په ۱۹۲۳ م کال کې په رسمي ډول پرانیستل شو. دغه پوهنتون اوس ډېر پوهنځي او په زرگونو نارینه او ښځینه محصلین لري.



له دې سره په څنگ کې اوس نږدې ټول ولایتونه د پوهنتون او د لوړو زده کړو د موسی او دارالمعلمین درلودونکي دي.

د افغانستان دولتي پوهنتونونه، کتاب چې حمیدالله حمیدي د هېواد د پوهنتونونو له ریسانو او نورو مسوولینو سره تر مرکو وروسته لیکلي، د هېواد ټول دولتي پوهنتونونه او د لوړو زده کړو موسی یې په بشپړ ډول په کې معرفي کړي دي. پوهنتون په اصل کې د سپوږمۍ راډیو یوه معلوماتي خپرونه ده، په دې خپرونه کې د دولتي پوهنتونونو او د لوړو زده کړو موسی تر څنګ، خصوصي

که څه هم په افغانستان کې د عصري زده کړو د پیل وخت لا سم روښانه نه دی، خو د اعلیحضرت غازي امان الله خان د واکمنۍ دوره چې د ۱۹۱۹ او ۱۹۲۶ م کلونو تر منځ وه، د افغانستان د پوهنې د اکتشاف او پراختیا په برخه کې یوه زړینه او طلايي دوره گڼل کېږي. په دغه دوره کې د پوهنې په لاره کې داسې غورځنګ پیل شو، چې وړانګې یې تر ننه پورې خوري دي او له یوازې نارینه، بلکې په تاریخ کې د لومړي ځل لپاره ښځینه افغانانو ته هم د زده کړو زمينه برابره شوه. په امانی دوره کې د افغانستان په مرکز او ولایتونو کې ځینې لومړني ښوونځي تاسیس شول، بهرني مرین، استادان او متخصصین چېرې دوي دغه مهلت په دې ډول د ماشومانو د زده کړې په برخه کې هم وازموي، نو پایله به یې درستی ټولني ته به وي په کلیو کې به چې یفیلې وانه کېږي نو بوخته به یې گڼله او په هغه کې به یې ځینې داسې یې ځایه خوارۍ کړې وې چې هېڅ ماته یې نه لرله، خو دوی به ډېر نښته جوړ کړي وو او ډېر وخت او زحمت به یې پرې ایستلی و.

لکه د کونې څلورو دېوانو ته پردې او په هغه گلان گنډل او ځینې نور داسې شیان که چېرې دوی په بوخته کې په لاس گنډل شوي کتابونه پوسی او یو ماشوم پرې خوشحاله او د هغه ماشوم ذهن زده کړې ته تیار کړي دا به ډېر به وي کېدای شي په دې توگه مرمیې له یې کسي لاسي گڼدلو نه داسې بوخه وگنډي چې هم دوی پرې اسوده شي او هم یې ماشومان د خټو خټلو او کنخلو زده کولو نه د کتاب او زدکړې لور ته مخ کړي او د ښا ورځې غوره زده کوونکي او ښه انسانان شي.

کتاب ((منحنی تاریخ)) بیانگر واقعیت های تاریخی میباشد

این کتاب در حقیقت مجموعه مقالات شامل نقد و بررسی سلسله هخامنشیان و کورش به اصطلاح کبیر میباشد که به کوشش و اهتمام مصطفی عمرزی درمورد حقیقت و چگونگی کارکرد این سلسله و نیز در مورد تشخیص و تثبیت هویت و حقیقت شخصیت کورش جمع آوری و ثبت و سنجش این کتاب گردیده است. اما قبل از همه درمورد عنوان کتاب باید گفت، که منحنی کجی را گویند انحنای نه تنها در دیوارها خطرناک بوده بلکه انحنای تاریخی خطرناکتر از هر چیز میباشد زیرا واقعیت هارا کتمان و لغزش های تاریخی را بوجود می آورد، و وقایع تاریخی را به گونه کج جلوه میدهند، به هر صورت در کتاب «منحنی تاریخ» به گونه مستند ثابت گردیده که سلسله

هخامنشیان یک دوره رفاه و سعادت بشریت نبوده بلکه یک دوره تیره و تاریک بوده که ملل ها در آن مورد آزار، اذیت و شکنجه کورش قرار گرفته است و جالب اینکه ایرانیان آنرا تفاخر تاریخی دانسته و به آن میبالند اما مقالات کتاب درمورد نقد دوره زمامداری کورش خواندنی، آموزنده و بیانگر حقایق تلخ تاریخ است. مقاله ی «ما کولوهاری» تحت عنوان کورش شاه عادل یا خونخوار «افشای یک دروغ بزرگ» به نقل قول نویسنده که به استاد از گزارش دلی تلگراف مستند ساخته حاکی از آنست که ایرانیان چگونه از شخصیت کورش به نفع خود استفاده جویی نموده است، نامبرده به نقل قول از روزنامه دلی تلگراف مینویسد: محمد رضا شاه پهلوی استوانه، کورش را از موزیم بریتانیا به خاطر تجلیل جشن ۲۵۰۰ ساله شاهنشاهی ایران امانت

گرفت و در پایان مراسم نمونه مشابه کورش ساخته و از سوی اشرف پهلوی پسر شاهنشاه به سازمان ملل متحد اهدا شد تا برای همیشه در جایگاه ویژه ازان به عنوان نخستین سند حقوقی بشریاد شود، اما در پهلوی آن سه محور اصلی دیگر نیز در گزارش دلی تلگراف برجسته شده بود که از آن صرف نظر شده بود و آن سه مورد چنین بود:

۱- اینکه کورش یکی از پادشاهان ظالم و خونخوار بود و مردم را مجبور به فرمانبرداری از خود میکرد

۲- سیاست های نسیب داده شده به کورش که همگی حاکی از احترام اوبه حقوق بشر و تمدن های مختلف دگرشده، دروغ و تبلیغات است دروغی که خاندان پهلوی در سال ۱۹۷۰ آنرا در تجلیل جشن شاهنشاهی مطرح کرد

۳- تمامی آنچه که از آن تحت عنوان تاریخ و متون بابلی یاد شده تبلیغاتی بیش نبوده اند



تاریخی در زمینه خیانت نسیب داد تا به این شخصیت مورد علاقه یهودیان هویت میازد این جایب فرهنگی به وسیله یک مورخ یهودی غریبی موسوم به «دیوید استروناخ» انجام شده است استروناخ در فاصله سال های ۱۳۲۰ تا ۱۳۴۳ در مجموع پارسکاد (چارچوب، کاخ های ساخت و آنرا به کورش هخامنشی در ۲۵۰۰ سال پیش مطالعه قرار داد

مدت کورش و بازمانده گان او بر سرزمینی که امپراتوری هخامنشی نامیده میشد به اندازه نابود کننده ملل ها بود، که امروز نیز کشورهای آن محدوده که عبارت از مصر، سوریه، عراق، ایران، افغانستان و پاکستان میباشد تحریر قدرت های استعماری جدید با نوعی از مصایب و بلاهای طراحی زمان کورش دست به گریبان است

فضل الله موحد در صفحه ۱۲۷ کتاب منحنی تاریخ را جمع به شخصیت کورش مینویسد بررسی شخصیت تاریخی «کورش» به عنوان پادشاه هخامنشی و کسیکه بابل را فتح کرد، یهودان را آزاد نمود و سلسله مربوط به هخامنشی را بنیان گذاری نمود با توجه به آرایه های مادی - تاریخی قابل اثبات و پرهیز از خیال بافی مارا، با یکی از حقایق هولناک

روى همرفته تعدادی از ایرانیان به این باوراند که کورش یکی از جمله ۳۹ تن میباشد که به ذوالقرنین نسبت داده میشود در حالیکه حقیقت چنین نیست زیرا دوکتور حسین فیض الهی «و حید» در یک قسمت از مقاله خود در کتاب مذکور مینویسد به زبان ساده ذوالقرنین که بر ۳۹ شخصیت تاریخی انطباق شده است ایرانی ها میگویند کی یکی از آنها کورش هخامنشی است و یا به عبارده دیگر از کورش ذوالقرنین قرآنی ساخته دور از واقعیت و حقیقت بوده

کورش ذوالقرنین قرآنی نبوده بلکه یک چهره منحرف تاریخ میباشد

اینکه کورش که بود؟ رضا مرادی در مقاله ثبت کتاب منحنی تاریخ مینویسد کورش مانند چنگیز، تیمور و سکندر یک مهاجم ویرانگر بود که همتی را به خاکستر میدل میاخت، وی علاوه می نماید که سلسله طولانی

حیات الله حلیم

مینه منگل؛ د پلار کتپالی لور وه

مینه منگل د واکټر نجیبې د حکومت په وروستیو کلونو کې د کابل د ده براد خان په سیمه کې زېږېدلې او په کابل کې لویه شوې وه. ۲۰ کلنه مینه د خپلې کورنۍ لومړی اولاد و. له دې وروسته یو ورور او ورسې پنځه خویندې دي.

مشره نجیبه لیمه چې پخوا د بي سي سي راديو ويانده وه وايي: د مینې منگل زېږ لیکونه بي سي سي له راتل.

«موږ لول به د مینې وړې نجلۍ پوهې ته حیران وو. د مینې په ورځ

ویل خو زېږ یې یرمختګ وکړ او د همدغه لویزون پر پرده یې تریخي خپرونې وړاندې کړې. له مینې کشره خوږ یې د مینې ورځې یادونه کوي چې مینې خپله لومړۍ خپرونه وړاندې کړې وه.



«کور له په ډېره خوشالی راغله او ویل یې لومړۍ خپرونه مې لوست شوه په لویزون کې ښکاره شوم» له شمعاد وروسته مینې په کابل کې له څو نورو لویزونونو سره هم کار وکړ.

پوي پخوا یې همکاري یې راته

مې یوه همکاره وپوښته، دا خو به هماغه مینه نه وي؟ خواب یې هو و اوفا د دومره استعداد خاوند، روښانه څراغ، شاعره، لیکواله او خبریاله نن تر خاورولاندې شوه. له دولسم ټولګي څخه له فرامغ وروسته مینې سلاسي دنده پیل کړه. پلار یې وايي: مشر لور یې د هغه وخت مینه ۱۴ کلنه وه رستيو نه د مینې لومړی پیغام یو ډېر اوږد لیک و موزی وايي: مینې څو رنگارنگ کانغونه سره لښولي وو چې ترې اوږد لیک جوړ شوی و یابې مور هماغه لیک د کابل پوسته خاڼې له لارې بي سي سي له یو څو نامتو خبریالانو سره معرفي لندن ته استولی و.

د مینې پلار وايي: له رستيو سره د مینې ډېرې لیواتیا ته په کتو، ده ورته یوه کوچنی راديو ډالی موده د ډرېډې ترشا د هوا حالات



پې مینه وه دې به ویل چې ژوند په رنگونو ښایسته دي... څو د کار په ډګر کې له پلارو سره هلته مې له خلکو اوږېدل چې په

جوخت مینې یوه کورنۍ ستورزه درلوده او په پټه یې زلمه پلار یې وایي: لور یې لوی خپل کساري ژوند پیل کړی و، چې کورنۍ یې له خلک سره یې په رستيو کې د کار کولو او د خپلو نورو څېرو پر سر ستورزي او مخالفتونه پیدا شول.

د همدغو مخالفتونو له کبله یې کاله نامزدې وځپېدې بیا واده شوه، خو له پده مرقه د مینې لوی ژوند ابله شو.

د مینې یوازینی ورور شکیب چې اوس د درېو ماشومانو پلار دی وایي: مینه د کور د اقتصادي ستورزو له کبله خوږېده، خو لور همت او ارمانونه یې لرل.

«مینه مې مشر خوږ نه، بلکې زما مشر ورور و، ما ته به یې ویل لا اقتصادي ستورزي به مو حل شي، تل به مو داسې په گرایي کورونو کې ژوند له وي زه هڅه کوم چې نا له دنده پیدا کړم که دلته څه ونشول، نو بهر ته به دې ولېږم.»

ورور یې زیاتوي: مینه د کورنیو ستورزو له کبله یو څه شلې او ګوښه نشینه شوې وه، خو له کوره بهر بیا هم ډېره فعاله وه قابلیت یې لوستني وه او اوس د حقوقو پوهنځي دویم کال محصله هم

مینه پر خپلو رستيو کارونو سربېره د میرمن ادبي بهیر غړې هم وه ادبي لیکنې یې کولې شاعره وه، خو د خپلو شعرونو کومه ټولګه یې نه وه چاپ کړې.

ډېرې لیکنې به یې په خپله فېسبوک پاڼه کې کولې.

د مینې درېمه خوږ چې پنځه کاله ترې کشره ده وایي: خوږ یې د هېواد امنیتي ځواکونو ته ډېر درناوی درلود او ورته یې ډېر شعرونه او مطالب هم لیکلي وو.

شاز به حجابي

که ښه روغتیا غواړئ تل خاندئ

زېږد مېرمنه ده...

خدا د خوندو سودا او خوشحالیو څخه د خوند اخيستلو په وخت اوازېږي او یو ډول وړتیا ده چې په موجوداتو کې یې یواځې انسان لري انسان د خدا او موسکا له وړتیا سره لري له راځي او انسان پرته له کومې زده کړې کولای شي د ژوند له پیل څخه خاندی.

د ارواپوهنې له نظره خدا هغه کړنه ده چې د حیرانیا له منځه وړلو او خالي کولو لپاره استعمالېږي نو له همدې کبله له خندېدو څخه وروسته انسان له د آرمیا یو ښه حس پیدا کړي.

علمي څېړنو ښودلې ده چې المشرده گي د انسان امنیتي جوړښت له زیان رسوي خو خدا برعکس وده ورکوي په ځانگړې توګه خدا د هغو ډېر فکر کوونکو کسانو لپاره چې تل ناخوښ فکروله کوي، ډېره کبه لري ځکه د



- خدا د سرې عمر کم ښي
- خدا زکونه خلاص ساتي او روغتیا ته لري
- خدا د ونښي کارښ داي اکساید مینځي چې سړي ته یو ښه حس پیدا کړي
- خدا یو ډول یې حرکت ورزش دي
- خدا چاڅ خلک ډنگروي
- خدا د دې لامل کړي چې خپلو غاښونو ته پاملرنه وکړو او په پاک ساتلو کې یې هڅه وکړو
- خدا د جسمي دردونو د زغملو وړتیا ډېروي
- خدا ستریا له منځه وړي
- خدا د مینې زېږنده ده
- خدا د انسان لپاره ښه ډاکتر دی

نمایش فلم های مبتدل در تلویزیون های غیر دولتی اثرات منفی درقبال دارد

عزیزی

چنین سریال ها که در آن فقط لیرتک، بازی دادن، جعل کاری، تحقیر و توهین زنان به نمایش گذاشته می شود و جوانان ماترا منحرف می سازد نشروپخش اینگونه سریال ها مبتدل که وقت بسیاری از تلویزیون های غیردولتی بدون اینکه به این مسائل توجهی داشته باشند این سریالها را خریداری و آنها را توسط عده بی بجه و دختردوبله کرده به نمایش گذاشته و درپهلوی آن اعلانات تجارتي شانرايز به نشر رسانیده اند و پول کمایي میکنند. بدون تردید که کشور ما از بیرون مورد یورش های فرهنگی گوناگون قرار گرفته



در این گونه سریال های مبتدل فقط آرایش، خرید، عروسی های دوباره گی، خفگی، دوستی دختران و پسران نشر میگردد رسالت و اصابت دیگری به جوانان و خانواده ها قابل نشده است و آنان را در خیال ها پرورش میدهد نحوه زنده گی در این سریال ها اکثراً بر اتفاقات و تصادفات استوار است رفاقت ها، دوستی ها دیده و باز دیده، آشنایی ها و غم هائمانی نماد می باشند و هیچکدام آن لسانون و قانونمندی ندارند. خیال بافی در این سریال ها این کارآنان را می سازد و به این صورت به پرورش، باور های غیر علمی و تصادفی میان جوانان دختران و پسران می پردازد. همچنان لباس پوشی، ازدواج ها و روابط و مناسبات میان دختر و پسر و زور

نویسد و نمایش سریال ها و فلم های هنری در کشور های مختلف جهان جنبه های گوناگون سیاسی، اجتماعی، خانوادگی، پولیسی، جنایی و کمیدی دارد هدف مهم از نشر این سریال ها رساندن پیام های مختلف به بینندگان میباشد که بیننده پیامهای آموزشی و تربیتی را از آن کسب می نماید اکثر اکتوران، فلمبرداران و دایرکتوران سریالها و فلم های هنری باید سعی و تلاش نمایند که سریالها و فلم های هنری را تولید و به معرض نمایش بگذارند که اثر گذاری مثبت آن بیشتر بوده و درس های از آن گرفته شود سریال های که در تلویزیون های غیردولتی افغانستان راه را باز کرده اند زیاد تر آن مبتدل می باشند، که بی نهایت عامل ضیاع وقت و انحراف بسیاری از اطفال، نوجوانان، جوانان و خانواده ها گردیده و مانع جدی رسیده گی آنان به درس شده و همه را مصروف خود کرده است بخش برخی از سریال ها و فلم های مبتدل نه تنها سازگار با فرهنگ مردم مانبود بلکه بخش و اشاعه

و هنر بی پیام، هنر بالنده و هنر مبتدل که فقط با انتقاد و نقد آنان در شرایط کنونی می توان خطرات ناشی از آن را به گوش مردم برسانیم بسیاری از سریال ها هم از لحاظ هنری وهم از لحاظ محتوا معیاری بودن منحرف کننده و بی وزن نیستند و با نمایش آنها میتوانست نسل جدید را از خطر معتاد شدن به هنرهای مبتدل نجات داد



کله چې د افغانستان د ورزشي خپرنالونو د ادارې له لوري د خپرنالونو د ورزشي خپرنالونو د ادارې له لوري د خپرنالونو د ورزشي خپرنالونو د ادارې له لوري...

د سپورت نړۍ



د فوټبال په راتلونکي نړيوال جام کې خبريالان ولې گډون کوي؟

په ۲۰۲۲ کال کې د فوټبال نړيوال جام په قطر کې د خپرنالونو د ادارې له لوري د خپرنالونو د ورزشي خپرنالونو د ادارې له لوري...

په اسيایي لوبو کې د گډون لپاره ۲۰ کلنو فوټبال لوبډلې

د افغانستان د ورزشي خپرنالونو د ادارې له لوري د خپرنالونو د ادارې له لوري د خپرنالونو د ورزشي خپرنالونو د ادارې له لوري...

افغانستان ايرلينډ ته ماتې ورکړه، سيريز مساوي شو

د افغانستان د کرکټ لوبډلې له لوري د خپرنالونو د ادارې له لوري د خپرنالونو د کرکټ لوبډلې له لوري...

د نړيوال جام تمريناتي سيالۍ د تلوزيون له لارې په ژوندي بڼه خپرېږي

د نړيوال جام تمريناتي سيالۍ د تلوزيون له لارې په ژوندي بڼه خپرېږي او همدا ډول په هوائی يا ډرون کلمري...



افغان لوبډله له نړيوال جام وروسته نوی روزونکی گوماري

د افغانستان کرکټ بورډ د نړيوال جام وروسته د نوي روزونکي گوماري په اړه خبرې کوي او په نوي روزونکي...

د فوټبال د بنسټيزو لوبډلې د غړو د جنسي خورونې د تحقيق نتيجه به ژر په ډاگه شي

د افغانستان د فوټبال د بنسټيزو لوبډلې د غړو د جنسي خورونې د تحقيق نتيجه به ژر په ډاگه شي او د تحقيق...

د نړيوال جام په فرانسه کې پيلېږي

د نړيوال جام په فرانسه کې پيلېږي او د فوټبال لوبډلې له لوري د خپرنالونو د ادارې له لوري...

د کرکټ نړيوال جام اتله لوبډله څومره پيسې تر لاسه کوي؟

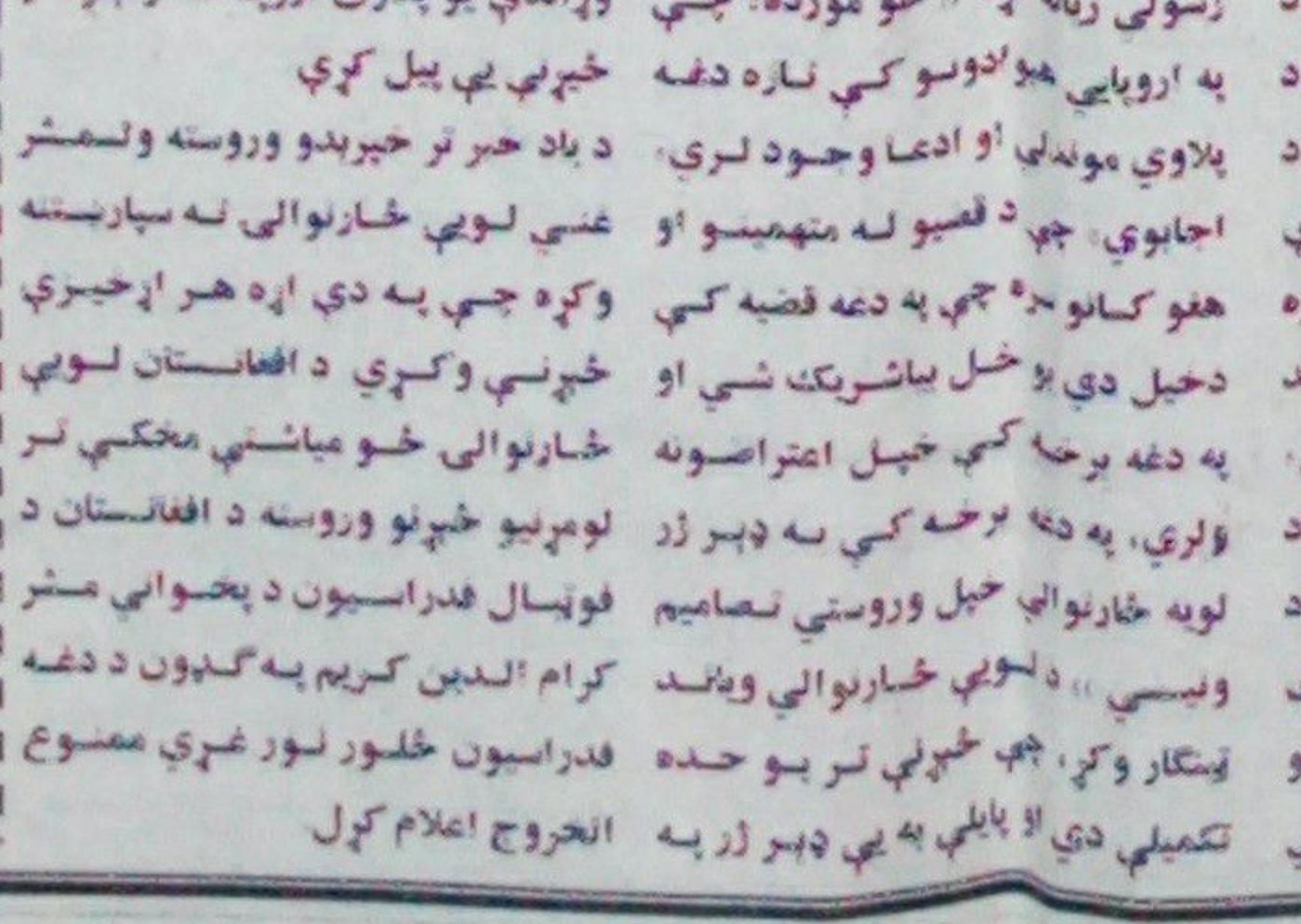
د کرکټ نړيوال جام اتله لوبډله څومره پيسې تر لاسه کوي او د کرکټ لوبډلې له لوري د خپرنالونو د ادارې له لوري...

د فوټبال د بنسټيزو لوبډلې د غړو د جنسي خورونې د تحقيق نتيجه به ژر په ډاگه شي

د فوټبال د بنسټيزو لوبډلې د غړو د جنسي خورونې د تحقيق نتيجه به ژر په ډاگه شي او د تحقيق...

د ۲۰۱۹ کال بنسټيزو فوټبال نړيوال جام په فرانسه کې پيلېږي

د ۲۰۱۹ کال بنسټيزو فوټبال نړيوال جام په فرانسه کې پيلېږي او د فوټبال لوبډلې له لوري د خپرنالونو د ادارې له لوري...



اعلاميه مطبوعاتي رياست عمومي امنيت ملي

پوهنيزي خدمات خاص رياست عمومي امنيت ملي تر ټولو خدمات خاص ټنګه گروه سارفين مسلح خطرناک را که به رهبري عبيدالله مشهور به رئيس ميد و اقبال در شهر کابل مشهور فعاليت هاي فعاله نظري، فن و سرفت هاي مسلحانه بود با همت ان از اعزازات از برپوشاک ناحيه دهم شهر کابل بزرگداشت نموده است. گروه منادگري به جرم خویش اشراف و خلاصه نموده اند که در برکت موفراز برپوشاک شهر کابل به سرفت برده اند. به اطلاع تمام هموطنان که مشغول گردیده اند رسانیده میشود در صورتی که بالای گروه منادگري اشراف، سرفت اموال، وسایط و با سرفت هاي مسلحانه داشته باشند با استناد و مدارک خویش به نزدیک ترین حوزه شهری امنیت ملي مراجعه نمایند.

HEWAD DAILY

هېواد

سیاسي - اقتصادي ورځپاڼه

پنجشنبه د ۱۳۹۸ کال د غیر کالې ۲ مه د ۱۴۲۰ ل د رمضان المبارک ۱۸ مه د ۲۰۱۹/۰۵/۲۳

د کتاب په اړه غوره مقالې

د کتاب له سوځولو څرګند څرګند هم شته، یوه بې دای چې کتاب ونه لولي جوړې برابرسې
 په کتاب واخه او وپې لوله، بهترین کتابونه هغه دي چې پېر نام دي، د هر کتاب وروستی چاپ غوره وي، خو که د کتاب د لیکوال ماهره بند شوي نه وي لارښوونې
 په کتاب بهترین ملګري دي، هم نن او هم د تل لپاره مارین لیر
 دینه کتاب هر څه خلاصه، کامله خلاصه ده مایکل دي موتیسي
 په هر څای کې چې ارام التولای دی، خو نه سپ دی موندلای، پرته له دې چې په یوه لوبه کې له کتاب سره یوږي سرګینس نوماس کیس

حکمتیار: بهرنيان د ولسمشرۍ په انتخاباتو کې لاسوهنه کوي

د حزب اسلامي منرګدین حکمتیار دوما کې موجوده بهرنيان ډېر پخووا حتمیدای کوي چې بهرنيان د ولسمشرۍ په انتخاباتو کې لاسوهنه کوي او د شغالو او وخت د څلورو انتخاباتو د پوځي ګډوډو عادلانه انتخاباتو په وړاندې خپلونه جوړوي داسې شېبه په ورځ د اسلامي حزب له لوري په خبره شوې خبرې په کې وړاندې چې ښاغلي حکمتیار دا ادعا وړاندې بوځي د کولې و احتجاج د وينا پر محال د پسي ټي اېم د بلوچستان کوارډينټر اېډوکیټ حسین آغا وویل چې پي ټي اېم غیر پارلماني غورځنگ دی او په پر امانه طریقه به د پښتو ژوند او د حقوقو جنگ کوي به بلوچستان کې د پسي ټي اېم د احتجاجي جلسو لړۍ لومړی په نوراني کې پیل شوه، بیا په چمن ښار کې هم مظاهري وشوې د پاکستان بوځي مشر جنرال قمر جاوېد باجوه ويلي وو چې پسي ټي اېم خپله مسله نه ده خو د تحریک په مشرولو کې خپلې نه بهر نه پسې اخلي پاکستانی چارواکو ويلي د پي ټي اېم په یو شمېر غوښتنې تر ډېره حده پورې کار شوی دی

پي ټي اېم: پاکستانی ملېشې دې د پښتون ژغورنې غورځنگ ځورونه ودروي

کې پرولسي وګړو د امنيتي سرتېريو لخوا دزو، د پښتون ژغورنې غورځنگ ښځينه غړي لښکر اعجاز ته د سرګر د ډېرکوبه وړکولو او د غورځنگ د فعالينو لکه عالم زيب محسود او نورو د گرفتاريو په خلاف



د پښتون ژغورنې غورځنگ پي ټي اېم، فعالانو د بلوچستان په يو شمېر ښارونو کې احتجاجي جلسې وکړې او غوښتنه يې وکړه چې حکومتي ادارې دې د تحریک د کارکوونکو ځورونه ودروي. د پي ټي اېم لښکر لاسدي د دوشنبې، په ماسخولن د بلوچستان په مرکزي ښار کوه، ژوب، شيراني موسی خېل، قلعه سيف الله، دوکي او سڅاوی کې لاریونونه او احتجاجي غونډې وشوې. په احتجاجي لاریونونو کې د ژغورنې غورځنگ فعالينو، د پښتونخوا ملي عوامي ګوند، عوامي لېشل ګوند، پي اېس او، پي اېس اېس، اېس، پي اېس اېس اېس اېس او مدني فعالانو په ګډ شمېر کې شرکت وکړ. لاریونونه او احتجاجي غونډې د پروفیسر ابراهيم د ارمان لوني، د وژنې د پېښې عيني شاهد او مدعي قیوم اتمانخېل د مینه اغوا او بیا پر هغه د مینه تشدد په خلاف په چمن

د دوشنبې په ورځ د انتخاباتو د خپلواک کمېسيون مشرې خوا نورستاني وویل چې د جنوبي او منځني اسیا لپاره د امریکا د بهرنيو چارو مرستیال وزیري د کابل د وروستي سفر په لړ کې ورځنه وغوښتل چې یوازې د ولسمشرۍ انتخابات وکړي خو دې د هغې نظر رد کړ. ښاغلي حکمتیار وايي، سره له دې چې بهرنيان غواړي انتخابات مهتسي وروانولو په فکر کې دي، ځکه که دوی شفاف او عادلانه انتخابات غوښتلې، نو په هېواد خو دوی هڅه کوي چې په ټاکنو کې د ملي ورکولې شي

افغانی ۲۹۹

په ورکړې سره

۲۰۰۰ دقیقې دیجیتل ته

۱۰۰۰ دقیقې سلام ته

یو میاشت خبرې وکړی.

دا وړاندیز یوازې د مخکې ادا پیردونکو لپاره دی.
 د دي وړاندیز فعالولو لپاره ۳۳۳ شمېره دایل کړی.

www.afghantelecom.af info@afghantelecom.af afghantelecom.af ۰۲۰ ۳۳۳۰۳۳۳ | ۳۳۳

Farid Ahmad Farhang, Head of Govt. Dailies	د دولتي ورځپاڼو رئیس فرید احمد فرھک	۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰	کې چې باید ۱۰ که وي هلته له ۴۰ یا هم ۴۵ څخه زیات کسان ساتل کېږي، د بلخ زندان په هېڅ معیار او ستندرد برابر نه دی،،، وموغوښتل چې د بلخ د زندان د مسوولینو نظر هم راواخلو، خو هغوی په دې اړه له خبرو کولو ډډه وکړه. په همدې حال کې بیا د بلخ د والي ویاند منیر فرهاد وایي، چې محلي ادارې د زندانیانو د ځای ستونزه او له چاره بهر د زندان د انتقال مسئله له مرکزې دولت سره شریکه کړې او نمه لري، چې ډېر ژر دا ستونزه حل شي.
Editor-in-chief: Ahmad Zalmi Shahbaz 0700078578	مشر مسوول احمد زلمی شهباز	۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸	د بشري حقونو کمېسيون په بلخ کې د زندانیانو... لري، چې په هېڅ ډول معیاري او ستندرد نه دی. ده وویل، چې دا زندان هغو کورونو ته چې شاوخوا يې موقعیت لري، گواښ شمېرل کېږي. افضل حدید وایي چې ولسمشر ښي په کرانو وعده ورکړې چې په مزار شریف کې به د زندانیانو لپاره د ځای ستونزه هواره کړي، خو تر دې دمه هېڅ هم نه دي شوي.
د ورځپاڼې د وېش څانګه ۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷_۰۷۹۳۵۳۱۵۱۳	محمد بوس بلباډ	۰۷۸۸۵۰۳۳۷۱	ده زیاته کړه: د زندانیانو وضعیت اصلاً مناسب نه دی، واقعا ډېر د د اندېښنې وړ مسئله ده، په یو ځای
چاپځای د آژادي مطبوعه	میر مسخلی عزیزي	۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵	
www.dailies.gov.af د ورځپاڼو وېب سايټ	حبيب الرحمن ابراهيمي		
	هفت امين لږی		
	پرېښالېګ: hewad1948@gmail.com		

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**