

# آکونو وسلو ته سخته اړتيا لري

امريکايي آژانس ليکلي چې افغان ولسشر محمد اشرف غني هم د امریکا نه لوري سره  
اکر اوس نه د وسلو د ورکولو نه پرېکړې سره مخالفت څرګند کړی او ويلي يې چې  
واشنگټن ته په خپل راتلونکي سفر کې به په دې اړه له امریکايي چارواکو سره  
وڅېړي. دا په داسې حال کې ده چې ناپو په افغانستان کې خپل ښار لس کلن پوځي  
مأموریت پای ته ورساوه او د قاطع ملاتړ په نوم نوی مأموریت يې پيل کړ چې تر څه  
به د افغان ځواکونو پر ملاتړ مټوري او لجهز منځ کروي. له دې وړاندې اوسوالي  
لوانې د شيکاګو په ښوونځي کې ژمنه کړې وه چې هر کال به افغان ځواکونو ته ۲۰۱  
مليارد ډالرو مرسته وکړي چې زياته برخه به يې د امریکا نه لوري وي مخکې له دې  
ویل شوي وه چې، بېلې امریکا به افغانستان کې د شاوخوا اووه ميليارده ډالرو په  
ارزښت وسلې افغان لوانو ته پرېږدي خو په دې اړه يې په رسمي توګه څه نه وه  
ويلي. اخوا د افغانستان لپاره د روسي ځانګړي استازي سمير کابلوف د روسي  
ایترانس آژانس نه ويلي چې، هېواد يې غواړي افغانستان ته د پوځي کمالاتو لپاره  
يو موافقه ليک تيار کړي.

Ketabton.com

# ت نه د ډېرې بودجې د بېلولو غوښتنه وشوه

په داسې دتامينولو غوښتنه وکړه دوی  
دغه راز زياته کړه بڅې دانډوليزې ودې  
او د هېواد ښار لسو محرومو ولايتونو ته  
د زياتې پاملرنې غوښتنه کوي او غواړي  
چې د بودجې په ویشلو کې مهم رول  
ولري. د ننگرهار او هرات د ولايتونو  
د څو د چارو ريسانو د مشرتابه په کچه  
د څو د درنځر دټاکنو، دامنيت دتامينولو  
اجرائيه ريس دښخو  
د چارو وزارت د مشرتابه هيئت نظريو او  
وړانديزونو له اورېدو وروسته له دوی سره  
ژمنه وکړه چې ددوی ستونزې او  
وړانديزونه څېړي. اجرائيه ريس زياته  
کړه چې د ملي وحدت حکومت به د ښخو  
د چارو لکه وزارت سره  
د مرستې د کافي بودجې ديولولو او



# روغتيا او ژوند

## د وينې لوړ فشار په طبيعي ډول کنټرول کړئ

د وينې لوړ فشار يو له ډېرو عامو ناروغيو ګرځي او کوشن وکړئ چې هره ورځ زياته څخه دی چې مختلف لاملونه لري. دا اندازه ميوه او سبزیجات، نور نه لرونکي لوړ فشار د زړه د ناروغيو او د عصبي خواړه، لږ نور لرونکي لښتات او وچې زکونو د له منځه تللو سبب ګرځي چې د ميوې استعمال کړئ.

انسان د مرګ لامل هم کېدی شي. دلته د ۵۰ کلنې موانو د لکه پوره او شور مو له هغو کورنيو درملو سره اشنا کوو لرونکي خواړه استعمال کړئ او که چېرې په مرسته يې د وينې لوړ فشار منځته وي نو ځان لرې وساتئ ځونو کنټرولې شي.



- لښته کړي چې له مالګې څخه زيات پوره
- ۱- اوږه يو له هغو خوړو څخه ده چې د وينې فشار لوړوي.
  - ۲- وينې لوړ فشار کنټرولوي چې اوس د ۷۰ په ځينو ورځنيو خوړو کې هغه پورې اړیکولی په شکل هم پيدا کېږي. غذايي توکي انتخاب کړئ چې زياته ۲- هاورټرون (Hawthorn) نسومي اندازه کلیم، مکینزيم او پوتاشيم لري.
  - ۳- ځنگلي بوټي د وينې فشار نارمل ساتي. ۸- يو ټاپو لارو سره کوشن وکړئ او ۳- په کسانو کې موجود شور دځينو خپل اعصاب آرام وساتئ له ملګرو سره ورځنيو خوړو يوه اړينه برخه وگرځوئ.
  - ۴- هغه خواړه چې په خپل ترکيب کې ۶- د هيدوناي وچ او پاخه زړې په فولیک اسيد (Folic Acid) لري له شريانونو کې د وينې جریان له بهتر کولو زيات نه زيات استعمال کړئ.
  - ۵- خپل خواړه په جدي توګه کنټرول ۱۰- اوبه، شلیم، شات او سيلري

## دغه خواړه به مو له سرطان څخه وژغوري

شايد ډېرو کسانو ته د منلو وړ نه وي خو په لړۍ کې ۲۵٪ سرطان د خوړو له امله رامنځ ته شوي که خپل ځان له سرطان څخه ژغورل غواړئ نو داسې خواړه استعمال زياته کړئ چې ستاسې

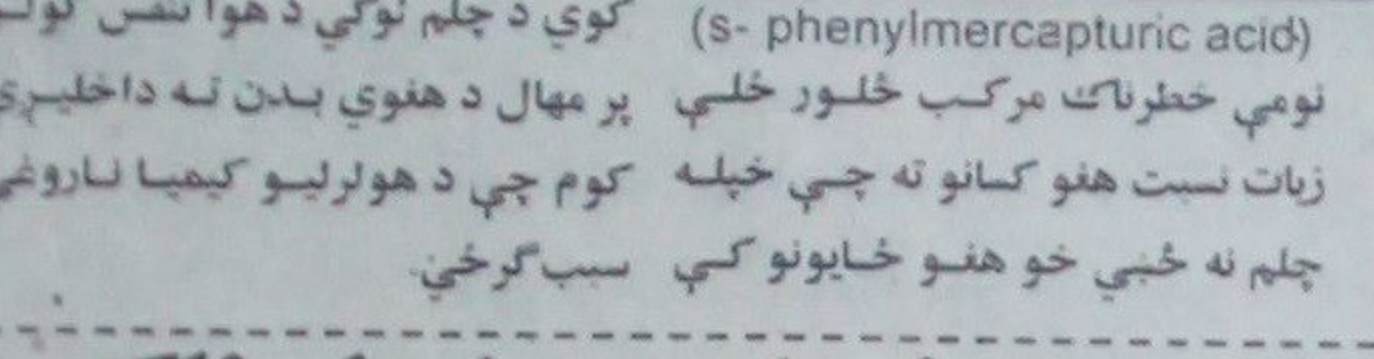


په بدن کې د حجرې له منځه تللو مخه ونيې. ميوه او دسبزجاتو مختلف ډولونو استعمالول انسان د سرطان له مختلفو ډولونو څخه ژغوري کوم خلک چې د ورځني څلور ځلي ميوه استعمالوي په هغوی کې د سرطان خطر ۵۰ سلنه نسبت هغو کسانو له چې د ورځني دوه ځلي ميوه استعمالوي کمېږي. دلته مو له هغه خوړو سره اشنا کوو چې د سرطان په مخنيوي کې مهمه ونډه لري.

- ۱- سره ميه څېړنو ناته کړې چې سره ميه او هغه سابه چې سرو ميوو نه ورته خواص لري په مورګانو کې د سيني له سرطان څخه مخنيوی کوي سور پوکي لرونکي سابه او ميوې په بدن کې د سرطان حشرات له منځه وړي او په بدن کې د پروټين توليد زياتولو سريره په پنځو کې د سيني سرطان لامل کېدونکي هارمونونه له منځه وړي چې په دې ډول د سيني له سرطان څخه مخنيوی کوي.
- ۲- ام څېړني يې هغه پنځې چې زياته اندازه ام استعمالوي په هغوی کې د سيني سرطان خطر کمېږي څېړونکو د پوليښول (Polyphenol) په نانه مواد وڅېړل په دغې څېړنه کې تانين (Tannin) نومي موادو ته کوم چې د سرطان څخه مخنيوی کوي

## په چلم کې استعمالېدونکي تمباکو د وينې د سرطان سبب ګرځي

څخه معلومه شوه هغه کسان چې چلم څېړي د څېړني يو مسول وويل دا لومړي ځل دي چې کورونو او کوڅو کې په چلم څېړونکو کسانو څېړنه ترسره کېږي او دې څېړني ناته کړه چې د چلم څېړونکو کسانو وينه کې ييزين ډير زيات وي او په چلم کې استعمالېدونکي لښتاتو نسبت لږو ډولونو ته ډير زيات خطرناک دي څېړونکو څېړنداري ورکړې هغه کسان چې چلم نه څېړي خو بيا هم چلم څېړونکو په مجلسونو کې گډون کوي د چلم توکي د هوا تنس کولو پر مهال د هغوی بدن ته داخليږي کوم چې د هولرليو کيميا ناروغي سبب ګرځي.



## اوبه څښل د خطرناکو ناروغيو اسانه درملنه ده

د پاکو اوبو څښل انساني بدن لپاره تر ډېرو درملو ګټور بلل شوي دي. د چين او جاپان خلک تل د خوړو پر پاڼه گرمې اوبه څښي او دې سره د هانسمې نظم ام روغ جوړ وي او دې پر خلاف د افغانستان او يو شمېر نورو هېوادونو اوسېدونکي د خوراک پر مهال يخې اوبه څښي او د طبي کارپوهانو په وينا دې سره د معدې او سرطان ناروغي پيدا کېدای شي. که په خالي څښه اوبه وڅښو، نو ډېرې ګټورې دي او که سهار وختي يې په نهاره وڅښو، نو له ډېرو ګواښنده او خطرناکو ناروغيو به مو وژغوري. ډاکټران وايي، که د دوي په ښوول



شوي طريقه اوبه وڅښل شي، نو د وينې لوړ فشار او د شکرې ناروغي به يوه مياشت کې له منځه ځي او د سوه له ۱۰۰۵ سلنه پورې کموي که غذايي رژيم ډير محدود شي، نو د LDL کولسترول سويه له ۲۰۰۲۵ سلنه پورې کمېږي

د دې لپاره چې د غذايي رژيم اغيزې معلومې کړو، بايد څلور اولنۍ وروسته د وينې کولسترول معيانه شي ۰ مشوع شحميات لکه نباتي غوړي، غوښه، لښتات او ماستي بايد په غير مشوع شحمياتو لکه ماع ماع لساتي غوړي، زيتون غوړيو، د لمرګلي غوړيو، د کنجد او بادامو په غوړيو تبديل شي

۰ په غذايي رژيم کې نور تغيرات چې د لښيدو په سويه کې تغير راولي عبارت دي له منحلو فيبرونو لکه ناک، نارنج، لوبيا او بادرنګو څخه چې ممکن د LDL کولسترول له ۱۰۰۵ سلنه کم کړي

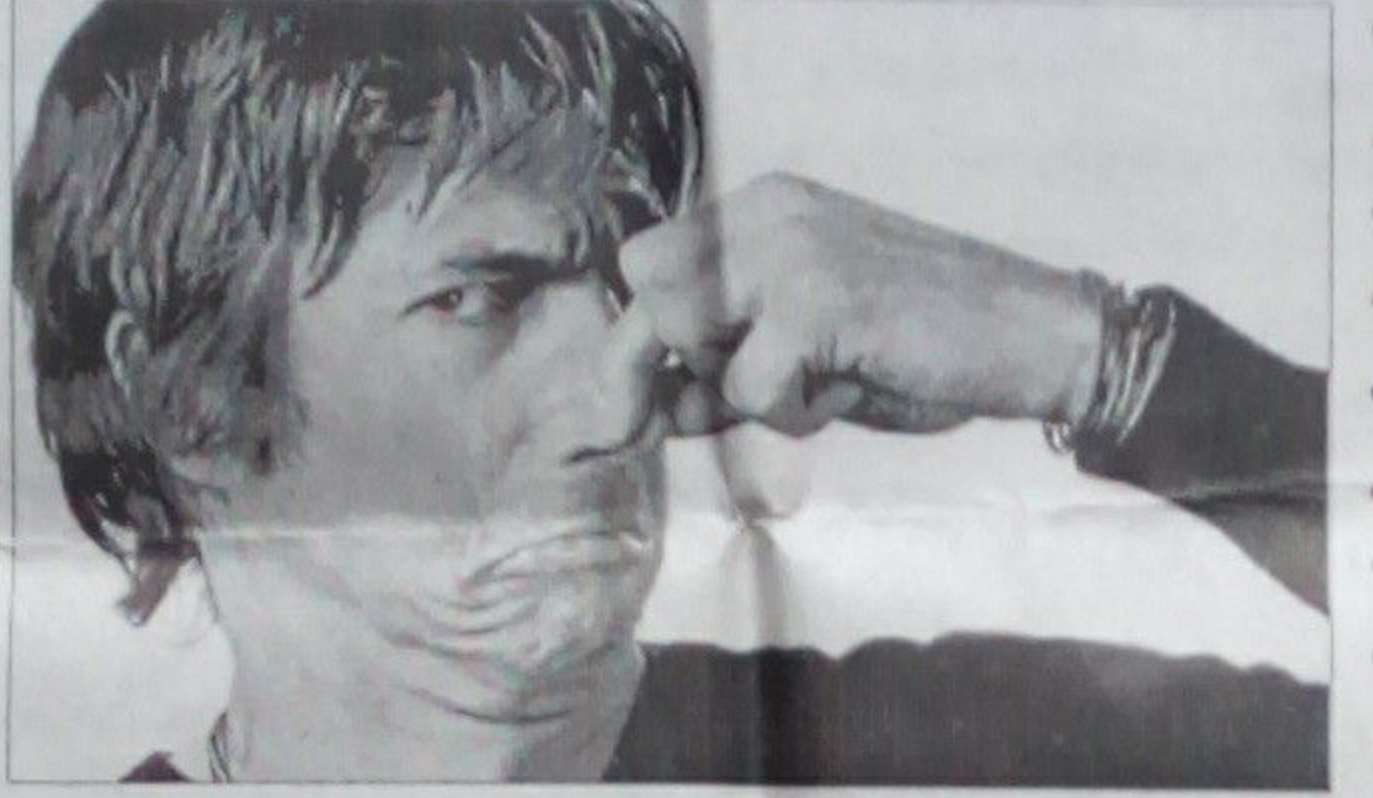
۰ antioxidant چې په سيزيو او ميوو کې موجود وي، د LDL کولسترول په کميدو کې کمک کوي

ليکوال رينوريار ډاکټر حبيب الله وردګ، په رايه بلخي روغتون کې د داخلي وارډ اړين متخصص

په افغانستان، پاکستان، هندوستان او اوس په ځينو اروپايي هېوادونو کې هم چلم خپل عام شوي او خلک په دې فکر دي چې چلم به د سکرېټ څخه ډير خطرناک نه وي لوي څېړنه يې چې په چلم څېړونکو کسانو کې د وينې سرطان ډير په چټکتيا سره څېړېږي چې د سرطان څېړندو سرته په چلم کې نسبت سکرېټ نه خو ځلي زياتي دي. د امريکا سين ډيپلو پوهنتون کې شوي دغه څېړني په اسان د چلم څېړو پر مهال کله چې هوا بدن ته داخليږي نو له ځان سره د ييزين کيمياوي مواد هم انتقالوي کوم چې په وينه کې موجود سپين ډرو شمير زياتوي او وينې خطرناک ناروغي ليو کيميا

## که د خولې له بدبويۍ ګرځېږئ؛ دا ګرښې ولولئ

- ۱- هایدروجن سلفايد توليدولو مخه نيسي
- ۲- خوله د زنگ لرونکي مانع په وسيله مينځل زنگ په خوله کې د سلفر مرکباتو مخه نيولو سره د خولې بدبوي



د خولې بد بوي ډير لاملونه لري چې له هغو څخه د ګردې ناروغي، دهانسمې سيستم څراڼوالي، د وينې د شکر زياتوالي او د ځيګر ناروغي د يادولو وړ دي د خولې بد بوي ځينو ناروغيو سريره ښايي نو ته پاملرنه نه کول، د خولې مختلفې ناروغي او د خولې وچوالي له امله هم رامنځ ته کېدای شي. د خولې بد بوي له منځه وړلو لپاره د ورځني دوه ځلي بايد ښايي له برن شي تر څو خوله کې پاتې غذايي مواد، باکټريا او له منځه تللي حجرې ووينځل شي؛ خو په ياد ولرئ د خولې بد بوي د ښايي څراڼوالي له امله هم پېښېږي چې بايد ډاکټر ته مراجعه وشي دلته هغه کورني لارې جاري درښو چې د خولې بد بوي له منځه وړلو کې به مو مرسته وکړي

- ۱- چاي وڅښئ څېړنو لښته کړې چې په شنه او تور چاي کې د پوليښول په نامه مواد موجود دي چې په خوله کې بد بوي زياتونکي باکټريا زياتېدو مخه نيسي پوليښول په خوله کې د موجود باکټريا د لرلو مخه نيوي
- ۲- خوله خپل ترکيب کې الکل لرونکي مایعاتو په وسيله مه وينځئ ځکه چې د الکل هر ډول د خولې بد بوي له منځه وړي
- ۳- د خولې بوي ښه کولو لپاره څښې بوټي استعمال کړئ څښې بوټي لکه نعنا، کشيښ او ترخون د خولې بد بوي له منځه وړلو سريره دي
- ۴- د خولې بوي ښه کوي د خولې بوي ښه کولو لپاره ياد شوي بوټي بايد يوه دقيقې لپاره وژول شي
- ۵- خوله خپل ترکيب کې الکل لرونکي مایعاتو په وسيله مه وينځئ ځکه چې د الکل هر ډول د خولې بد بوي له منځه ځي

## د وينې د کولسترولو ستونزې

کسانو کې تر سره شويدي، سبي چې په کومو ناروغانو کې چې کولسترول له 230 ملي ګرام في ډيبي لټر څخه لوړ وي، د مرګ و مير خطر يې ۱۰ سلنه ډي؛ په هغو ناروغانو کې چې کولسترول له 170 ملي ګرام في ډيبي لټر څخه زيات وي، د مرګ و مير خطر ۲ سلنه دي د LDL کولسترولو د هر 10 ملي ګرام في ډيبي لټر په لوړېدو سره لس سلنه خطر زياتېږي او د HDL کولسترولو د هر 5 ملي ګرام في ډيبي لټر په زياتېدو سره دا خطر لس سلنه کمېږي د کولسترولو د ټولو اجزاوو بېزدل د مجموعي کولسترولو په پرتله د زړه او رګونو د ناروغيو خطر ښه تر اوسه کوي مثلاً که د ټولو کسانو مجموعي کولسترول 275 ملي ګرامه وي، په داسې حال کې، چې د لومړي کس HDL کولسترول 110 ملي ګرام في ډيبي لټر، LDL کولسترول

کسانو کې تر سره شويدي، سبي چې په کومو ناروغانو کې چې کولسترول له 230 ملي ګرام في ډيبي لټر څخه لوړ وي، د مرګ و مير خطر يې ۱۰ سلنه ډي؛ په هغو ناروغانو کې چې کولسترول له 170 ملي ګرام في ډيبي لټر څخه زيات وي، د مرګ و مير خطر ۲ سلنه دي د LDL کولسترولو د هر 10 ملي ګرام في ډيبي لټر په لوړېدو سره لس سلنه خطر زياتېږي او د HDL کولسترولو د هر 5 ملي ګرام في ډيبي لټر په زياتېدو سره دا خطر لس سلنه کمېږي د کولسترولو د ټولو اجزاوو بېزدل د مجموعي کولسترولو په پرتله د زړه او رګونو د ناروغيو خطر ښه تر اوسه کوي مثلاً که د ټولو کسانو مجموعي کولسترول 275 ملي ګرامه وي، په داسې حال کې، چې د لومړي کس HDL کولسترول 110 ملي ګرام في ډيبي لټر، LDL کولسترول



# ادب، تاریخ او فولکلور

## طنز د پوهانو له نظره

علي محمد

د جویو، چې هغه هم د لرغوني یونان نامتو شاعر سیکس بی نریخ، فیرجن اولس و هونکی و، لول درواجنس، تکمار، غورن او فساد پېشه خلک یې داسې یې آبه کول، چې ددېماتو زړه به پرې یخ شو لیکن ددې خبرې مساعد نه ده، چې هغه به مخامخ کتلې کولې، یا به یې لږ په لږه هجو کوله، یا به یې پیغور کوه کوله بلکې هغه دطنز خاصه لهجه استعمالوله، هغه دچاخیره، چې «خرکاری هنر دارد نه کتاب است که فر فر بخوانی» دپستو متل دی چې لاس کاسی د بیروکار نه دی

دکاندید اکادمیسین سرمحقق محمد صدیق روهی له گڼ اولوی یادښت څخه، تردهغې زړه باغ باغ کوونکې ډېرې لنډې مقدمې اودسرخو گلونو خبرو وروسته یې، په ډېره خوږه اوډرنه لیکنه، دطنز ډېزنډنې په برخه کې داسې گلورن بیان کولی دی چې زړه پرې باغ باغ کېږي، وایې طنز ته په انگریزي ژبه (Satire)، ویل کېږي، ستاير په اصل کې د ډول ډول مېوو څخه ډک غاب ته ویل کېده که داسې وي نو طنز به واقعیت کې دخوند اوسرې ډېره دی دعربي ژبې طنز هم نار او ملنډو ته ویل کېږي او شاعر اوسې به توصیف کې ډېر بیولو ويلي دي په دې اساس، طنز له سیکسویو رو اوښکللو منځلو سره ډېره فاصله لري، دهر په تاریخ کې ډېرو نامتو هنر والو اوفلسوفانو خپل آثار دطنز په شاتو لپړي دي (سوکرات، تاجال یو ډول طنز اوښخند و، چې دهنه په مرسته به یې حریف ته ستاير ورکوله (ارستوفان) دومره زړه ورو، چې دچونگې، په نامه ډرامه کې یې دجبل وخت پرفلسوفانو هم ملنډې او ورسره عادت شوی یې، له بده مرغه

اورو اغلي درني شه خاله چې وډي نه ويند نري تبه مي وينه زما زبه نه ده اور ده گذارونه دتوپک گا خوشال خان خټک بابا زې مېه دې خوله کې راکه خلک لوليانو نه شکرې ورکوبه طنز، د ادب په ښکلي اوکلورین گلسان کې خانه خانگري نياسته گل، په بله ژبه د ادب په انوعو اواقسامو کې خانه گونې ادبي ډول اوزائر دی کله چې څوک ددغه ادبي گل په برخه کې دلوېو او نوبیالیو پوهانو نظري اوخرگندونې په ښه غور او خیرسره ترکنسې او لوستنې لاندې ویسې او پوره خیر کتنه پرې وکړي، هلته به دهنه هم خیر شي، چې طنز څه ډول ادبي لیکنه ده ا چې په پایله کې به یې طنز هم بوڅه وپېژني او ورسره آشنا به شي، خو دموذوع په پیل کې مې دغو رنگینو لنډیو د فکر ډېره راوتکو له اوزړه مې هم په ټوپوشو، چې دلنډیو مخې ته ورډرگه شوه او داسې رو غږېسې به مینه ورسره وکړ

که دوکتورا ترلاسه نه کړې په لسان اوامستری، خوله نه درکومه که دې لسان ترلاسه نه کړ ددوولسم په سوبه خوله نه درکومه شین سترگه سورمخ په دې نورشي ډېر دې په داخل قدرت مه کوه نازونه شین سترگه زوربه دې اړې شي دوه پنځوس ډوله باندي مه کوه وپارونه دا دې لندن روپي دې زارښه نورو بیچکو کې مې سین ولگېده یومې لیکنو زړه راشین کړ بل پښتوله یوبل واخیستل لاسونه افغانستان به خدای راجور کې دیمنه ستا په مخ به څه دریاښه شنه افغانستان به خدای ودان کې تل به هم نه وي گروانو سرکي لاسونه په هر حال، دگران هېواد، ډېر عزیز اوسر استاد ارواښاد دا کادمیسین کانديد سرمحقق محمد صدیق روهی دطنز او طنز لیکونکي په برخه کې ډېره

په دې نیاسته مخ مه وهه گوتې ستا دلانه مې وختې په کلي ختې ستا ښکلی مخ ته چې گورمه په مینې زړه مې یې واره خپل کې په داسې تې

**افغان گور**  
درنه جار اوزارشم راشه راشه نورمه پتگوه داد خوشال خان گور داد یب نیکه مته اوښکلې دعاده ودان کړه دتاجک، ازبک او افغان گور

**ښکلي تلونه**  
خدایه څه وکرم چېرې لارشم؟ څه شول له غیرته ډک مېرونه؟ څه شوي له حیانه ډکې پغلي؟ څه شول زما دوطن ښکلي گلونه؟

## پیغمبر (ص)

په نړۍ کې دنورم خپې خورې وې رابیدا په کې دحق روښانه لمر شو

بشريت نه یې دعوت داسلام ورکړ محمدنبي نامدار چې پیغمبر شو

بول یې ویل دیو خدای بنده گی نه دی دحق دلارویانو ستر رهبر شو

داسلام دین یې راخور کړ هریو لورته رحمت اللعالمین خیر البشر شو

هم په ټولو انبیاوو کې الله ته عربنه کې محمدنبي بهترشو

کړه دنیایي داسلام په نور روښانه پس له هغه یې دعقبا لور نه سفر شو

ای دروېشه زړه می هله به ټکور شي که زیارت دمحمد (ص) ته می گذر شو

## فتي

نور دې په دې نیاسته مخ مه وهه گوتې ستا دلانه مې وختې په کلي ختې ستا ښکلی مخ ته چې گورمه په مینې زړه مې یې واره خپل کې په داسې تې

**افغان گور**  
درنه جار اوزارشم راشه راشه نورمه پتگوه داد خوشال خان گور داد یب نیکه مته اوښکلې دعاده ودان کړه دتاجک، ازبک او افغان گور

**ښکلي تلونه**  
خدایه څه وکرم چېرې لارشم؟ څه شول له غیرته ډک مېرونه؟ څه شوي له حیانه ډکې پغلي؟ څه شول زما دوطن ښکلي گلونه؟

زما دپار ښکله ده، چې په خپل واکشم

ارواښاد استاد روهی صاحب وایې چې ددې په دندې لیکنې لیکوال، شپېتو کلونو نه لږدې شوی یو رښتیا، چې داخبره رانه هېره نه شي، طنز په خپله دلیکنې یواسلوب دی، چې په مختلفو ژبونیو لکه شعر، تر، کيس، ډرامه، نقاشي، مجسمه جوړونه، معاصرې اوختی موسیقې کې خپل ښکاره کوي، که دتلیک په لحاظ څوک طنز نه ژانر وایې اختیار لري طنز آزاد دی که یې څوک ژانری اوکې یې نه بولي، هغه یې څه ووازي په اوسني وخت کې دطنز، لیکونکو شمیر زیات دی، خو څرنگه چې لاسون لیکوال د دوی له آترو سره آشنا نه دي نو لاس لیکوال یې که نه لري که دچسا دا دلیکلسه خوښېږي نو یو څو لومونه به واخلم

الشمه مسیحي پېرې دطنز لیکنې تلايې مصر په دنو لومونو ښکلی شوی دی (رابین، سويفت، اډمن، سټیل، یومې، فیلدلیک، باین، تاکری اونور په افغانستان کې د ادب اوفرهنگ مینه وال له دنو لومونو سره زیات آشنا دي چخوف، برنار دشا، تیزن لسن، ضي خان شي، علی اکبر دهخدا اوکتب پاڅون

دارواښاد ستر درانه استاد او داتل لیکوال روهی صاحب له لیکنې یادښت څخه، په لنډیز سره رااخیسته، ډېر ملي او روڼ اندې ستر روښنکره استاد اودفرهنگ په لویو غورځېدونکي درانه اوفاضل عالم کانديد اکادمیسین محمد صدیق روهی، دطنز په اړه ددغه تاریخي اوږده په زړه پورې بحث په پای کې له لنډیز سره، خپل ډېر غوره یادښت اولیکنه کې په ډېر واندرو او عالي کلمو سره دطنز په باب داسې روښانه علمي یادونه کړې ده، چې طنز یې ډېر ښه راغورځولی اوراخولولی دی، چې جلوی ته به یې دلي خیر شو

## د چین مشهور دېوال ددغه هېواد ستر او لرغونی شهکار دی

عزت دي چې ددغه دېوال لیدو ته به عامو وگړو سرپړه د نړۍ لویې کتري، ولس مشران، فلمي ستوري او نور نوبیالي، ورځي اونداره یې کوي، په کال کې په ملیونو بهیري او کورني سیلانیان اوگرځندویان ددغه دېوال پر سر د نورو میرانو په شان اوږدې لیکې جوړوي او نړې لیدنه او کتنه کوي په ښارونه دینو او میرو کې له ختیځه نه د لویدیځه لور په ماریچ ډول د لس مترو په لوړوالي، پنځه مترو په پلوالی اودکابو اووه زره کیلومتر په اوږدوالي غځېدلي دي له میلاده د مخه به اته او اوومه پېړۍ کې یې د جوړیدو کار پیل شوی او په سلگونو کاله یې دوام کړې دي دا چې دا دېوال د څه لپاره جوړ شوی څنگه د هنري زمانې چینیانو د توان اخیستې چې د یوه داسې حیرانوونکي دېوال په جوړولو بریالی شي؟

په متحد لول په دې هکله د چینیانو خواب ډېر ساده دي دوی وایې، کله چې دوه زره دوه سوه پنځوس کاله د مخه دغه دېوال جوړیده نو اوسنی چین په اوو مختلفو او متخاصمو ملکونو ویشل شوی و او دغو ملکونو په یو بل ته هیڅ پورانه کوله اوښت له یو بل سره په ډگره وو، په نتیجه کې د چینگ نومی، ملک امپراطور شپږو نورو ملکونو ته یو په بل پسې منلي وکړه او یوه مضمونه امپراطوري یې را منځ ته کړه او دا یې غوره وبلله چې د امپراطوري دلوړوشمالي دښمنانو له بریدونو د خوندي پاتې کېدو لپاره له اوسني چین څخه د یوه کلنک دېوال دراکرځولو په کار پیل وکړي که څه هم هغه شوی او اوږده دېوال نه اوس د یوه نظامي ستر له نظره نه بلکې ساختماني جوړښت ته یې د یوه لرغوني انساني شاهکار په توگه کتل کېږي چې تل د پام او ستاينې وړ دي، همدا

کونکو کې به لیدونکي هغه دي چې ددغه دېوال د لوړې برخې د، شان های گوان، په نوم هسکې کلا نه وروځپړې او ځان د یوڅوښو لپاره د یوه اټل په بڼه وگوري څکه هغه څوک چې ددغه دېوال د لوړې برخې هسکې کلا ته وځيږي نو هغه ته یا د چینیانو له خوا اټل ویل کېږي دغه هسکه کلا ده، ی، اوایلیون، د ولایتونو په سرحد کې واقع ده چې ددغه لوی دېوال میدا، ریل، هم گڼل کېږي د، شان های گوان، لوړه کلا د رمان شان، د غرونو په لړۍ کې پرته ده چې دغه شنه خپلېدنه سیندونو له غرونو او سمندر سره غاړه غړې یوه داسې عجیبه ښکلې منظره جوړه

کون، هسکه کلا ددغه دېوال لویدیځه میدا گلي شو د ښځو په نامه به هسکه کلا چې د (شاسي) ولایت د ریټک ډینګ، په ولسوالی کې موقعیت لري ددې تاریخي دېوال ښکلا لوړه هم زیاتوي دغه کلا چې د موقعیت له پلوه دغه په سختو سڅرو کې واقع ده د ستراتیژیک موقعیت له پلوه د، شاسي، ولایت ددروازې مقام هم لري دغه کلا پخوا د وي څخه، په نوم یادیده خو یوې شهر اچې د زنگونو ښځیه عسکرو په قومانداني د ډیر وخت لپاره په دې کلا کې له خپل ملک نه کلنکه د دفاع وکړه نو څکه دا دروازه هم دښځو په نوم یاده شوه همدارنگه دغه دېوال لکه د مخه چې وویل شول په خپلو

حیات الله حلیم

اوریدو کې به هر ستراتیژیک موقعیت کې به بیلا بیلو نومونو پورې کلاکالي هم لري چې هره نظره یې ډیر اهمیت درلود څکه له نوموړې کلا څخه غرونه او سمندر ښه کنترولیدل دغه دېوال په خپل مسیر کې ډیرې نورې کلا تالي هم لري، دگالو په ولایت کې د جلیو منظر جوړوي خو په زړه پورې دده چې دغه دېوال ډیر وروسته پاتې په ۱۹۸۷ میلادي کال د لړۍ د کلتوري میراثونو په لیست کې د ملگرو ملتون سازمان ښونکو د ادارې له خوا ومنل شو د چین د پال چینیانو ته ډیر لوړ ارزښت او اهمیت لري څکه دوی وایې څوک چې په چین کې اړوند کوي یا کوم بهرنی وگړي چې چین ته راځي که دا لوی دېوال ونه گوري دا به دې مانا ده چې چین یې هیڅ نه دي لیدلي، لږ ځای وایې چې که څوک لوی دېوال نه شي ورتلای او یا د هغه لوړو کلاگانو نه شي ورختلای دا په دې مانا ده چې یوازې اوسنی شخصیت هم نه دي د چین د لوی دېوال ساتگران ددغه دېوال د جوړولو په رڼه یې په دريو برخو ویشل کېدل لومړۍ برخه ساتگران یې سرتیري وو څکه دا د یو لاسي دېوال و، نو څکه د یوځایانو ولید، یې ډیره وه بله برخه یې هغه بد بخته چینیان وو چې د امپراطور له امر نه به یې سر و نه شپې وه او ددغه دېوال په جوړولو کې یې شاله کارونه کول او درمه کنکورې یې ملکي کارگران وو چې د مزد په مقابل کې یې کار کاوه لکه د مخه چې وویل شول ددغه لوی دېوال میدا د (هه یی) په ایالت کې د ډېرې د سمندر په غاړه د شان های گوان، لوړې لویه کلا ده او د پاي لوړه کلا یې د گان سو، ایالت کې د جلیو گوان هسکه کلا ده

د چین مشهور دېوال ددغه هېواد ستر او لرغونی شهکار دی



**نگرش نو، بر شاهنامه و فردوسی**

نور روش میبند زوا تبچه گری اخی ما

دال بر این حقیقت میبند که در شاهنامه فردوسی یاد آن ارزشانی الهی که در زمان این مرز و بوم به نام ارتقا بود، به رتبه تجریر آورده شد است. شاهانی که در شاهنامه فردوسی از آن یادگریدند اسفندی، ه، بکه شاهانی است که صفحات تاریخ کشورهای کنونی ما را

نور روش میبند زوا تبچه گری اخی ما

دال بر این حقیقت میبند که در شاهنامه فردوسی یاد آن ارزشانی الهی که در زمان این مرز و بوم به نام ارتقا بود، به رتبه تجریر آورده شد است. شاهانی که در شاهنامه فردوسی از آن یادگریدند اسفندی، ه، بکه شاهانی است که صفحات تاریخ کشورهای کنونی ما را

**نگرش نو، بر شاهنامه و فردوسی**

نور روش میبند زوا تبچه گری اخی ما

دال بر این حقیقت میبند که در شاهنامه فردوسی یاد آن ارزشانی الهی که در زمان این مرز و بوم به نام ارتقا بود، به رتبه تجریر آورده شد است. شاهانی که در شاهنامه فردوسی از آن یادگریدند اسفندی، ه، بکه شاهانی است که صفحات تاریخ کشورهای کنونی ما را

نور روش میبند زوا تبچه گری اخی ما

دال بر این حقیقت میبند که در شاهنامه فردوسی یاد آن ارزشانی الهی که در زمان این مرز و بوم به نام ارتقا بود، به رتبه تجریر آورده شد است. شاهانی که در شاهنامه فردوسی از آن یادگریدند اسفندی، ه، بکه شاهانی است که صفحات تاریخ کشورهای کنونی ما را

**نگرش نو، بر شاهنامه و فردوسی**

نور روش میبند زوا تبچه گری اخی ما

دال بر این حقیقت میبند که در شاهنامه فردوسی یاد آن ارزشانی الهی که در زمان این مرز و بوم به نام ارتقا بود، به رتبه تجریر آورده شد است. شاهانی که در شاهنامه فردوسی از آن یادگریدند اسفندی، ه، بکه شاهانی است که صفحات تاریخ کشورهای کنونی ما را

نور روش میبند زوا تبچه گری اخی ما

دال بر این حقیقت میبند که در شاهنامه فردوسی یاد آن ارزشانی الهی که در زمان این مرز و بوم به نام ارتقا بود، به رتبه تجریر آورده شد است. شاهانی که در شاهنامه فردوسی از آن یادگریدند اسفندی، ه، بکه شاهانی است که صفحات تاریخ کشورهای کنونی ما را

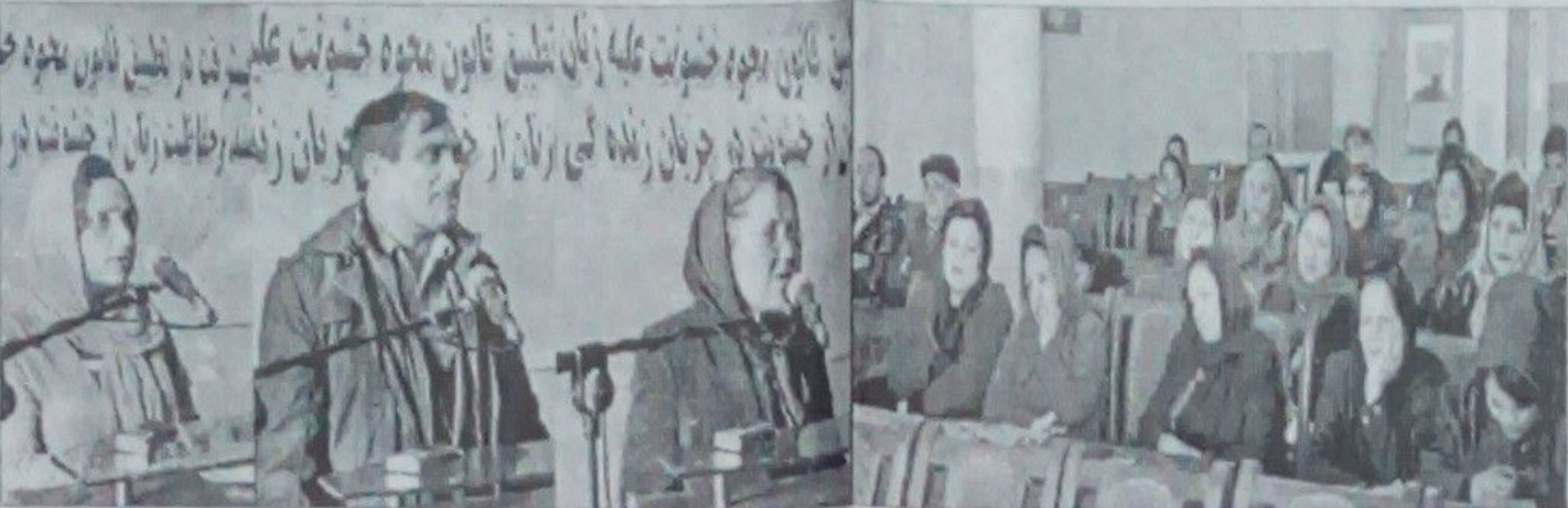
# فرهنگ او دودونه



## محبوبه سعادت آمر جندر وزارت اطلاعات و فرهنگ

### خشونت علیه زنان افزایش یافته است

است که تجربه ثابت کرده است. سیزده سال از برقراری دولت و ایجاد فرصت‌های طلایی گذشت؛ در کنار لاینحل ماندن دیگر مشکلات کشور و مردم، مساله خشونت علیه زنان نیز به بحران خانمان‌سوز تبدیل شده که طبعاً در نظر داشت استقامت کاری خود



بنابراین باید گفت که فعالان و مدعیان حقوق زن باید به خود آمده و پیش از قربانی شدن لسل دیگر از زنان و دختران این سرزمین، دست از شعار بردارند و برای زوددن مشکلات از صحنه اجتماع زنان و کاشی خشونت‌ها علیه آنان، از راه‌های معقول، منطقی و عملی وارد میدان شوند. اکنون از حکومت جنید جوان توجه جدی برای محو هتیم نوع خشونت علیه زنان در کشور هتیم بعد از این محفل خلیل مینوی ریس آژاسی باختریز در صحبتی تو حه به حقوق زنان را یک امر مهم دانسته گفت که حکومت وحدت ملی توجه زیاد به حقوق خانم‌ها دارد و در هتیم مبارزات

دین مبین اسلام از زن است و در آیه دیگر، خداوند، زن و مرد را در خلقت انسانی و در برخورداری از کرامت انسانی مساوی و برابر خلق کرده است و در جای دیگر خداوند، فرموده: «بترسید از خدایی که شما را از یک نفس واحد آفرید و از جنس خود شما ازواج شما را آفرید»

سمن حسن زاده افزود، امتیازاتی را که خداوند به زن قابل می شود زن را رحمت انگیز و مایه تکین درد ما معرفی میکند و از نشانه‌های قدرت خداوند متعال این است که از وجود خود شما زوج‌های شما را از جنس خود شما آفرید که باعث مهر و عطفوت و تسکین خاطر شما باشد تا رحمت و عطفوت بین شما ایجاد شود. زنان در اکثر -وامع جهان سوم از آن حقوق انسانی که باید برخوردار باشند متاسفانه برخوردار نبوده است در مدینت‌های قبل از اسلام نگرش‌ها و تبعیض‌های وجود داشته است که با ظهور دین مبین اسلام امتیازاتی که راجع به زن خداوند متعال قابل میشود، انقلاب عظیمی در وضعیت زندگی زنان ایجاد میگردد وزن از زنده به گور شدن نجات پیدا میکند و زن به عنوان یک انسان شایسته کرامت انسانی، تکریم و احترام در خانواده و اجتماع و دارای حقوق مساوی با مرد قلمداد میشود

با کمال تأسف در جامعه اسلامی ما از زمان‌های دور زنان از سنت‌های ناپسند و استفاده نادرست از آموزه‌های دینی که همان با مرد برخورد دار اند رنج می‌برند در جامعه ما در طول تاریخ زنان محروم بودند، مظلوم بودند و مورد خشونت قرار گرفته اند خوشبختانه در عصر حاضر که نسیم

## د ملی تیاتر هنرمندان واک ته د سلطان مسعود د رسپدو د ننداری پر جوړولو لگیا دي

دملی تیاتر هنرمندان، دخلی خانون دکودتا دنداری پر جوړولو بوخت دي او غواړي چې دهبودوالو دخونسی لپاره یې چمتو کړي. ختلی خانون دستر شهناش سلطان محمود غزنوي خور وه، چې دپلار له مړینې وروسته واک ته دسلطان مسعود درسولو پر مهال یې لوی رول لوبولی دی بله دملی تیاتر هنرمندانو دظرفیتونودلوړولو موضوع او همدارنگه دهنري سونوینوورکشاپونو د جوړولو موضوع ده، چې دهنرمندانو دپرمختگ لامل کېدای شي په دې اړه هېواد ورځپاڼې دملی تیاتر د ادارې له رئیس عبدالغفور شریعتي سره مرکه کړې چې ناسې درنولوستونکونه وړاندې کېږي

د فرهنگ په توگه پیژندل کېږي، که مور وخواړو، چې دهبود دخلکو فرهنگ په خپل اصلي ځای کې شتون پیدا کړي او خلک له ټولو فرهنگي چارو څخه گټه او پوهه ترلاسه کړي، دا به ډېرښه وي، چې داطلاعاتو او فرهنگ وزارت نوې مشري په ټولو برخو کې، چې په دودونو او دهبود په فرهنگ پورې تړاویداکوي باید چې ډېره مرسته وکړي او په تیره بیا دهنري برخه کې اوس دغو برخو ته دومره پاملرنه نه ده شوې، چې هر به هېواد کې وده او پرمختگ وکړي هنر دهبود دفرهنگ یوه برخه ده مور کولای شو دتیاتر دهنر له لارې خلکو ته زده کړه او هوښیاري ورکړو او دخپل ملت دردونه او خوښی څرگندې کړو او همدارنگه څه ټولنیزې



بنیالی عبدالغفور شریعتي

کدرولو به شتون سره، هنري چارې په معیاري اوسلکي توگه جوړې شي مور دتیاتر له هنرمندانو وغوښتل، چې دظرفیتونو دلورولو او جوړولو لپاره له هنرمندانو گټه پورته شي او په اوسنۍ کې یوځل هنري ورکشاپ ولرو، چې په بېلابېلو برخو لکه هنري لوبې، دنورجوړول او پېرادر، مکياژ، دصحنو سیکارول او همدارنگه ټولې هغه برخې، چې په تیاتر پورې تړاو پیدا کوي، دملی تیاتر دکار کوونکو له خوا هنرمندانو او ممثلینو

پاچاهی ته درسپدو پښه څرگندوي ختلی خانون دغزنوي سلطان محمود خور وه او سلطان محمود دوه زامن دمحمد اوسعود په نومونو لرل، چې دپلار له مړینې وروسته غواړي دپاچاهی چارې ترلاسه کړي، خو دهنري دورې سامورین او خلک محمد ته پردې وو، خو ختلی خانون واک ته دسلطان محمد درسپدلو مخالفه وه او دسلطان مسعود څخه یې ملاتړ کاوه او دیوې سپینې کودتا طرحه چلوي له دې پرته، چې کومه جگړه پښه شي، واک سلطان مسعود ته بېلای سلطان مسعود هم دافغانستان دتاریخ یو ویاړمن پاچاه تیر شوي دي

۱۳۹۳ لمريز کال دپیل کېدو په ویاړ هم دندارې جوړولو چارې پیل شوې دي، دختلی خانون دکودتا دندارې ترسریک لاندې، بنیالی جلال نوراني چې ددغې

ندارې لیکوال هم دي مهرباني وکړه او ننداره یې دملی تیاتر د ادارې په واک کې ورکړه، چې دملی تیاتر هنرمندان اوممثلین یې مشق اوتمرین وکړي او په نږدې راتلونکي کې به دغه ننداره وړاندې کړای شي دختلی خانون دکودتا ننداره به تیرورولکونو پوې تړاو پیدا کوي کله، چې غزنوي سلطان محمود له نړۍ څخه سترگې پټوي اودهغه دزوی سلطان مسعود دپاچاهی دوره پیل کېږي، چې په ټولیزه توگه دغه ننداره دمسعود

## افغانې ښځې هم د هېواد د ساتنې لپاره هڅې کوي

د کورنیو چارو وزارت هود لري چې د روان کال تر پایه د ښځینه پولیسو شمېره ۵۰۰۰ ته ورسوي. په دې وروستیو کې د کورنیو چارو وزارت ۲۰۰۰ تنه د ښځینه پولیسو افرانې د لوړو زده کړو لپاره ترکیبې ته روانې شوې. د دې وزارت مرستیال اکرام الدین باور وايي، د ښځینه پولیسو په لیکو کې د ښځینه افرانو له کمی سره مخ دي، خو نړیوالې ټولنې ورسره ژمنه کړې چې افغانې ښځینه افرانې به روزي. هغه زیاته کړه: «ترکیبه مور سره نږدې عمومي او دیني اړیکې لري، د همدې لپاره مو په لومړۍ مرحله کې سل تنه ښځینه افرانې ترکیبې ته ولېږلې چې ډېره ښه تجربه وه. کله چې دوی تر څلور میاشتینو سلکي زده کړو وروسته بیرته راغړي، نو که په زده کړو کې یې واره نواقص موجود وي، مور یې د پولیسو په اکاډمۍ کې حل کوو. دغه ۲۰۰۰ افرانې له ټولو ولایتونو څخه دي. راضیه انصوري د غزني ولایت د جاغوریو له ولسوالۍ راغلې او وايي چې د خپلو زده کړو او مهارتونو د لوړولو لپاره ترکیبې ته ځي. نوموړې زیاتوي: «موږ چې کابل ته راغلو، نو د لسو ورځو لپاره مو د پولیسو په اکاډمۍ کې زده کړې وکړې او اوس مور ته ویل شوي



دغه سفر د څلورو میاشتو لپاره دی، خو د دې لپاره چې زموږ د زده کړو کچه

# د سپورټ نړۍ



## د ۲۰۱۵ نړيوال جام لپاره افغان کرېکټ لوبډله اعلان شوه

د افغانستان کرېکټ بورډ وايي، د ۲۰۱۵ کال د کرېکټ نړيوال جام لپاره لوبډله اعلان شوه. د ملي لوبډلې مشر روزونکي انډري مولز رسيو ته وويل، دغه لوبډله تر اوږدو بحثونو او بشپړې ارزونې وروسته ټاکل شوه. دغه لوبډله لاندې نوملړ لري:

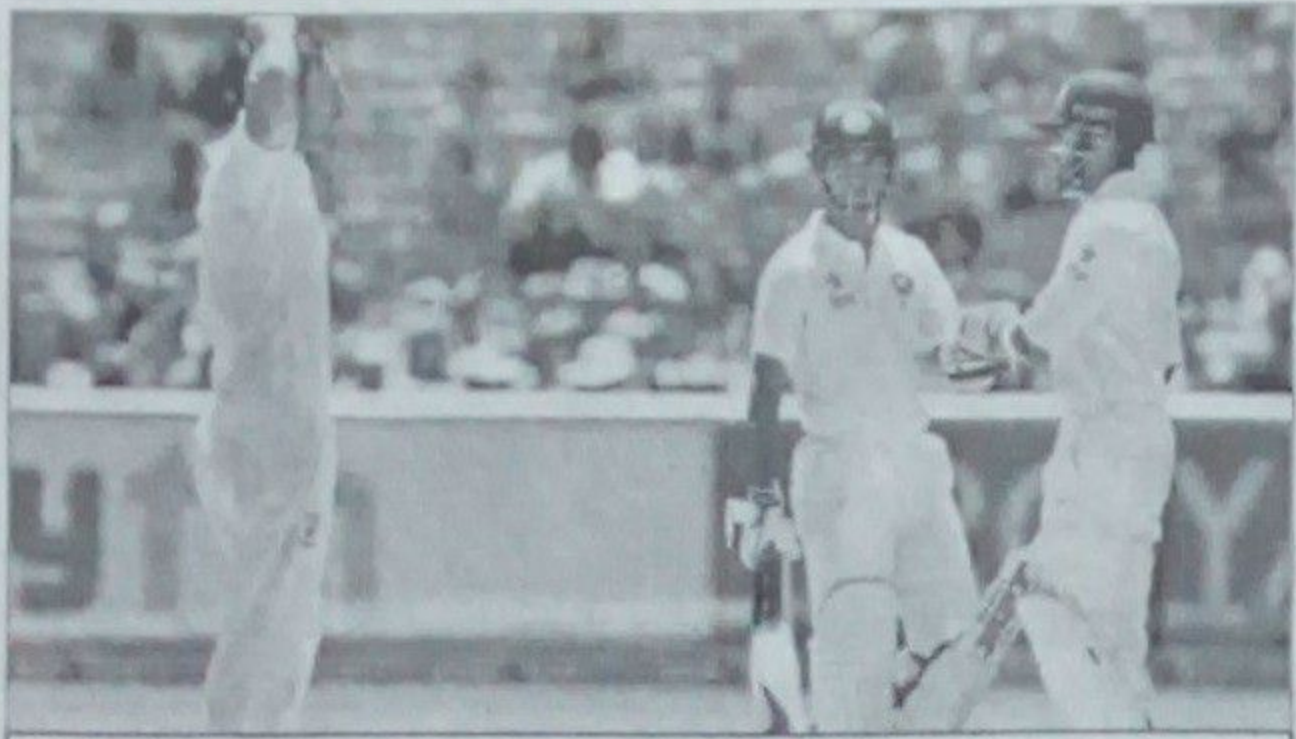
۱- محمد نبي عیسی خیل  
۲- نوروز منگل  
۳- محمد اصغر ستانکزی  
۴- سمیع الله شينواری  
۵- افسر خان خاخی  
۶- نجیب الله خدران  
۷- ناصر جمال  
۸- میرویس اشرف  
۹- گلبدین نایب  
۱۰- حمید حسن  
۱۱- شاپور خدران  
۱۲- دولت خدران  
۱۳- افتاب عالم  
۱۴- محمد جاوید احمدي  
۱۵- عثمان غني  
۱۶- شفیق الله شفق  
۱۷- شرف الدین اشرف  
۱۸- عزت الله دولتری  
۱۹- حشمت الله شهیدی

د افغانستان کرېکټ بورډ وايي، د ۲۰۱۵ کال د کرېکټ نړيوال جام لپاره لوبډله اعلان شوه. د ملي لوبډلې مشر روزونکي انډري مولز رسيو ته وويل، دغه لوبډله تر اوږدو بحثونو او بشپړې ارزونې وروسته ټاکل شوه. دغه لوبډله لاندې نوملړ لري:

۱- محمد نبي عیسی خیل  
۲- نوروز منگل  
۳- محمد اصغر ستانکزی  
۴- سمیع الله شينواری  
۵- افسر خان خاخی  
۶- نجیب الله خدران  
۷- ناصر جمال  
۸- میرویس اشرف  
۹- گلبدین نایب  
۱۰- حمید حسن  
۱۱- شاپور خدران  
۱۲- دولت خدران  
۱۳- افتاب عالم  
۱۴- محمد جاوید احمدي  
۱۵- عثمان غني  
۱۶- شفیق الله شفق  
۱۷- شرف الدین اشرف  
۱۸- عزت الله دولتری  
۱۹- حشمت الله شهیدی

## په پیتنگ کې استرالیا ته د کوهلي او رهاني تاريخي خواب

د ۵۳ منډو وسوځول د استرالیا له خوا نېز باټر رابن هیرس ۲ او ورو توب اچونکي نین لاین ۲ وکتې ترلاسه کړې. بل خوا سريلانکا د نیوزیلینډ پر وړاندې د لومړۍ نېټ لوبې پر دریمه ورځ پیتنگ کې خپلې مبارزې ته ادامه ورکړه. که څه په لومړي اننگز کې ټوله لوبډله یوازې په ۱۳۸ منډو سوځېدلې وه خو په دوهم اننگز کې د سريلانکا لوبوونکو په پرتلیز ډول ښه لوبه نندارې ته وړاندې کړه. دوي دریمې ورځې تر پایه ۲۹۳ منډې کړې او ۵ لوبغاړي یې سوځېدلي وو چې د ځوان بیټسمن ډېموت کروارني ۱۵۲ منډې په کې د پام وړ



کوهلي پر ۱۶۹ او رهاني پر ۱۲۷ منډو سوځېدل خو پاتې لوبغاړو ښه لوبه و نه شوای کړای

## د ملي لوبډلې یو شمېر لوبغاړو په کرېکټ بورډ کې بدلون ستاینه وکړه

ملي لوبغاړو د نوي مدیریت ټاکنه یو ښک اقدام وباله. دوي زیاته کړه چې، اوس مهال دوي په ذهنی ډول خورا آرامه دي او د نوي مدیریت فعالیتونه به په کرېکټ کې د لوبو او پراخو لاسته راوړنو لړۍ ته ډېره اغېزمنتیا ورکړي. د کرېکټ بورډ اجرائیسي رییس شفیق الله هېوادوالو ته مدام لاسته راوړنې او ستانکزي ملي لوبغاړو ته وویل ویاړونه راوړي.



بورډ اجرائیسي رییس شفیق الله هېوادوالو ته مدام لاسته راوړنې او ستانکزي ملي لوبغاړو ته وویل ویاړونه راوړي.

## تندولگر د نړيوال جام سفير وټاکل شو

د کرېکټ نړيوالې ادارې د دوشنبې په ورځ اعلان وکړ چې دغې ادارې لخوا د هندوستان پخوانی بیاوړی لوبغاړی سجن تندولگر د راتلونکي نړيوال جام لپاره سفير وټاکل شوی. دغه مقام به د تندولگر لپاره دوهمه سره لاسته راوړنه وي. له دې مخکې هم تندولگر د ۲۰۱۱ زېږديزې کال په بنگله دېش او سريلانکا کې د کرېکټ سیالیو لپاره سفير وټاکل شوی. د دغه مقام په اساس به تندولگر د دغې سیالیو په اړه د خلکو هڅول او د سیالیو ښه پرمختګ او مالي مرستو لپاره د ځینې کمپنیو هڅولو دنده به غاړه ولري. د کرېکټ دغه سیالیو به روان کال د فیبروري په میاشت کې نیوزیلینډ او استرالیا کې ترسره شي. تندولگر تیر کال له کرېکټ څخه استعفا وکړه.



د کرېکټ نړيوالې ادارې د دوشنبې په ورځ اعلان وکړ چې دغې ادارې لخوا د هندوستان پخوانی بیاوړی لوبغاړی سجن تندولگر د راتلونکي نړيوال جام لپاره سفير وټاکل شوی. دغه مقام به د تندولگر لپاره دوهمه سره لاسته راوړنه وي.

## نیوزیلینډ د سريلانکا لوبډلې ته په ۸ ویکټو ماتې ورکړه

د سريلانکا او نیوزیلینډ تېټ لوبه د نیوزیلینډ لوبډلې په بریا پای ته ورسېده. دغه لوبه کې نیوزیلینډ د سريلانکا لوبډلې ته په ۸ ویکټو ماتې ورکړه. د لوبې پخه سريلانکايي لوبډله مشر وکټله او سیانې لوبډلې ته یې د توب وېهې بلنه ورکړه. نیوزیلینډ لومړۍ وار توب ووهنه کې خپل ټول لوبغاړي له لاسه ورکولو سره ۲۲۱ منډې جوړې کړې چې دغو منډو کې د میکلم ۱۹۵ منډې د پانډولو وړ دي. سريلانکا لپاره لنگل او نیوزډي درې وکتې اخیستو سره ښه وځلېدل. سريلانکايي لوبډلې د توب وېهې په برخه کې پاتې راتلل او خپل ټول لوبغاړي له لاسه ورکولو سره یې ۱۳۸ منډې جوړې کړې چې دغو منډو کې ۵۰ منډې د میسور لخوا جوړې شوې وې. نیوزیلینډ لپاره بولټ ۲، وانسر ۲، سوني ۱ او



نیوزیلینډ لپاره بولټ ۲، وانسر ۲، سوني ۱ او

## سعید اجمل د کرېکټ نړيوال جام په سیالیو کې نه شي لوبېدی

تکره توب اچونکي سعید اجمل خپل نوم د کرېکټ ۲۰۱۵ کال نړيوال جام سیالیو لپاره د پاکستان د لوبډلې له لسته ایستلی دی ځکه لا یې د بالنگ بڼه (اکشن) د کرېکټ نړيوالې شورا رایې نه دي منلې. له خوا له ده منل شوي ۲۷ کلن اجمل په تېرو درېو کلونو کې د



۲۷ کلن اجمل په تېرو درېو کلونو کې د پاکستان له خوا تر ټولو ډېرې وکتې اخیستې دي

## ريال مادرید ۳۰۰ ملیون يورو هم نه پلورو

ارزښت د ريال مادرید لوبډلې ته ۳۰۰ ملیون يورو هم نه پلورو. د جنوري ۷ مه د کرېکټ نړيوال جام سیالیو لپاره د ۱۵ کال د سېپتمبر په میاشت کې د آی کسيزې لوبډلې د اعلان وروسته نېټه



۳۰۰ ملیون يورو هم نه پلورو. د جنوري ۷ مه د کرېکټ نړيوال جام سیالیو لپاره د ۱۵ کال د سېپتمبر په میاشت کې د آی کسيزې لوبډلې د اعلان وروسته نېټه

د ريال مادرید شخصي لوبډلې مشرانو د مانچسټر یونایټد لوبډلې ته ويلي چې گریټ بېل په ۳۰۰ ملیون يورو هم نه پلوري. مانچسټر یونایټد لوبډلې وروسته له هغې د گریټ بېل پیریدلو غوښتنه وکړه چې یوې نجومې دغې لوبډلې ته ويلي چې له گریټ بېل سره به دغه لوبډله ډېرې بریاوې تر لاسه کړي. گریټ بېل د ريال مادرید مشر د خوښې لوبغاړی او د دغې لوبډلې یو له مهمو لوبغاړو څخه دی، چې د هغه په اساس چې ريال مادرید لوبډله به هېڅ ډول نه غواړي دغه لوبغاړی وپلوري. گریټ بېل څه موده مخکې د ډېر اوچت قیمت په بدل کې ريال مادرید لوبډلې ته راغی خو نوموړي ډېره لږه موده کې خپل



د ډېر اوچت قیمت په بدل کې ريال مادرید لوبډلې ته راغی خو نوموړي ډېره لږه موده کې خپل

## د توغندي لگېدو له امله د والیال لوبې ۷ نندارچیانو ته مرگ ژوبله واوښته

د میدان وردګو ولایت لږځ ولسوالۍ د عمر خیلو په اښه خیلو سیمه کې د شنبې په ورځ ناوخته د والیال په لوبغاړي کې د توغندي د لگېدو له امله د دغه لوبې ۷ نندارچیان شهیدان شوي او ۵ نور زیانمن دي. دغه بېبې شنبې مارنګر د لږځ ولسوالۍ د عمر خیلو جوړې په اښه خیلو سیمه کې د دوو لوبډلو ترمنځ د والیال د سیالیو پرمهال رامنځته شوه. د یادې پېښې د یوه







**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**