پر خپل ځان د باور ۳۰ لارې

۱: د الله جل جلاله پر ملاتړ ، مرستې او قدرت پوره باور درلودل او ټولې چارې هغه (جل جلاله) ته سپارل.

۲: د خپل نفس عزت ، شرافت او بصيرت په هکله هر آن پوهېدل.

۳: د الګو ګانو تغير او د نښانو پېژندل.

٤: ځان پېژندنه (زه څوک يم) د خدای محبوب او ځای ناستی (د نفس عزت)

٥: د خپلو وړتياوو ميندل او خپل شخصيت ته درناوی.

٦: خپل ځان له نورو سره نه پرتله کول.

۷: وروسته له خپل باداره پر خپل ځان ډاډمن اوسېدل.

Ketabton.com

۸: په ژوند کې د سترو موخو درلودل.

۹: خپل ځاني پاکوالي ته پاملرنه.

۱۰: د خپل او نورو په هکله مشخص تعريف درلودل.

۱۱: د نورو او ځان هڅونه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱۲: خپل رښتینولۍ او صداقت ته ژمن اوسېدل.

۱۳: د ناروا کړنې له سرته رسولو څان ساتل او له خلکو نه د شوې کار په هکله د ښښنې نه غوښتل.

۱٤: په خپلو چارو کې د نظم او سمبالتیا ځانګړی خیال ساتل.

۱۵: له پوهې سره د تجربې درلودل.

۱٦: د وخت تېرېدوته ځانګړې پاملرنه.

۱۷: په سمه توګه د لومړیتوبونو مدیریت.

۱۸: د ناهیلۍ پر وړاندې د غښتلتیا ښکارندویي.

۱۹: د شک پر وړاندې پر یقین باور درلودل.

۲۰: د مدیریت او سرلارۍ حس درلودل.

۲۱: په ټولو چارو کې د مسئولیتونو منل.

۲۲: د جسم سمې ساتنې ته پوره پاملرنه.

۲۳: له خلکو سره په ورین تندي مخامخ کېدل.

۲٤: د خلکو پر وړاندې د مینې اظهار او تل د هغوی مثبت ټکي د هغوی پر وړاندې بیانول.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲۵: خلکوته په ځانګړي نظر کتل.

۲٦: چاروته په وخت رسېدنه.

۲۷: په خپلو پرېکړو کې څرګنده دريځ درلودل.

۲۸: د ځان او نورو له ملامتولو په کلکه ځان ساتل.

۲۹: نورو ته ښښنه کول او ورسره مرسته کول.

۳۰: د خبرو پر مهال په خپل وجود کنټرول.

(له دري ژبې څخه ژباړل شوې څو نکتې)

ژباړن: محب احمدي

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library