وسله والو ترهګرو په فراه کې د ځوانو ۲ ښوونځي ویجاړ کړي

د فراه ولايتي چارواکي او ولسي استازي وايي چې نامعلومو وسله والو د دغه ولايت د مرکز په لمنو کې د نجونو دوه ښوونځي ویجاړ کړل. د فراه د ولايتي شورا رییس شاه محمود نعیمي رسنیو ته وویل: د نجونو یوه لیسه د دوشنبې په شپه د مرکز فراه په لمنه کې په بمونو والوزول شوه. نعیمي وايي چې د دې لیسې مدیرې ته مخکې تر مخکې خبرداری ورکړای شوی و. د فراه د ولايتي شورا یو غړي دادالله قانع وویل چې ویجاړه شوې لیسه د ولايت له مرکزه نږدې ۲۰ کیلومتره لرې وه. تر دې یوه شپه وړاندې د فراه ولايت د مرکز په لمنه کې د نجونو یو بل ښوونځی د نامعلومو وسله والو له لورې ویجاړ شوی و. د فراه ولايتي چارواکي او د سیمې اوسېدونکي باور لري چې دواړه ښوونځي طالبانو ویجاړ کړي دي، خو طالبانو د دغو حملو مسوولیت په غاړه نه دی اخیستی. طالبانو په تېرو کلونو کې یو شمېر ښوونځي ویجاړ کړي، خو په وروستیو څو کلونو کې یې د ښوونځیو د ویجاړولو مسوولیت په غاړه نه اخلی او حتی تر لوي یو ۷ مخ

Ketabton.com

...ې د سیلابونو د زیانونو د مخنیوي لار ښوونې وکړې

...ستیو سیلابونو په اړه وویل، د تولو حلکو غوښتنه ده چې د کابل سیند حریم باید مشخص او له غاصبینو واخیستل شي

...ې پلان نه اړتیا ده او ټولې اړوندې ادارې دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په شېږو میاشتو کې د کابل په سیند کې محسوس تغییر رامنځته شي

... هغـوی سـره د حکومـت د تعـدي او

سرمقاله

د دوحې د غونډې لپاره دې ټولې پلمې ختمې شي!

سره له دې، چې افغان ملت او نړیوالې ټولنې د سولې لپاره د افغان حکومت او طالب ډلې د مرکچي پلاوي ترمنځ د تیاریو هرکلی کړی، خو یو شمېر اخلالګرو ټولنو او تخریبي کړیو هڅې کوي، چې د سولې لپاره دا مهم، برخلیک ټاکونکی او ورستی ګام هم له ننګونو سره مخ کړي، دا کړۍ په کور د ننه او بهر فعالې دي او د خپلو ناوړو موخو د دوام لپاره ډېر ترخه تبلیغات کوي او د خلکو ذهنونه او فکرونه خرابوي، چې دا خپله د بشري حقونو نقض دی. دغه په کابل کې یو شمېر کړۍ بر خلاف د دې، چې د سولې لپاره د وروستیو پرمختګونو ننګه او ملاتړ وکړي، له بده مرغه، چې د سولې هڅې تخریبوي او له خپلې خنثې داسې استدلالونه را باسي، چې په بشکاره توګه د سولې په مخ کې خنډونه را ولاړوي او ان د طالب له اړخه بېلابېلې پلمې مطرح کوي، حال دا چې ان طالب ډله هم پرې خبره نه ده!! دغه راز یو شمېر ډلې ټپلې هم هڅې کوي، چې د سولې لپاره وروستي پرمختګونه ناډېده وګڼي او پر داسې کړنو لاس پورې کړي، چې د ملت پام ځانته واړوي او خپله ګټه او په هیواد کې جګړه روانه ده او دا تبلیغات له ملي ارزښتونو او د ملت له غوښتنو سره په ټکر کې دي او د دښمن په ګټه دي. اوس دا وخت رارسېدلی، چې د سولې لپاره په ټول وس هڅې وشي، یوازې حکومت او طالبان نه، بلکې په دې ټولنه کې هر وګړی او فرد باید د سولې لپاره کار وکړي، ځکه چې دا یې ملي، دیني او اخلاقي دنده ده. دا چې د سولې د خبرو لپاره ډلې غوره شوې او په پام کې ده، چې په دوحه کې له طالبانو سره افغاني پلاوي د سولې خبرې وکړي، نو اړینه ده، چې د دې غونډې د سو پایلو لپاره هڅې وشي، نه دا چې دا هڅې یا هم تخریب شي او په ملت کې ناهیلي را پورته کولو ته نوره هم لمن ووهل شي. هغو چې د سولې لپاره تیاري لا هم وروستي پړاو ته نه دي رسېدلي او ستونزې یې په کې وي، دې ته په کتو سره د ملت استازي، د رسنیو مسوولین، د مدني ټولنې فعالین او په ټولنه کې د ملت خلک باید دا ستونزې په ګوته کړي او د حل لاره یې وړاندې کړي، نه دا چې د حکومت پر تصامیمو وخاندي او هغه فرمایشي وګڼي، داسې نه ده، بلکې د سولې لپاره د مشورتي غړیو لیست هم له بېلابېلو اړخونو څخه په ډېر دقت جوړ شوی او د هرې ډلې کسان په کې له ورایه ښکاري، په تېره بیا د ښځو، ځوانانو او یا سیاسي ډلو ونډه په کې غوښتل شوې ده، په هغه لیست کې پر دولتي چارواکو سربېره، د اپوزیسیون غړي، د مدني ټولنې استازي، ښځې او د رسنیو استازي هم شامل دي. دا لیست په بشپړ ډول اورېدل شوی، خو پرې فکر کول هم ممکن دی، چې د دې ډلې له زړه بله ډله وټاکل شي او بیا قطر ته ولېږل شي، چې د طالب ډلې له کسانو سره کېني او د سولې خبرې ورسره وکړي، افغان حکومت د دوحې غونډې ته ۲۵۰ استازي ټاکلي دي، دا ډېر اوږد لیست هم دی، چې په یو وخت یې تګ او راتګ او یا یې هلته د ځای ځایګي او لګښتونو په اړه باید له سره فکر وشي، په دې طالب ډلې هم نیوکې کړې دي، خو د دغه شان غونډو لپاره قطر محکمې هوکړه کړې چې د سولې د خبرو لپاره هغوی ۲۰۰ کسیز پلاوی هم منلی شي، نو بیا ستونزه نشته. دغه یوه خبره ډېره مهمه ده، چې د طالب استازیو په اړه هم پوره خبرتیا نه ده ورکړل شوې، چې هغوی په رښتینې توګه سوله غواړي او یا د دښمن غونډې کسان دي، ځکه پر طالب ډله د دښمن پوره تسلط دی او هغوی خپل اهداف پرې پلی کوي، کټ مټ لکه نېږکال د مسکو او متحدو اماراتو په غونډو کې، ځکه د سولې لپاره دا مهم ګام دی او دا لومړی وار دی چې وسله وال طالبان په غیرمستقیمه توګه د افغان حکومت له استازو سره لیده کاته منلې دي. افغان ملت د دې هڅو د زړه له تله هرکلی کوي او دا په نېک فال نیسي.

په اسلام او افغانستان کې د مشورې (جرګې) ارزښتونه

تاریخ کې جرګه اورده مخینه لري، دا که زموږ د پښتنو تاریخ وي یا هم د نورو قومونو تر اسلام مخکې عربو د جرګو لپاره د «دار الندوه» په نوم یو ځای درلود چې هلته به یې د مهمو ټولیزو مسلو په اړه مشرانو بحثونه کول

اسلام نه یوازې دا اصل همداسې وساته، بلکې الله تبارک وتعالی په قران پاک کې د مسلمانانو یو صفت همدا وباله چې «د مهمو ټولیزو چارو په اړه خپلمنځي مشورې کوي ‹وامرهم شورى بينهم›» [الشورى ۳۸] همدارنګه قران کریم رسول الله ص ته امر وکړ چې په چارو کې له اصحابو سره مشوره کوه ‹وشاورهم في الامر› [ال عمران ۱۵۹]

رسول الله ص هم په دې امر عمل کاوه او د مهمو چارو په اړه یې له اصحابو سره مشورې کولې لکه چې د احد غزا ته مشرکانو تیاری کاوه او رسول الله یې په اړه خبر شو، نو له اصحابو سره یې مشوره وکړه چې زموږ دفاعي اقدام به څه وي؟ تر مشورې وروسته یې د وتلو پرېکړه وکړه، بخاري په کتاب المغازي کې په دې اړه مهم لاسوندونه راوړي

دي همداشان د خندق د غزا په اړه مشهور روایت دی چې رسول الله ص د خبر له تر لاسه کولو وروسته د

مشرانو اصحابو یوه جرګه وغوښته او په دې اړه یې مشوره ځینې طلب کړه مشهور صحابي سلمان فارسي (ر ص پیغمبر علیه السلام ته د خندق کېنلو مشوره ورکړه چې له همدې امله دا غزا د خندق په نوم یاده شوه بخاري شریف کتاب المغازي

پر همدې اصولو مسلمانانو د تاریخ په اوږدو کې عمل کاوه او زموږ د پښتنو په تاریخ کې تر اسلام مخکې هم موږ جرګې او مرکې درلودلې او

د ډېرو مهمو پرېکړو په اړه زموږ ولسونو له ډېرې لرغونې دورې څخه مشورتي جرګې درلودلې. د انسانانو په اجتماعي ژوند کې دا ډېر مهم

پرمختګ دی، په دې ډول انسانان د ویشې توپونو مخه نیسي، جنګ ختموي، پخوا به همدې جرګو د اجتماعي ژوند لپاره ځینې اصول غوره کول چې په سیمه ییزه کچه به یې د قانون حیثیت درلود او خلکو ترې سرغړونه نه شوای کولای، د اسلام له راتلو سره جرګې له تاریخي او کلتوري بعدونو سره دیني جنبه هم پیدا کړه چې د خلکو په عقیدو او ایمانو کې یې ځای وموند.

زموږ د هیواد په مهمو مسئلو کې هر وخت واکمنو د ولس استازي راغوښتي او د ډېرو مهمو چارو په اړه یې د ولس رایه غوښتې ده، لکه څنګه چې دولت پر ولس باور کړی او د چارو په اړه یې د هغوی مشورو او پرېکړو ته لبیک ویلی دی، همدارنګه ولسونو هم هر مهال د دولت غوښتنې ته لبیک ویلی او په سختو حالاتو کې تل د خپل نظام تر څنګ درېدلي او د هر هغه چا په وړاندې یې یو صف جوړ کړی چې زموږ ملت او وطن یې ګواښلی.

د حکومت له لورې داخل د سولې مشورتي جرګه ډېر مهم وخت غوښتل شوې ده، زموږ په هیواد کې څورا اوږدې جګړې زموږ ټول مادي او معنوي ارزښتونه را څخه وترل، د دې بدمرغه جنګ د مخنیوې لپاره په داسې حساس وخت کې د حکومت او ولس یوه خوله کېدل ډېر مهم دي چې په ګډه د دغه تپل شوي جنګ په وړاندې ودرېږي او نوریې د دوام ټولې مجوزه لارې ونړي او د ټولې نړۍ پر وړاندې د ولس استازي دا پیغ مخامخ بدرګه کړي چې نړۍ او ګاونډیان یوه شي چې نور یې دلته د

ز. افغان

جنګونو جادو کار نه ورکوي او افغان ولس په هر حال د سولې لپاره سره راغونډ شوي، چې خپل وطن نه په هرو مرو هغه سوله راولي چې د هغوی ملي ګټې او ټول ارزښتونه پکې خوندي وي، نه هغه سوله چې زموږ لپاره یې نور غواړي او هدف یې دادی چې د دغه ویاړلي ولس سرنوشت هغوی ورته وټاکي لکه مخکې چې یې دا کار کړی و.

حکومت دا کال «د سولې کال» اعلام کړی، په دې وجه له خپلو ټولو امکاناتو په ګټې اخیستنې هڅه کوي چې دغه هدف ته ځان ورسوي. دا ډېر سخت او ګران کار دی، ځکه چې په دې کې د خینو ګاونډیو هیوادونو او داخلي مافیايي غلو تاوان دی، خو حکومت خپل ولس ته زمنه ورکړې چې دغه ستر مرام ته به یې رسوي، له دې امله یې د سترې جرګې پرېکړه کړې چې د افغان ولس نمایندګان د ټولو داخلي او خارجي مخالفو په وړاندې خپل اوسپنیزه هوډ څرګند کړي او په دې ډول دواړه په ګډه د سولې لپاره داسې ګام واخلي، چې نه یې د سولې داخلي مخالفینو سوچ کړی وي او نه خارجي.

د سولې د خبرو شپږم پړاو برخلیک ټاکونکی دی

د افغانستان د سولې د بهیرنو د پاکستان، روسیې او ایران په خبر د افغانستان په کورنیو چارو کې د سیمې او نړۍ د مغرضو، مخربو او نړۍ کوونکو هیوادونو او داسې نورو ربړاکړو، بسکېلاکګرو او نیواکګرو خواکونو نه ډېرو بې شرمانه او مذبوحانه لاسوهنو، شومو توطیو او لمسونو سره سره د جمهور رییس محمد اشرف غني په مشرۍ د افغانستان د حکومت سوله پیرو مدبو ترو او نه ستړي کېدونکو هلوځلو او د افغانستان، پاکستان او روسیې په ګډون د سیمې او نړۍ هیوادونو نه د افغانستان د سولې په اړه د امریکا د بهرنیو چارو وزارت د ځانګړي استازي زلمي خلیلزاد د زیاتو پرله پسې سفرونو او د افغانستان د سولې په اړه دیالوګ

هیوادونو له چارواکو سره د خلیلزاد دوامدارو خبرو وکړای شول چې د اپریل میاشتې پر ۱۹ مه، شلمه او یوویشتمه نېټه د قطر په پلازمینه دوحه کې د افغانستان د حکومت د استازو په ګډون د هیواد د سیاسیونو، د مدني ټولنو د

فعالانو، ښځو او ځوانانو په ګډون دوه سوه پنځوس کسیز پلاوي او د طالبانو شپېته کسیز پلاوي ته د افغان سولې د خبرو شپږم برخلیک ټاکونکي پړاو ته لاره هواره کړه او له دې لارې به ان شاالله د کلونو کلونو د جګړه ځپلو او د سولې د ارمانجنو افغانانو

ديوې سترې غوښتنې په توګه په هیواد کې تلپاتې رښتینې، ټینګې او سراسري سولې دیوه دتل لپاره پرځلېدو راشي او پر افغانستان به د څه ډپاسه څلوېښت کلنو تپل شویو خونړیو غمیزو، ناخوالو او ناډوډو نه دپای ټکی کېږدي چې په پایله کې به یې

شاولي قرار شیواري

دکلونو کلونو جګړه ځپلي، ړنګېدلي، کړېدلي او خوربدلي افغانان د فقر، بېکارۍ، کډوالۍ او بې کورۍ په څېر د زیاتو بدمرغیو او بې شمېرو ستونزو له ګیالو خوندي شي اوپه ارامه به خپله ساو کاري ژوندونه وایي، چې په قطر کې د امریکا او طالبانو پلاویو ترمنځ د سولې خبرو په تېر پنځم پړاو کې له افغانستانه د امریکا په مشرۍ د نړیوالې ټولنې د پوځیانو د وتلو او دغه راز د امریکا او دغې ډلې د متحدینو پرضد ترهګرو پر ځانګو دافغانستان نه کارولو په اړه هوکړې وشوې، خو تراوسه وروستي شوې نه دي او ۱۰ ابریکا په منځګړیتوب به دافغانستان او طالبانو ترمنځ دسولې د خبرو په شپږم برخلیک ټاکونکي پړاو کې باید دیوې دسترې مهمې اړتیا په توګه په افغانستان کې د اوربند ۱۰ مخ

دافغان سولې لپاره د زلمي خلیلزاد هراړخیزې هلې ځلې د قدر وړ دي

له ملاعبدالغني برادر سره دازبکستان دبهرنیو چارو د وزیر کتنه:

په داسې حال کې چې د طالبانو او امریکا ترمنځ د افغان سولې په اړه په قطر کې خبرې رواني وي، د کب په ۱۳ مه دازبکستان دبهرنیو چارو وزیر عبدالعزیز کاملوف په قطر کې د طالبانو ددفتر له رییس ملا برادر سره د افغان سولې په باب خبرې وکړې کاملوف ووېل: هیوادیې د افغان سولې په باب هر ډول همکارۍ ته چمتو دی. ویل کېږي، چې ازبکستان له افغان دولت او طالبانو سره ډېرې نږدې اړیکې لري او مخکې یې هم د افغان سولې په اړه په تاشکند او سمرقند کې په خپل کور به توب نړیوالې غونډې جوړې کړې دي کاملوف په خپلو خبرو کې داهم ویلي چې په راتلونکي کې به د طالبانو او افغان سیاستوالو دغونډې کوربه توب په غاړه ولري. دیلاوونې ور دده چې په همدې ورځ د افغانستان دملي امنیت شورا سلاکار ډاکټر حمدالله محب له ملېښین وروسته تاشکند ته ورسېد. او د ازبکستان دبهرنیو چارو له وزیر عبدالعزیز کاملوف سره یې دافغان سولې په اړه پوره خبرې وکړې، چې دازبکستان دبهرنیو چارو د وزیر له خوا دهر ډول همکارۍ وعده ورسره وشوه.

په قطر کې د طالبانو او امریکا ترمنځ دخبرو څلورمه ورځ:

دکب په ۱۲ مه د طالبانو او امریکا ترمنځ دسولې په اړه خبرې رواني وې په دغو خبرو کې یاهم دامریکا دعسکرو دوتلو، دافغانستان خاوره دامریکا پرضد د نه کارولو، اوربند اویو شمېر نورې مسئلې شاملې وې په دغو خبرو کې امریکايي پلاوي وېلي چې په پنځو کلونو کې به له افغانستان څخه ووځي، خو طالبانو ورسره نه منله او خبرې له بن بست سره مخامخ وې

په قطر کې د طالبانو او خلیلزاد ترمنځ دخبرو پنځمه ورځ:

دکب په ۱۳ مه دمارچ په ۴ مه د دوشنبې په ورځ یاهم په قطر کې د طالبانو او د امریکايي پلاوي دمشر زلمي خلیلزاد، ترمنځ د افغان سولې په اړه دخبرو پنځمه ورځ وه. ددغې ورځې دخبرو په اړه یو شمېر رسنیو خبرورکړ، چې د طالبانو او خلیلزاد ترمنځ پر یو شمېر خبرو موافقه شوېده، خو جزئیات یې څرګند نه شول. یو شمېر رسنیو خبر ورکړ، چې دواړه لورې دامریکايي عسکرو دوتلو په اړه موافقې ته رسېدلي دي.

قطر ته د روسیې دبهرنیو چارو دوزیر سرګي لاوروف سفر:

په داسې حال کې چې دقطر په دوحه کې دطالبانو او د امریکا پلاوي ترمنځ د افغان سولې په اړه خبرې رواني وې، دکب په ۱۳ مه د روسیې دبهرنیو چارو وزیر سرګي لاوروف د دوحې ښارته ورسېد. سرګي لاوروف د قطر دبهرنیو چارو له وزیر شیخ محمد بن عبدالرحمن آل ثاني سره په دوحه کې دطالبانو او امریکا ترمنځ دخبرو په اړه خبرې وکړې وروسته یې په یوې خبري غونډه کې برخه واخیسته او ویې ویل دبين الافغاني مذاکراتو لپاره د روسیې او امریکا اړیکې ارزښتناکې دي یوموړي زیاته کړه: دامریکا دبهرنیو چارو وزارت ځانګړي استازي زلمي خلیلزاد، کله کله د روسیې له ځانګړي استازي سره دافغانستان دسولې په اړه خبرې کوي. دافغان سولې په اړه امریکا او روسیه باید خپلې هڅې همغږې کړي، داځکه چې روسیه، امریکا او ګاونډي هیوادونه کولای شي، چې په افغانستان کې دملي سولې دمذاکراتو لپاره ګډه همکاري وکړي. په دې غونډه کې دقطر د بهرنیو چارو وزیر محمد بن عبدالرحمن آل ثاني وویل په افغانستان کې سوله د جګړې او زور له لارې نه شي راتلای

د سولې لپاره یوازینی لاره خبرې دي

د قطر د خبرو په اړه دامریکایي سناتورانو غبرګون:

په امریکا کې راتلونکو ولسمشریزو ټاکنو ته کاندید سناتور بیرني سانډرس پر خپله ټویټر پاڼه لیکلي چې له ۲۰۰۱ م تر اوسه پورې ۱۸ کاله کېږي، چې امریکا په افغانستان کې له ۲۰۰۳ کال رابه دې خوا په عراق او له ۲۰۱۳ کال رابه دې خوا په سوریه کې پر جګړه اخته ده. د امریکا خلک داسې نه ختمېدونکې جګړې نه غواړي په دې برخه کې باید د امریکا کانګرس له خپلو صلاحیتونو کاروا خلي او نور خپل عسکر امریکا ته راستانه کړي. همدارنګه دامریکا په یوځېریزمرکز کې سناتور رند پال او سناتور تام یودال، په یوګډلیک کې له کنګرې څخه په افغانستان کې د جګړې د پای ته رسولو غوښتنه کړې اوهم یې دفاع وزارت ته ۴۵ ورځې وخت ورکړ، چې له افغانستان څخه دامریکا دعسکرو دوتلو مهالویش جوړ کړي

قطر ته دمایک پمپیو ورتګ لېوالتیا

سمیع الله سمیع

اوومه برخه

په داسې حال چې کې د قطر په دوحه کې د طالب او امریکایي پلاویو ترمنځ دافغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دامریکا دبهرنیو چارو وزیر مایک پمپیو په امریکا کې یوې غونډې ته وویل په قطر کې دافغان سولې په اړه خبرې ډېرې پیچلې دي، خو هیله یې وښوده چې په دغو خبرو کې ځینې پرمختګونه هم شوي دي، چې په راتلونکي کې به دقطر په خبرو کې په خپله هم ګډون وکړي. نوموړي ووېل په دغو خبرو کې دپاکستان، هند، چین او روسیې رول باید په نظر کې ونیول شي. دامریکا دبهرنیو چارو وزیر پمپیو دغه څرګندونې په داسې حال کې کوي چې دامریکا دملي امنیت سلاکار جان بولټن دکب په ۱۲ مه له سي ان ان سره په مرکه کې ویلي و، چې له وسله والو طالبانو سره دسولې له تړون وروسته به هم یو شمېر امریکايي پوځیان په افغانستان کې پاتې شي

(c) ketabton.com: The Digital Library

روغتیا او ژوند

په زوړ خپگان اخته کسانو سره باید څه مرسته وکړو؟

«هېڅ وخت نه پوهیږي، د خپگان خبره نه ده، خپله بې پرېږده، ښه به شي» «دا خبرې د شکر ناروغ ته نه کېږي، خو کله چې د رواني ناروغانو خبره وي، نو زموږ په ټولنه کې ډېر خلک دا سپارښتنې ورته کوي.

عادي خلک پرېږده، اّن ډېر ډاکټران هم دا خبرې کوي.

کله ډاکټر دا هم ورته وايي، چې په دین مشغولې کلکې کړه او پوره وخت لمونځ کوه جوړ به شي.

رواپوهان وايي هر څوک په زوړ خپگان اخته کېدلی شي، که له ورځنیو دې زماڼوي، که مالي ستونزې وي یا چاپېریال خراب وي، نو له ذهني فشار سره مخ کېږي او له امله یې په زوړ خپگان اخته کېدلی شي.

د ده په خبره سرطان یا نورې وژونکې ناروغۍ لرل هم سړي ته زوړ خپگان پیدا کولی شي. «دا زوړ خپگان ورځنۍ چارې هم اغېزمنوي، له بستري پاڅېدو یا له خلکو سره مخامخ کېدو له زړه نه کېږي.» نوموړي وايي د ورځني فشار، خان خوشحالولو او نورو ناروغیو لپاره کارېدونکې درمل هم زوړ خپگان پیدا کولی شي

درملنې لپاره ملګي کس ته ورشه، ملګي کس ممکن رواپوه ډاکټر یا رواپوه سلاکار وي، چې یا له خانګرو مشورو او یا هم درملو سره ستا درملنه کولی شي

رسنۍ زوړ خپگان زیاتوي که بې کموي؟

بي بي سي په دې برخه کې په زوړ خپگان له څو اخته کسانو سره غږېدلي ده. له دوی ډېری کسانو ویلي، چې په رسنیو کې د ورځنیو ستونزو بیانول ګټور دي او په دې سره د دوی نوح کمېږي. دوی وايي په رسنیو کې دا باید پول ژوند وکارول شي.

خیني کسان چې بې کاره شي، په زوړ خپگان اخته شي

خو ډاکټر موسی خان وايي زوړ خپگان یو طبي حالت دی، نه بې مسوول نه یې او نه درملنه یې هم شته دی دا هم وايي که له ډاکټر یا رواپوه پرته یل چا داسې خبرې درته وکړي چې ستا درملنه ورسره وشوه نو دا ګټورې خبرې په رسنیو کې شریکې کړه ډاکټران ساوري دي. چې په رسنیو کې په دا ډول ګټورو خبرو سره هم نه نور ملګري پیدا کولی شي، هم نور

کاروئو سره مینه نه لري، زړه یې خپه وي، تاهیلي یا بېزاره یې یا چار سره مخ یې، بې سکونه او نارام یې، تیاپې په دې مرض اخته یې. د زوړ خپگان نورې نښې پوره خوب نه لرل، نه وږي کېدل، وزن کمېدل، پرېکړه کې تړه زړه تووب، بې ځایې او پاداښت له لرل هم دي.

ډاکټران وايي د بندونو او سر درد، د هاضمې خرابي، د سا اخیستلو ستونزې هم هغه نښې نښانې دي، چې له زوړ خپگان سره تړلې

زوړ خپگان ولې پیدا کیږي؟

په کراچۍ کې د اغاخان طبي پوهنتون د رواپوهنې استاد پوهاند ډاکټر موسی خان وايي ډېری رواني ناروغۍ میراثي او یا هم د شاوخوا حالاتو له امله وي

«که ستا ورور خور، مور پلار او نور خپلوان په زوړ خپگان اخته وي ممکن تاسو هم په دې مرض اخته شئ»

د زوړ خپگان درملنه؟

اروابوه ډاکټر علي هاشمي وايي که زوړ خپگان ډېر نه وي او نه له ډېرو ستونزو سره لاس ګرېوان نه یې، نو په خوراک ښمولو، خوب پوره کولو او پرله پسې سپورت سره خان له دې بلا خلاصولی شي

«خو که دې ناروغۍ ستا ورځني چارې اغېزمنې کړې وي، کولی یا ملګري هم درکې بدلون وینې، نو د

ستونزې بیانول به دې پوره ټرلي چې نه له خه ډول خلکو سره ملګري بې هغوی تا خومره پېژنې او خه غیرګون ښيي

دوی وايي خیني دا هم درته وايي، دا کومه خبره نه ده، لمونځ کوه او عقیده

سمه کړه هرڅه به سم شي

دوی وايي زوړ خپگان داسې ناروغي ده، چې درمل نه لري کوم دارو چې ورته کارېږي ښه پیدا کوي او دا درمل

ناروغان نړۍ که احساس شي

د رسنیو بله ښېګه دا ده، چې که حقیقي ژوند کې د راز او بیاز څوک نه لري، نو شخي مجازي نړۍ کې داسې نور کسان هم موندلی شي، چې خپل زړه ورته تش کړي.

څنګه مرسته وکړو؟

رواپوهان وايي که د کورنۍ کوم غړی یا ملګري کې زوړ خپگان نښې نباتي وويني، نو بوازې ورسره کېني او ویوبنی چې څه احساسوي، څه ستونزه لري او څه مرسته ور سره کولی شي. هغوی وايي به ده چې وي خارۍ او وي مخوی چې له رواپوه یا ملګي کس څخه مرسته وغواړي که ناروغ دا کار نه کوي څپله له کوم درملګره مرسته وغواړئ او یا په انټرنېټ کې هم پلټنه وکړئ او د معلوماتو په پولولو سره د ناروغ لاسنیوي وکړئ

منبع: انوار حیات

بي بي سي

معده څنګه ښه ساتل کېدای شي؟

له ناروغیو څخه د لرې پاتې کېدو لپاره د انسانانو په معده کې په طبیعي ډول د «مایکرو بایوم» په نامه د یو ډول باکتریاوو شتون او توازن ډېر مهم دی. د معدې د ښې ساتنې لپاره دغه کړنلارې او معلومات ساتې ګټور

باکتریاوو د شتون له کبله د انسان ذهني او جسمي روغتیا اغېزمنېدلی شي، چې له امله یې ډیپرېشن یا خفګان، نا آرامي او آن اوتیزم ته د ورته ناروغیو سبب ګرځېدلی شي. په دغو ناروغیو اخته کسان د څېړو کولو

ساینپوهان وايي، چې ناروغان باید د ضرورت پر بنسټ یا بایوم یا اضافي ګټورې باکتریاوې ترلاسه کړي.

۵- د انټي بیوټیک پرمهال د پرو بیوټیک کارول څنګه دي؟ د انټي بیوټیک د کارونې اصلي هدف د انسان

وي.

د انسان په بدن کې پر نورو غړو سربېره معده ډېر مهم نقش لوبوي له ناروغیو د خان ساتنې لپاره د انسانانو په معده کې د «مایکرو بایوم» په نامه د یو ډول باکتریاوو توازن ډېر مهم شمېرل کېږي په عمومي ډول کله چې د باکتریا یوم واخیستل شي، نو داسې فکر کېږي چې دوی به حتماً د انسان د روغتیا لپاره زیان ولري، خو د انسان په بدن کې یو شمېر داسې باکتریاوې موجودې دي، چې انسان ته ګټورې ګېل کېږي. په انسانانو کې مضرې او ګټورې باکتریاوې موجودې دي.

د انسانانو په کولمو کې له سلو ډېرې باکتریاوې ژوند کوي، چې د خوړو په هضم کې ډېره مرسته کوي او دغو باکتریاوو ته په طبابت کې د «مایکرو بایوم» کلمه کارول کېږي. د روغتیا د برخې کارپوهان وايي، چې په معده کې د «مایکرو بایوم» شتون او توازن په مستقیمه توګه د انسان پر ذهني او فزیکي روغتیا اغیزه لري.

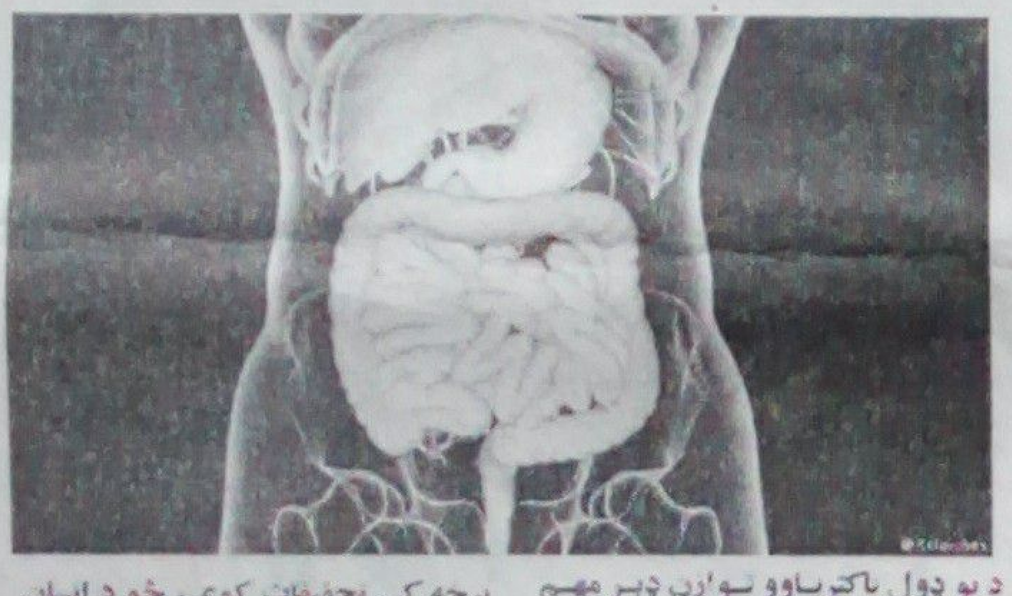
مایکرو بایوم څه ته وايي؟

په اصل کې مایکرو بایوم د ناروغیو پر وړاندې د انسانانو ساتنه کوي او سربېره پر دې له خوړو څخه د ویټامینونو او نورو ګټورو موادو د جذب په برخه کې هم مهم نقش لوبوي. د انسانانو په معده کې دغه «ګټورې باکتریاوې» له یو شمېر نورو باکتریاوو څخه جوړې شوي. د دغه راز باکتریاوو یوه برخه په طبیعي ډول د انسان په بدن کې موندل کېږي او خینې نورې یې بیا زموږ له غذایي رژیم سره تړلې دي. د هر انسان «ګټورې باکتریاوې» د بل انسان له یو باکتریاوو سره توپیر لري. دا چې د انسان په بدن کې د مایکرو بایوم توازن ولې ډېر مهم دی، په دې هکله لاندې موارد مهم شمېرل کېږي:

۱- د انسان له مغزو سره د باکتریاوو اړیکه: د انسان په بدن کې د مضرو

پرمهال ستونزې لري او سربېره پر دې یې د فکر کولو وړتیا هم کمزورې کېدلی شي.

۲- د بایوم د خېړنې ارزښت: د ساینس د برخې کارپوهان په دې



برخه کې تحقیقات کوي، خو د انسان په بدن کې ګټورې او مضرې باکتریاوې مشخصې کړې. په دې پروژه کې ساینپوهانو د انسان په بدن کې شاوخوا ۲۷۳ باکتریاوې را ټولې کړې، خو دا ومونډل شي چې کومې باکتریاوې څه ډنډې پر غاړه لري. ساینپوهان وايي، چې د انسان په کولمو کې د مضرو باکتریاوو شتون په انسانانو کې د چاغښت یا د ډېر وزن لرلو سبب ګرځي.

۳- په بدن کې د بایوم باکتریاوو نامناسب توازن د ناروغیو سبب ګرځېدی شي

د دوهم ډول شکرې یا دیابیتس، په مرۍ کې سوزش، د سترې کولمې زخم، د سترې کولمې سرطان، د

وینې لوړ فشار او د زړه ناروغي د دغه راز یو باکتریاوو د توازن د نه شتون له کبله رامنځ ته کېدای شي.

۴- سالم انسانان د ویټامینونو اضافي خوراک ته اړتیا نه لري: هغه انسانان چې روغ صحت ولري اړتیا نه لري، چې د ګولیو په شکل کې اضافي ویټامینونه ترلاسه کړي. په یوه سالم او روغ بدن کې یوه مشخصه اندازه بایوم موجود وي او له همدې کبله د نورو اضافي باکتریاوو ترلاسه کولو ته اړتیا نه وي. د روغتیا د برخې

په بدن کې د مضرو باکتریاوو له منځه وړل دي. هغه مهال چې یو ناروغ انټي بیوټیک ترلاسه کوي، باید پرو بیوټیک ونه کاروي. که چېرته دغه راز یو کار ترسره شي، د دې په پایله کې د انسان په بدن کې د مضرو باکتریاوو شمېر لوړېدای شي. انسان کولی شي، چې له سبزیجاتو او میوو څخه ګټورې باکتریاوې ترلاسه کړي. مستې او نور خوراکونه هم د ګټورو باکتریاوو ښې سرچینې دي. د انسان په بدن کې د ګټورو باکتریاوو شمېر له دې امله هم باید لوړ شي چې د مضرو باکتریاوو په شتون کې ګټورې باکتریاوې د انسان په بدن کې د توازن په ساتلو کې ګټورې ثابتېدای شي.

پروبایوټکس څه دي؟

پروبایوټیکس په طبیعي توګه د انسانانو په بدن کې موجود وي او دغه څه په طبیعي اجزاوو کې هم موندل شو. په اصل کې پروبایوټکس په ویټامین لرونکو اضافي ګولیو او په خوراکي موادو کې هم موندل کېږي. دغه څه په عمومي توګه د ګټورو باکتریاوو په توګه د انسان د روغتیا له پاره مفیدې بلل کېږي.

پروبایوټکس څنګه کار کوي؟

کله چې پروبایوټکس وکارول شي، نو دغه څه د انسان په بدن کې مضر مواد له منځه وړي او د انسان دفاعي سیستم غښتلی کوي، چې په پایله کې یې د انسان بدن له داخل څخه قوي کېږي. هغه وخت چې د انسان بدن او دفاعي سیستم غښتلی شي، د دې کار په پایله کې د مختلفو ناروغیو پر وړاندې د انسان د بدن مقاومت پیاوړی کېږي او له مضرو باکتریاوو سره په ښه توګه مبارزه کېږي. دا په داسې حال کې ده چې روغ انسانان بیا پروبایوټکس ته اړتیا نه لري، څکه چې په طبیعي ډول د سالمو انسانانو په بدن کې په کافي اندازه پروبایوټکس موجود وي.

اکسیسوری ناویکولر

اکسیوری ناویکولر Accessory navicular bone که در سال ۱۶۰۵ توسط عالمی بنام بوهین Bauhin، توضیح گردیده عبارت از انکشاف غیر نارمل در سطح داخلی استخوان ناویکولر پای (قدم) میباشد که معمولاً از ۲ تا ۲۱٪ افراد جامعه مصاب به آن بوده که اکثراً بدون اعراض و علایم میباشد ولی در صورت درد پیشرونده ایجاب تداوی را مینماید

ایپدیمولوژی شیوع مرض در بین ۲تا۱۲٪ افراد که معمولاً در دهه دوم حیات قرار دارند دیده شده ۸۹٪ هردو قدم را مصاب نموده دربین طبقه اناث نظر به ذکور بیشتر بوده و یک فیصد آن دارای تظاهرات کلینیکی میباشد

ایتولوژی (اسباب)

مرض ممکن از باعث صدمات پای ویا مفصل بجلک پای تماس مداوم بوت بوت تنگ، سو اشکال ولادی و کسبی پای فعالیت های مداوم و بیش از حد و ارلیت شده میتواند

تظاهرات کلنیکی

معمولاً درد در قسمت داخلی پای دیده شده که با لمس و یا حس ناحیه متورم حساس و دردناک میباشد مریض هنگام دویدن و خیز زدن کوشش میکند که انگشتان پای خود را بلند نگهدارد

تصنیف بندی - به سه نوع میباشد

نوع اول - اندازه استخوان جدید ۲ تا ۳ ملی متر بوده بدون عرض و ۳۰٪ را تشکیل میدهد

نوع دوم - اندازه استخوان جدید ۴ تا ۱۲ ملی متر بوده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۵۰٪ را تشکیل میدهد

نوع سوم - بشکل جوش خوردگی با استخوان ناویکولر (بزرگتر) دیده شده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۲۰٪ را تشکیل میدهد

تشخیص - بعد از تاریخچه مریض اعراض و علایم معاینات فزیکی تست لازمه و یافته های رادیوگرافی سی تی سکن و MRI صورت میگیرد

تداوی - بدو شکل محافظه کارانه و جراحی میباشد

تداوی محافظه کارانه - ثابت و یا بیحرکت ساختن پای توسط (کچ پلاستر) انل و یا سایر وسایل تثبیتیه، تطبیقات سرد، ادویه ضد درد، فزیوتراپی و اصلاح قف بوت میباشد

تداوی جراحی - زمانیکه تداوی غیر جراحی در مدت ۴ تا ۶ ماه نتیجه بهبودی ندهد تداوی جراحی اجرا میگردد که

چندین نوع پروسیجر عملیاتی میباشد

Simple surgical excision - دربین پروسیجر جراحی تنها ساختمان اکسیوری ناویکولر اخراج میگردد

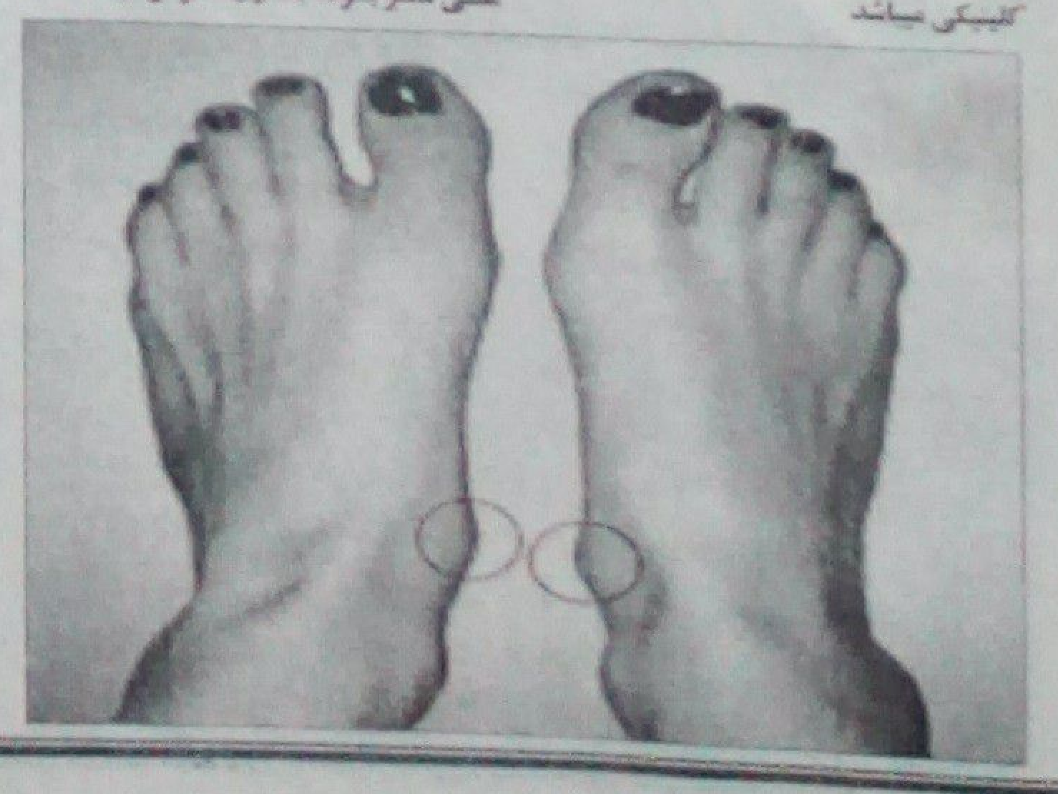
Kindler procedure - دربین پروسیجر جراحی ساختمان اکسیوری ناویکولر و یک قسمت استخوان ناویکولر اخراج و تاندون عضله تیبالیر خلفی پایینتر غرس میگردد

Contemporary surgical treatment - تداوی جراحی معاصر بوده پروسیجر فوق اجرا گردیده ولی تاندون عضله تیبالیر خلفی در محل اصلی آن غرس میگردد

Severe flatfoot deformity - درصورت بوشکل پای پروسیجر استیوتومی اصلاحی در عظم کلکانوس صورت میگیرد

Arthrodesis - تثبیت اکسیوری ناویکولر به استخوان ناویکولر توسط سکرو نزد ورزشکاران استطباب دارد

دوکتور میرویس «سوري» ترنر متخصص سرویس اورتوپیدی و ترماتولوژی شفاخانه سه صد بستر پولیس



ادب ، تاریخ او فولکلور

به بهانه گرامیداشت از هفته کتاب

نظر به تقویم کشور هشتمین نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته کتاب ازطرف ریاست طبع ونشر کتب بیهقی وزارت اطلاعات وفرهنگ،پوهنتون کابل و ریاست کلتوری شاروالی کابل به همکاری اتحادیه ناشران خصوصی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل گشایش یافت.

دراین نمایشگاه کتاب عده یی کثیری ازاراکین دولتی، اتشه فرهنگی ترکیه دانشمندان، استادان، محققین، علما،جمعی ازمحصلان وعلاقمندان کتاب اشتراک داشتند وازهفته کتاب گرامیداشت بعمل آوردند.

کتاب به عنوان منبع اساسی دانش بوده وبه مثابه مهمترین وسیله ارتباط انسانی درتکوین شخصیت آدمی نقش ورول بسزایی را ایفا مینماید.

بناً کتاب راباید دوست داشت ودرمورد نگهداشت،مطالعه وکسب دانسته های آن عطف توجه نمود. بدون تردید ضرورت واهمیت کتابخوانی برای هرفرد وبویژه آموزگاران وجوانان قابل توجه است. یکی ازاین جهت که خودمربی وآموزگار به کسب اطلاعات وآگاهی های بیشتر نیاز دارد ودیگر ازآن جهت که دانش آموزرا مطالعه بیشتر تشویق وترغیب میکند.

اگر فرهنگ عادت وحمایت مطالعه کتاب ازدوره ابتدایی دراطفال ونوجوانان بوجود نیاید، دربزرگسالی علاقمند ساختن آنها به کتابخوانی کارآسانی نیست.

گزارشگر روزنامه هیواد بااغتنام ازفرصت مصاحبه یی رابامحترم جاوید احمد که دراین نمایشگاه اشتراک داشت انجام داده است که موصوف درمورد ارزش کتاب ومطالعه چنین بیان نمود:

درترقی وپیشرفت جهان نقش علم ودانش اساسی وتعیین کننده میباشد ورابطه ناگسستنی با کتاب وآثار علما ودانشمندان دارد علما ودانشمندان نظریات وافکار شانرا ازطریق کتب وآثار علمی خود بجاگذاشته ومی گذارند.

متاسفانه که علما، فضلا، دانشمندان واستادان گذشته امروز بامانیستند ووجودندارند امانظریات، افکارومفکوره های شان درعرصه های اقتصادی،فرهنگی، اجتماعی وسیاسی درآثار علمی که از آنها بجامانده به خوبی بازتاب یافته که می شود ازاین آثار به خوبی استفاده نمود وازآن بهره برداری فراوان کرد.

ازاین رو لازم وضروری میباشد تابه کتابخوانی ارزش واهمیت زیاد قایل شد، رابطه کتاب باجامعه و زندگی انسانها، ترقی وپیشرفت جوامع به طور ناگسستنی وجود دارد.

کتب وآثار علما، فضلا ودانشمندان دستاورد های علمی وفرهنگی نیز محسوب میگردد که درطی سالهای کاروفعالیت های گسترده بوجود آمده ومی آیند.

وی درادامه افزود زمانی که ازکتاب می گوییم ویا می نویسیم،این حقیقت درذهن ماتداعی میشود که کتاب به معنی

میرمسجدي عزيزي

آموختن،روشنگری،آشنایی باعلوم وفنون وگنج بی پایان وپربار بوده ومی باشد.

باخواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم ازاقتصادی واجتماعی آشناشد وبرای امرور وفردای جامعه اندیشید، طبیعت وجهان راشناخت وبرای آوردن تغییرات وتحولات اقتصادی،اجتماعی وفرهنگی تلاش نمود

کتاب مانند آموزگار است ومیتواند خواننده رابه خودنزدیک ویا ازخود دور سازد موجودیت فرهنگ مطالعه وکتابخوانی خیلی ضروری است تا درجامعه تقویت یابد،موجودیت کتابخانه ها وکتاب فروشی ها از جمله نیازمندی های دیگریست که درعرصه مطالعه وکتابخوانی ودست یابی به کتب وآثار علمی میتواند نقش موثر ومثبتی را انجام دهند.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین بامطالعه کتاب، مجله،روزنامه ورسانه های چاپی درهدایت اطفال ونوجوانان تاثیر مستقیم دارد.

یعنی وقتیکه درمنزل پدر پیش چشم فرزندان خود کتابی رابرمیدارد وبا اشتیاق به مطالعه آن می پردازد وفرزندان خود را نیز درکتاب ومباحثه شریک میسازد بطورغیر مستقیم فرزندان خودرا به مطالعه کتابخوانی تشویق میکند.

برعکس درخانواده یی که چنین خصوصیات وجود ندارد، گرایش کتابخوانی ومطالعه کمتر بوجود خواهد آمد. لهذا بادرک اهمیت این مساله وظیفه همه خانواده هاست تافرزندان خویش رابه کتابخوانی ومطالعه نمودن تشویق وترغیب کنند ودررشد فکری وتکوین شخصیت معنوی آنان وظیفه ملی اخلاقی وپدری شانرا انجام دهند.

وی دراخیر گفت آررو مند هستم تاهفته کتاب وتلاش های علمی وفرهنگی نهاد های مسوول بتوانند نقش شایسته رادرتقویت فرهنگ کتاب دوستی وکتابخوانی درکشور ایفا نمایند. ماهفته کتاب راگرامی می داریم وهمه دست اندرکاران ریاست طبع ونشر کتب بیهقی واتحادیه ناشران خصوصی راستایش مینماییم که چنین نمایشگاه هارا درمرکز و ولایات افغانستان بمناسبت هفته کتاب اختصاص داده اند وآنرا برگزار نمودند برای ایشان موفقیت وکامیابی هرچه بیشتر ازبارگاه ایزد متعال تمنا دارم.

باید گفت که پیشرفت وترقی یک کشور وابسته به سطح علم ودانش افراد آن ازطریق مطالعه کتاب است ونمی توان بدون پایه گذاری های علمی به مدارج عالی ترقی وتعالی نایل آمد وازجانبی آموختن علم ودانش واحترام به قلم دردین مبین اسلام وفرهنگ اصیل کشور ماداری مقام شامخ ورفیع می باشد.

کتاب ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) معرف دوستی تاریخی افغانستان و هندوستان

حیات الله حلیم

سفرنامه ها طوری که ازنام آن پیدا ست خاطرات جدید و تازه با خود دارند زیرا نویسنده آن با حس وادراکات کنجکاووچشم بینا درسفرهای خود با چیزهای جدید که مواجه میگردد ناگزیرآنرا به خاطرآگاهی دیگران درصفحات کتاب بنام سفرنامه تسجیل می نماید ، درسفرنامه ها طبیعی است که سیاح با دیدن جغرافیای جدید وخوش آیند خواه نا خواه ذکرآن را به روی کاغذ سفید رقم میزند وکسانیکه علاقه درمورد جغرافیای جدید دارند به اشتیاق تمام سفرنامه وی را مورد مطالعه قرارمیدهند که توسط این مطالعه تصویر ذهنی درضمورخواننده منقوش میگردد ، یکي ازین ها سفرنامه ی تحت عنوان ((تخت دهلی را فرموش می کنم)) میباشد که ازطرف آقای محمد اسمعیل یون هنگام سفرسیاحتی خویش ازهندوستان به لسان پشتو تحریرگردیده که نظربه اهمیت وکیفیت خایزاهمیت بوده وازجاذبه خاص برخورداراست محترم مصطفی عمرزی برگرداننده متن دری آن می باشد سرزمین پهناورهندوستان یک زمان بنام خشکه کلان آسیا مسمی بوده و یک کشورباستانی است که تاریخ چندین هزارساله دارد این کتاب برعلاوه پیشگفتارعناین ذیل انگیزه و بیانیه سفر ، از کابل تا دهلی ، نخستین شب درهوتل ، نخستین روزکورس ، بیماران افغان درهند ، باغ لودی ، قطب منار ، مرکز بهایی ، چاشت در شهردهلی ، آرامگاه همایون ، آبده ی گاندی ، جامعه ی ملیه ی اسلامیه ، نمایشگاه جهانی کتاب ها ، سفر دوم خارج ازدهلی ، درمسیرآگره ، نخستین دیدارازآگره ، چاشت در آگره ، تاج محل ، شبی درگراند هوتل ، از آگره تا جیپور ، دژامیرا(امیرفورت) ، شبی درهوتل کاخ جیپور ، جنترمنتر ، از جیپور تا دهلی ، چاشتی در اقامتگاه جانپتی ، حاصل این سفر ، شامی برای خرسندی کریکت ، درنشت ازیاد بود اجمل خټک ، مسجد جامع دهلی کهنه ، دژلال یا قلعه ی سرخ ، چند لحظه درگوردواره ، شناسایی کشورها ، نمایش دیگرازادیان ، در مسیر پانی پت ، ازدهلی تا پانی پت ، آرامگاه ابراهیم لودی ، زیارت بوعلی شاه قلندر ، میدان پانی پت ، یک نبرد در دو دیدگاه ، از پانی پت تا دهلی ، زیارت خواجه نظام الدین اولیا ، باغ مغولی ، پارک بودا ، دیدار از آل اندیا رادیو ، گواهی نامه ها ، بازار زروجبی نگر ، مسجد خیر المنازل ، دزیرانه ، بازارپلیکا ،

آخرین شب دردهلی ، از دهلی تا کابل ، را احتوا می نمایند ، ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) پنجمین سفرنامه آقایون میباشد در طول هزاران سال سفرنامه ها نوشته شده که به مرور زمان دارای اهمیت زیادی شده اند سفرنامه (هیون تسنگ)چینایی و ابن بطوطه عرب سفرنامه های اند که در تاریخ کشورما ، برای استخراج مواد از آن بهره گرفته شده و بسیارياد میشود ابن بطوطه در سفر نامه خود یادی از کشورهای اسلامی آن زمان د رسفرنامه خود تسجیل نموده ، مهمترین مسایل در سفرنامه ایست که نویسنده در روند پیهم تجربه ها چشم دید ها وخاطره ها را با مردم شریک میسازد جغرافیای که به آن سفرنموده را با کشورخود مقایسه می نماید ، محمد اسمعیل یون درسفرنامه ی ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) کوشش نموده که پیام حقیقی را مرتبط سازد زیرا هندوستان با افغانستان تقریباً از فرهنگ مشترک برخوردار است ، از جمله عناوینی که محتوای کتاب را احتوا می نمایند به گونه مثال سطر چند از باغ لودی یاد آوری مینمایم «باغ لودی در دهلی از جمله باغ های بزرگ، زیبا و دیدنی است وازنگاه ارزش تاریخی در صف نخست قراردارد باغ لودی در۹۰ ایکرزمین درسده پانزد هم و شانزدهم میلادی از سوی بادشاهان پشتون لودی اعمارگردیده که بعداً این باغ به آرامگاه شاهان پشتون و شخصیت های مهم دیگر نیز تبدیل گردیده است که از جمله آرامگاه محمدشاه و سکندر لودی به همین گونه شش گنبد وبزرگ گنبد یا گنبد بزرگ نیز دراین باغ اعمار گردیده است روزانه هزاران علاقمند ازین باغ دیدن می نمایند که درجمله جهانگردان خارجی و هندیان مقیم دهلی شامل میباشند در روزهای تعطیل و جمعه در ین باغ جای پای ماندن پیدا نمیشود کتاب تخت دهلی را فراموش میکنم که محتوای آن سفرنامه هند آقای محمد اسمیل یون میباشد، کتاب ارزشمند و خواندنی است که در ابتدا به زبان پشتو نوشته شده وتوسط مصطفی عمرزی در ۵۶ عنوان و ۱۲۱ صفحه به لسان دری ترجمه شده این کتاب توسط عمرزی کمپوز و دیزاین شده و به تیراژ یک هزار جلد در مطبعه دانش به چاپ رسیده است و ناگفته نباید گذاشت که کتاب به اروا شیرشاه سوری (رح) قهرمان هردوملت اهدا گردیده است

انتشارات عازم در سال گذشته ۴۰۰ عنوان کتاب راچاپ ونشر کرده است

نمایشگاه کتاب وبابه عباره دیگر هفته کتاب وکتابخوانی طی محفلی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل به تاریخ ۲۴ حمل رسماً افتتاح گردید. درمحفل افتتاحیه هفته کتاب حمیدالله ((فاروقی)) رییس پوهنتون کابل ومشاور رییس جمهور درامور تحصیلات عالی،معیین امورنشراتی وروسای وزارت اطلاعات وفرهنگ،آقای سعیدی رییس امور فرهنگی شاروالی کابل، نماینده فرهنگی سفارت ترکیه درکابل وهمینطور پوهنځی های مختلف پوهنتون کابل، علاقمندان کتاب وکتابخوانی اشتراک ورزیده بودند. اشتراک کننده گان این محفل فرهنگی هرکدام درمورد اهمیت کتاب صحبت های همه جانبه کردند. درحاشیه این محفل خبرنگارروز نامه **هیواد** گفت وشنودی را با محترم داکتر اجمل ((عازم)) رییس انتشارات عازم انجام داده است که آن را باهم میخوانیم درآغاز داکتراجمل عازم گفت: نمایشگاهی که امروز ماوشما درآن اشتراک داریم همه ساله ازطرف وزارت اطلاعات وفرهنگ وسایر ناشران افغانستان برگزار می گردد که خیلی اهمیت زیات دارد. تابه حالا این گونه نمایشگاه جایگاه خودرا درافغانستان دریافت نکرده است، ولی امید وار هستیم وجایگاه خودرا پیدا کند. وی درعین حال نمایشگاه ناشر رابه مخاطبین معرفی می کندو آن هارا در زیریک سقف،دریک محیط جمع میکند آن وقت مردم می فهمند که دریک سال چقدرکتاب های جدید نشرشده وماچه اندازه پیشرفت کرده ایم؟ درجه پیشرفت خودرا میتوانیم محاسبه کنیم، از طرف دیگر برای مردم دراین نمایشگاه یک تخفیف ویژه بوجود آمد که دردیگر جا ها این گونه تخفیف وجود ندارد واین کار ازنگاه اقتصادی اهمیت خودرا دارد واین کار منافع خیلی زیاد دیگر هم دارد و رشد فرهنگی کشور رانشان میدهد.

سوال: درعرصه کتاب چقدر پیشرفت صورت گرفته است؟

جواب: زمانیکه کار صورت نگیرد پیشرفت بوجود می آید وبه هر اندازه که کارصورت می گیرد به همان اندازه چالش نمایان می گردد. باید چالش ها ومشکلات نمایان گردد که راه حل برای آنها پیداشود. اما باید گفت، که ازنظر کیفی وکمیتی کارهای خیلی خوب صورت گرفته است، ولی ما همه ساله به یک چالش جدیدمواجه میباشیم یکی ازمشکلاتی که در سالهای گذشته مطرح شد ویا ما حرف بالای آن داشتیم مشکل تقلب کتاب و کاپی کتاب بود که نویسنده وناشررا خیلی متضرر می ساخت. ولی امسال نیزتا هنوز مشکلات سال گذشته پابرجاست و ناشران خیلی زیاد است. کسانیکه به نشروپخش کتب روی آورده اند حرفه یی نیستند. تقاضای ما ازوزارت اطلاعات وفرهنگ این است که جایگاه ناشر

باید مشخص شود، تامامطابق نیازجامعه کتاب تولید کنیم وتولید کتاب بی رویه نباشد.

بالاخره منافع مردم کشورو ناشردرآن دخیل است. این یک سرمایه ملی است واگربه آن توجه نشود درحقیقت مابه سرمایه ملی توجه نه کرده ایم.

سوال: انتشارات عازم ازچندسال به اینسو فعالیت طبع ونشرراانجام میدهد؟

جواب: مدت ۲۶ سال میشود که ما مصروف کار طباعتی هستیم و اکنون کار های ماباستندرهای اروپابرابراست ونشرکتاب را به ستندرد اروپا ساخته ایم ونسبت به کشور ایران خیلی خوب شده ایم. ولی امروز ناشری پیدامیشود که به هرنحوی خلاف قانون کار مارا متضرر سازد ومیخواهد که مارا به جایگاه ۲۶ سال قبل ببرد. مادرمدت ۱۵ سال به این اندازه پیشرفت کرده ایم. پس باید وزارت اطلاعات وفرهنگ جلو چنین کارها رابگیرد.

سوال: انتشارات عازم طي یک سال چند عنوان کتاب را چاپ و نشر کرده است؟

جواب: درسال ۱۳۹۷ انتشارات عازم حدود ۴۰۰ عنوان کتاب جدید رانشر کرده وآنرابه نمایشگاه آسیایی مانند سال های قبل عرضه نموده و افتخارات خوبی رانصیب گردید وهمینطور در نمایشگاه اروپا،وهم نمایشگاه امریکا وفرانکفورت که بزرگترین نمایشگاه های جهان است وازمدت ۵ سال بدینسو درآن اشتراک داریم ومدت دوسال میشود که درنمایشگاه امریکا نیز شرکت داریم وبالاخره این دستاورد فرهنگی خوبتر وبزرگ شده میرود تا ما با در نظرداشت نیازمندی روز کارکنیم وامیدوارهستیم تا نشر الکترونیک رادرافغانستان راه اندازی کنیم وزمانی به این هدف میرسیم که دست آورد های گذشته حفظ شود.

نیک محمد آزاد

(c) ketabton.com: The Digital Library

د حضوري چمن تاریخي څېره

پوهاند رازقي پرېوال

داسې کسان به ډېر کم وليدل شي چې د کابل ښار د حضوري چمن له نامه سره اشنایي و نه لري، داځکه چې دا ځای د کابل د له پاده وتلیو محلونو په جمله کې له راځي، خو د حضوري چمن له دغه شهرت سره سره بيا هم زیات شمیر کسان په دې اړه لازم معلومات نه لري، نو اړینه ده چې دارغونتوب په اړه يې يو څه معلومات وړاندې شي

خواکې يې موقعيت درلود، د شمال لــــه خــــوا پــــه « زنده بانان » او د ختيځ لـه خوا د مرنجان په عونډۍ پورې تړلی و او د جنوب خواته يې دیګرامیو سرک پروت و د حضوري چمن زیاتره برخې له عامو پارکونو څخه عبارت

بکليو ښيو سکلې کړای شوې وه، ددې ساحې په منځ کې بيلابېلې لوبې او کوچنی خيمې درول شوې وې چې لویو خيمو يې له ۲۰۰ تر ۲۵۰ تنو پورې څوکۍ درلودلې د سراج الاخبار دليکنې له مخې هغه خيمې دامیرحبيب

ساتونکو لپاره ځانګړې شوې وې دخوړو په وخت کې به په ډېر لږ تو پیرسره په يوه خواکې د سرتېرو لپاره او په بله خواکې دخلورورزرو تلو لپاره دسترخوانونه هواريدل له دې محوطې دباندې دفقيرانو او اړمنو کسانو لپاره ډېر زيات خواړه وېشل کېدل د حضوري چمن يوه برخه دجمعې دلمانځه د اداکولو لپاره ځانګړې شوې وه د حضوري چمن بله برخه د ورزش لپاره ځانګړې شوې وه شهزادګانو او درباريانو ته ځانګړې شوې وه

مراسم ترسره کېدل امیرحبيب الله خان غوښتل چې دنورو اړوندو چارو د سرته رسولو په خواکې دخپلې پتيم خانې دمالي منبع دبډايولو په خاطر له حضوري چمن څخه ګټه واخلي دجمناستيک د هغه نمايش له برکته چې په قومي باغ کې ترسره شو په ګټې اخيستنې يې دحضوري چمن په پارک کې دوه ودانۍ جوړې کړې چې يوه يې نوی هوټل هوټل عصريه، او بله يې دعکاسۍ دننداړتون ودانۍ وه ده خلکو ته بلنه ورکړه چې دعکس اخیستلو لپاره دې مرکز ته ورشي، خو

لبوالتياوته ښودله ترڅو چې د وروستي خل لپاره يې دهوټل دپه کار اچولې په خاطر پر عالمانو، مقامونو او میرزايانو په اجباري ډول دا ومنله چې په اوونۍ کې دوه خله دیکشنبې او چهارشنبې په ورځو کې په فايټونو کې دسپرېدلو لپاره حضوري چمن ته ورشي، دا په داسې حال چې د دربار غړو دخپلو رتبو دسانتي په خاطر په کال کې له ۵۰ تر ۲۰۰ پورې روپۍ ورکولې په دې وخت کې دپارک د تګ را تګ لارې دسهار له خوا جارو او آبپاشي کېدلې څوکۍ او میزونه يې ترډرول شويو چترونو لاندې اېښودل له خاسته ترماښام پورې حضوري چمن له خوشالبو ډکې فضا رانيوه خلکو دګاډيو ، بايسکلونو او موټرونو،چې

چې دبې بې مهرو په سيمه کې يو لړ پوځي تمرينات او سنداري وړاندې کېدې چې حتى امیرحبيب الله خان، شهزاده عنايت الله خان او همدارنګه يو خل په ناخاپي ډول د ملکې په ګډون دلوړپوړو مقامونو سخې او نورې ميرمنې هم ننداري ته ورغلې وې بيا وروسته دحضوري چمن ساحه دېرلي او نوروز دنمانځلو مراسمو او نورو مراسمو ته ننګه شوه او دماشينخانې شاته دګندرګاه ارغوان زار، دچاردهي سيمې، دهمزنګ او نورې پورته سيمې د کارته سخې زيارت ته انتقال شوه بالاخره د کارته سخې دزيارت سيمه دسخې سيلي دراالوتلوله امله پر ببودل شوه لندوه داچې له دې وروسته دکابل يو شمېر سيمې او باغونه

خانګړې شوې وه شهزادګانو او دپاچاه خپلوانو حق درلود، چې دټنيس او ګلف لوبې په کې وکړي همدارنګه دکرېکټ اوفوټبال له مېدانونو څخه دحبيبې مکتب او دهغه دوانو دمکتب زده کوونکو استفاده کولای شوای ننداړچيانو له هغو څوکيو ګټه اخيستله چې دنګ رانګ دلارې په اوږدو کې ايښودل شوې وې په ډېره آرامۍ او هوسايني به يې دلوبو ننداره کوله او پوځي موسيقي ، باجه خانه، به يې اوربدله، هغه موسيقي چې به دوامداره توګه غږول کېده دحضوري چمن دسکلا لپاره امیرحبيب الله خان غوښتل چې کابليانو ته ورځني تفريح ځای او دګرځېدلو ځای چمتو کړي همدارنګه دانځورګاه داوړې دجشنونو لپاره دهوسايني او دمه کېدو مناسب ځای و، ترڅو کابليان دشپې له خوابه پارکونو کې له جشنونو اوآتش بازيو څخه چې ترسره کېدلې خوند واخلي البته د آتش بازۍ لومړی جشن د ۱۹۱۱ م کال دروژې مياشتې په نيمه ورځ چې دقرآن مجيد دختم له مراسمو وروسته د ۴۰ - ۵۰ زرو تنو کابليانو په ګډون او په خپلو کلونوکې «دملت داتفاق» دجشن لپاره هم داتش بازۍ، دغه

دامیرحبيب الله خان درماني له عمراني يادګارونو څخه «قومي باغ» نه په بردې واټس کې يو عام مېله ځای موجود و، هغه چې دامیرعبدالرحمن خان په زمانه کې به لوی لوی جشنونه او محفلونه په کې جوړېدل او امیرحبيب الله خان هم دا مېله ځای دخوښيو او ښادیو پر يو پارک بدل کړی و، داچې يو شمېر پاچهي او درباري مېلې او دخوښيو مراسم په دې ځای کې ، چې دمخه دلرغوني کابل دقولونو له جملې څخه و او دچمن د قول په نامه ياديده اوشخصاً امیرحبيب الله خان به په کې حضوردرلود،نو پر حضوري چمن يې شهرت پيدا کړ حضوري چمن دعيدګاه جومات مخامخ دهغه لوی واټ په غاړه پروت و، چې دعيدګاه جومات په

وې او پرته له کومو موانعو عامو خلکو کولای شوای چې ورشي، خو دحضوري چمن ځينې برخې ددې پارکونو په جمله کې نه راتلې او هغه برخې وې چې امیرحبيب الله خان به درباريان او همېشني مېلمانه دروژې مياشتې په لومړيو لسوورځو کې چې دعيدګاه په جومات کې به يې دقرآن مجيد په ختم کې ګډون کاوه او دروژې په وروستۍ ورځ دروژه ماتي لپاره رابلل البته ددې محفلونو جريانات به په سراج الاخبارکې هم خپرېدل او ددې محفلونو دفضا، دود او ترتيباتو په اړه به پوره معلومات ورکول کېدل دحضوري چمن ساحه چې تر نېږدې پنځو، شپږو جريبو ، بوهکتار، پورې رسيده، په قلړې موانعو احاطه شوې وه او عمومي دروازه يې لکه دېغمان طاق ظفر په

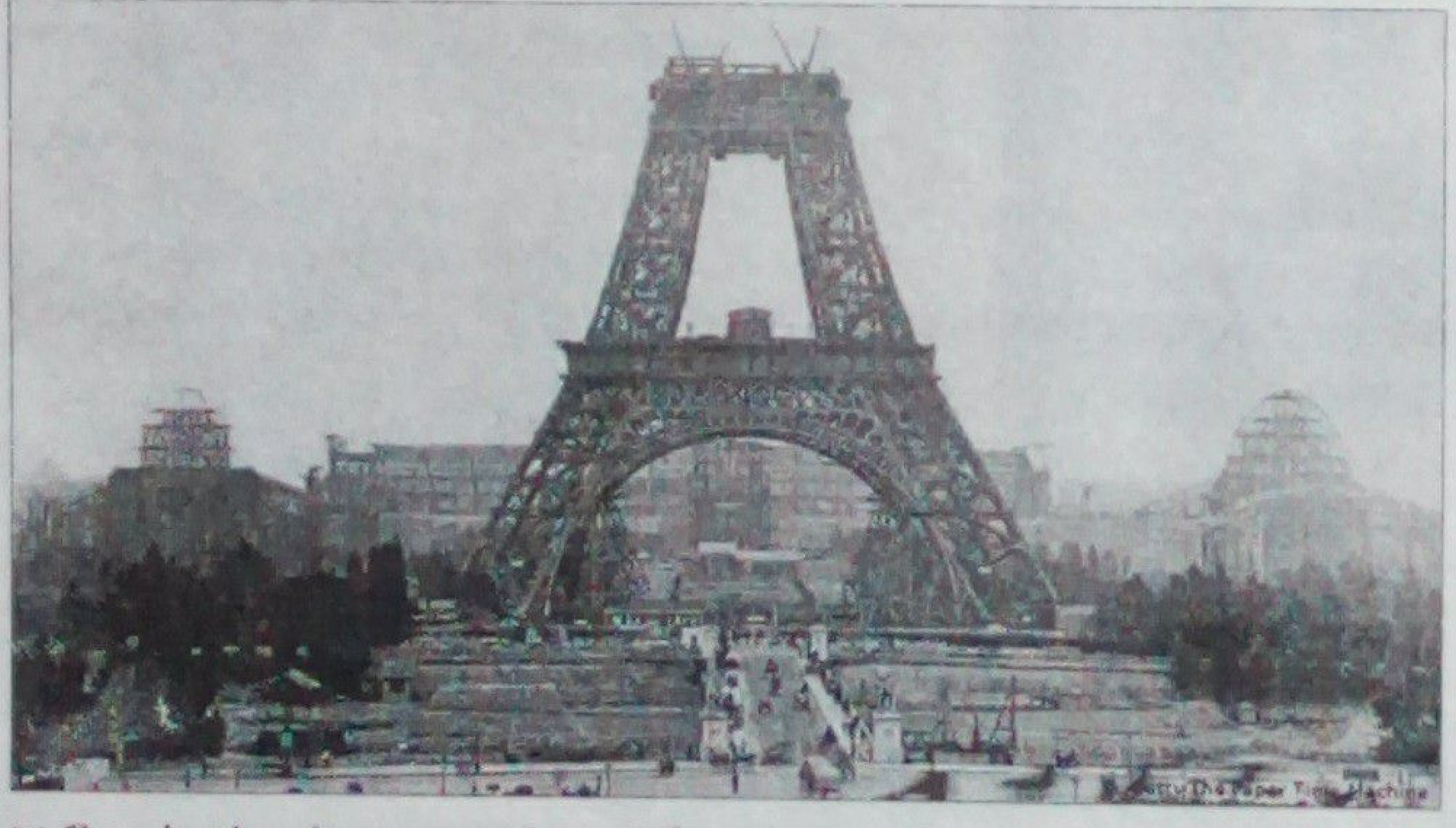
الله خان په فرمایش « دکابل په صنايعو» کې جوړې شوې وې داسې کې او دباران ضد خيمې دهرکال په بېلابېلو فصلونو کې دسفرونو لپاره چمتو شوې وې په داسې حال کې چې د اوړې په موسم کې به يې خنډې دهوا دچلېدو په خاطر ور پورته کولای شوې دغه خيمې پر غاليو فرش شوې وې په هره خيمه کې چوکۍ اوميزونه او دمېلمنو لپاره نولې آسانتياوې او اړتياوې لکه کوچنی تشنابونه ، د اوداسه او نورو اړتياوو دپوره کولو لپاره برابرې شوې وې خولوبه منځنۍ خيمه په خپله امیر، شهزادګانو او درباريانو ته ځانګړې شوې وه او ددې لوبې خيمې دوو خواوو ته دوې نورې خيمې دعالمانو، افسرانو، ملي او پوځي کارمندانو او دپاچاه دځانګړو

خلکو دامير ددې نوښت کم هرکلی وکړ امیرحبيب الله خان دحضوري چمن په عمومي پارک کې يوه بله نقشه هم عملي کړه دچمن په ختيځ دمرنجان عونډۍ په لمنه کې يې د ۴۳۵ مترو په اوږدوالي او د ۱۳۷ مترو په سور يو دنې جوړکړ، هوټل يې دې ځای ته وراتنقال کړ او دهوټل دودانۍ محې ته يې دخلکو دتېرېدلو لپاره کرايي فايټونه تيار کړل، خو کابليانو دامیرته دې نوښت سره

ننداړچيان ددې پارک ګردچاپېره ګرځول او له دې سره جوخت دباجه خانو د غږونو چې فضا يې تسخيروله ننداره کوله همدارنګه حضوري چمن دېجشنې په ورځ دکوچنيو پوځي مراسمو او دپاچهي ګارد دکتنې شاهد و ، په داسې حال کې چې دنوبونو او نورو وسلو دښودلو لپاره يو ښل مناسب ميدان دپوځي چمن په نامه دکابل ښاردشمال ختيځ په خوا کې په پام کې نيول شوی و، بايي ووېل شي

دکابليانو لپاره دمارديګر پرمهال دچکروهلو او هوا خوړې لپاره مناسب ځايونه وګرځېدل حضوري چمن دخپلې لرغونتيا له مخې يو عنعنوي مېله ځای او دعسکري رسم ګذشت د ننداري ځای و او ترووروستيو کلونو پورې يې خپل دغه خصوصيت ځان ته خوندي ساتلی و، خومتاسفانه په هېواد کې ورووستيو جګړه ييزو شرايطو او ناامنو زموږ دهېواد خلک له دغو تفريحي ځايونو محروم کړل

د ایفل برج ۱۳۰ کلن شو



کې د پرېوال ننداړتون په توګه د دغه برج د جوړېدو چارې سېړې شوې په پيل کې ټاکل شوې وه چې برج به ۲۰ کاله وروسته ونړول شي، خو د برج په لوړه نقطه کې د پوځي راډارونو او هوايېزندې د دستګاوو د نصبېدو له امله د برج نړول وځنډول شول

حیرانوونکې زېږونیا

فرانسوي انجنیر او معمار ګوستاو ایفل، د دغه برج د اووه اعشاریه آټه ميليونه فرانکه لګښت يې لويه برخه پر خپله غاړه واخيستله نوموړې همدارنګه د يوه نړېوال ننداړتون په توګه د دغه برج د پرانستې د مراسمو لګښت پر غاړه واخيست خو په ډېر لږ شمېر کې د سيلانيانو د راتګ له امله په همامغه لومړي کال ده ته لګول شوي پيسې بېرته ورکړل شوې

۱۳۰ کاله مخکې په پارس کې د ايفل برج جوړ شو نن دغه برج د فرانسې د پلازمېنې سمبول او نېه ګڼل کېږي، خو کله چې د دغه برج د بنسټ ډېره اېښودل کېده، په هغه وخت کې له سختو نيوکو سره مخامخ او ډېر بد برې ووېل شول

سيلانيان راجلبوي:

د ايفل برج د ۱۸۸۹ م کال د مارچ مياشتې په ۳۱ مه د فرانسې په پلازمېنه پاريس کې د «شان دو مارس» د ميدان په شمال لوېديځه څنډه کې جوړ شو او هر کال ۷ ميليونه سيلانيان له دغه ځايه ليدنه کوي دا په نړيواله کچه د سيلانيانو لپاره تر ټولو جذاب د معمارۍ اثر ګڼل کېږي

فوق العاده بناء

د ايفل برج له ۳۰۰ متره لوړوالي سره د پرانيستې پر مهال د نړۍ تر ټولو لوړه بناء ګڼل کېدله په ۱۸۹۹م کال

کوچنۍ توتې:

د دغه برج په جوړولو کې د وسپنې له ۱۸ زره ټوټو يا مېلو او د ۲۵۰۰۰۰ تنو په وزن له ۲ ميليونه او ۵۰۰ زرو مېخونو څخه استفاده شوې ده په هرو اوو کلونو کې يو واز بايد دغه مېخونه رنګ او غوړ شي د دغه برج رنګول په مجموع کې ۱۸ مياشتې وخت نيسي

د فرانسې د بيرغ په رنګونو روښانه کړای شوی و

د ایفل برج فتح کول

په عرضيو سيمو کې د بايسکل خغلونې لوبغاړي فرانسوي فرګوس هوګو رښار، د آلپ غره ختونکي او موټر سيکل خغلونکي ټول د يوه نوې ريکارډ د ټينګولو لپاره د ايفل برج سر ته د ختلو هڅه کوي

رسېږي: داسې احساسوي لکه د پاريس ښار پر سر چې ولاړ ياست د ټولې سېږي په کچه سيلانيان د داسې منظرې د ليدلو لپاره د زينې پر ۱۷۰۰ پله پښايو پورته کېږي او يا هم هڅه د پنځو لفټونو په مرسته ځانونه د برج لوړې نقطې ته رسوي

د Printemps په نامه د پلورنځي يا

د ځمکې او آسمان ترمنځ

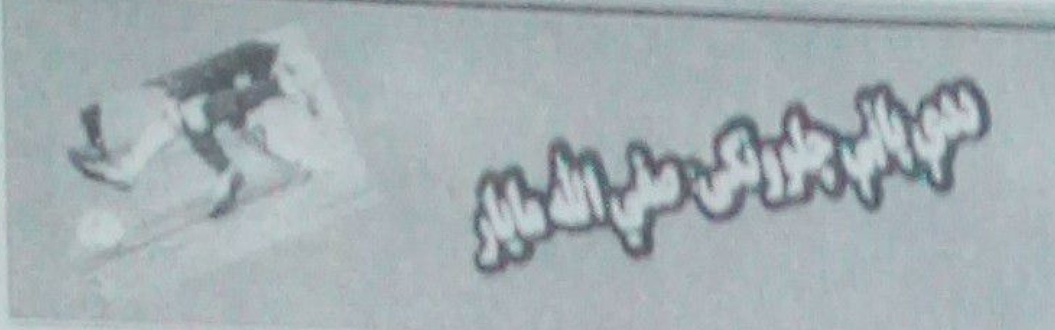
کله چې د ايفل تر ټولو لوړې نقطې ته

مغازې بام، ليدونکي او سيلانيان د ايفل ښايسته منظرې ليدلو ته رابولي.

د ايفل برج د جوړولو چارو شاوخوا دوه کاله او دوې مياشتې وخت ونيو.

ملي بېه

هره شپه ۲۰ زره څراغونه په مختلفو وړانګو سره دغه برج روښانه کوي همدارنګه د ايفل برج له مختلفو پېښو سره، ځانګړي رنګونه خپلوي د فرانسې ملي ورځ (دجولای ۱۴)مه د مشهور فرانسوي هنرمند جاني هاليډي او په فرانسه کې د ۲۰۱۶م کال د ترهګريز بريد پر مهال دغه برج



د سپورت نړۍ

«« موږ دا وړتیا لرو چې په نړیوال جام کې سترې لوبډلې ونګوو »»

د افغانستان د ملي لوبډلې تکړه آل راونډر محمد نبي ویلي، چې د هند په غوره لیګ کې لوبډل به په نړیوال جام کې له دوی سره د فشار په حالت کې مرسته وکړي.

نوموړي د خبري کانفرانس له لارې زیاته کړه، چې د هند په غوره لیګ کې به هر مهال توپ وهنه یا توپ اچونه کول لوبغاړي له فشار سره عادي کوي او کولای شي به تجربه ترلاسه کړي.

سترو لوبډلو ته ګواښ واوسو. محمد نبي د خپلې لوبډلې لپاره په نړۍ لوبه کې هغه مهال وروستني اوړ ترسره کړ، چې سیالي لوبډلې ۱۱ منډو ته اړتیا درلوده. نبي په سخت فشار کې هم

محمد نبي چې د خپلې لوبډلې په ګټه یې په څلورو لوبو کې ۷ ویکټې اخیستې او غوره اقتصادي توپ اچونه یې کړې، آی پي ایل د افغان لوبغاړو لپاره غوره بخت بولي.

«موږ په نړیوال جام کې ا ستېږ کوښښ کوو، چې سترې لوبډلې ونګوو او پر وړاندې یې غوره لوبه ننداري ته وړاندې کړو، که خدای کول په سږني رانلونکي کې به په ټیسټ لوبه کې هم

غوره توپ اچونه وکړه، خو په پنځم توپ یې د څلورو وارو دخرابۍ ځګر سالې له کبله د پیادو منډو دفاع ونه شوای کړای. نوموړي دغو خبرو پرمهال د راشد

خان او مجیب الرحمن په اړه وویل ((هغوی دوه حمله کوونکي توپ اچوونکي دي چې هر مهال د ویکټو اخیستلو وړتیا لري، راشد خان په منځنیو او وروستیو اورونو کې او مجیب په لومړیو اورونو یا پاور پلې کې خطرناک ثابتېدلای شي.))

محمد نبي زیاته کړه، چې له پیادو توپ اچوونکو سره زه د دفاعي توپ اچوونکو په حیث چې توپونه مې کوم مرسته کوم، له یوې مخې به ویکټې واخیستلې شو او له بلې مخې به د زیاتو منډو ورکولو مخه ونیسو.

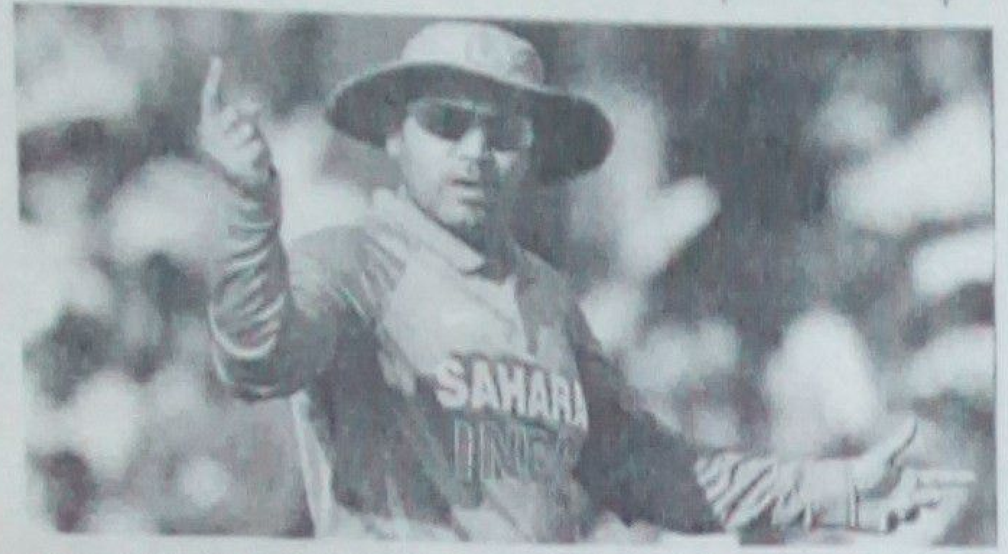
د افغانستان دملي لوبډلې اوسني درې مهم سوکه توپ اچوونکي په انګلستان غوره لیګ کې لوبېدلي دي. د نوموړي په وینا د سوړو لوبډلو لپاره به افغان لوبډله ډېره ستونزمنه تمامه شي.

یاده دې وي چې محمد نبي او راشد خان هغه مهال د کرېکټ بورډ پر پرېکړه نیوکې وکړې چې د یو ورځنیو سیالیو لپاره یې نوی لوبډلمشر وټاکه. ددوی موخه د نړیوال جام لپاره د لوبډلمشر بدلون پر لوبډله بد تاثیر کول وو

ویرېندر سیهواګ: په نړیوال جام کې باید پاکستان ته ماتې ورکړو

د هندوستان د ملي لوبډلې تکړه اوپنر او غوره لوبوهونکي ویرېندر سیهواګ ویلي، چې په هر حال باید د پاکستان لوبډلې ته په نړیوال جام کې ماتې ورکړو. ویرېندر سیهواګ د پاکستان پر وړاندې د کرېکټ لوبه یوه عامه سیالي نه بللې ((جنګ)) بللې او زیاته کړې یې ده، چې په هر حال کې باید بریا ترلاسه کړو. د پاکستان او هند د کرېکټ لوبډلو ترمنځ په نړیوال جام کې سیالي په سخت جوش او جذبې ترسره کېږي او تر ټولو زیات مینوال هم لري، خو د ۲۰۰۳م کال له نړیوال جام څخه وروسته د پاکستان لوبډلې د هند پر وړاندې په نړیوال جام کې بریا نه ده خپله کړې. د دې لوبډلو ترمنځ به زړه بوري سیالي د جون میاشتې په ۱۶مه نېټه د انګلستان په مشهور ښار مانچسټر کې ترسره کېږي. د هند تر ولکې لاندې کشمیر کې د پلوامه پېښې او د هند د لوټکي غورځېدو او د پیلوټ له نیولو څخه وروسته یو شمېر هندي لوبغاړو چې هربجن سینګ او ویرېندر سیهواګ په کې شامل وو د پاکستان پر وړاندې د هند کرېکټ بورډ نه نړیوال جام

څخه د بایکاټ ټولو مشوره ورکړې وه. په دې لړ کې د هند کرېکټ بورډ پر پاکستان یو شمېر تورونه هم پورې کړل او آی سي سي ته یې شکایت وکړ، خو د کرېکټ د نړیوالې شورا له خوا یې دغه غوښتنې ونه منل



شوې. ویرېندر سیهواګ ویلي، چې ((که د پاکستان پر وړاندې سیالي ترسره نه کړو هم باک نه کوي. موږ باید د خپل هیواد شخصي ګټې په پام کې ونیسو او په فکر پرېکړه وکړو.)) سیهواګ چې یو شمېر ریکارډونه یې په خپل نامه لري اوس له کرېکټ څخه سیاست ته تللی. ده د خبریال د یوې پوښتنې په ځواب کې وویل، چې ((په کرېکټ کې یې د ټیسو په بدل کې ګټونه

لاسلیک کړي. په سیاست کې یې هم کوي، خو البته ګټون باید له یو میلیارد هندي روپیو کم نه وي. په کرېکټ نړیوال جام کې دا وار د ۱۹۹۲م نړیوال جام قانون یو وار بیا پلي کېږي، چې هره لوبډله به د نورو هرو لوبډلو پر

وړاندې یو یوه سیالي ترسره کوي، بیا به نیمه پایلوبې او پایلوبه ترسره کېږي. یاد نړیوال جام ته د افغانستان د کرېکټ ملي لوبډلې هم لاره موندلې چې د هند پر وړاندې د جون په ۲۲مه او د پاکستان پر وړاندې به د جون په ۲۹مه سیالي ترسره کړي. په داسې حال کې چې لومړۍ سیالي به د جون په لومړۍ نېټه د استرالیا پر وړاندې پیل کړي.

کرېکټ بورډ اصغر افغان د یو ورځنیو سیالیو لوبډلمشر وټاکه

د افغانستان د ملي لوبډلې پخوانی لوبډلمشر اصغر افغان د راتلونکي ۲۰۱۹ کال د پنځوس اوریز نړیوال جام لپاره یو ځل بیا د لوبډلمشر په توګه وټاکل شو. د افغانستان د کرېکټ د ملي لوبډلې لوبډلمشر او لوبغاړو او د افغان کرېکټ بورډ ترمنځ راپورته شوې شخړه په ارګ کې د شاغلي مختار او د کرېکټ بورډ د پخواني اجرائیوي رییس شفیق ستانکزي په هڅو هواره او دواړه لوري سره جوړ شول خو ورځې وړاندې د بورډ د پرېکړې پر خلاف په افغان کرېکټ بورډ کې د ریلېز پاور له رول څخه ګټه واخیستل شوه، محمد نبي عیسی خیل او راشد ارمان د اصغر په حق کې ودرېدل او وې غوښتل چې اصغر افغان دې بیرته لوبډلمشر شي. د افغانستان د کرېکټ بورډ پخواني اجرائیوي رییس

شفیق ستانکزي چې د درملنې په موخه په هند کې و، له راتګ سره سم دې موضوع ته ور ودانګل او دواړه لوري، اصغر افغان او د کرېکټ بورډ چېرمین عزیزالله فضلي یې په جلا جلا توګه خپل کورته خو ورځې وړاندې ورغوښتل چې په اماراتو کې دا ستونزه حل شوه له اوږدو بحثونو وروسته د افغانستان کرېکټ بورډ پرېکړه وکړه، چې په جنوبي افریقا کې به بیرته اصغر افغان د لوبډلمشر په توګه معرفي کوي او په نړیوال جام کې به افغانستان د اصغر افغان په مشرۍ سیالۍ ترسره کړي. د یادولو وړده چې د دې ستونزې د حل هر اړخیزه هڅه په ارګ کې مختار او دغه راز له عزیزالله فضلي سره سره شفیق ستانکزي هم کوله چې تر ډېره بریده دا لوري بریالي شول

خان وزیر عابد

د کرېکټ نړیوال جام ته څو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړې؟

د کرېکټ نړیوال جام لپاره چې د روان کال د مې میاشتې په وروستیو کې په برېتانیا کې پیلېږي، ګواښي نیوزیلنډ د ملي لوبډلې اعلام کړې ده. د آی سي سي خبرونه لیکي چې تر اوسه ورته ګواښي نیوزیلنډ د خپلې ۱۵ کسیزې لوبډلې د لوبغاړو نومونه ورکړي دي. د افغانستان کرېکټ بورډ تېره اوونۍ ناڅاپي پخوانی کپتان اصغر له کپتانۍ لرې کړ او د هغه پر ځای یې ګلبدین نایب کپتان وټاکه. د افغانستان د کرېکټ

لوبډلې ۲۳ کسان دا اوس وخت په جنوبي افریقا کې دي او د حتمي لوبډلې له اعلامه مخکې، شپږ تمریني لوبې کوي. نور ټول غړي ملکونه به د

اپریل تر ۲۳ پورې خپلې لوبډلې اعلانوي. د کرېکټ نړیوالې شورا ویلي، چې هند، پاکستان، جنوبي افریقا او انګلستان ورته د لوبډلو د اعلانولو نېټې ورکړي دي. د هند لوبډله چې دا وخت د نړیوال جام لپاره یو له ټولو غوره لوبډله بلل کېږي، په راتلونکي

اوونۍ کې به د خپلې لوبډلې اعلام وکړي

همدارنګه د ۲۰۱۹ میلادي کال نړیوال جام ته نیوزیلنډ وروسته دوهمه

لوبډله هم اعلام شوه. د استرالیا هیواد هم په انګلستان کې ترسره کېدونکي نړیوال پنځوس اوریز جام ته چې د مې میاشتې پر دېرشمه ۳۰ نېټه به پیل سي خپله لوبډله اعلام کړه. دغه جام چې په هرو څلورو کلونو کې یو ځل تر سره کېږي بېلابېلو هیوادونو یې کوربه توب کړی او بېلابېلو لوبډلو تر داماله نوموړی جام خپل کړی هم دی. د یاد جام لپاره سږ کال ۱۰ لوبډلې خپل بخت ازمایي، لکه انګلستان، استرالیا، نیوزلنډ، هندوستان، سوت افریقا، ویسټ انډیز، پاکستان، سریلانکا، بنګله دېش او افغانستان. د تېر ۲۰۱۵ کال نړیوال جام کوربه توب د استرالیا او نیوزلنډ لوبډلو کړی وو، چې استرالیا لوبډلې د تېر جام اتلولي هم خپله کړې وه په دې جام کې افغانستان هم تېر ځل لوبډلی و، چې یوازې د سکاټلنډ لوبډلې ته یې په کې ماتې ورکړې وه، خو نورې سیالۍ یې بیا

بایللې وې. خو سږ کال افغان لوبډلې د نه چمتووالي خبر ورکړی، چې نه دې ډلې آلراونډر لوبغاړي محمد نبي په خپله یوه مرکه کې نړیوالې لوبډلې په خپلو دوو ملګرو راشد خان او مجیب

خدران باندې ونګولې. د دې تر څنګ افغان لوبډلې نړیوال جام ته په لوبډله کې تغییرات هم راوستل چې د اصغر

افغان پر ځای یې ګلبدین نایب نوی لوبډلمشر وټاکه. د افغانستان تر څنګ سریلانکا لوبډلې هم په لوبډلمشرۍ کې تغییر راوست چې د متیوز پر ځای یې د ټیسټ لوبې لوبډلمشر او چپ لاسی اوپنر بیټسمین دیموت کرونرتنې خپل لوبډلمشر وټاکه. هارون لیوال

راشد خان د کرېکټ په کلني معتبر کتاب «ویسډن» کې

د راشد خان نوم او تصویر سږکال په لومړي ځل په «ویسډن» کتاب کې

ویسډن د افغانستان د لوبغاړي راشد خان په اړه معلومات خپروي. ویسډن

چاپ او راغلي وو. د کرېکټ د نړیوالې شورا په درجه بندۍ کې راشد خان د ۲۰ اوریزو لوبو تر ټولو غوره بالر ګڼل شوی او همدا لامل دی چې بیا یې هم نوم په دغه کتاب کې خپور شوی دی. راشد خان په ۳۸ شل اوریزو نړیوالو لوبو کې ۷۵ ویکټې اخیستې دي. راشد هغه افغان لوبغاړی دی چې د آی پي ال او بګ بش په ګډون د نړۍ په ټولو معتبرو شل اوریزو نړیوالو تجارتي لیګونو کې لوبېدلی او ځلېدلی دی. دا دویم ځل دی چې

محلي ویرات کولي ته د نړۍ د تر ټولو غوره لوبغاړي لقب ورکړی او هغه یې د خپل نسل تر ټولو په منځه جوړوونکي یاد کړی دی. د ویسډن کتاب له ۱۸۶۴ کال راهیسې دې خوا هر کال یو وار چاپېږي او دومره معتبر کتاب دی، چې د کرېکټ انجیل یې بولي، په دې مانا چې د ډېرو مهمو لوبغاړو یادونه په کې کېږي دا کتاب په لومړي ځل د انګلنډ د کرېکټ یو پخواني لوبغاړي جان ویسډن چاپ کړی و

اروا پوهان: سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی

رواني ډاکټران وایي، چې د نورو فعالیتونو تر څنګ سپورت د ځوانانو لپاره په مصروفیت او له نشې څخه د ژغورلو غوره لاره ده په دې وروستیو کلونو کې د سپورت مینه وال ډېر شوي. هر ځوان هڅه کوي چې یو ډول سپورت وکړي او د نورو هڅولو تر څنګ یې یو هدف دا وي چې ځان خوشحاله وساتي دا چې سپورت د اعتیاد په مخنیوي کې څومره ونډه لري، په دې اړه یې د څو ورزشکارانو خبرې واورو: ((زه فورنه وردګ یمه، سپورت خپله روغتیا او سلامتي ده، چې د ډېرو ناروغیو مخه نیسي، ورزشکار انسان ورځ په ورځ پر ځان حاکم کېږي او روغتیا یې هم ښه کېږي. انسان ځان قوي احساسوي. فکر یې بدلېږي او مصروف ساتل کېږي)) ((زه محمد ابراهیم یم. سپورت داسې کار دی، چې پیسې نه وړاندې لګېږي، که د نشو وخت په سپورت تېر کړو، نو هم به مو ځان، هم ټولنې او هم به مو کورنۍ ته ګټه رسولې وي)) زما نوم طوفان دی، له نشه یي توکو څخه د ځان ساتلو یوازینۍ لاره سپورت دی.

سپورت کوونکي په هېڅکله هم معتاد نه شي، سپورت ښه لیرې کوي او انسان له ګوښه کېدو څخه راګرځوي.)) اروا پوهان په دې باور دي، چې پر له پسې سپورت پر جسمي روغتیا سربېره انسان ته رواني آرامتیا ورکوي او پر ځان یې باور ډېروي. اروا پوه محمد طاهر شمس وایي سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی وایي: ((سپورت د

سپورت هغو کسانو ته هم ډېره ګټه لري، چې ډېر په قهر وي او آن دا چې غواړي ځان ووژني. سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی.)) ډاکټران هم سپورت د بدن لپاره ګټور بولي او وایي چې د سپورت په نتیجه کې د انسان په بدن کې د ډوپامین په نامه یو ډول ماده تولیدېږي، چې د انسان د خوشحالۍ سبب کېږي. ډاکټر منصور ارشاد د

وجود ته یې ډېر اکسیجن رسېږي، په دې صورت کې د انسان اضطراب، سټرېس او اندېښنه کمېږي او روحیه یې پیاوړې کېږي. دغه ډول د سپورت په صورت کې هغه هورمونونه هم وده کوي، چې د انسان په بدن کې د ودې، انګېزې، خوښۍ او له ژوند کولو سره د مینې سبب کېږي. دا هورمونونه د انسان په وجود کې په هرو لسو کلونو کې په سلو کې پنځلس کمېږي. سپورت کولای

شي، چې د انسان په بدن کې د دې هورمونونو توازن وساتي او تر ډېره حده هغه مواد له منځه یوسي، چې د نشې په وخت کې انسان خوشحاله ساتي.)) له نشه یي توکو سره د مبارزې وزارت د نشه یي

سپورت په صورت کې هغه هورمونونه وده کوي، چې له ژوند سره د انسان مینه ډېروي. ده زیاته کړه: ((د سپورت پر مهال انسان خوله کوي، د زړه حرکتونه یې ډېرېږي او

هغو خلکو لپاره د ستونزو یوازینۍ حل لاره ده، چې پر زړو خفګان، وسواس او په نورو رواني ناروغیو اخته وي، ګوښه ګوښه ګرځي او یا هم ذهني کمزورتیا ولري، د دې ټولو ناروغیو د حل لاره سپورت دی.

توکو د غوښتنې کمولو په پالیسۍ کې د المپیک اداره مسوولیت لري چې د ځوانانو لپاره ورزشي پروګرامونه جوړ کړي. د دې وزارت د نشه یي توکو د غوښتنې کمولو رییس ډاکټر محمد ناصر شریفي وایي، چې سپورت له نشه یي توکو څخه د وقایې یا ځان ساتلو غوره لاره ده. نوموړی وایي ((سپورت د المپیک ریاست د پالیسۍ عمده برخه ده. په ځانګړي توګه د وقایې په برخه کې، د المپیک ریاست مسوولیت لري، چې د هغو ځوانانو د پوهاوي کچه لوړه کړي، چې په نشه یي توکو نه وي معتاد شوي. هغه ورزشکاران چې په سیالیو کې ونډه اخلي، هغوی باید د نشه یي توکو د استعمال د زیانونو په برخه کې خلکو ته پیغامونه ورسوي. سپورت له نشه یي توکو څخه د خلاصون یوازینۍ لاره ده.)) ډاکټران او اروا پوهان وایي، چې د سپورت پر مهال د انسان په وجود کې د ډوپامین او اندروفین په نوم دوه ډول هورمونونه تولیدېږي، چې په نتیجه کې یې د انسان په ذهن او ځلند کې مثبت بدلون راځي، خوشحاله کېږي او په نشو نه اخته کېږي.

محمد ایاز

(c) ketabton.com: The Digital Library

د وسپنې د کموالي له امله د وينې کمښت

د وسپنې د کموالي له امله د وينې کمښت د کوچنيانو د ورځې د کمخونۍ يو مهم سبب دی، څکه چې وسپنه د هيموګلوبينو په ترکيب کې شامله ده او د وسپنې کموالی د هيموګلوبينو د نه جوړېدو سبب کېږي، کله چې وسپنه کمه شي، نو هيموګلوبين په سمه توګه نه جوړېږي. د نوېو زېږېدلو ماشومانو په عضويت کې ۰،۵ ګرامه او د غټانو په عضويت کې ۵ ګرامه وسپنه موجوده وي د ژوند په لومړيو ۱۵ کالو کې بايد د ورځې ۰،۸ ملي ګرامه وسپنه جذب شي او د کوچنيوالي په مرحله کې د وسپنې د لېست ښلانس د تأمين لپاره بايد د ورځې له ۰،۸ تر ۱،۵ ملي ګرامه وسپنه جذب شي. د خوړل شوې وسپنې له لس سلنې څخه کمه جذبېږي او له همدې کبله بايد په غذا کې له ۸ څخه تر ۱۵ ملي ګرامه وسپنه موجوده وي. د وسپنې جذب د انسان له شيدو نسبت د غوا شيدو ته زيات دی، د ماشوم چټکه وده، په غذا کې د وسپنې د کموالي او د غذا د جذب کموالی د دې ډول کمخونۍ لپاره زمينه برابروي

وسپنه په ژوندانه استقلابي تعاملاتو کې رول لري. وسپنه د اکسيجن په انتقال کې مهم رول لري، د انسان د بدن ډېره وسپنه په هيموګلوبينو کې موجوده وي. همدارنګه د ماشوم د ودې لپاره ضروري ده

وسپنه په ځيګر، د هډوکو په مغز او نورو کې ذخيره کېږي او د اړتيا په وخت کې مصرفېږي

د وسپنې د کموالي له کبله د وينې کمښت سببونه:

د وسپنې کموالی هغه وخت منځ ته راځي چې په زياته اندازه وسپنه ماشوم ته ونه رسېږي او يا د وسپنې جذب په ښه ډول سرته ونه رسېږي او يا د ماشوم بدن له وسپنې څخه په بشپړ ډول استفاده ونشي کولای، همدارنګه له عضويت څخه د وسپنې د ضايع کېدو په حالت کې هم د وسپنې کموالی پيدا کېږي

د وسپنې د کموالي د وينې کمښت له امله له 6 مياشتنۍ څخه تر دوه کلنۍ پورې ډېر وقوعات ليدل کېږي، څکه چې په دې مرحله کې وده چټکه وي، ماشوم غټېږي او د وسپنې اړتيا په نسبي ډول زياتېږي او له بلې خوا په همدې مرحله کې د ماشوم د غذا زياته برخه شيدې وي او د شيدو د وسپنې اندازه لږ وي د وسپنې د کموالي وينه لري. له دوه کلنۍ څخه وروسته لږ ليدل کېږي

کلينيکي بڼه:

هغه ماشومان چې يوازې د مور شيدې خوري او په دې ناروغۍ اخته وي د وسپنې د کموالي له امله دوينې کمښت ښې نښانې لږ او خفيفې وي او کله چې اناتات مداخله وکړي او يا اختلاطات پيدا شي، نو بيا اعراض او علايم يې ظاهرېږي

کوم ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي په ابتدائي حالت کې يوازې تحرېښت او خپګان ورسره پيدا کېږي خو کله چې شديد شي، نو بيا ناروغ بې اشتها شي او همدارنګه د زړه حرکات ورسره زياتېږي او که چېرې دا کمخونۍ ډېره موده دوام وکړي زړه ورسره غټېږي او سم کار نشي کولای. د وسپنې کموالی پر ذکاوت او عصبي وظيفو هم بده اغېزه لري او همدارنګه د ماشوم ذکاوت او لیک لوست هم متاثره کوي

همدارنګه هغه ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي، خاورې، تباشير، خامې وريجې او داسې نورتوکي خوري

درملنه:

د دې ناروغۍ سببي عوامل بايد تداوي شي، همدارنګه بايد د وسپنې له مستحضراتو څخه استفاده وشي، لکه Ferous Sulfate او Ferric Sulfate

دا مستحضرات ارزانه او قناعت بخښونکي دي او د خولې له لارې استعمالېږي

د وسپنې مستحضرات بايد په خالص ډول وخوړل شي او له نورو موادو لکه ويټامينونو سره يو ځای بايد ونه خوړل شي

د Ferus Sulphate د ورځې 4-6 mg/kg/day په درې دوو کې ورکول کېږي

او که چېرې د وسپنې دجذب مشکل موجود وي، نو د وسپنې مستحضرات بايد د زرق له لارې استعمال شي. دا کار يوازې په روغتونونو کې بايد وشي. همدارنګه د وسپنې مستحضرات بايد په تشه ګېډه وخوړل شي، څکه چې وسپنه په تشه ګېډه ډېره ښه جذبېږي

رنځورمل دوکتور سيف الله «اباسين»
د اندراګاندي د کوچنيانو روغتون متخصص ترينر

د سولې د خبرو شپږم پړاو بر خليک...

د زر اعلامولو به اړه هم خبرې وشي، چې نه يوازې د افغان سولې په اړه د زلمي خليلزاد په خپلو وروستيو څرګندونو، بلکې ډېرو افغانانو په کوز دلته کې دلارېونونو، مظاهرو او غونډو په ترغ کې په افغانستان کې د دايمي اوربند داعلامولو په اړه دافغانستان او طالبانو د پلاوېو پر سملاسي هوکړې او روغې او جوړې هم ټينګار کړی او له امريکايي پلاوي څخه يې په کلکه غوښتنه کړې، چې دافغانستان او امريکا په ګډون دې ضمني او نړۍ لپاره ته دسترګواس په توګه دطالبانو په خبر د ترهګرو له شره، دغه راز دپاکستان، روسيې او ايران په ګډون دهغوی دملاتړکوونکو، روزونکو، تولېدوونکو، صادروونکو او وسله وال کوونکو هېوادونو له نوطو څخه د هېواد سيمې اوړی د نورو خلکو د ژغورلو لپاره نور له پوره جديت او قاطعيت څخه کار واخلي او آن تر دې چې له طالبانو او دهغوی دملاتړو هېوادونو څخه دې په افغانستان کې د سولې په اړه دشويو ژمنو او هوکړه ليکونو دپلي کولو لپاره تضمينونه واخلي اود سرغړولو په ټرکې دې له يوازې په پاکستان او ايران کې د طالبانو مشران، بلکې دهغوی دملاتړو هېوادونو مشران هم په نښه کړي او د القاعده د ډېرو وال تروريستي سازمان د مشر اسامه بن لادن، د طالبانو د پخواني مشر ملااختر محمد منصور، د ليبيا او دعراق د وخت د استبدادي رژيمونو دمشرانو معمرالقذافي او صدام حسين له برخليکونو سره دې مخ کړي. نو هغه به دافغانستان او امريکا په ګډون دسيمې او نړۍ هېوادونه د طالبانو او نورو ترهګرو له خاندرګو او غلچکي بريدونو، بمي چاودنو او د ۲۰۰۱ م کال دسپتمبر مياشتې دېوولسمې نېټې په څېر په زره دردوونکو او بوګنوونکو پېښو له شره او دهغوی دملاتړو هېوادونو له زيانو مکاريو او توطيو به خوندي شي، له هوسا، بسيا او سوکاله ژوند څخه به د ټول لپاره برخمن شي اوله دې پرته به د پاکستان، روسيې او ايران په څېر دسيمې او نړۍ دمغرضو هېوادونو دشومو موخو او دهغوی درزول شويو کوداکيو، طالبانو او نورو ترهګرو ډلو د خانمرګو او غلچکي بريدونو ښکار کېږي چې له دغه به يې ټل زيات ويرونه اوماتمونه ګالي. دسياسي شونکو او نورو کار پوهانو په اند دطالبانو په پلاوي کې دطالبانو دېسځينه استازو ګډون دافغانستان دسولې په اړه د طالبانو په سياست کې دمثبت بدلون نښه ده او دا ښه ښيي چې دښځو دحقوقو په ګډون په دافغانستان ټېرې اتلس کلنې لاس ته راوړنې د افغان سولې دخبرو ښکار نه شي. دافغانستان دسولې په پلاوي کې دښځو برخه والو استازو هم د طالبانو په پلاوي کې دښځو د ګډون نود هرکلي کړی او د طالبانو په سياست کې يې دغه مثبت بدلون په هېواد کې د ښځو د ښې راتلونکې لپاره ستر زېری بللی، چې دافغانستان دسولې په اړه به دحکومت او طالبانو ترمنځ دهوکړو په پايله کې دښځو د حقوقو په ګډون د افغانستان د نورو اتلسوکلونو لاسته راوړنې پر اوبو لاهو نه شي

جمهوررييس غني د سېلابونو د زيانونو...

د خپلو لدارو د اقداماتو په اړه هم خبرې وکړې. جمهوررييس غني د ياد راپور او خبرو له اورېدو وروسته اړوندو مسوولينو ته په ټولو ولايتونو کې د زيانونو د محتيوي او د زيانمنو شويو او اوسنو زيانونو د دقيقې ارزونې لپاره د هراړخيزو اقداماتو په خاطر لازمي لارښوونې وکړې

جمهوررييس په کابل کې د وروستيو سېلابونو په اړه ووېل، د ټولو خلکو غوښتنه ده چې د کابل سيند حريم بايد مشخص او له غاصبينو واخيستل شي. د هېواد جمهوررييس څرګنده کړه د کابل د اوبو د مديريت لپاره بېړنۍ پلان ته اړتيا ده او ټولې اړوندې اداري دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په شپږو مياشتو کې د کابل په سيند کې محسوس تغيير رامنځته شي. دغه راز جمهوررييس محمداشرف غني د سېلاب ځپلو پر تشخيص او هغوی ته د بېړنيو مرستو پر رسولو ټينګار وکړ.

طالبان واک وېش نه مني، د ټول هېواد...

خواکونو او نړيو پوځيانو پر ضد په جګړه کې برياليو شي. لانګ وار ژورنال خپرونه وايي، طالبانو د خپلې اعلاميې په انګليسي ژباړه کې ويلي، چې نور بهرني پوځيان د دوی اصلي دښمنان نه دي. خپرونه وايي چې اوس د طالبانو هدف ټول هېوادوال دي چې په ملي اردو، ملي پوليسو او يا ملي امنيت کې کار کوي

وسله والو ترهګرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي...

ټولګيو پورې د نجونو له زده کړو سره مخالفت هم نه کوي. د طالبانو وېندوی ذبيح الله مجاهد په فراه کې د دوو ښوونځيو په وېجاړولو کې د طالبانو لاس ترل رد کړل. وېي ويل چې دا ښوونځي د پوهنې وزارت له نوري په فراه کې د مسوولانو د ناکثې پر سر د اختلافاتو له کبله وېجاړ شوي دي. طالبانو ويلي چې د روان اپرېل له ۱۹ څخه په فطر کې په بين الافغاني خبرو کې به د دوی له لوري ۷ ته ښځې هم ګډون ولري. د طالبانو له لوري دې بې ساري اعلام هيله ښوروله چې نه يوازې د نجونو له ۶ تعليم، بلکې په لويه کې د ښځو له حقونو سره د طالبانو د مخالفت کچه به هم راکمه شي

افغان اعلانات

بدينوسيله به تأسي از ماده چهل و سوم قانون تدارکات به اطلاع عموم رسانيده مي شود، وزارت امور خارجه ح ۱۱ در نظر دارد، تا قرارداد خدمات حفظ ومراقبت وپاک کاری قصر ستوری، تعميرهای مرکزی، اداری، سياسی و اقتصادی شماره ارتباطی (MOFA/98/NCB/NCS-003) را به شرکت ساختمانی الهام بلال دارنده جواز شماره (D-69244) آدرس شرکت، سه راهی خوجه بغرا استگاه دانش ناحيه ۱۵ کابل افغانستان، را به ارزش مجموعی مبلغ (10,200,000) افغانی اعطاء نمايد. اشخاص حقيقی و حکمی که هرګونه اعتراض در زمينه داشته باشند، می توانند اعتراض خويش را از تاريخ نشر اعلان الی هفت روز تقويمی طور کتبی توأم با دلايل آن به آمريت تدارکات وزارت امور خارجه ح ۱۱، واقع چهار راهی ملک اصغر، کابل، افغانستان ارائه نمايند.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم حشمت الله ولد عبدالاحد مفقود گرديده اعتبار ندارد. ۲۸۱۸

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم محمد رضا ولد محمد کريم مفقود گرديده اعتبار ندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم محمد صادق ولد عبدالحکيم مفقود گرديده اعتبار ندارد

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم قمرالدين ولد اکرم خان مفقو د گرديده اعتبا رندارد

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم شريف ولد علی گل مفقود گرديده اعتبار ندارد. ۲۴۸۷

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم جاويد ولد ناظر حسين مفقود گرديده اعتبار ندارد. ۲۸۱۱

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم معصومه بنت نظرخان مفقود گرديده اعتبار ندارد

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم عزيز احمدولد ابراهيم مفقود گرديده اعتبار ندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم اسلام ولد غلام جان مفقو د گرديده اعتبا رندارد

*****

پاسپورت سياحتی به اسم حبيب الله ولد محمد اسماعيل مفقود گرديده اعتبار ندارد. ۲۸۱۶

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گرديده اعتبار ندارد. 2912

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم نجيبه بنت عطا الله مفقود گرديده اعتبار ندارد 2923

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم عبد الرقيب ولد اسماعيل مفقود گرديده اعتبار ندارد. 2906

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم الهام خان ولد مايل باز مفقود گرديده اعتبار ندارد. 2901

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گرديده اعتبار ندارد. 2902

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گرديده اعتبار ندارد 2904

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم صبغت الله ولد سيف الله مفقود گرديده اعتبار ندارد 2905

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم جان گل ولد سيد علم مفقود گرديده اعتبار ندارد. 2909

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم عصمت الله ولد محمد جان مفقود گرديده اعتبار ندارد. 2910

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم حفيظ الله ولد گلاب جان مفقود گرديده اعتبار ندارد 2911

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم محب الله ولد عبدالله مفقود گرديده اعتبار ندارد 2913

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم امين الرحمان ولد عبد الجليل مفقود گرديده اعتبار ندارد 2926

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم محمد عارف ولد عزيز الله مفقود گرديده اعتبار ندارد 2932

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم ديبا بنت محمد علی مفقود گرديده اعتبار ندارد 2920

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم عبدالقدير انوری ولد عبدالکريم مفقود گرديده اعتبار ندارد 2919

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم علی جان ولد جمعه مفقود گرديده اعتبار ندارد 2786

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم مسعود ولد محمد شريف مفقود گرديده اعتبار ندارد 2790

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم محمد خان ولد محمد امين مفقود گرديده اعتبار ندارد 2903

◈ ◈ ◈ ◈

جاويد ولد جمعه خان يک عراده موتر لندکروزر زرهی 2010 رنگ سلوری ديزلی 5 نفری چپه کمپنی پليت 39857-5 ش انجن 0102027 1 و شاسی 5017576 7 09 7 خويش را بعد از طی مراحل قانونی خريد و فروش بالای اسامی نور محمد ولد محمد رحيم بفروش رسانيده است بناء اشخاص ادارات و موسساتيکه با عراده فوق کدام معامله داشته باشند الی مدت سه يوم به مديريت ع ترفيک کابل اطلاع دهند ۲۶۵۷

◈ ◈ ◈ ◈

اسمی عاطفه بنت محمد خان ولديت محمد رحيم ساکن فيروز آباد ناحيه ۱۰ ولايت هرات عليه اسمی قادر ولد عبدالظاهر ولديت نورمحمد ساکن کشور ايران تهران هرات دراين محکمه دعوی تفريق دارد که مدعی عليه مذکور غايب ميباشد اگر از تاريخ نشر اعلان به مدت يک ماه به ديوان رسيدگی به قضايای احوال شخصيه محکمه شهری ولايت هرات حاضر نشود موضوع غيابا فيصله ميشود آنگاه حق شکايت را نخواهد داشت ۲۷۶۲

◈ ◈ ◈ ◈

محترم خان محمد ولد دوست محمدوکيل شرعی دواخانه المصور واقع ناحيه ولسوالی مرکز ولايت پروان که ملکيت محترم عبدالصادق ولد عبدالرزاق دارنده تذکره ج ۱۳ ص ۱۴۶ ث ۱۲۱۹ مسکونه اصلی ولايت پروان ميباشد بالای محترم مير عبدالقدوس ولد مير سيدخان دارنده تذکره ج اول گزر آقايی ۱۳۵۲ ص ۱۰ ث ۲۴۵ مسکونه اصلی ولايت پروان به فروش ميرساند اشخاص، موسسات ودواير دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاريخ نشر اعلان الی مدت ده يوم به اين اداره اطلاع دهند ۲۷۴۱

◈ ◈ ◈ ◈

محترم خوشحال ولد درمحمد دارنده تذکره جلد متفرقه ۷۱ ص ۵ ث ۲۲ مسکونه اصلی ولايت وردک امتياز يک باب درملتون ملکيت خويش را به اسم خوشحال ولی واقع ناحيه ولسوالی مرکز ولايت وردک بالای محترم عزيزالله ولد شيراحمد دارنده تذکره ج اول قلم انداز ۱۳۸۵ ص ۹۲ ث ۵۴۹ مسکونه اصلی ولايت ميدان وردک به فروش ميرساند اشخاص، موسسات و دواير دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاريخ نشر اعلان الی مدت ده يوم به اين اداره اطلاع دهند. ۲۶۸۰

◈ ◈ ◈ ◈

رياست محکمه ابتدائيه تجارتی کابل به اطلاع اسامی سيد رحمت الله صديقی ولد سيد حفيظ الله که مسکونه ناحيه دهم عقب ليسه رزغونه ميباشد ميرساند. هرگاه نامبرده مذکور تا مدت دوماه جهت تعقيب دوسيه دعوی خويش به اين محکمه حاضر نگردد درغياب شان تصميم اتخاذ وآنگاه حق شکايت را ندارد. ۲۷۰۱

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 14398 - 4 --- 01 به اسم چراغ علی ولد بومان مفقود گرديده اعتبار ندارد 2791

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 26380 به اسم شرکت جواز سرمايه گذاری خصوصی مفقود گرديده اعتبار ندارد 2787

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 10595 --- 0101 به اسم شرکت عارف شعيب غفاری لمتيد مفقود گرديده اعتبار ندارد 2785

◈ ◈ ◈ ◈

اسمی خديجه بنت محمد گل ولديت کمال الدين ساکن شلتر ندای زن ولايت هرات عليه اسمی عبدالله ولد عبدالحکيم ولديت ساکن ايران تهران دراين محکمه دعوی تفريق دارد که مدعی عليه مذکور غايب ميباشد اگر از تاريخ نشر اعلان به مدت يک ماه به ديوان رسيدگی به قضايای احوال شخصيه محکمه شهری ولايت هرات حاضر نشود موضوع غيابا فيصله ميشود آنگاه حق شکايت را نخواهد داشت ۲۷۱۱

◈ ◈ ◈ ◈

ترجمه انگليسی تذکره تابعيت به اسم سميرا فيضی بنت محمد عالم مفقود گرديده اعتبار ندارد 2682

◈ ◈ ◈ ◈

يک جوره پليت موتر نمبر 3212 دولتی مربوط رياست حوزه توليد برق شرکت افغانستان برشنا مفقود گرديده اعتبار ندارد 2685

◈ ◈ ◈ ◈

محترمه ثريا بنت عبدالخالق دارنده تذکره جلد ۱۱ اساس ص ۹۸ ث ۱۴۴۶ مسکونه اصلی ولايت کابل امتياز يک باب درملتون ملکيت خويش را به اسم عالم واقع ناحيه ولسوالی پنجم ولايت کابل بالای محترم محمدولی ولد شيرين جان دارنده تذکره جلد ۲۷ ص ۷۷ ث ۲ مسکونه اصلی ولايت وردک به فروش ميرساند اشخاص، موسسات و دواير دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاريخ نشر اعلان الی مدت ده يوم به اين اداره اطلاع دهند. ۲۶۹۹

◈ ◈ ◈ ◈

مهر ادويه فروشی اورنگ شاه ملکيت محترم عبدالوهاب واقع ناحيه ۱۱ ولايت کابل مفقود گرديده از اعتبا رساقط ميباشد اشخاص و موسسات و دواير دولتی در مورد ادعای داشته باشد از تاريخ نشر اعلان الی مدت سه يوم به اين اداره مراجعه نمايند. ۲۶۷۰

◈ ◈ ◈ ◈

رياست معارف شهر کابل ضرورت يک دربند حويلی کرايی که حداقل ۲۰ باب اطاق و يا بيشتر از آن را داشته باشد برای سال ۱۳۹۸ غرض تدريس شاگردان متوسطه اسپين ادی مربوط حوزه دهم از طريق روزنامه ها به نشر سپرده بود موضوع يکبار ديگر به نشر سپرده ميشود علاقمندان درخواست خود را بعد از نشر اعلان الی ۱۴ روز به مديريت عمومی تهيه و تدارکات رياست معارف شهر کابل واقع سرای غزنی کارته چهار سپرده شرطنامه را ملاحظه نمايند ۲۶۹۳

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم ليلا بنت خادم حسين مفقود گرديده اعتبار ندارد 2928

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم فرخنده بنت محمد اسلم مفقود گرديده اعتبار ندارد 2929

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم فريده بنت محمد اسلم مفقود گرديده اعتبار ندارد 2937

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم مرسل بنت محمد اسلم مفقود گرديده اعتبار ندارد 2927

◈ ◈ ◈ ◈

قرار است جلسه قضايی مرحله استينافی اسامیان هريک قمر ولی شاه ولد ظاهر شاه و عصمت الله ولد مياولی مسکونين مرکز ولايت خوست در محکمه محترم استيناف ولايت پروان داير گردد بنا بمنظور احضارت اسامی عصمت الله ولد مياولی به سمع وی رسانيده ميشود تا از تاريخ نشر اعلان الی مدت ده روز به څارنوالی مبارزه عليه جرايم امنيت داخلی و خارجی ولايت پروان حاضر گردند درغير آن مطابق فقره ۲ ماده ۲۰۹ قانون اجراآت جزايی حکم غيابی اصدار خواهد گرديد. ۲۷۱۷

◈ ◈ ◈ ◈

بعد از تحقيقات لازم در زمينه فيصله شرعی نمبر ۲ مورخ ۱۳۹۸/۱/۱۲ درحال حضور داشت څارنوال نورمحمد وکيل مسخر اسامی يارمحمد غايب مبنی به اثبات دعوی مدعی بالوکاله مذکور حکم غيابی صادر گرديد

بنا حسب هدايت مصوبه نمبر ۳۴۳ مورخ ۱۳۹۲/۳/۱۹ شورای عالی مقام ستره محکمه حکم محکمه را از طريق وسايل اطلاعات جمعی ثان به اطلاع يارمحمد غايب باشنده ناحيه ۱۷ برسانيد تا مدت ۲ ماه به رياست ديوان مدنی حوزه چهارم شهر کابل حاضر گردد درغير آن اجراآت مقتضی صورت ميگيرد آنگاه حق شکايت را ندارد ۲۷۳۹

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 11792 - ۱ به اسم آرام ای گروپ افغانستان مفقود گرديده اعتبار ندارد 2918

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 49567 به اسم انستيوت دانش افغانستان مفقود گرديده اعتبار ندارد 2651

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گرديده اعتبار ندارد. 2912

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم نجيبه بنت عطا الله مفقود گرديده اعتبار ندارد. 2923

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم عبد الرقيب ولد اسماعيل مفقود گرديده اعتبار ندارد 2906

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم الهام خان ولد مايل باز مفقود گرديده اعتبار ندارد. 2901

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گرديده اعتبار ندارد. 2902

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گرديده اعتبار ندارد 2904

◈ ◈ ◈ ◈

اظهارنامه مالياتی سال ۹۷ به اسم شرکت کاريسانی اکسپرس مفقود گرديده اعتبارندارد. ۲۳۳۹

◈ ◈ ◈ ◈

يک قطعه استعلام نمبر ۲۴۸ - ۹۷/۱۲/۱۴ گمرک کابل به اسم مجتبی مفقود گرديده اعتبارندارد. ۲۵۷۷

(c) ketabton.com: The Digital Library

په هیواد ورځپاڼه کې ګډون وکړئ!

د دولتي ادارو، عامو خلکو او زده کوونکو لپاره کلنی ګډون: (۴۰۰۰) افغانۍ
۶ میاشتنی ګډون: (۲۰۰۰) افغانۍ
د کورنیو شرکتونو، مؤسسو او انجوګانو لپاره کلنی ګډون: (۶۰۰۰) افغانۍ
۶ میاشتنی ګډون: (۳۰۰۰) افغانۍ
د بهرنیو سفارتونو، انجوګانو او مؤسسو لپاره کلنی ګډون: (۸۰۰۰) افغانۍ
۶ میاشتنی ګډون: (۴۰۰۰) افغانۍ

هیواد
HEWAD DAILY

سیاسي - اقتصادي ورځپاڼه

پنجشنبه د ۱۳۹۸ کال د وري ۲۹ نمه د ۱۴۴۰ ق د شعبان المعظم ۱۲ مه د 18/4/2019

په هیواد کې د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې

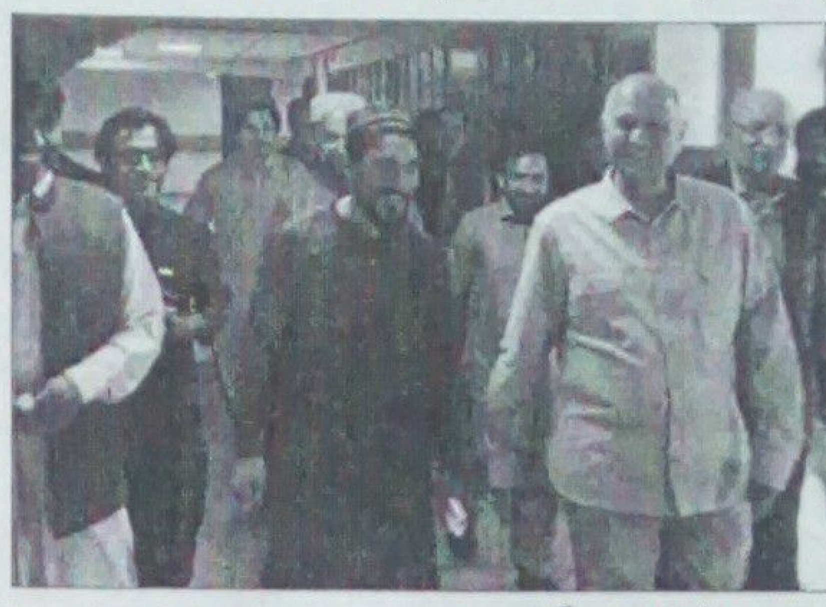
د افغانستان د ربړپلۍ اداره وايي. د تېرو نورو کلونو په پرتله له دغې لارې اوس د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې. د دغې اداري مرستیال عبدالباري صدیقي وايي. د افغانستان د حیرتان له لارې د ترکمنستان او ازبکستان تر څنګ د منځنۍ آسیا یو شمېر نورو هېوادونو ته په ورځني ډول شاوخوا ۳۰۰ ټنه سوداګریزه راکړه ورکړه کېږي. د ښاغلي صدیقي په خبره له دې لارو د افغانستان له لوري کرنیز محصولات وچې او تازه مېوې او معدني توکي صادرېږي او نفتي او ساختماني توکي راواردېږي نوموړی وايي، دا د افغانستان د سوداګریزو فعالیتونو لپاره به پرمختګ دی

پاکستان منظور پښتین ته آخر سر ټیټ کړ

منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې ژر تر ژره دې ورک شوي پښتانه بېرته راخوشې کړای شي او همدارازد پښتنو له سیمو دې د بارودي سرنګونه ختم کړل شي

هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکو شویو پښتنو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته رښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه ګناه امنیتي ادارو له خان سره وړي دي

د پاکستان حکومت اخر د پښتون ژغورنې غورځنګ مشر ته سر ټیټ کړ او ورمه ورځ د پاکستان حکومت د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره په لومړي ځل رسمي غونډه وکړه او د دوی غوښتنې یې مخامخ واورېدې. د پاکستاني رسنیو د راپورونو له مخې، په دغه غونډه کې د پښتون ژغورنې غورځنګ مشرانو منظور پښتین، محسن داوړ او نورو ګډون درلود او همدا راز د حکومت د سینېټ کمېټې مشرانو یکې برخه درلوده چې ۳ ساعته یې دوام وکړ. منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې ژر تر ژره دې ورک شوي پښتانه بېرته راخوشې کړای شي او همدا راز د پښتنو له سیمو دې د بارودي سرنګونه ختم کړل شي. هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکو شویو پښتنو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته رښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه ګناه امنیتي ادارو له خان سره وړي دي. هغه همدا راز د سینېټ کمېټې ته وویل، چې زموږ غوښتنې ښکاره او روښانه دي او موږ ژر تر ژره د دې حل غواړو، موږ نور په خپله سیمه کې جنګ نه غواړو او پښتون ولس ته دې د هغوی قانوني حقونه ورکړل شي. د سینېټ کمېټې مشر د منظور پښتین ټولې غوښتنې واورېدې او وې ویل چې په دې غونډه کې له ډېرو خبرو خبر شو هغه همدا راز زیاته کړه چې د پښتون ژغورنې غورځنګ د قانوني حقونو لپاره به ژر لاس په کار شي او په دې برخه کې به خلګړي کسان وګوماري، چې د دوی غوښتنې حل



کړي. هغه همدا راز زیاته کړه، چې دا یې د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره لومړۍ رسمي غونډه ده او غونډه یې ډېره ښه وشوه. دا په داسې حال کې ده چې څو ورځې مخکې د پښتون ژغورنې غورځنګ په میرانشاه غونډه کې منظور پښتین ویلي وو چې د پاکستان پوځ د پښتنو پر ضد عملیات کړي او ترهګر د دوی خپل خلک او هغه ویلي چې د پاکستان پوځ او طالبان پلار او زوی دي. همدا راز علي وزیر ویلي چې تر څو پورې چې د پښتنو په سیمه پاکستاني پوځ موجود وي، د پښتنو په سیمو کې به سوله رانشي

مرکچي پلاوی دې طالبان قانع کړي چې له مذاکراتو پرته بله لاره...

جمهوررییس محمداشرف غني پرون له غرمې مخکې د دوحې غونډه کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت ګډون کوونکي پلاوي سره په کتنه کې وویل تاسې هغه ماموریت پیل کوئ چې ولس ورته خلوېښت کاله صبر کړی او تاسې د ولس ورکه چې دوامداره او ټیکاوۍ سوله ده، موندلی او ترلاسه کولای شئ. په سلامخانې ماڼۍ کې په دې اړه جوړې شوې غونډې ته د وینا پرمهال جمهوررییس څرګنده کړه ستاسو ماموریت د افغانستان د ټولو او دولت هیلې او ارزوګانې تمثیلوي او د ټول ولس عملي استازیتوب کوئ. ده زیاته کړه په وطن کې زموږ حق ثابت دی او د تویدو او نورو احساساتو پر وړاندې د دې خاورې زغم د هندوکش غره په څېر قرار لري.

د هیواد جمهوررییس وویل زموږ ګډ درد دا دی، چې هره ورځ د وینې تویدو شاهدان یوو انتحار، انفجار، چړو او بمبارۍ، روحاً او جسماً ستړي کړي یوو، خو دا چې زموږ په زړونو او وینه کې له وطن سره د زرهاو کلونو مینه ده. نه ماتېږو او نه تېښتې کېږو ده زیاته کړه موږ باوري یوو چې د نورو بحرانونو په څېر به دغه خلوېښت کلن جنګ هم ختموو د نېلي ختمولو کیلي زموږ په لاسونو کې ده ده وویل راشئ یو بل ومنو او د راتلونکو نسلونو لپاره له خانخانۍ تېر شو د خانخانۍ بسامار څوک منزل ته نه شي رسولی او نه هم په یوازې ځان یې ګرځېدل ارامي راوړلی شي

جمهوررییس وویل یو تاریخي فرصت په لاس راغلی چې موږ په ژور فکر او بحثونو خپلې دایمي ستونزې حل کړو د خپلواک ملت په توګه هغه تصامیم نیسو چې د خدای رضا او د ملت خیر په کې نغښتی. محمداشرف غني وویل د سولې لپاره ملي، اسلامي، سیمه ییز او بین المللي شرایط چمتو دي او سوله د جرائت او قوت سمبول ده ده زیاته کړه یوازې ولس پرېکړه کوي چې کوم شرایط او حدود مني او له کومو سره مخالفت لري.

جمهوررییس څرګنده کړه د سولې وروستی تصمیم نیوونکی ملت دی موږ او تاسو ټول استازي یوو زموږ قوت او عزت په همدې استازیتوب کې دی مسوولیت مو هم له همدې سرچینه اخلي او همدا استازیتوب زموږ د واکونو حدود ټاکي. محمداشرف غني وویل تاسو ته د لومړي ځل لپاره له مقابل لوري سره د هر اړخیزو بحثونو زمینه برابره شوې. تاسو په قطر کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت او افغان ملت استازیتوب کوئ او دا استازیتوب مهم دی

جمهوررییس هغوی ته په خطاب کې وویل د اوسني افغانستان واقعیتونه، هیلې، دردونه او لید له طالبانو سره شریک کړئ، هغوی وپېژنئ او فرصت ورکړئ چې تاسې وپېژني. ده زیاته کړه د نظام موجودیت او سرې کرښې د دې وطن له مشترکو هیلو او ارزوګانو څخه جوړې شوې. ده زیاته کړه طالبان قانع کړئ چې دولت سره له مذاکراتو بغیر بله لاره نه لري او د جنګ د ختمولو لپاره بله نسخه نه پیدا کېږي، زموږ خپل تاریخ راته وايي چې پردي زموږ لپاره تصمیم نه شي نیولی.

جمهوررییس څرګنده کړه د وینې تویول بریالیتوب نه دی او نه هم د ستونزې سیاسي حللاره غالب او مغلوب لري د سولې ګټونکي به افغان ماشومان، مېرمنې، پښیمان او د افغانستان ولس وي. موږ سوله د خان نه، بلکې د راتلونکو نسلونو د ابادۍ او هوسایې لپاره کوو جمهوررییس وویل تاسې د دولت او ملت د سفیرانو او استازو مسوولیت لرئ. له طالبانو سره په زغم، دقت او متانت د ولس د غوښتنو، د نظام د تداوم، قانونیت او د ستونزو د پیاوړتیا په اړه واضح خبرې وکړئ. ده زیاته کړه د دوی په دردونو، محرومیتونو، هیلو او عذرونو ځان پوه کړئ، دا تاسې پورې تړلې ده، چې بېرته د افغانستان ولس لپاره څه راوړئ؟

ورپسې د سولې عالي شورا مرستیالې اغلې حبیبه سرابي د دوحې غونډې د پیشنهادي اجندا په اړه د غونډې ګډونوالو ته معلومات ورکړل. جهادي رهبر استاد عبدرب الرسول سیاف د وینا پرمهال وویل نن د یوې مبارکې موضوع په اړه چې سوله ده دلته راټول شوي یوو سوله الهي امر او د ولس، ټولنې او بشریت غوښتنه ده. ده زیاته کړه د هر جنګ پای سوله ده او د سولې مخالفت په حقیقت کې د خدای د دین مخالفت دی

نوموړي وویل زموږ پر هېواد جنګ تحمیل شوی او د جنګ هره لحظه ناروا ده د جنګ د پای ته رسولو یوازینۍ لاره ټیکاوې او باعزته سوله ده. ده دوحې ته د تلونکي پلاوي له غړو وغوښتل چې د مناظرې او ماتېدو نه، بلکې د سولې په نیت لاړ شي او خپل وحدت وساتي همدارنګه یې د طالبانو له پلاوي هم وغوښتل چې د اصلاح او په نیت سره د سولې مذاکراتو ته راشي. د سولې عالي شورا رییس استاد محمدکریم خلیلي وویل جنګ د حل لاره نه ده او د یو شفاف مېکانېزم په اساس باید سوله تامین شي. هغه زیاته کړه، د ټول په یوه هیواد کې هم سوله له جرئت او قاطعیت پرته نه ده راغلې او نه هم سوله تېر ته د ورګرځېدو په مانا ده

هغه څرګنده کړه، د جنګ پای ته رسېدل او د سولې تامین د ټولو غوښتنه او د افغانستان اسلامي جمهوري دولت پلاوي څخه یې وغوښتل چې په پراخ او ملي لید د دوحې بین الافغاني مذاکراتو ته لاړ شي او په متانت د خپلو خلکو استازیتوب وکړي. مخکېنی جمهوررییس حامدکرزي دغې غونډې ته د وینا پرمهال وویل، نن د خوشالۍ ورځ ده چې سولې ته د رسېدو هڅه او عزم مو کړی. د افغانستان خلکو ته تر دې بله لویه هیله او خوشالي نشته هغه زیاته کړه. له طالبانو سره په غونډه کې کوښښ وکړئ چې د سولې لپاره لاره پیدا کړئ او زموږ وظیفه د جنګ ختمول دي

اجراییه رییس ډاکټر عبدالله عبدالله وویل، خوښ یم چې د دولت پلاوی دوحې ته له تللو مخکې دلته غونډه کوي او دوی به د افغانانو استازیتوب وکړي. هغه زیاته کړه، په دې هیله چې ستاسو هڅې د مخامخ مذاکراتو زمینه برابره کړي. نوموړي وویل، په دغه پلاوي کې د بېلابېلو اقشارو استازي حضور لري او ټول د پایداره او باعزته سولې د تامین لپاره د افغانستان د دولت او ملت په استازیتوب د دوحې کنفرانس کې ګډون کوي

وروستیو سېلابونو په ۲۰ ولایتونو کې ۱۳۴ کسانو...

خوا د زیانمنو شویو سروې کوي او له بلې خوا هغوی ته بېړنۍ مرستې رسوي، خو د کابل په ګډون د بېلابېلو ولایتونو اوسېدونکي وايي لا هم ورته کافي مرستې نه دي رسېدلې. د کابل دوو اوسېدونکو وویل: ((نوم مې برکت دی، ټوله شپه موږ د سېلاب پر غاړه تېره کړه، هېڅ چا مرسته نه ده کړې، د ارګ په څو متري کې موږ ته لا مرستې نه دي رسېدلې.)) ((نوم مې منګل دی، تېرو څو ورځو کې له ګڼو ستونزو سره مخ یو، د سېلاب اوبه هم کورونو ته راغلې، تر اوسه مرستې هم نه دي رسېدلې، بېوزله خلک دي او تر اوسه یې کومک هم نه دی ایستلی.)) همدارنګه د یو شمېر نورو ولایتونو خلک هم له ورته ستونزې سر ټکوي د کندوز دوه اوسېدونکي امېرګل او بشیر وايي: ((وږستونو موږ ته نه کور پرېښی، نه کښت، ګڼو ستونزو سره مخ یو، دولت هم توجه نه کوي، چې موږ سره مرسته وکړي او سرپنا راکړي.)) ((زموږ خوا ته اوبه راغلې خلکو ته ډېر زیانونه رسېدلي، ۲۰۰۳ کورونه ویجاړ شوي، خو دولت تر اوسه هېڅ مرسته نه ده کړې.)) چارواکو هغو کسانو ته چې د سېلابونو په لارو کې مېشت دي سپارښتنه کړې، چې د خپل خوندیتوب لپاره دې له نږدې حکومتي ادارو او ځایي مشرانو سره په تماس کې شي. راپور: ناجیه ساپی

((د فراهیانو ژوند نا امنیو سخت...

ملاتړ کېږي، او د جګړې میدان ګرم ساتي. ((په فراه کې طالبان پر بېلابېلو ډلو وېشل کېږي، خینې یې سولې ته ژمن دي، خو یو شمېر یې د جګړو دوام غواړي. خو موږ هم سولې ته ژمن یوو او هم جګړه کوو، خو ټینګار مو پر سوله دی.)) د افغانستان په لویدیځ زون کې نه یوازې فراه، بلکې په بادغیس او غور ولایتونو کې هم د طالبانو د الفتح په نوم پوځي عملیاتو له پیلېدو سره نښتې لا ډېرې او پراخې شوې دي

م.م افغان نظارت خانو کې شکنجه کمه شوې، خو...

تر پایه شته کچه ۳۹ سلنه وه چې تېر ۲۰۱۸ کال کې کموالی یې په دغه راپور کې ویل شوي چې د ملي امنیت په تاسیساتو کې د شکنجې او بدچلندۍ مخنیوی له ۲۹ سلنې څخه ۱۹ سلنې ته راټیټ شوی او د پولیسو په نظارت خانو کې له ۲۵ سلنې څخه ۳۱ سلنې ته راټیټ شوی دی. یوناما که څه هم په افغان نظارت خانو کې د شکنجو کمښت د افغانستان په ملي پلان کې پرمختګ او د قانون پلي کېدل په ګوته کړي، خو له دې سره سره یې اندېښنه ښودلې چې لا هم افغان ځواکو په نظارت خانو کې له ... سره مخ دي. راپور وايي، چې د ۲۰۱۷ کال له جنوري څخه بیا د ۲۰۱۸ کال تر پایه د ۲۸ ولایتونو په ۷۷ نظارت خانو کې ۶۱۸ زندانیانو د شکنجې او بد چلندۍ په اړه شکایت کړی دی. په دغه راپور کې د زندانیانو وهل ټکول، د شکنجو له لارې اعتراف، خراب زندانونه، د روغتیايي او د کورنۍ غړو او مدافع وکیل ته کم لاس رسی هغه څه یاد شوي چې یوناما ورباندې اندېښنه ښودلې. د دغه راپور د خپرېدو په تصمیم: ((په داسې حال کې چې په کندهار کې د ملي پولیسو په توقیف ځای کې د شکنجې د وحشیانه چلندونو، لکه برېښنايي کولو، برقي شاکونو، له تشناب اخیستلو او د کوټې له چت څخه د راځوړندولو په ګډون ۷۷ سلنه د اندېښنې وړ شکنجو ادعاوې شوې دي.)) په دغه راپور کې د ملګرو ملتونو د بشري حقونو د عالي کمېشنرۍ میشل باشلیټ له قوله ویل شوي: ((یو کال وړاندې، په همدې ورځ، د افغانستان حکومت د شکنجې د مخنیوي په اړه د شکنجې ضد کنوانسیون د اختیاري پروتوکول د پلي کولو ژمنه وکړه.)) نوموړي له افغان حکومته وغوښتل چې په زندانونو کې د شکنجو د مخنیوي لپاره ډېر ژر یو ملي مېکانیزم رامنځته کړي. په افغانستان کې د ملګرو ملتونو د دفتر مشر تدامیچي یاماموتو هم وویل چې د دې راپور له مخې لا هم اوږده لاره پرته ده

بهرني لنډ خبرونه

د ایران د بهرنیو چارو وزیر دمشق ته تللی

د ایران د بهرنیو چارو وزیر په قزاقستان کې د سوریې د سولې د خبرو د نوي پړاو له پیلېدو مخکې ورمه ورځ دمشق ته تللی و. د محمد جواد ظریف او ولسمشر بشار الاسد ترمنځ د سولې د خبرو د هغه نوي پړاو په اړه چې راتلونکې اوونۍ په استانه کې جوړېږي او د تهران او دمشق ترمنځ د پراخې همکارۍ د دوام او ارزښت په اړه، خبرې وشوې. د سوریې د سولې په اړه د استانې خبرې د ایران او روسیې چې د بشار الاسد ملاتړ کوي او ترکیه، چې د یاغیانو ملاتړ کوي له خوا پر مخ بیول کېږي

په روسیه کې د ناروې وګړی په بند محکوم شو

د روسیې محکمې د ناروې وګړی په ۱۴ کاله بند محکوم کړ. ناروېژی فورد برګ به په داسې زندان کې وخت تېروي چې ټینګه امنیتي څارنه یې کېږي. فورد برګ د ۶۳ کلونو دی او د روسیې او ناروې د سرحدي څارونکي په توګه یې دنده ترسره کړې وه. هغه د روسیې د امنیت فدرالي ادارې په ۲۰۱۷ میلادي کال کې ونیو. پر فورد برګ تور لګېدلی و، چې د روسیې اټومي اوښتلو په اړه یې د پټو معلوماتو ترلاسه کولو هڅه کوله.

((د نوتردام کلیسا به بیا ورغېږي))

د پاریس د نوتردام د تاریخي کلیسا بیارغونې لپاره د سلګونه میلیونه یورو د مرستې ژمنې شوې. د دوشنبې په شپه د ستړې اور لګېدنې له کبله د پاریس د ښار په منځ کې د دې تاریخي ودانۍ یوه برخه ویجاړه شوه. د اور لمبو د دې ۸۵۰ کلنې کلیسا چې د نړۍ له فرهنګي میراثونو ګڼل کېږي، چت وسوځاوه او د کلیسا یو مهم ځلی یې ونړاوه. د اور وژنې کارکوونکي له ۱۵ ساعتونو وروسته د اور په کابو کولو وتوانېدل

د ټرمپ په هکله د پلټنو لپاره د امریکایي رسنیو معتبرې جایزې

د امریکا د ولسمشر ډونالډ ټرمپ په هکله د پلټو تحقیقاتو له امله د نیویارک ټایمز او وال سټریټ ژورنال ورځپاڼو د ((پولیټزر)) په نامه جایزه ګټلې او په دې توګه د دوی کار ستایل شوی دی. د یادو دواړو رسنیو له لوري په دغو تحقیقاتي رپوټونو کې د ولسمشر ټرمپ د کورنۍ د مالي چارو او همدا راز په ۲۰۱۶ م کال کې د امریکا د ولسمشرۍ انتخاباتو په درشل کې دوو مېرمنو ته د چوپ پاتې کېدو لپاره د پیسو د ورکړې موضوعات شامل دي

د بشري حقونو اروپايي محکمې ترکیه جریمه کړې

د بشري حقونو لپاره د اروپا محکمې، د اساسي قانون د محکمې د یوه پخواني قاضي د زنداني کولو او د تاوان د جبران په خاطر ترکیه لس زره یورو جریمه کړې ده. په شتراسبورګ کې د اروپا د محکمې د پلټنو پر اساس چې د سې شنبې په ورځ یې پایلې خپرې شوې، پخوانی قاضي الپ ارسلان آلتان له حقوقي دلایلو پرته زندان ته اچول شوی دی. نوموړی په انقره کې د اساسي قانون د محکمې مرستیال و

د ۲۰۲۲ کال لپاره د فوټبال د نړیوال جام مهالوېش اعلام شو

د ۲۰۲۲ میلادي کال د فوټبال د نړیوال جام د مقدماتي سیالیو مهالوېش اعلام شو. دغه سیالۍ چې د یو شمېر آسیایي هېوادونو ترمنځ د راتلونکي جون میاشتې په ۶ مه کېږي پرون یې د مالیزیا په کوالالمپور ښار کې مهالوېش اعلام شو. دغه سیالیو په لومړۍ لوبه کې برونئي له مغلستان لوبډلې، په دوهمه لوبه کې ماکائو له سریلانکا سره او په درېیمه لوبه کې لائوس له بنګله‌دېش لوبډلې سره مخامخ کېږي. همدا شان به مالیزیا له تیمور شرقي، کامبوج له پاکستان او ګوام له بوتان سره لوبه وکړي. له بهرنیو سرچینو څخه

د دولتي ورځپاڼو رییس: فریداحمد فرهنګ ۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰
مسوول مشر: احمد زلمی شهباز ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸ ۰۲۰۲۳۰۲۱۳۰
مسوول سکرتر: میرمحمد نظری ۰۷۷۲۰۴۶۷۱۵
ډیزاین: احمدشاه سحر ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵
بریښنالیک: hewad1948@gmail.com

کتونکې ډله
- شاولي فراز
- سیدیوسف شریفي
- رفیع الله رووفي
- محمدیونس عابد
- میر مسجدي عزیزي
- حبیب الرحمن ابراهیمي
- هدایت الله امین زی

Farid Ahmad Farhang, Head of Govt. Dailies
Editor-in-chief: Ahmad Zalmai Shahbaz
0700078578

د ورځپاڼې د وېش څانګه
۰۷۹۴۵۳۱۵۱۳ _ ۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷
چاپځای: د آزادۍ مطبعه

د ورځپاڼو وېب سایټ www.dailies.gov.af

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library