Ketabton.com
(c)Ketabton.com: the Digital Library

(c) ketabton.com: The Digital Library

Email.com ikramprince51@gmail.com
(c) Ketabton.com: the Digital Library

که چیرې تاسو هم غواړئ چی کتابونه فی ډیف کړی
نوو ماته په دی واټساپ مسیج وکړې0711638977

چې مې ورغلے زخم بیا تازه کړی
هغـه مغرورا لیــوانی چـرته دے
چې ځواني وي ، ارمآنوونه خو به وي...

او بیخی بیخوندا بے سوروړا یمه
مابنامـا هغه یو سړیے چرته دے

زما به هم تقدیر تغیر وکړي
زه هم خدای لرم

ډالۍ

خپله دا وړه غونډې هڅه په ډېر مینه او احترام
ډاکټرې شیکلا(سعادت)ته ډالۍ کوم چې په سختو شرایطو کی
ماسره سنګه په سنګه ولاړ وه زه ویاړم چی داسی یو ملګری لرم

FB COM PRINCE IKRAM

© Ketabton.com: the Digital Library

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

پیل

شـــور مې دَ سـتړي زړۀ د سـتړو پرهرونو لاړو

يو سړے څۀ لاړو چې خوند د مانښـامونو لاړو

❀↶

ښايي هرڅه هير کړم،خو د

هغو خلکو مهرباني به هيڅکله

هيري نـکړم چي په سختو کي

راسره وو.

❀↶

(c) ketabton.com: The Digital Library

ملګری!

په دې نړۍ کې هر څوک یو ملګري ته اړتیا لري، چې د ترنم غوندې واوسي او هره کرښه یې له ستاینې ډکه وي، که تاسو ورته د ساز او سرود په څېر نه شئ کیدای؛ نو په دې نړۍ کې درته هېڅ اړتیا نشته.

❀↶

،هیروڼم یې نه

ستا تولې ترخې خاطرې مې.!

د زړه په کتابچه کې هماغسې لیکلې .

❀↶

په تا مې ستا کاته هم نه لورېږي.

ستا د کور تولې ائینې ماتوم.

پوهېږې زما(...)

↶❀

(c) ketabton.com: The Digital Library

هیڅکله یو هلک ته دا مه ور زده کوئ چی څنګه تاسو سره چلند وکړی ځکه که په رښتیا مینه در سره لری په خپله خوښه یې کوي.

❀ര

کالونه وړاندې!!

تصادفًا،

بې له فکر او سوچ!!

زړه تا انتخاب کړې.

ستا لپاره؛

وځوربېده،

وخوږېده او وردربېده،

تردې خپل ځان یې مات، مات اوټوټې که.

اوس کالونه وروسته؛

پرخپله ټاکنه پښېمان دی.

(C) Ketabton.com: the Digital Library

(c) ketabton.com: The Digital Library

ستا هرېدل غواړي.

زه پوهېږم وخت نيسي،

تر دې چې،

شايد دا زړه بې خرکته شي؛ او ته يې په کامله اندازه هېر کړی نه وې

❀ᔕ

زه نور د هيڅ شي په کيسه کې نه يم ما هرڅه له لاسه ورکړی چی ما غوښتل !!!

❀ᔕ

هر څه موقتی دي احساسات فکرونه

اړيکه ژوند او حتا انسانان هم

زما د ژوند تر ټولو بد ترينه کال وه 2023

❀ᔕ

هيڅوک !

نه راځی چی

(c) ketabton.com: The Digital Library

ستاسو ژوند جوړ کړی .

ستا

ژوند ستا مسؤلیت دی

❀↶

پــه هغــه ځــان پســې مــې زړه خــوږېږي چــې تــه یــې نــه پېژندلې

❀↶

هـــره هغـــه دروازه، او کړکـــۍ وتـــړئ چـــې تاســـو دردمــن کــوي، مهمــه نــده چــې بهرنــۍ صــحنه څــومره ښکلې او زړه راښکونکې وي

کرښې

❀↶

چې یې درته وویل

!یو څه واغونده یخ دې ونه،وهي

!په ځان دې پام کوه

(c) ketabton.com: The Digital Library

!ماښام وختي کور ته راغځه

.جواب کې ورته ووايه چې

«زه هم درسره مينه لرم»

❀↶

ځای یا مکان هېڅ ارزښت نه لري کله چې
هغه څوک پکې نه وي چې ته مينه ورسره
لرې

↶❀

په سختو ورځو کې ذهني ملاتړ نه هيريدونکی
دی

↶❀

.پوهيږې

زما د زړه درزا

دوه حالتو کښې ډيره تيزيږي.

او بی اختياره کيږي

(c) ketabton.com: The Digital Library

یو...!

ستا د عکس په لیدو

بل...!

ستا د نوم په اورېدو..

❀↶

درد تـــل ښایســـته وي یـــوازې ښـــه زړونـــه انتخابوي

↶❀

..اوښکې..!!

،اوښکي صرف څاڅکي نه بلکي کلمې او جملې دي

خو خبره داده چي هر څوک یې نشي لوستلای

❀↶

ډیر خلک نه د خپل زړه کار کوې نه د زړه خبری لیکي او نه د زړه خبری وایی ځکه ویریږې چی خلک به څه وایی زه وایم د خلکو پروا مه کوه دلته د خلکو عادت دی څوک چا ته او په چا پسی ښی خبری نه کوی

(c) ketabton.com: The Digital Library

نو ښه ده چې ژوند د په خپل زړه وکړئ او خلکو ته بلې بلې ووایی

❀↶

په ژوند کې هیڅ کله هم تسلیم نشی

ځکه چې د هرې ثانیه په تیریدو سره

تاسو خپل هدف ته نیږدې کیږي

❀↶

هغه ژوند او ارمانونه مه هیره وه چې تا یی د لاسته راوړلو لپاره له ځان سره وعده کړې وه !!!!

❀↶

د ځان سره داسې چلند وکړه...

لکه د خپلې مینې سره یې چې کوې.

❀↶

(c) ketabton.com: The Digital Library

ویل یې، څه دې خوښیږي؟

ما وېل: یو څو کتابونه، له خلکو ورک ادرس، ته، او د باران د څاڅکو شور.!

هیڅکله هم د ماتو او تیروتنو له امله مو مه ناهیلي کیږئ!!!

ځکه ستاسو همدا ماتې او تیروتنې دي

چې ستاسو د تل پاتې او همیشنۍ خوښیو او بریاوو لامل ګرځي

له هغې اولې شپې،له هغه وخته چې

کله مې تهٔ لیدلې یې بیا مې مینه پیژندلې

لهٔ همغې اولې شپې مخکې مړ وم.

ایا تاسو داسې یو څوک لرئ چې لاندې جملې درته کاروي؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

په سکون شي.

ډوډۍ دې خوړلې ده؟

کله چې کور ته ورسېدې يو ميسج وکړه.

په ځان دې پام کوه.

ايا کافي پيسي لري؟

ايا غواړې چې مرسته درسره وکړم؟

ايا ته مطمئن يې چې ښه او جوړ يې؟

که ماته دې ضرورت وه؛ نو همېش دې په خدمت کې يمه.

ډېره لږه هڅه هم د زيات ارزښت وړ ده.

دا د دې ښودنه کوي چې يو څوک څومره تاسو باندې پام کوي

❀ൢ

بدې ښيراګانې له خولې وځي ستا سفر ته مې

سترګې نور په ډېرو کتو سترې شولې ور ته مې

(c) ketabton.com: The Digital Library

تلې؛ زما د چيغو دې ذره پروا هم ونکړه

لږ خيال به دې کړی و د مات زړګي پرهر ته مې

23/12/1401

داسې دې رامات کړلو باور خو څه بنګړی نه دی

اوس که ملايکه هم شې، نه راځې نظر ته مې

هيڅ هم ملامت نه يې، ما خپله په خپل ځان کړي

ته لايق د پښنو نه وې، راپورته کړلې سر ته مې

نه وايم، په ده پسې به ټکی بد هم نه وايم

ټيټې سترګې پاتې يم خپل باور ته مې

❀

سخته نه

البته دردونکې ده !

چې له ډېرې بې کسی دې

(C) Ketabton.com: the Digital Library

(c) ketabton.com: The Digital Library

ټولې خبرې له خپل

ځان سره وکړې ، بې غږه ماته سې

او هيڅوک پوه هم نسي ...؟ 😔

❀↶

او زه هغه ړنګه ښهره شوم

چې خاص ستا د مخ هنداره مې رغولې شي

↶❀

ته مې چې ولیدې،

ومې ویل،

ژوند هم څه یو ښکلی خوب دی...!

❀↶

غلي يې وخندل او بيا يې ووې،

وضيغت دنيا ده، جنت نده...!

❀↶

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

کله کله مې زړه خفه شي

نا هیلې شم

وایم نور نشم کولی؛

مګر.......

یو څه مې بېرته هڅوي:

چې ته الله لرې

او الله دې هر څه لري ♡

❀ ↶

سل کاله وروسته به، د هېچا هم په یاد نه وي چې،

تا د خلکو د خبرو په وجه، خپل ارمانونه قتل کړل..!

او خپلې فیصلې دې بدلې کړې، شاید ستا څهره به هم د چا په یاد نه وي،

لنډه دا چې، دا ستا ژوند دی او الله تاته درکړی،

هغه څه چې ته پکې خپله کامیابي وینې،

او ستا ژوند پرې رنګینېږي، په همغه لاره لاړ شه..!

(c) ketabton.com: The Digital Library

خلک هېڅکله له چا راضي شوي ندي.

❀ه

که ریښتیا درته ووایم،

په ژوند کی مې د حوشحلي په نوم هیس پاتې ندئ

د حپل د غم دپټولو په خاطر په هر سه کی د حپل حوشحلی کوشش کوم،

مګر د ننه چی زه سومره یوازئ یم

په دی یوازئ زه خبر یم.

❀ه

مونږ دومره په مینه کی ډوب وه،

چی تر سهار به مو شپې ورته سبا کولی، خو له ده، نه وو، خبر چی دا ټول یو تمثیل ده.

❀ه

،ټولي اړیکي په خیانت نه وي

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

بعضی هلکان او انجوني حتا د حلالي نکاح لپاره د شپې خپل رب ته ژاړي!

❀

اړيکې زړه کې جوړېږي،

په خبرو سره نه.

ځيني د زياتو خبرو وروسته هم نه خپل کيږي،

خو ځيني خاموشه چپ وې مګر خپل وې..

❀

دوه زړه درېويشت کال نه،

زما دژوند

هره شيبه له سلګيو سره تېره شوې؛

بغير له هغو

څو شپو چې ستا په خوا کې اوسېدم.

❀

موږ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د هيلو په فريب کې.

ځومره عمر وباېله

❀↶

زه کله کله د شپې

ناوخته د کوټې کړکۍ ته ناست يم

او حيران يم چې دا خلک چې

د شپې ناوخته ويښ وي په

سړک موټر چلوي خوب نه ورځي؟ دوی هيڅکله دا فکر نه

کوی چې شپه د خوب لپاره ده.موږ ولی کار کوو؟

او ځينې بيا داسې هم شته چې د حالاتو له امله يا شايد د

خپل ځان له امله پياده رو کې آرام خوبونه کوي.په دوی

خو موټرو شور او اوازونو نه دي اغيزمن شوي؟

او د مخامخ وادنۍ کړکۍ کی يو رڼا راځي . داسې داسې

ښکاري چې اوس چا خوب نه دی کړی!نو آيا دا نورې

کړکۍچې نه روښانه کيږي تر شا يې خلک ارام خوب

(c) ketabton.com: The Digital Library

کوي!هو مګر یو څوک کیداي شیي د بې خوبۍ له امله خپل موټې بدل کړي.چې دوی په کوم مصبیت اخته دي؟

زما په شان یو څوک به وي چې خالي کوټه کی له کې له کړکۍ بهر تکیه کوي.د نورو کورونو څراغونه ګوري او له ارام چاپیریال خوند اخلي. هغه کسان چې په دي فکر کی وي چې په دي وخت کې به د خدای په ذکر مشغول وي او هغه کسان چې له اوږدې منډې وروسته به په ارام ویده وي هغه کسان چې انتظار دسهار کوي او داسې چې ارمان یی کوي اوږده شپه .او یو څه خاص شاید زما په څیر ډیر خاص وي څوک چې

د دې ټولو په اړه فکر کوي

زه فکر کوم چې شپه د ورځې په پرتله ښکلې ده دا ارامه ده زه د خلکو سره په ځانګړي ډول د دوی چلندونو سره کډوډ یم نه پوهیږم چی ولی شاید زه عجیبه یم هو شاید ډیری خلک وروایي چې زه عجیبه یم.

ته چې راځې؛

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

دکتاب پاڼه به اوښتې وي

ډېر کلونه به تېر شوي وي مابه دژوند درېیم فصل لوستلو ته راخیستی وي،

دجمود لفظونه به ویلو ته بلهاا ډېرې کیسې ولري اظهار د درون به یې ژباړلی وي،

ته چې راځې؛

څوک به انتظار نه وي انتظار به دپای ټکی موندلی وي،

څه به هیلې ټوکېدلي وي څه به امیدونه قطع شوي وي،
زمان به دحیرت کمیس اغوستی وي او ما به په اغزنه لار مزل پیل کړی وي.

ته کله راځې!؟

هغه وخت چې موسم به یاغي شوی او هوا به ناتوانه دیادونو د راوړلو وي.

زړونه دمینې دګفتاره سترې کیږي او ماتیږي

تصور نوي ځلا دمحبت دکهکشانه غواړي

(c) ketabton.com: The Digital Library

ته چې نه یې؛

زما د درد په ګېله څوک پوهېږي؟

زما چوپتیا ته څوک غږونکې ژبه ورکړي؟

څوک به درد دبېوسۍ راسره وڅکي؟

څوک به د ناآشنا سفر بار ته اوږه راوړي؟

ته چې راځې؛

ما به دغزل قانون زده کړی وي دشعر تږي ګلابونه به اوبه وي

ټول زړه تنګي به یې لوستلو ته راغلي وي

او شعر به ستا دنوم حروف کې ختم شوی وي

ته چې راځې؛

په مثال لکه هوا راشه

او بیا په وجود کې لکه ساه توی شه...!

❀ه

خبرې»

(c) ketabton.com: The Digital Library

پیغام راغی،د تیارې بندې کوټې خاموشي آن د موبایل کړنګ ماته کړه،که رېښتیا ووایم کله خو انسان بیخي د لیکلو او وئېلو څه چې د اورېدلو او لوستلو حوصله هم نهٔلري!

- سلام،ښنګه یې!؟

ع س ښهٔ یم!

- (ع س) ولې دومره لنډ؟

تهٔ خو پرې پوهېږې نور یې څهٔ کوې ضرور نهٔ ده چې تر وبرکاتهٔ یې ورسوم!

- ډېر غُصه یې نو...

تاته خو نهٔ یم څهٔ!

- پرېږده بس،تا ټول عمر همدغسې تېر کړ،د غمجبې میراجانه!

شېبه وروسته مې ورته ولیکل:

ښنګ به احساس د چا د اوښکو وکړي

(c) ketabton.com: The Digital Library

چا چې په ژوند چرته ژړلی نه وي!

بېرته يې ليکلي وو: زه خو يم،تل دې پوښتنه کوم،تا خو له هغې وروسته آن يوه ورځ هم د ياد په حافظه کې رانهوستم!

ما بيا:

زه خو دې د سترګو په ليدو پسې روان ومه

ورکه دې دُنيا شي زه دې څه کوم دُنيا سره!

ته نه پوهېږې،شتون يې شتون ته ويلی؛اصلاً يوازې ته نه،له ما سره خو نور خلک څه چې آن ځان هم په سمه مانا نهشته،نه پوهېږم چې زه هم دلته يم که نه زما د بار،بار وژل شوي وجود ارواه داسې سرګردانه سر په دېوالونو وهي،خو يوه خبره مې ډېر زوروي او هغه دا چې له مرګه وروسته ژوند بيا پای نهلري او که داسې وي نو زما ارواه به په يو لايتناهي ژوند کې همدا چغې وهي چې:

زما د زړه ناکاره رنځه

نه رغېدی شې نه دې حال وئېلی

(c) ketabton.com: The Digital Library

❀↶

ګل پلورنکې په معصومه څېره ووېل،

اوس مې کار ښه نه دی،

ځکه اوس د پخوا په شان

څوک یو له بل سره مینه،نه کوي،

او نه ګلان ورته ډالۍ کوي

❀↶

ځینې وختونه دا زموږ خپلې هیلې دي

چې موږ مایوسه کوي

Sometimes it's our own

Expectations which disappoint us

❀↶

وایي ژوند هله ښکلی شي چې کله پوه شو څه باید له پامه وغورځوو او څه باندې تمرکز وکړو...!

↶❀

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځينې وخت د يو چا خپل انتخابونه تر ټولو ستري تېروتنې بلل کيږي.

❀ ↶

انتظار ستر اذيت دی!

هغه که موبايل په لاس د چا د پيغام وي، په درشل ولاړ د چا راتلو وي، که په بستر پروت د خوب وي او يا هم که له ژوند ستړی د مرګ وي.

↶ ❀

نورې ټولې مرغۍ راغلې

له هغې کوترې پرته

چې مـئينه په کوم باز شوه

بام يې پرېښوو!

❀ ↶

ده تلليو خلګو

په خوب ليدل' يو دردونــــــکی

(c) ketabton.com: The Digital Library

ملاقات دی

ﮐ❀

ځينې وخت به دې زړه له خبرو ډک وي؛ خو چا ته د کولو حوصله به يې نه وي درپاتې، حتی له ځان سره به يې د راتپولولو څه لاره چاره هم نه وي در پاتې، چې خپلې خبرې په لفظونو کې راونغاړې او نورو ته يې په ليکلې بڼه وړاندې کړې، څو د زړه بوج دې سپک شي.

لنډه دا چې کله کله په انسان د زغم دنيا دومره رامحدوده او تنګه شي، چې بيا ترې د وتلو فرصت او لار هم نه مومي، چې ترې راووځي او خپل حالت ته د بدلون په صورت کې له خپل عادي ژوند څخه خوند واخلي.

❀ﮐ

.* ژوند وکړه

. د هغوی لپاره•••

. چی ستا په هره خندا خوشحاله کیږی

ﮐ❀

(c) ketabton.com: The Digital Library

ستا خندا هم

لکه درديدلي موسيقی

انسان يي په اوريدلو پيښمانه شي

له ما مه خوابدې کيږه ...

نه مغروره يم ...!

نه بې احساسه ...!

يوازې ستړي يم !

هو ستړي ، لدې بې ځايه اعتمادنو څخه ...

له همدې خاطره مې زړه ته غټ قلف اچولی ...

کاش چې ته زما شې!

يواځې غواړمه هغوي ته ثابته کړمه

چې وايې مينه کې کاميابي شتون نلري

(C) Ketabton.com: the Digital Library

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځيني وختونه زړه دومره...!

را ډک شي چې مخکې له...!

خبرو دې سترګې ډنډ ودرېږي.!

❀ↄ

فاصلې هيڅ ستونزه نهٔ ده، ستونزه د انسانانو ده.ځکه چې موږ له لمس کولو پرته پهٔ مينه نهٔ پوهېږو. او مينه پهٔ جسم نه پهٔ زړهٔ محسوسيږي.

❀ↄ

له ټولو هغو خسته او ستړی يم، چې «بيرون» پای ته رسېدلي خو د «ننه» دوام لري...!

❀ↄ

کوچنی زړه

ځومره ګيلې خدايه.

ↄ❀

منم چې د سترګو پهٔ وړاندې مې نه يې

(c) ketabton.com: The Digital Library

مګر،

هر چرته يې ځم،

او

هر څه چې وينم،

تا پکې وېنم صرف تا

❀۔

د مينې وروستی ليږل شوی ليک تر ډېره خالي و،

څو اوښکې پرې توی وې

او اخېر کې يې ليکل شوي و: "بل ځل به د خدای په مخکې سره وينو" .

❀۔

عجيبه انسان يم !!!

څوک نه رانه هيريږي

خو چي زه به چاته ياد يم او کنه

❀۔

(c) ketabton.com: The Digital Library

هر انسان له ماتې وروسته هغه پخوانی» کس نه دی

❀↶

د یوې وړې!

خاموشي تر شاه ډېرې کیسې وي ګوره

↶❀

زړه تنګون لهٔ نهٔ پاملرنې غوره دی، پهٔ ځانګړې ډول د داسې شخص لهٔ نهٔ پاملرنې چې تهٔ تر اوسه ورسره مینه لرې او هغه دې پهٔ کیسه کې هم نهٔ وي، هر څهٔ ته د پای ټکی کیده، زړه تنګون او افسوس دې لهٔ

بیا-بیا زړه ماتېدو غوره دی.!

❀↶

لاړې

پرته له حدای په اماني

فکر دی نه کوو

چې پرته له تا به په غذابه اخته کیږم

(c) ketabton.com: The Digital Library

فکر دي نه کوو

چې ستا په یادولو به یو څوک په راوني ناروغیو اخته کیږی

فکر دی نه کوو

چې ستا هیرول مې د وس کار نه دي

فکر دی نه کوو

چې ستا سره د هري خاطري په یادولو به ماتی کیږم

فکر دی نه کوو چې تا حو زما سره ژمنه کړي وه

قسم دی کړي وو چې تل به ستا یم

ګلابو فکر دی نه کوو

که خپله ژمنه ماته کړم

نو حدای ته به څه ځواب ورکوم

فکر دی نه کوو که یو څوک بي دلیله پریږدم

په هغه به څه تیریږی

فکر دي نه کوو اې! ژمنه دي نه وه کړي

چې تل به ستاسره وم هغه تیر وختونه دی

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

يو ځل هم ياد نشول

ستا مېنه ژمني قسمونه ټول دروغ وو

ستا سره مې ټولي خوشحالي تېرلي وي

اخير هم لاړي

پرته له دي چې حپل جرم دي اختراف وکړي

حو زه مې حدای ته ملامته نه يمه

زه مې اوس هم په خپلو ژمنو والاړ يم

زما به ته يادېږي ياره

که د جنت په منرو والاړه يمه

بنه شوه چې ستا له لوري وشوه

چې ملامته درته زه نشومه مېنه

❀↶

نه پوهېږم ولی.!

پدې ازاده نړۍ کی زما زړه تنګ او خفه ده ای پوهيږی.؟

دا ليکنه چی مې لولې، له تاهم خفه يم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

❀ـ

نه وُم خبر چې ستا جدايي به دومره قاتله وي!

پهٔ يوهٔ تګ دې زما مسکا، زما خندا، زما خوښۍ، زما هيلې، زما خوبونه ټول ووژل.

❀

زه چې هر وخت ناهيلی شم،

د ژوند د سختيو مزل مې ستړی کړي او يا د شته ستونزو او حالاتو له وجې بې انګېزې شم، ځانته په دې يوه جمله ډېره لويه انرژي او هيله ورکوم، چې:

(سخت رول تل تکړه لوبغاړي ته ورکول کېږي.)

نو دا اوس تاسې پورې اړه لري، چې ځانته څه ډول فکر کوئ

❀

سمه ده چې ما ...

په خپلو احساساتو پښه ايښې ده؛

خو اوس هم ...

(c) ketabton.com: The Digital Library

هماغومره مينه لرم درسره.

✿↶

څه د سترګي ژوند کېسه رايادوې؟

د ميسج کرنګ شو، الفاظ يې څه داسې ليکلي وو!

د مجنون بچيه!

ستاسو ليکنې له درده ډکي دي، له ورايه پکي يوه ستره ناهيلي ښکاري، داسې انګېرم چې ټوک، ټوک شوی يې!

زه دې له څو کالو راهيسې تعقيبوم، څو ځلې مې هڅه وکړه چې ستا له کيسې او داستان خبره شم، خو نن مې زړه غټ کړ!

کولی شې درد مو راته بيان کړئ؟

ځواب مې څه په دې الفاظو ورکړ! ما ورته د بل چا شعر يو ټوټه بيتونه رابېل کړل:

غم به وژلي وې نازکي جنۍ

شکر وباسه چې مينه نه يې!

(c) ketabton.com: The Digital Library

بیا مې ټینګار وکړ چې زما خلص څواب له دې بیت څخه اخیستلی شې خو هغی ټینګار وکړ.

نو په داستان ویلو مې ورته پیل وکړ.

په وروستیو کې یې دا کرښې راغلې چې ؤ دې ژړولم.

نور مې داستان په نیمايي کې بس کړو

❀෴

ژوند دوام لري،

که ته وخاندې یا وژاړې.

په ځان دې هغه غمونه مه باروه کوم چې ګټه نه کوي!

خپګان د پرون غمونه له منځه نه وړي خو د نن خوشحالي درڅخه غلا کوي.

نو خوشحاله اوسه!

෴❀

منم چې د سترګو په وړاندې مې نه یې

مګر،

(c) ketabton.com: The Digital Library

هر چرته یې ځم،

او

هر څه چې وینم،

تا پکې وینم صرف تا

❀

موږ هېڅوک نه غلطوي، خپل ځان پخپله تېر باسو.

خپل لاسونه پخپلو سترګو کېږدو او بیا د تیارې څخه شکایت کوو او اوښکې څاڅوو.

❀

چا چې په

قصده له لاسه ورکړې یې

مه پرېږده

چې په تصادفي ډول لا حتا ستا د لیدلو

خوب ووینې..

❀

(c) ketabton.com: The Digital Library

د نړۍ

له عجايبو مې يو تـه خوښېدلې.

❀↶

نپوهېږم، چې څه به وشي؟

او که رښتيا ووايم نور راته مهمه هم نده چې څه کيږي

زه مې نور د ژوند له ټولو احتمالاتو ستړۍ يم.

❀↶

: کله يې چې له هغه پوښتنه وکړه

څرنګه دې په دومره ګڼه ګوڼه کې هغه پيدا کړه !؟

ويې ويل کومه ګڼه ګوڼه؟!

ما له هغې پرته هيڅوک نه دي ليدلي.

❀↶

که ووايم چ...!!

يادېږې مې نو شايد بيا

(مغروره)شې.

(C) Ketabton.com: the Digital Library

(c) ketabton.com: The Digital Library

❀↶

یقیناً هره اوښکه

یو نایابه زخم دی، که چیرې څوک

ذهنً ګډ وډ و؛

را سم ې کړئ؛

شاید ستاسو

دا یوه مرسته دې

یو آنسان ژوند وژغورې.!

↶❀

د زړه خبرې مو مه پټوئ!

ځکه چې په ویلو یې فیصلې،او په نه ویلو یې فاصلې رامنځته کیږي.

❀↶

ژوند

یوازې یو خاطره ده

(c) ketabton.com: The Digital Library

ښه ژوند وکړئ

او خوږې خاطرې پرېږدئ!

❀

زړه هم ډېر ضدی دے

تل هغه څه غواړی چې زموږ

قسمت کې نه وي

❀

مينه څه ته وايې!

هغه څوک (الله)چې د سمندرونو مالک دی،

هو د ستاسو يوه اوښکه خوښوي.

ژباړه

❀

کله کله مې زړه غواړي، زنګ درته ووهم او

درته ووايم چې د دې نړۍ خلک مې ډېر ځوروي، مګر بيا

راياد شي، چې ته هم يو له همدوی څخه يې...

(c) ketabton.com: The Digital Library

↶❀

مینه خو ډیر لری خبره ده

چا چی زما پشان

انتظار هم درته وکړ

نو بیا ووایه

❀↶

هغه صلی علیه وسلم چې د پاتې کیدو وعده یی کړی وه او تر ټولو لومړی وو.

ژباړه

↶❀

او مه شرمیږه

چی د هر چا په وړاندې

ورته خپله مینه ښکاره کړې.

هغه تر هر چا مهمه ده...! ♡ 🌎

ژباړه

(c) ketabton.com: The Digital Library

❀↶

موسکا_نیازی څه وایی؟

پام مو کړی؟

څوک چې له موږ سره ریښتنی مینه لري عجیبه جاذبه لري حتا که موږ ورسره مینه هم نه لرو احساس او مینه یې حس کولې شو.

مینې ته یې په درنه ګورو، پر احساس یې ملنډې نه وهو.

حتی وروسته له کلونو یې هم که مسج ترلاسه کړو یا یې غږ واورو، زړه مو پرې ښه کیږي او څېره مو موسکی کیږي.

❀↶

ژوند هغه وخت ښکلی شي/ښکاري.

کله چې یو څوک ستا له امله وخاندي/خوشحاله وي.

❀↶

په ژوند کې هیڅ کله هم تسلیم نشی

ځکه چې د هرې ثانیه په تیریدو سره

(c) ketabton.com: The Digital Library

تاسو خپل هدف ته نیږدې کیږي

❀↶

ارزښت؛

یانې دا چې ژړا مو په موسکا بدله کړي،

درته ووایي:

لیونۍ زه خو یم، ته ولې اندېښنه کوې.

باور وکړئ

دا خبرې دومره ډاډ لري، فکر کوې، چې ټولې نړۍ ځواک دی تر شنګ دي...!

❀↶

هیڅوک هم ستا د اوښکو ارزښت نلری..!

که چاته له زړه ګران یی..!

په هیڅ دلیل

د په سترګو کی د اوښکی سبب نشی کیدلی

❀↶

(c) ketabton.com: The Digital Library

ژباړه

زه يو لوړ هڅاند يو غښتلی يو ډېر ضدی انسان يم خو هر ځل يې له يادونو سره جنګ کوم ژارم

❀↶

ستاسو زړه ته تر ټولو نږدې خلک څوک چی ستاسو د مزاج بدلون ته د ليکنو څخه پام کوي دا هغه هنر دی چې يوازې يو څو يې ماسټر کولی شي..!!

↶❀

کله به سره ووينو نا نو ته می ټينګه غيره راکړه تر هغی می درنه بيل نه !کړي تر څو چې ټول تېر دردونه زما روح پرېږدي .

↶❀

زموږ ژوند له ښکلو شيانو پيښنو خلکو او حالاتو څخه ډک دی... خو ځکه چی بدلون د ژوند ،کال هيڅ شی په خپل حال نه پاتی کيږي... هغه څه چی موږ نن ورځ خوشحاله کوی ممکن پای ته ورسيږي او هيڅکله بيرته نه راځي ، او دا لکه چی موږ ته تاييدوي چی پدی ژوند کی هيڅ شی دوام نه

(c) ketabton.com: The Digital Library

کوي نه خوند ، نه خفګان ... نو د ژوند له هري خورى شيبى خوند واخلئ، له تېر وخت ګټه واخلئ، په حال کی ژوند وکړئ، خوشبين اوسئ او راتلونکي ته پلان ولرئ

❀↶

هڅه که لويه وی يا کوچنی زه د هر هغه څه ستاينه کوم چی زما لپاره ترسره شوی

❀↶

انتقام نه اخلم خو هغه کس چې څنګه وو، بيرته يی راګرځوم".

❀↶

د هر پای تر شا يو جلا پيل شتون لری د هری شپی تر شا يو ښکلی سهار وی د هری بدی تجربی تر شا نيکي او يوه پټه مهرباني وي د هری وچکالۍ تر شا يو خوندور پسرلی وی ځکه چی يو نوی سهار دی ...د لمر تودو تارونه دي د زړه په پلو ولګي مهاجر مرغان دي د سيني سلطنت ته راشي .د روح په انګر کې دي نايابه ګلونه راشي .د هر څه خپل وخت وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

❀↶

رښتینی اریکه هغه ده چی ملګرتیا د تړلو دروازو تر شا په یوه صمیمي اړیکه کې شي .د هغي اړیکي ښکلا و مومئ چی بی ساری د دواړو دنیاوو غوره والی پکی نغښتی وي د ملګرتیا سکون او د رومانیت شوق پرېږده چې د میني کیسه دي په زمزمو او غلا شویو سترګو شي .چی هره شیبه پکی شریک شي یو راز شي.

❀↶

سقراط وايي

ولی نه ګورم چې زه د مور په حجر کی یم

شکسپیر وایي

په نړۍ کی هیڅ بالښت د مور له غیږي لوړ نه دی

او هغه خلیل جبران وایي

مور په ژوند کې هر څه ده په غم کی تسلی په مایوسی کی امید او په کمزوری کی قوت دی.

جان جک روسو وایی

(c) ketabton.com: The Digital Library

که نړۍ په لاس کې وای او زما مور په لاس کې وای ما به خپله مور انتخابوله.

زړه ته را نږدي د جبران خلیل جبران مقاله

مور په حقیقت کی د هر مرض دوا ده او د الهی کمیسیون انعکاس دی مورد فرمان شپي ته ورته ده، د هغي له طرفه د ټولو هیلو د پوره کولو بلنه ده.

❀↶

او کله چی ستا نوم راشي. زما زړه زما د سترګو په وړاندي الوځي. څنګه درته ووایم. ځکه چی زه تا یادوم....!!

❀↶

ځینی انتظارونه په ژوند کې ډیر ناوخته وي

↶❀

څومره دردونکي شپه به وي په کومه شپه چی موبائل ته بار بار ګورو چی له هغي خوا کوم مسج راغلی وي خو نه کیږي؛ نه مسج راځي او نه زنګ راځي چې وشي، باور له ټولو هیلو سره یو ځای ماتیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

❀↶

او کله چی ته و خاندی ... ټول دردونه ورک شی

❀↶

بیا دې د نه ټینګولو تهمت لګوي .هغه څوک چې ستا ټولې کوټی پری کړي .

❀↶

! څوک چی مینه درکوي !عزت درکوي !په هوا کېږه مه زړه یی وساته او مینه ورکره

❀↶

کله چی تاسو په غلط ریل ګاډی کی روان شئ هڅه وکړئ چې په لومړي تمځای کې سم شئ ځکه چی څومره فاصله زیاته وي، هغومره یې د بیرته راتک لګښت زیات وي

❀↶

(c) ketabton.com: The Digital Library

وخت هر څه رغوي

خوا دا نيم رښتيا دي او نيم دروغ دي وخت هر څه نه رغوي ..! دا د څه په اړه دي. د وخت په تيريدو سره د درد زغمل زده کيږي په يوازې ځان ورسره مقابله وکړئ، تر څو ورسره عادت شئ... د هر څه ساتونکی مه اوسه... د پريښودلو شيان دي... او کارونه بايد ترسره شي ... څومره خلک په حقيقت کی په ځمکه ژوند کوی خو د يو څه خفګان احساس له امله بندي دی او خوشحالی او پريشانی او غصب او نفرت او مينه له همدی امله ريښتينی آزادی د احساس آزادی ده... خپل احساسات آزاد کړئ او خپل روح ازاد کړئ... محدوديتونو يوازی موږ ته درد زيات کړ.. خو وخت ډير په چټکۍ سره روان دی

❀ه

پيل

د هر پای تر شا يو جلا پيل شتون لری د هری شپی تر شا يو ښکلی سهار وی د هری بدی تجربی تر شا نيکي او يوه پټه مهرباني وي د هری وچکالۍ تر شا يو خوندور پسرلی

(c) ketabton.com: The Digital Library

وی ځکه چی یو نوی سهار دی ...د لمر تودو تارونه دي د زړه په پلو ولګي مهاجر مرغان دي د سيني سلطنت ته راشي .د روح په انګر کې دي نایابه ګلونه راشي .د هر څه خپل وخت وي.

❀↶

مینه یوه کلمه پاتی کيږي تر هغه چې يو څوک ورسره راشي او معنی يې ورکړي

❀↶

د شپی خوب نه کوم د ورځي ارام نه کوم د خپل صحت پروا نه لرم او هر څه په زړه کې پټوم ..وخانده.

❀↶

هغه پاملرنه چی موږ يې د ضعف په وخت کي مومو له زرو مینی جملو څخه ښکلې ده.

❀↶

(c) ketabton.com: The Digital Library

مګر ته د روح تر ټولو نږدې او د زړه تر ټولو ګران یی نو هغه څه چی ته یی تکلیف راکوي، او ته د الله له خوا د هغه څه لپاره چی تا یی ټبر کړل

❀↶

بس یو تصادف وو او بیا راته ژوند جوړ شو

↶❀

سترګی هغه چاته رازونه وایی چی دوی یې ستاینه کوي

❀↶

په درد کی یی پټ کړه یم خدایه سترګی می پرسېدلي دي او نه یی غواړم.

↶❀

څوک چی دی په درد کی پرېږدی انتظار مه کوه چی ستا د دردونو غږ واوري.

↶❀

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

دا نړۍ ډېره بده ده ډېره دردونکی ده ډېره بی خونده ده ډېره بي رحمه ده ډېره غمجنه ده تل می پکی دلچسپی له لاسه ورکړي

❀↶

نه می هېرېږي دا ورځی به میښني په یاد وي، له خدایه پرته بل څوک نه وو.

↶❀

اړینه نه ده هر څوک چی ډیر خوب کوي، سست وي لامل یې کېدای شي له درده تېښته وي.

↶❀

هغه خلک چی ډیر خوب کوي لټ خلک نه دي بلکي هغه خلک دي چې وږي دي ځوربږي، رواني فشار لري او په خوب سره له خپل حقیقت څخه تښتي.

❀↶

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

يوازی خوب نه کوم افسوس راسره ويده کيږي او زما ويره
او زما ځان ملامتول

❀↶

په هغه څه مه حفه کيږه چې
له تا لرې شوي دي
لا هم ډېر څه پاتې دي
دا معنی نه لری چی ته هر وخت خفه يې

❀↶

او د جمعې په سهار ،"ای خدايه ,
ما ته په هر هغه څه کی برخه راکړه
چې ما ورسره مينه درلوده

❀↶

که څه هم

ته نور زما تر څنګ په فزيکي توګه نه يې،
په هره خاطره کې تا وينم 👀 😔

(C) Ketabton.com: the Digital Library

(c) ketabton.com: The Digital Library

زه د زړه په هر ټک کې تا احساسوم.

زه تا په هره سندره کې اورم.

زه تا په هر فکر کې پیژنم.

زه په هره خوښۍ کې له تا سره خاندم.

زه په هر غم کې درسره ژاړم

که څه هم ته نور زما تر څنګ نه ځې

ته هیڅکله واقعا ما نه پریږدې،

ځکه چې زه د لارې په هره مرحله کې تا سره شتون احساسوم

ته هیڅکله واقعا نه یې تللی👀😟

نوټ:

ځینې وخت د چوپتیا درد تر الفاظو ژور وي

له هر چا څخه د مایوسۍ تمه لرم

زه تل د هر چا په ملتیا کې یوازې یم

د خپل فکر او ویرونو څخه ستړې یم

(c) ketabton.com: The Digital Library

له خپل ځان او له خپلې چوپتیا څخه ستړې یم

❀↶

هر کله چې یو څوک راته

د هیلو پوره کېدو دعا وکړی.

نو ستړګو تا مې ودرېږي

ځکه چې زما هره هیله ته وی!

❀↶

کله کله ګوتې هم د دار مستحق وي

ځکه چې هغې د هغو خلکو لپاره ښکلي شیان لیکلي وي چې څوک یې مستحق نه وو.

❀↶

ژوند دې ولید!

ځان دې ولید!

خپل قسمت درته معلوم شو!

زه در یاد شوم!

(c) ketabton.com: The Digital Library

مالله راغلې!

خو په داسی وخت کې راغلې!

چې زه هغه پاتې نه یم!

په رښتیا هغسې نه یم!

چې کوم زه تاپیژندمه !

هغه زه زمانه ورک دی!

زما زړه زمانه ورک دی!

لیونی درپسې گرځم !

په رڼا کې!

په تیارو کې!

په بازار کې!

په کوڅوکې!

په نشو په تماشو کې!

هغه زړه چرته کې گورم!

سر وهلی!

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

بر وهلی!

لیونی ورپسې ګرځم!

که مې وموند!

نو وعده ده!

هغه وخت به دې خبر کړم!

که دې زړه وو!

که وزګار وې!

که راتلی شوې!

بیابه راشې!

چې زاړه وختونه یاد کړو!

خپل خواږه یادونه یاد کړو.

ص.صابر

❀۵

ومنه"

(c) ketabton.com: The Digital Library

که زه دې استاد وی نوو تاته مې یوازې د درک کولو درس ویلو "

تیریادونه یاخاطرې ډیرې جالبې وي.!

کله کله دهغه ورځو په یادولوخاندو چې ژړل مو.!

اوکله کله د هغه ورځو په یادو لو ژاړو چې خندل مو....!

1396.6.2

خلکو ته سم غوږ شئ،

او په خبرو یې سم غور وکړئ

بعضې زیاتره وخت د زړه خبرې په ټوکو کې کوي.

عِشق یعنې؟

چې یو څوک دې ژوند ته ډېر ناوخته راشي او ببرته ژر ولاړ سي؛ تهٔ بیا کلونه،کلونه د هغهٔ لهٔ کوچنیو خاطرو سره

(c) ketabton.com: The Digital Library

ساه اخلې،ویښېږي او ویدۀ کېږې،قدم وهې او کۀ ساده یې
ووایم بیا هېڅکله د پخوا پۀ رقم ونۀ اوسېږې!

❀↶

له هغه چا سره مینه وکړه چی تا غواړي، څوک چی ستا
انتظار کوي چې په لېونتوب کی دی هم درک کوي څوک چی
مرسته درسره کوي او لارښوونه درته کوي څوک چی ستا
ملاتړ دی ستا امید دی پر هغه چا مئین شه چی له جنګ
وروسته درسره خبری کوی

❀↶

لۀ ځینو انسانانو سره نۀ هېرېدونکې خاطرې جوړې شوي
وي،کله چې هغوی زموږ لۀ ژونده ځي نو بیا هیڅ لېوالتیا
نۀوي چې هغه رقم یا هغې ته ورته خاطرې دې لۀ نویو
انسانانو سره تجربه کړو!

❀↶

کله ناکله

(c) ketabton.com: The Digital Library

مو زړه په شدت غواړي چې ځينو خلکو سره ښې ډېرې خبرې وکړو، همد اوس زنګ ور ووهو او يا ميسج ورته وکړو.

خو بيا له دې سوچ سره غلي کېږو، چې: خدای خبر هغه به خبرې راسره وکړي، که نه. زموږ شتون به ښه پرې ولګيږي يا بد؟

ځينې وختونه مو له خلکو سره همدا خبرې خنډ شي او موږ يې تر ډېره د سوشل ميډيا انلاين اکاونټ ته همداسې ګورو.

د هغه لاسټ سين (وروستۍ ليدنه) ګورو او هغه ژور درد چې وينو يې؛ يوازې موږ او خدای پرې خبر وي.

هيڅوک دومره مه در ګرانوئ، چې لاړ شي؛ نو ستاسې په ژوند کې له غم پرته هيڅ پاتې نشي.

وګړي مو ژوند ته فقط د يو څه وخت لپاره راځي. ځينې يې موږ ته د سبق راکولو او څو نور د اوږې را کولو په خاطر.

ستا دا کوږ رفتار زما د څپليو په څېر دی،

قېمت يې زيات،

(c) ketabton.com: The Digital Library

خو تل زما تر پښو لاندې وي.

پنځم موس

❀↶

که غواړې ستونزه جوړه کړې، اړتیا

نشته چې غښتلی او تر نورو غټ وې، همدا بسنه کوي چې

یوازې احمق یې، او

په خپل حماقت کلک ولاړ یې!

❀↶

دوه د خوښې وړ انسانان یو بل ته نهٔ رسېدل، د بشر په

تاریخ کې تر ټولو ستر اؤ نهٔ بښوونکی جنایت دی.

❀↶

مور مخامخ ناست وو.

ما د میز نه کیلي راواخیسته

تلیفون مې ونیوه

ودرېدو

(c) ketabton.com: The Digital Library

د تلو په لور وخوځېدو

په تلو کې مې ترې د يو فکر لاندې وپوښتل.

څو کلن يې؟

مړوند يې په بې صبرۍ تاؤ کړ، اول يې ساعت ته وکتل

بيا يې زما سترګو ته په خفګان وليدل

او

وئ وئيل:

دوه ساعته او څلويښت دقيقې

❀ᔕ

زۀ د نړۍ پای ته چندان اندېښمن نۀ يم.

"څکه زما نړۍ پۀ څلونو، څلونو پای ته رسېدلې

اوۀ سهار بيا پيل شي" ☹

ژوند بدلون کوي؛ ممکن مينه دې لۀ لاسه ورکړې،نږدې ملګري دې لۀ لاسه ورکړې،د ژوند ځينې برخې دې زيانمنې

(c) ketabton.com: The Digital Library

شي،خو يو وخت پرته لۀ دې چې ورته دې پام واوسي دا هر څۀ بېرته راګرځي،بيا مَينېږې،بيا تر تولو ښۀ ملګري پيدا کوې او بيا دې ژوند ښکلی کيږي،دا چرخ و پَلک دی،تاوېږي او بېرته راګرځي،يوازې خپل ثبات لۀ لاسه مۀ ورکوه او ځان مۀ بايله،چې سر وي خولۍ ډېرې!😊

❀↶

هر وخت، ژر ځواب ورکوؤنکي اوسئ، ممکن ځينې خلک ستاسو د ناوخته ځواب د اورېدو تاب ونۀلري.

څه بېباکه خلکو ته مو زړونه پېښو کې کېښول

لرې که اورښته، ارزښتونه مو ارزان کړل

❀↶

پرپرک حِرس ته وويل: مينه درسره لرم!

حِرس وويل: اوس خوب کوُم چ پاسېدم، په اړه به يې خبرې وکړو.

په داسې حال کې چ حِرس درې ورځې خوب کوي، او پرپرک درې ورځې عمر لري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

نقل

ایمل پسرلي صیب لیکلي:

❀↶

د خپلو غلطو پرېکړو پېره پر نورو مه اچوئ هېڅوک پر تاسو داسې څه نه شي کولی چې تاسو یې ونه غواړئ ,,

سم وايي؟

↶❀

مورې تل هڅه کوو، چې په ژوند کې نوي څه لاسته راوړو؛ خو تل مو پخواني شيان بايللي.

❀↶

په هر موبايل کې ځينې شمبرې شته، چ نه ډاېل کيږي، او نه ډېلېټ کيږي.

↶❀

(c) ketabton.com: The Digital Library

کله چې زړه موړ شي نو بيا که هر څومره فرصتونه په لاس درشي خو هيڅ په درد نه خوري .

❀↶

کله چې راشې

کله چې ډېر وخت

وروسته راشې

مخامخ به راته ودرېږې

را غږ به کړې

زما به درپام شي

در وبه ګورم،

لږ سوچ کې به لاړ سم

بېرته به لاندې وګورم

تهٔ به حيرانه شې

رانېژدې به شې

وبه وايې راغلم

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

ما پسې نهٔ وې خفه

نهٔ دې یادېدلم ؟

زهٔ به دروګورم موسکی به شم

درته به ووایم

هغه هلک چې تاسره

مینه لرله

هغه درپسې زښت خفه و،

کله کله یې پټ ژړل

کله کله به ځګیرو نیولو؛

هره شپه درپسې مړ کېدلو

اخیر سم مړ شو درپسې

زهٔ هغه هلک نهٔ یم

هغه مې تاپسې

خاورو ته وسپارولو

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

،زړۀ مې ډېر څۀ غواړي چې ستا پۀ باره کې يې وليکم

خو اوس هغه توان، هغه فکر او سوچ نه لرم، چې هر وُخت به مې ستا پۀ اړه څۀ ليکل.

بې وُسه شوی يم، لۀ ځان څخه مې هيله پرې شوې، داسې ښکارې چې دژوُند ستړې

مزلونه مې نور ختمېدونکي دي.

وُمې ښښــــه!

❀↶

کله چې مي په اولين ځل

وليدی...

ما ئې فکر هم نه وو کړی

چې دا به هغه کس وي

چي وروسته به ورته زه په

وار،وار مرمه...!

↶❀

(c) ketabton.com: The Digital Library

مينه وکړه!

خو......

له هغه چا سره چې ته ورته ارزښت لرې.

❀↶

او کله چی ستا نوم راشي .زما زړه زما د سترګو په وړاندي !!....الوځي .ځنګه درته ووایم .ځکه چی زه تا یادوم

❀↶

يوه ورځ به نورو ته يوازې خاطره يې نو اوس هڅه وکړه چې د سبا ښه خاطره شې.

ژباړه

❀↶

.نن به ځان ته يادونه وکړم چی زه بس یم او زه يې وړ یم زه د چا تایید ته اړتیا نلرم زه به ځان ته درياد کرم چی زما په اړه هیڅ بد نشته خلک ډیر وخت بی رحمه وي او زما تري کرکه کیږي .څوک چې مې له ځانه زړه بدوي، هبڅ مي نه خوښیږي .زه د هغه شیانو په اړه ژاړم چی ما

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

ناراحته کوي .په سر کی می چی د درد خبری واورم، سخت می زړه خراب شي .په اوربدو مي له ذهن وځي، اوس می هم هر وخت زره ماتیږي .مگر نن ورځ ، حتی یوازي د دې ورځي لپاره – زه غواړم دا هیر کړم ما دومره بې ارزښته احساس وکړ .زه د دي درد مستحق نه یم زه په خپله پوهیږم چی ښه سړی یم زه بشپړ نه یم مگر زه د هغه څه څخه ډیر یم چی هر چا ما احساس کړی.

هغې خبره وکړه

ما نه منله

چې ټینګار یې وکړ

زه شکمن شوم

او چې هغې قسم وکړ

نو پوه شوم چې دروغ وايي!

(c) ketabton.com: The Digital Library

مورې تل هڅه کوو، چې په ژوند کې نوي څه لاسته راوړو؛

خو تل مو پخواني شیان بایللي.

❀

تاسې هېڅکله نه پوهیدئ /نه پوهیږئ

چې ځینو خلکو په څومره سختو حالاتو کې تاسو سره مینه

کوله /کوي یې

❀

... تاسي پوهیږې ، له ژونده

کله (زړه) توریږي ؟! هغه وخت چي ته د یو چا لپاره

انتظار کوي او هغه ستا لپاره وخت نه لري

❀

ته مې نن له

خدایه

غوښتې !

احساس مې داسې درلود !

(c) ketabton.com: The Digital Library

لکه !

تږوله دنیا چې ځیني غواړم..!!!

❀↶

او زه هیله لرم چې یوه ورځ زه په خوشحاله سترګو آسمان ته ګورم کله چې زه په اخر کې ښه یم نه خفه یم نه زیانمن یم او نه ورک یم.. کله چې ورځ د سکون چوپتیا او ښې شیبې څخه ډکه وي. کله چې زه په دې نړۍ کې خپل سم ځای ومومم...

ژباړه

❀↶

سفر وکړئ او هیچا ته مه وایه د ریښتیني میني کیسه وکړه او هیچا ته مه وایه خوشحاله ژوند وکړه او هیچاته مه وایه .خلک ښکلي شیان ورانوي...

❀↶

یو وخت به هغه څه ومومو چې په لټه کې یې یو یا شاید نه وي. شاید موږ به له دي څخه لوی څه ومومو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

زه له هغو خلکو سره مینه لرم چی ما سره د کائناتو په اړه خبری کوی .ذهن می پراخ کړئ خپل خوبونه مو راسره شریک کړی یو نوی شی راته زده کړه په ذهنی سفر می بوئه.

هغه ملګری وساتئ چی ستاسو خفګان ته پام کوي، د هغه چا ستاینه وکړئ چی تل ستاسو پوښتنه کوي

خلک وایی ښه زړه تل خوشحاله وي. "د خو زما په اند ښه زړه هم ډیر وخت ځوریږي ځکه چې له نورو څخه یوازي د ښو تمه لري.

خپل ملګري ښه انتخاب کړئ .هغه څوک غوره کړئ چی هیڅکله قضاوت نه کوي څوک در سره مینه لری چی ته څوک یی او څوک چی ستا په ټولو نیمګړتیاوو پوهیږي او هغوی پاتی کیدل غوره کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

❀↶

هغه څوک و مومئ چی ستاسو په شتون ویاړي، ستاسو له لاسه ورکولو څخه ویره لری ستاسو لپاره مبارزه کوی ستاسو ستاینه کوي، ستاسو درناوی کوي، ستاسو پاملرنه کوي او تاسو سره بی کچی مینه لري.

❀↶

ګرانښت لۀ منځه نه ځي، خو ځینې ستونزې وي چې انسانان سره جدا کـوي.

پۀ اړیکو پاللو کې سختي مه کوئ، د ملګرو مجبوریتونه او محدودیتونـه درک کړئ، هر څۀ د خپل ځان پۀ خوښه مه غـواړئ او نـۀ کېـږي.

❀↶

: که چیري هغه مي په

نصیب شوي وه ...!

نو مابه د دنیا د ټولو کتابونو نـه د بی وفایی لفظ لرې کړي وو...□

(c) ketabton.com: The Digital Library

❀↶

ستا په اړه هیڅ جمله نشم لیکلی حافظه می کمزوری شوی شاید خان می هم هیر شی چی زه څوک یم

↶❀

ممکن داسې هم سم وي:

"د ځینو خلکو په تګ ممکن نه مړه شو، نه لېونیان خو بیا به هېڅکله هاغسې نهٔشو کوم چې د دوی په شتون کې وو

↶❀

کله چې ته ناڅاپه په داسې یو شخص بدل شې، چې پر نورو بېځایه تورونه نه پورې کوې، له بېځایه او بې مانا بحثونو څخه تښتې، هغه خلک چې دې پرېښې دي له هغو پرته خپل مزل ته ادامه ورکولې شې او له یوې مشکوکې چوپتیا سره خپل ټول دردونه زغمې؛ نو پوه شه، چې ته د پوخوالي دېرې لوړې درجې ته رسیدلی یې.

❀↶

ژوند هغوی وکړ، چا چې شته د خوښۍ لحظې درک کړې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

❀↶

ډېره سخته ده..

چې په زړه کې دې وي

خو په ژوند کې دې نه..

❀↶

غلا تل پیسې نه وي

ځینې وختونه ستاسو زړه غلا کوي

ځینې وختونه ستاسو خندا

او زیاتره ستاسو ژوند غلا کوي!

ژباړه

❀↶

یادیـږې مـې او احسـاس کوم

چــې یـوازې هـمـدا کـمـلـه ده

چې د پــاى ټکې ورپسې ږدم..!

❀↶

(c) ketabton.com: The Digital Library

په ژوند کې هیڅ کله هم تسلیم نشی

ځکه چې د هرې ثانیه په تیریدو سره

تاسو خپل هدف ته نیږدې کیږي

هغه خلک چې فکر کوي د نورو ژوند پرته لهٔ دوی نهٔ کیږي ،خپل فکر دې بدل کړي ،دا ډېر وروسته پاتې ذهنونه دي..!

دا چې یو وخت مهم وې ،دلیل نهٔ جوړیږي چې تل دې مهم واوسې؛ یو وخت څوک د چا یو ځل لیدلو تهٔ د لبوالتیا پهٔ وروستي حد کې وي ،مګر وروسته لاره ترې بدلوي!

کله چې څوک خفه وي

ورته مه وایه چې: ”وزغمه! دا هم تېرېږي.“

ورته مه وایه چې: ”هر څه به ښه شي!“

(c) ketabton.com: The Digital Library

هغه خاطرې او سختۍ ورته مه يادوه چې پر تا او شاوخوا خلکو باندې دې راغلي او ورته مه وايه چې "له تا هم بدبخته انسانان شته."

ټوکې ورته مه کوه چې وخاندي، ځوک چې خفه وي، نه غواړي وخاندي، غوسه وي، پوهېږې!؟ غوسه!!!

د ژوند فلسفې ورته مه غږوه، د مثبتې انرژۍ او "مثبت و اوسه!" کيسې ورته مه کوه.

ځوک چې خفه وي، اصلا ته نه يې چې ورته وغږېږې. ته بايد بيخي خبرې ونه کړې.

غېږ کې يې ونيسه...؛

سترګو ته يې وګوره...؛

چای ورته واچوه...؛

څنګ ته يې کېنوه...؛

بيا مه غږېږه!...

پرېږده چې هغه وغږېږي، ته ورته غوږ شه...!

د نظر ورکولو او نصيحت کولو فکر مه کوه...!

(c) ketabton.com: The Digital Library

دا فکر مه کوه چې که ورته ونه غږېږې، ناوړه پېښنه به وشي؛ ته د هغه پر ځای نه يې.

تا د هغه له پيدايښته، د هغه ژوند نه دی کړی.

لاس يې ونيسه...!

غېږ کې يې ونيسه...!

چوپ شه...!

تل ټينګار مه کوه چې "له ما سره وغږېږه!"

راته ووايه!

غېږ کې يې ونيسه...

که زړه يې و، خپله درته غږېږي...

ژباړه:

"يوازې کېدل او يوازې شوی" ددې دواړو ترمنځ زيات توپير دی، اول ته انتخابوې دويم تا انتخابوي.

❀↶

،هغوئ چې په بار بار واي هيڅ کيسه کې دې نه يم

(c) ketabton.com: The Digital Library

دا ومنه هغوئ مو تر نورو ډېر خاري.

❀↶

د اسرار په زړه کې راشي جوړ ته راغلې

چې هـوا چرته را لـرې کړي د شپې ور

❀↶

کله مو چې څوک مخلص وموند خيال يې وساتئ تجربې پرې مه کوئ!!!

❀↶

هر انسان؛

د خپل وجود په عمق کې يوه هديره لري، چې يوازې هغه خلک پکې خښ دي، چې يو وخت يې مينه ورسره لرله!

❀↶

کله چې تاسو بې له شکه په يو چا باندې بشپړ باور وکړئ ، نو تاسو په پای کې له دوه پايلو څخه يوه ترلاسه کوئ: د ژوند لپاره شخص يا د ژوند لپاره درس..

(c) ketabton.com: The Digital Library

↶❀

.له وخت سره دومره وخت نشته چې دوهم ځل وخت درکړي

↶❀

د ژوند په کتاب کې د ځینو خلکو انځورونه پیکه رسم کړئ؛ تر څو یې عیبونه(غلطۍ) پټې شي او ستاسې د زوربېدو سبب نه شي.

بله خوا د ځینو خلکو انځورونه په هر باب او هره پاڼه رسم کړئ؛ تر څو مو هره صحنه له خوښیو او شور نه ډکه شي.

دا د ښه ژوند اصول دي، زده یې کړۀ!

❀↶

اړیکې یواځې په واټن کې ازمایل کېږي نور نو هرڅوک د سترګو په وړاندې وفادار دی.!

↶❀

...چې ځواني وي ، ارمآنوونه خو به وي

↶❀

(c) ketabton.com: The Digital Library

په مينه کې هيڅکله سوال مه کوئ،ځکه سوالګرو ته هيڅوک ارزښتناک ځيزونه نه ورکوي.

د مينې په بدل کې مينه او بس....

❀ↄ

: که چيري هغه مي په

نصيب شوي وه ...!

نو مابه د دنيا د ټولو کتابونو نه د بی وفايی لفظ لرې کړي وو...

❀ↄ

کله چې

يو څوک درته وايي:

له خلکو ډېر ناهيلې يم..

اصلاً دا پيغام درکوي چې،

خير دی ته د هغوی له ډلې مه اوسه

❀ↄ

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

کاش هر څه مې په زړه کې ساتلي وای!

درته مې نه وی ویلي چې!

مینه درسره لرم!

ګران یې راته!

خفه یم درپسې!

راسره وګوره!

ژوند مې یې!

نفس مې یې!

ځکه د دې الفاظو او اظهار ځواب دا و چې هسې مې ځان درته بې ارزښته کړ!

ځکه دلته د مینې ځای نفرت نیولی!

❀ᔕ

هغه خلک چې فکر کوي د نورو ژوند پرته لۀ دوی نۀ کیږي،خپل فکر دې بدل کړي،دا ډېر وروسته پاتې ذهنونه دي!

❀ᔕ

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځومره به دغه کس مات او دردیدلی وي،چې دا الفاظ يې ویلې:

ما ته او ستا راکړل شوي ټول اذيتونه وبخښل،

تر څو د خدای په وړاندې (محشر)هم د يو بل سره مخ نشو

❀↶

د ژوند تر ټولو سخته اړیکه هغه ده ،کله چې دوه مغروره انسانان په یو بل مئین شي؛ ...

❀↶

د ډیر وخت لپاره له چا کرکه مه کوئ، ځکه دا کرکه ستاسې په یوې کمزورۍ بدلیږي،

کافي ده، چې د ارزښت او توجه له دایرې یې وباسئ

❀↶

یو طرفه مینه لکه له بې اندازې کوچنی بوټ، که يې په پښو کړې، هر وخت دې پښنه پرې کوي او له درده پرته بل څه نه درکوي....

❀↶

(c) ketabton.com: The Digital Library

زندګي لکه د ډېر عمر مېرمنه

ساه یې لنډه شي چې دوه قدمه واخلې!

❀↶

هر څوک ده ژونده ستړي ـــ

هر څوک په ژوند کې ستړي،

نه زندګي پېژني...

نه رنګیني پېژني...

نه پسرلي پېژنی...

نه لیوني پېژني...

نه...

❀↶

هغه چاته د رسیدو هڅه مه کوه څوک چې تا نه غواړي...!

نقل

❀↶

(C) Ketabton.com: the Digital Library

(c) ketabton.com: The Digital Library

”مینه در سره لرم

د دغې جملې د ویونکي کړنه که له معنی سره سمون ونه خوري؛ نو مینه نه ده.

خو ځینې خلک :

د دې پرځای چې ووایي "مینه درسره لرم" هغوی وایي:.

آیا ته ربښتیا ښه یې؟

تاسو یې کولای شئ !

آرمه اوسئ، تا تر اوسه ډوډی نده خوړلې؟

زه په تاسو پوره باور لرم او داسې نور ..

فکر مو وي ځینې خلک تاسو سره ریښتینې مینه لري او تل ستاسو پاملرنه کوي، مګر دوی نه پوهیږي چې څنګه اظهار وکړي.

خو له هغو خلکو غوره دي چې وایي " مینه درسره لرم"

مګر پاملرنه نه درته کوي؛

نو هغې ته مینه نشو ویلای.

(c) ketabton.com: The Digital Library

❀↶

اوښکې..!!

اوښکې صرف څاڅکې نه بلکې کلمې او جملې دي،

خو خبره داده چې هر څوک يې نشي لوستلای،

❀↶

ستا هره خبره لکه

په سړا هوا کې ګرم چاې

دی وجود يخنې مې له مينځه وړې..!

❀↶

ايا تاسو پوهيږئ

چې پلورونکي ولې ناوخته خواب ورکوي؟

ځکه چې تاسو ې يوازينی پيرودونکي نه يی!

څو ځله ې ولولئ.

❀↶

هېڅوک د هغه چا په څبر

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

تاسې نه تعقیبوي

چا چې تاسې پرېښئ یی

هغه غواړي ډاډ ترلاسه کړي چې هغه/ې

تېروتنه نه ده کړې

هغه/ې ته وښیه چې هغه/ې غته تېروتنه کړې

❀↶

یوه خبره ښه خبره

هیڅکله

محتاج مه نا امیده کوه

❀↶

وخت او ځینې پیښې انسان دومره خاموشه کوي

چې اړینې خبرې یې هم زړه نه غواړي

❀↶

هغه خلک چې تل انلاین وي،تر ټولو یوازې خلک دي

❀↶

(c) ketabton.com: The Digital Library

له هغه چا سره مينه وکړه چې تا غواړې،څوک چې ستا انتظار کوي،چې په لېونتوب کې دې هم درک کوي؛څوک چې مرسته درسره کوي،او لارښوونه درته کوي،څوک چې ستا ملاتړ دی،ستا اميد دی. پر هغه چا مئين شه چې له جنګ وروسته درسره خبرې کوي.

❀۩

لويه خدايه ،ځينې وختونه ماته سخته وي چې پوه شم چې ته واقعيا څه غواړې پيښ شي.

❀۩

خو په تا بارو لرم.

زه پوهيږم چې تاسو به ماته هغه څه راکړې چې غوره دي.

❀۩

"زه هيله لرم چې داسې څوک ومومئ چې تاسو په ژبه خبرې کوي، نو تاسو اړ نه شئ چې ټول عمر د خپل روح په ترجمانۍ کې تېر کړئ".

❀۩

(c) ketabton.com: The Digital Library

په ژوند کې یو ځل له داسې چا سره مخ کیږئ چې هر څه بدلوي.

❀ ↶

دا ډیر زړه راښکونکی دی کله چی یو څوک واقعیا ستاسو د ساتلو هڅه کوي.

❀ ↶

یو څوک در سره خبري نه کوي خو ستا په اړه تر هغه زیات فکر کوی چی ته یی نشي کولی .....

↶ ❀

باور وکړه چي په کومه شپه د خوب کي هم وګورم تږولـه ورځ او شپه مي په سکون وي .

↶ ❀

له چا سره چی مینه لري د سترګو پریولل، دوه دقیقی د پردی تر شا د پوره کال خبرو کولو څخه غوره دي

(c) ketabton.com: The Digital Library

❀↶

که څوک تاسو خوشحاله کوی نو هغوی خوشحاله کړئ

❀↶

شاید دا زموږ برخلیک وي چې داسی وي، په بل ډول د خوښی می احساس کول خو ته نه ویی

❀↶

هیڅکله مه هیروئ چې څنګه یی فاصله درکړه کله چی تاسو .مینی ته اړتیا درلوده

↶❀

دا ډیره بده ده چې د خوښې رول ولوبوي،پداسې حال کې چې دننه له هرڅه ستړی یی

❀↶

که هر څومره ښه واوسي ستا ځای به درکول کیږي.

↶❀

خوب هم د مشکلاتو نه د پټ کیدو یوه لار ده..!!

(c) ketabton.com: The Digital Library

❀↶

زړه مات،ذهن ستړی،او روح ستړی،نور پروا نه کوي.!!

❀↶

او شايد دا درته مهم څه نه وو.خو دا زما زړه وو چې له تا سره يې رښتيني مينه درلوده.!

❀↶❀

کله چی تاسو د خپل او د يو چا تر منځ پخوانۍ خبری ولولئ ...بيا به درته معلومه شي چی ځينی خلک څومره . بدلون کوي زړونه بدليږی مينه بدليږی ...لفظونه بدليږي او وعدي تولي وعدي باد ته ځي

☟

که په دې نړۍ کې هيڅ شی نه وي زه به تسليم نه شم ستا په اړه

☟

که تاسو دې خبرو ته ځواب ورکړئ، تاسو به پوه شئ

(c) ketabton.com: The Digital Library

ﮯ❀ﮯ

يوازيتوب دا نه دی چې د خبرو کولو څوک نه وي.

يوازيتوب ددی چې د خبرو کولو لپاره څوک وي خو د خبرو کولو لپاره څه نه وي.

ژباړه

❀ﮯ❀

:جبران خليل وايي

د يو ځوان پر قبر دا ليکلي وو:

يو بل مه خپه کوئ! پر خدای قسم چې پښيمانه کيږئ به!

ژباړه:

❀ﮯ❀

هېڅوک نه پوهيږي چې وروستې ديدن کوم يو دې...!

ژباړه

❀ﮯ✪

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځان دومره قوي کړه، چې بدلېدونکي موسمونه او بدلېدونکي خلک دې د خفګان دليل نشي..!

ژباړه:

✪↶❀

وخانده ښه ډېر همدا دي ...!

ورځ ده ...

خو يوه ورځ به دي حساب:

ته کينوم ...!

≛↶❀

!د زړه خبرې مو مه پټوئ

ځکه چې په ويلو يې فيصلې،او په نۀ ويلو يې فاصلې رامنځته کيږي.

❀↶≛

زما هغه خلک ډېر خوښيږي چې ځان ته احترام لري، د نورو احترام کوي، ژورې خبرې کوي، په ادب پوښتنه

(c) ketabton.com: The Digital Library

کوي، په شوق ټوکه کوي، په اخلاص بخښنه غواړي، او په خاموشۍ کې لرې ګرځي!

ژباړه:

✪↶❀

..،زموږ ټولو قربانۍ،بې خوبي

او زحمتونه دې یوه ورځ رنګ راوړي..

≛≛≛

ځیني زخمونه مې په دې خاطر پټ کړل, چې چاقو د هغه چا په لاس کې وو چې ګران و راته..!

↶❀

ایا تاسو داسې یو څوک لرئ چې لاندې جملې درته کاروي؟

په سکون شې.

ډوډۍ دې خوړلې ده؟

کله چې کور ته ورسېدې یو میسج وکړه.

په ځان دې پام کوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ایا کافي پیسې لرې؟

ایا غواړې چې مرسته درسره وکړم؟

ایا ته مطمئن یې چې ښه او جوړ یې؟

که ماته دې ضرورت وه؛ نو همېش دې په خدمت کې یمه.

ډېره لږه هڅه هم د زیات ارزښت وړ ده.

دا د دې ښودنه کوي چې یو څوک څومره تاسو باندې پام کوي.

❀↶≛

څه د سترې ژوند کېسه رایادوې؟

د میسج کړنګ شو، الفاظ یې څه داسې لیکلې وُ!

د مجنون بچیه!

ستاسو لیکنې له درده ډکې دي، له ورایه پکې یوه ستره ناهیلي ښکاري، داسې انګېرم چې تېوک، تېوک شوی یې!

(c) ketabton.com: The Digital Library

زه دې له څو کالو راهیسې تعقیبوم، څو ځلې مې هڅه وکړه چې ستا له کیسې او داستان خبره شم، خو نن مې زړه غټ کړ!

کولی شې درد مو راته بیان کړې؟

ځواب مې څه په دې الفاظو ورکړ! ما ورته د بل چا شعر یو ټوټه بیتونه رابېل کړل:

غم به وژلي وې نازکې جنۍ

شکر وباسه چې مینه نه یې!

بیا مې ټینګار وکړ چې زما خلص ځواب له دې بیت څخه اخیستلی شې خو هغې ټینګار وکړ.

نو په داستان ویلو مې ورته پیل وکړ.

په وروستیو کې یې دا کربنې راغلې چې ؤ دې ژړولم.

نور مې داستان په نیمایي کې بس کړه

❀ᔕ❀

کله یې چې له هغه پوښتنه وکړه :

څرنګه دې په دومره ګڼه ګوڼه کې هغه پیدا کړه !؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

ويې ويل کومه ګڼه ګونګه؟!

ما له هغې پرته هيڅوک نه دي ليدلي.

❀ی❀

ماشومتوب مې ياديږي, هغه ورځې يې چې د زړه په ځای به مې ګونډې زخم کېدې..!

ژباړه:

ی❀

.چـا راته وويـل

تـه ډير ښـه يی

مسکي شوم

ورتـه ومی ويل

مشکل همدا ده

هغه لاړه،

ی❀

خو زه تر اوسه په دې فکرونو کې يم :

(c) ketabton.com: The Digital Library

انسان ولې په چا زړه وبایلي؟

ښه چې زړه وبایلي ، ولې یې بل انسان خندېږي ؟

ولې بیا خدای ج سکوت غوره کړي؟

انصاف له پاره بیا سرې چېرته لاړشي؟

📖 چټل نویس لیکونه

❀↶

له یوازیتوب څخه د خلاصون د پاره ځان ارزانه مه پلورئ..!

ژباړه:

❀↶

ستونزه له هغه ځایه پیل شوه

چې هر انسان هر انسان ته ورسید او وویل "مینه درسره لرم" او ددې جملې اعتبار له منځه لاړو...!

ژباړه:

❀↶

(c) ketabton.com: The Digital Library

سخته ضربه مې ولیده, تر څو پوه شم, هغه چې د پاتې کېدو نیت نه لري باید مخه یې ونه نیول شي..!

ژباړه:

❀↶

دومره انتظار مې وکړ, چې له یاده مې ووتل څه مې کول!؟

❀↶

غوښتل مې ووایم چې....

انسان کیداشي ځیني وخت یې حالت ښه نه وي،

خو منظم او ښکلې ووسي،

ځان سینګار کړې وي.

انسان کیداشي حالت یې ښه نه وي!

خو مهمانۍ ته لاړ شي.

انسان کیداشي حالت یې ښه نه وي!

(c) ketabton.com: The Digital Library

خو بیا هم سفر وکي، کافه خونې ته یا رستورانټ ته لاړ شي.

څوک د چا له زړه نه څه خبر دي ❤

ژباړه:

❀↶

یو ډاکټر وایي چې: ترټولو ښه درملنه مینه ده.

چا ترې وپوښتل: چې که دا کار تاثیر ونه کړي؟ ډاکټر په خندا سره ځواب ورکړ, بیا یې اندازه ډېره کړه.."

❀↶

که تاسو د مینې په سفر یاست, هېر کړئ چې د لارې پای چیرته رسیږي..!

❀↶

نن د څو شپبو د پاره مړ وم!

په کوڅه کې مې ستا د خندا غږ تر غوږه شو....

❀↶

(c) ketabton.com: The Digital Library

مونږ باید هېڅ څه له پاره تېنګار ونه کړو!

څه چې باید وشي, هغه کیدونکې دي,

راتلونکې, بیرته راځي,

پاتې کیدونکې, پاتې کیږي,

او

تلونکې, ځي.....!

ژباړه:

❀ه

ته زما د پاره ماته شوې شیشه وې, خو ما بیا هم لاس درکړو او راپورته مې کړې باوجود ددې چې پوهیدم لاس مې ژوبله وي...!

❀ه

که غوښتل دي زما او د یو بل ترمنځ یو انتخاب کړې, ما مه انتخابه وه...!

(c) ketabton.com: The Digital Library

ژباړه:

❀↶

کال لاړ او دا دی تمامیږي.

مهمه دا ده چې څوک درته پاتې شول،

څوک تر دې دمه درسره راغلل،

چا هڅه وکړه چې تر ټولو بدو ورځو کې دې یو ځل په شونډو مسکا راولي،

چا دې د شتون قدر وکړ، تل یې وبخښلې

او چا درسره مینه وکړه په داسې حال کې چې فکر دې کاوه اصلاً یې وړ نه یې!!!

نقل

↶❀

په دې موده کې تر ټولو ریښتیني شی چی ما لوستلی دی د انسان په روح کی بد شی دا دی چی له کریډیټر سره عادت کیږي نو هیڅکله ورته د احسان په سترګه نه ګورئ

❀↶

(c) ketabton.com: The Digital Library

ژباړه

ژوند د هر چا لپاره یو شان نه دی یوازی ما ته وګوره زه په هر څه کی بدبخته یم

❀↶

زه نور د هیڅ شي په کیسه کې نه یم ما هرڅه له لاسه ورکړی چی ما غوښتل !!!

❀↶

زه له تاسو سره مینه لرم مهمه نه ده چې موږ په هر ځای کې یو

❀↶

زه غواړم ځیني وختونه د خپل دروند فشار او بی هوا ښځه د خلاصون لپاره و تښتم.

❀↶

هغه ځوک و مومئ چی ستاسو په شتون ویاړي، ستاسو له لاسه ورکولو ښځه ویره لري ستاسو لپاره مبارزه کوي

(c) ketabton.com: The Digital Library

ستاسو ستاینه کوي ستاسو درناوی کوي، ستاسو پاملرنه کوي او تاسو سره بی کچی مینه لري.

❀۞

او شاید دا درته مهم څه نه وو خو دا زما زړه وو چې له تا سره یې رښتینی مینه درلوده.

۞❀

که ما درته وویل چی ستا سره خبری کول مي په زړه کې هر څه رغوی

❀۞

ته می هېر کړی زه دې نه هېروم ته را نه کرکه کوی، زه دي ښه او بد وخت ته ګران یم زه دی خدای ته ملامت یم

۞❀

ستا تک به زما په ژوند کی تر ټولو قوی کمزوری وی چی تر ـــ ـــ اوسه می د رغیدو نه وي.

❀۞

(c) ketabton.com: The Digital Library

هره شپه ستا د خبرو په انتظار کې یم ته مې یادېږې او بیا
په همدې هیله ویده کېږم

❀↶

تر څو مو چې څوک نه وي ازار کړې پرېږده چې خلک مو
په زړه وګوري او پروا یې مه کوئ.

↶❀

زه په دې نه شرمېږم چې ووایم کاش زه هم د دوی په خیر
وای

↶❀

خوب ځای داسې ځای دی چې د هر زړه مات انسان ته د ژړا
بوی ورکوي څوک چې ارام ویده شي

❀↶

زما په زړه کې اوس هم داسې څه شته چې هیڅکله نه مرې
که څه هم ته تللی یې.

❀↶

(c) ketabton.com: The Digital Library

زړه مات، ذهن ستړی او روح ستړی، نور پروا نه کوي.!!

❀↶

دا ډېره بده ده چې د خوښۍ رول لوبوي ، پداسی حال کی چی تاسو دننه ستړی ویی

❀↶

له زړګونو میله بی وزلۍ وروسته یوه سندره، یو نظر یا یو ارمان انسان بیرته راولي.

❀↶

خاموشه، ستړي خوبولي ،سترګي په داسي موډ کې چې نه پوهیږم څه غواړي لر سر درد او ډېر سوچونه

❀↶

او که څوک درته وایی ولی دی پوښتنه کولو ته وخت پیدا کوم دروغجن دی باور وکړه حتی تشناب ته هم له مبایل سره ځي

❀↶

(c) ketabton.com: The Digital Library

سر می د فکر له شدت درد کوي وجود می له خوبه ستړی دی نه پوهیږم چېرته لاړ شم او چاته شکایت وکړم

❀ↄ

ای خوبه څه په مات زړه درته راغلم په زور می درته وویل د خوب ارمان می وکړو

❀ↄ

د فجر لمونځ. جزاك الله خيرا. یوازي زړه پری پوهیږي خدای له هغه سره مینه وکړه او د هغه سره یی ملاقات خوښ شو یا الله موږ او تاسو د فاجرانو له جملی څخه وګرځوی، فجر لمونځ یوه داسی خزانه ده چی د دنیا او د هغی د خزانو سره نه پرتله کیږی څوک چی د الله تعالی په ملګرتیا کی فجر او روژه نیسي نو د الله تعالی د دی نعمت شکر دی ادا کړی". "الصلاة الصلاة الصلاة الصلاة الصلاة الصلاة الصلاة

❀ↄ

(c) ketabton.com: The Digital Library

یا الله د دې ورځې په سهار کې یوه معجزه له چې تقدیرونه بدل شي او ارمانونه پوره شي. د فجر لمونځ ، اي د جنت غوښتونکو

❀ں

د هسپانوی اداکارې «انا دي ارماس »ښکلا عادي خبره نه ده

❀ں

ژوند وکړئ او په مسکا یې

تیر کړئ

چې څوک مو نه خپلیږي

رخصت یې کړئ...!

.

قهوه وڅښئ او ښایسته موسیقي واورئ څو شېبې هیڅ فکر مکوئ ، ښایي ژوند همدا وي!

کرښنه

(c) ketabton.com: The Digital Library

شعرونه ټولګه

ځنګ به احساس د چا د اوښکو وکړي
چا چې په ژوند چرته ژړلی نهٔ وي

***

اول مې فکر درته نه وو
اوس مې د زړه ستنې کاږې در پسې دينه

***

زهٔ خو دې د سترګو په ليدو پسې روان ومه
ورکه دې دُنيا شي زهٔ دې څهٔ کوم دُنيا سره!

***

چې مې دسختې يار خبريږي
په مابه درد دزړګي څه څه کړې وينه

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

هیلي مـې یوه یوه له مـنځه ځـي

پاڼې د خزان ترې جوړې شوې دی

***

د بېلتانهٔ ماښام مې وژني

لهٔ کوره تللې خلک ولې نهٔ راځینه..

***

ځکه مې ځان درنه راټول کــــړو

درته بې قدره شوم په ځان وشرمیدمه

***

ده بیلتانه له غـرونو تیره

زړه ته راتیره یاره نـه راځې خوبونـه

***

هغه اوس چرتـه زه اوس چرتـه

نه ترې خبرېږم نه زما خبر ورځینه

***

(C) Ketabton.com: the Digital Library

(c) ketabton.com: The Digital Library

راشه لږ په رابطو هم فکر وکړه

چې زه څه وم اوتا څه راڅخه جوړ کړ

اوس به خود په نه خبره هم دردېږم

سپېره کاڼی وم تازړه راڅخه جوړ کړ

حفیظ همیم

***

غم مې د خپلې بې کسي دی

کني ګټلي برخې چا پرېښي دینه

***

زما دې لارو ته سلګۍ دي

ستا له ویجاړه ملکه هېڅوک نه راځینه

***

راځه راځه چې حساب وکړو

تا ډېر خندلي که ما ډېر ژړلي دینه

(c) ketabton.com: The Digital Library

***

د کړېدو به مې نصیب و

ګنې په کور کې نازولی هلک ومه.

***

که چیرې ورځ ده خساب راشی

ده خپلو اوښکو به پوښتنه درنه کړمه

***

تل وي په مړو سترګو، شرمنده راته ولاړ

چا ته چې کیسه د عشق، هنداره کې کووم

***

بس یو څوک راته په هر وخت کی یادیږی ،،،،،.؟

بس یو چا پسی بیخی لهحده زړه خورم ....!

***

تا وی زړه کې مې خبرې

ما وی څه دي راته وایه؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

په مسکا دې وپل چې هسې

ما وپل هسې دې قربان شم!

☆☆☆

به دې تللي لارې ګورم

ته به ښکار شوی د ليوانو وې مئينه

☆☆☆

زما دې لارې ته سلګی دي

ستا له ميراته ملکه هيڅوک نه راځينه

☆☆☆

زما د خپلې خوښې ياره

زه به له تانه زړګی څنګه صبرومه

☆☆☆

هيڅ مې له وسه پوره نه دي

له ډکو سترګو به دې سترګې واړومه

(c) ketabton.com: The Digital Library

٭٭٭

لالی دې خپله رضا وکړي

په تلو يې نه يم د بې ننګو کار کوينه

٭٭٭

کـــــــتابونو راته څه زده کړل صميمه

هوښياران يې کړو په غم يې اموخته کړو

٭٭٭

ستا بندګانو ته د سوال نه مخکې

زهر ډير ښه وو چې خوړلي مې وای

٭٭٭

په زړه کې مې د مينــې انتهـا راټولوله

په چاودو چاودو شونډو مې خندا راټولوله

٭٭٭

رنګ مې د تورو سترګو تور شو

ځکه په توره شپه کښې نکوم خوبونه

(C) Ketabton.com: the Digital Library

(c) ketabton.com: The Digital Library

***

تا چ وینم، قدمونه په ارام ږدم

ګوندې غږ را باندې و کړې چ همیمه!

***

د هېر شوي یار د کور په لور مې بیایې

پـه بـدی کې ځــــــه نیکي کوې عـادته

***

په مطلب دې دَ خندا زه پوهه نۀ شوم

چې دې ماته او که ما پورې خندا که

***

زه ریښتیا بې قرار زړه ته ملامت یم

ما ورکړې د دروغو تســـلّي ده.. ه

***

د زړه تنګون علاج می څنګه او په څه وکړمه

(c) ketabton.com: The Digital Library

موسيقی واورم تاته زنګ وکړم که څه وکړمه

≛≛≛

يو سوک چې ډير ليرې اوسيږي شپې

نو هغه دومره نه پوهيږي شپې

≛≛≛ .

ما خوشالي وه نه ليدله

ده غمو پنډه هميشه په اوږو واړمه

≛≛≛

سخت مريض په ببلتانه شمه لاليه

نوم دې واخلم ببرته ښه شمه لاليه

≛≛≛

دا دی بل اختر هم راغی او تيريږي

دا دی ناڅم ستا د ډمو غمو ورا ته

دا دی کومه ده چې غږ مې در رسيږي؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

دا دی بل نظم مې هم لیکم هوا ته

***

زه ترېنه تېر شم مګر سترګې رانه پاته وي

ښار دی یو ځوک نه یو ځوک ورته پکې تاته وي

***

یــاره ستــا د هــېرولو کیسې داســې

لکه سپین ویښته چې وکاږې او ډېر شي

وخت چې ځوک وژني نو یې داسې وژني

بس له جانانه سړی لېرې بوځي

***

د اسرار په زړه کې راشي جوړ ته راغلې

چې هــوا چرته را لــرې کړي د شپې ور

***

کاش چې داسې آئنې شي چیرته جوړې

چې د مخ پر ځای ضمیر پکې کتی شو

≛≛≛

مقرر چې څه د خدایٔ وي هغه رسي

ګنې بده ورځ ده چا په ځان پېرزو شي.

≛≛≛

زه د اهونو اسوېلیو په تم ځای کې ولاړ

ستا د غرور تېکسي ته لاس ونیسم نه ودرېږي

≛≛≛

د باران دې کمال ته ګوره

له یاده وتي خلک بیا دریادوینه

≛≛≛

په بې قدرۍ مې ګرمه نه یئ

په اسانۍ موندلي تل بې قدره وینه

≛≛≛

څنګه مې خپله کړلي ډېرو دعاګانو باندې؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه يې راکړلي د خدای رضاء دي وليدله!

☆☆☆

ما د نصيب نه تېښته وکړه

نصيب زما د لارې مل راسره ځينه

☆☆☆

د بېوسۍ کيسې به نکړې

په خپل وطن کې سترګې تيتې ګرځومه

☆☆☆

د مازديګر زيړيه لمره

په ناخبره يارمی وایه سلامونه

☆☆☆

!چې هلې، ځلې مې کولې

ما وېل فاني دُنيا به تل ولاړه وينه!

☆☆☆

ستا د انتظار له خوږو خوند اخلم

(c) ketabton.com: The Digital Library

ستا ديدن که نن نۀ وي سبا به شي

٭٭٭

چې چرته يې احوال دې راوړه

بـې غَوره ياره اندېښنو لېونی کړمه

٭٭٭

د غـم مې زور په زړګی نه رسيـدی.؛

مـخ ته مې راغلــی نو بدرنګ يې کړمه..!

٭٭٭

د زړګي ټول زور به راټول کړم

يوه ګيله به خدای ته وکړم بيا به ځمه

٭٭٭

ناڅاپه غږ را باندې مکړه

ته به مستي کړې ما به زړۀ چاودلی وينه

٭٭٭

ماته مې خپل زړګی معلوم دی

(c) ketabton.com: The Digital Library

که نن يې صبر کړم سبا دې يادوينه

★★★

ازار وه مـی مـه جانانه

بل به دې خوښ شی بيابه تا ازار وينه

★★★

مخامخ کېنه چې دې ګورم

زه د دنيا د کاره تا وپستلې بمه

★★★

لکه د ساه، ويښ ويده، نــه پېژني

ياد دې که ورځ وي او که شپه، ځي راځي

★★★

لکه ډار کاندي ورغومی له ګُرګانو

هسې رنګ له جدايئ نه زما ډار شي

★★★

تا يادوي چې يار دې نه دی ښکلی

(c) ketabton.com: The Digital Library

تولې دنیا لکه چې بنګ وهلې

***

تا ته زیر زیر کتل په ځ زړونو عذاب

لــه تا نه مــخ اړول بله ګـــناه

***

نن هغې زړې ډاکټرې ولیدم

راغله په موسکا یې راته وویل

مخ باندې دې ګونځې ډیرې شوې دي

سر نه دې ویښته هم دوړیدلي دي

ته جوړ لا هم هغسې په غم کې یې

زه ورته په سترګو کې موسکی شومه

ورو غوندې مې وویل چې ښه یمه

هغسې دورې راباندې نه راځي

اوس بی له دوا هم ویده کیږمه

بیا هم کله کله ځوک رایاده شي

(c) ketabton.com: The Digital Library

بيا مې په خبرو کې ساه لنډه شوه

څنګه چې ډاکټرې راته وکتل

سترګې مې له اوښکو ډکې شوې وی....

سعود

***

فکر مې بل چېرته وو؛

وبښه څـــــه دې ويل؟

ښا نور دې نه يم په کار،

ريښتيا له زړه دې ويل؟

ورځه په مخه دې ښه،

څومره خواږه دې ويل

***

زموږ زړونه چې د بل رضا ته ګوري

(c) ketabton.com: The Digital Library

بې غږه خبرې

په سينو کښې که زموږ دي،زموږ نه دي

٭٭٭

څـهٔ به تشريح کؤمه زهٔ د شرح شـوي فکر

څـهٔ به جواب کــومــه زهٔ د لاجوابو ياره

٭٭٭

د بدنامۍ او رسوايی څه مطلب

جذبه د مينې وه څه غلا خو نه وه..!

٭٭٭

زړه مې په توپونو نه نړيږي

ستا په وړه خبره دړې وړې شينه

٭٭٭

چې چيرته يې احوال دې راؤړه

بـې غَوره ياره انديښنو لېونۍ کړمه

٭٭٭

هلته مې بل په ژوند را ګډ دی

(c) ketabton.com: The Digital Library

دلته مې نوک له غوږنې ځنګه واړومه

☆☆☆

ځنګه يې؟ چرته يې؟ لاليه زندګي ځنګه ده؟

پوښتنې مه کوه چې وران به درته وغږيږم

☆☆☆

کومه جنتي څهره به ستا زړه کې راګرځي؟

هی د ګلو ونې! ته به څوک له خدايه غواړې؟

☆☆☆

دا چا اوویل چی د زهرو ګولی خورمه ورپسی؟

زه داسی مئين نه يمه چی مرمه ورپسی!

جانان دی ښه په خپله پښتو...ودريږي ريباره!

زه دومره ليونی نه يم...چی ځمه ورپسی

☆☆☆

(c) ketabton.com: The Digital Library

راځه چې وېش د دنيا وکړو

يو ته زما شه، دنيا ټوله دې ستا شينه

٭٭٭

باران ورېږي، ته د تک خبرې ولې کوې؟

خدای خو دې ودروه ټولې سيپارې مخ ته

٭٭٭

کوي مې غوږ کې ازانګهٔ ستا دا خبره اوس هم

چې خلک څهٔ لري ؟ هميمه تا خو ما لرې

٭٭٭

په ليوني زړه به مې څه کړل

که را نازل نــه وای د صبر آياتـونه

٭٭٭

څوک تر تا دي رسېدلي

(c) ketabton.com: The Digital Library

ژوند په لاره لاره تله دي

تصویرونه لکه فریم کې

خلک ټول دننه مره دي

خدایګو ښه رښتیا دې ووې

څوک دچا له غمه مړه دي

#تسنیم

٭٭٭

ستا د تلو نه پس یواځې پاتې نهٔ شوم

تانه خکلې یو پهٔ سله مې پیدا کړه

لکه ما غوندې پهٔ مینه پاکه مړه دا

لکه ځان غوندې پاګله مې پیدا کړه

٭٭٭

(c) ketabton.com: The Digital Library

څوک يوازې په تللو نهٔ هېرېږي؛

ځينې وخت ځينې خلک وي،مګر هېر شوي وي!

***

د راتلو نيټه دې دومره لرې مه ګده

هسې نه چې د بل ښکلي هوا واخلم

***

.د اشنا غم دی،څهٔ پردی خو ندی

زما رضأ ده،پرېږده ومې دې خوري

***

په موبايل مې څه نا څه مينه ماتيږي

ستا پينځه زره عکسونه راسره دي

***

نور څه دي خو يو دانه زنځير دی ديوالونه دي

مخامخ راځوړند دې تصوير دی ديوالونه دي

(c) ketabton.com: The Digital Library

دا لکه مرغۍ چې د پنجرې تر کړکۍ ځان وهي
سوې ازانګي دي، زما ویر دی دیوالونه دي

حال شوکیرزده دی هغه هم داسې چې مه پوښته
زه یم، بلاګانو ته تقریر دی دیوالونه دي

جار څه په کمال دې خپل ګریوان ته کښنولی یم
ته به وایې پروت رابانديې تیر دی دیوالونه دي

چت رانه پرواز غواړي حیران مې زړه تنګون دی
نوم دې په څلور اړخه تحریر دی دیوالونه

***

زړه مې په هیڅ نه راتولیږي
ما دبایللې ژوند یادونه ژړاوینه.

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

ژوند مې بايللې ده ملګرو

ځوانې به تيره وې چې بيرته يې ګټمه.

≛≛≛

ارمانه باس که نور په خوله شه

نوره ستا اوښکو په ځای وينی توايه وامه

≛≛≛

کلو کوڅو کې به نرې کړم

په تنکي عمر ده مرکي نه جدا يمه

≛≛≛

که چيرې ورځ ده خساب راشی

ده خپلو اوښکو به پوښتنه درنه کړمه

≛≛≛

زړه مې ده تورو وينو ډاګ دی

ده خولې خندا خو ده ناکامه درته کړمه

≛≛≛

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

خلک خو وايی چی سپرلی ده

په ما خزان دی چی له تا نه جدا يمه

***

خبری ډيری سر يې ده دی

بغير له موره تيره وای نشم واختونه......

***

د بېلتانه راپسې مخ شو

يار يې جدا کړو اوس مې له کلي نه شړينه

***

زړګيه !ولې نه صبرېږې

تا په بې ننګه يار کې څه ليدلې دينه

***

چی می ورغلے زخم بيا تازه کړی

هغه مغرورا ليوانی چرته دے

(c) ketabton.com: The Digital Library

او بیخی بیخوندا بے سوروړا یمه

ماښاما هغه یو سرپیے چرته دے

٭٭٭

اننګي يې په څو ډوله رنګ کې رنګ وو

د هندو د لور لړلی مخ مې خوښ شو

happyholi2024

٭٭٭

مانه د مات زړۀ تپوسونه کوي

دا خلک څومره ګران سوالونه کوي

زۀ چې اعتبار باندې خوړلی یم چا

هغه پنځه وخته مونځوته کوي

٭٭٭

غزل

. زه به ترې لاړ یم په دنیا به دې زړه نه ښنه کیږي

(c) ketabton.com: The Digital Library

زړه به دې تنګ وي په هيڅ به دې زړه نه ښه کيږي

يوه خندا به دې د عمر تکليفونه هېر کړي
د نورو جونو په خندا به دې زړه نه ښه کيږي

ازله تېر شه ترې د مينې دې خدای بيخ وباسي
مين به شې خو ګوره بيا به دې زړه نه ښه کيږي

انتخاب

**

څه موده کيږي انديښنې کوم وسواس کومه
لکه يو ږوند د نا ليدلي غم احساس کومه

ځه چې ځې لاړه شه زاری رانه ولاکه کيږي
نه مې عادت دی او نه دومره ټيټ او پاس کومه

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

خدائے خبر ولې خو زه کله کله

یو زوړ ورغلې پرهر وګروم

یو لرې تللے یاد راوګرځوم

یو ستړي شوي غم ته غاړه وځم

یو خوبولې ځړيکه وځېرمه

یو غلے شوے درد راوپاروم

د زړه دننه مقبرې ته ورشم

ستا د يادونو هديرې ته ورشم

په يو پرېوتي ځلي وغوړېږم

په يو وران شوي قبر وژاړمه

ډاکټر صاحب شاه صابر

٭٭٭

ناڅاپي به لالی در ولي په مخه

کله-کله الله دومره مهربان شي!

٭٭٭

(c) ketabton.com: The Digital Library

چیرته د مستي ځوانۍ مسته خنــــدا

چیرته د مات زړګې دا غلې مســـــــکا

٭٭٭

چې ستا په خیال کې به زه ځنګه ومه

دغه آرمان به مې په زړه پاتې شي

٭٭٭

ته د اباسین په غاړه وچې شونډې ناست یې

ستا هم زندګي کېږي حیران یمه حیران.

٭٭٭

زما د زړه ډاکټره راشه

په نا علاجه مرض پورت یم مړ به شمه

٭٭٭

ستا یو تصویر ته مې بلا ډیرې خبرې وکړې

ستا یو تصویر ډیر کبرجن وو هغه هیڅ نهٔ ویل

٭٭٭

(c) ketabton.com: The Digital Library

لالیه سخت راباندې زور دی

د خپلې ساه سره مې زړه خولې ته راځینه

****

څه د ستړیو هیلو پنډ مې په شا کړی

څـه په ورکــو ارمانونو پسې ګرځم....

****

ناڅاپي به لالی در ولي په مخه

کله-کله الله دومره مهربان شي!

****

په زړه کی راته ولګوي ستنې د ښو .!

بیا وروسته رانه وغواړي ښښنه لکه نرسه !

زهٔ دَ دنیا دَ ګاډي هغه سوارلۍ

چې پهٔ یو ښار باندې دَ شپې تېره شي

(c) ketabton.com: The Digital Library

دَ ښار دَ خلقو جوندون وۀ نۀ ويني

دَ ښار دَ خلقو مخ ته وۀ نۀ ګوري

دَ ښار دَ حسن ننداره وۀ نۀ کړي

دَ ښار نه بې وصاله بېرته لاړ شي

صابر

***

غزل

چې سندرې د عشق اورې، پښېماني به دې زياتيږي

اوس به ګوندې لږه لږه، اندازه درته لګيږي

تنهايي دې په ماښام کې په زړه بوج ده او کنه ده؟

اوس پوهيږې ځينې خلک، د چا ولې نه هېريږي؟

څه لوی ظلم کوي ځينې، چې په تلو دې پرېږدي ژوند کې

(c) ketabton.com: The Digital Library

داسې تشه چې په بل چا، تر ابده نه ډکيږي

ته موسکۍ يې زه دې وينم، مګر دا ځل ماته نه يې
اوس نو وايه زما ذهن کې به، څه څه نه تېرېږي؟

يوه ورځ به مې دا زړه وي، داغ به نه وربانديې ښکاري
جاذبه ستا د ښايست به، ما خو نه وې چې کمېږي

ستا موسکا يوه شېبه وه، خو زه بيا هم بختور يم
ځينو خلکو ته همدغه، پاچاهي هم نه رسيږي

ته پوهيږې مخکې نشته، له دې پرته بله لاره
زه پوهيږم چې تر تا، پورې مې چيغې نه رسيږي

وخت چې تېر شي نو هميمه څه يادونه داسې هم وي

(c) ketabton.com: The Digital Library

لکه څوک شپه کې روان، په هدیره کې وی ډارېږي

انتخاب خوښی غزل

≛≛≛

ما په ډوبو ډوبو سترګو کې در واخله

ما په غرقو دریابونو کې لاهو کړه..!!

≛≛≛

د زړه د زخم درد په ځان پسې په خپله وړمه

یوازېتوب دی خوږېدو ته هېڅوک نه لرمه

تاسو په یو او بل راوګرځېږئ ذوق خړوب کړئ

((زه به ویده شم تلو راتلو ته هېڅوک نه لرمه))

« درمان»

انتخاب

≛≛≛

خاموشه خاموشې شې نابللی زړه ته راشې

(c) ketabton.com: The Digital Library

چې شپه شي تول ويده شي يو څوک غلی زړه ته راشې

★★★

چـا تــه مخ ور واړوو چې تـه اړوې مــخ؟

***څنـګه بـې کعبې روا دی بلې خوا ته لمونځ؟**

ب_باران

★★★

څه دي ؟ بهسودواله تاته نه رسي

څه دي ؟ چې د خدای په کرم نه کيږي

بهسود وال

★★★

په صورتونو کې مې ته يې انتخاب که منې

او سورتونو کې ښځي سورت الناس انتخاب

ممتاز

★★★

(c) ketabton.com: The Digital Library

ته مصروفه يې منم خو هير دې نشي

ته قِبله د يوه زړه د عبادت يې

ته د خلکو غوندې تشه د ځان نه يې

يو سړی دی اوس يې هم ته ضرورت يې

حفيظ هميم

انتخاب

٭٭٭

بلا دې واخلم، په بلا باندې پوهيږې که نه؟

زه درته څه وايم، په ما باندې پوهيږې که نه؟

دا مې دُعا ده، ته دُعا غوندې په بره لاړ شې

دُعا دُعا وي، په دُعا باندې پوهيږې که نه؟

ما ته ګلاب ګلاب بللی، ته ګلاب پېژنې

(c) ketabton.com: The Digital Library

ته د دې ټکي په مانا باندې پوهېږې که نه؟

***

ستا سزاګانې دربښمه خو يو کار به کوې
زه چې د زړه زخمونه ښځينه انکار به کوې

درسره ځمه ستا د سترګو نه مخ نه اړومه
ښه راته پټه ده په لاره کښې ګزار به کوې

بلها ګلونه پکښې سر اوخوري چې سر پورته کړي
زړه ئې مني نه خو غندنه د بهار به کوې

درد نه لمبې اوباسه زخم نه ټکور اخله
هرڅه چې وي خو دا نشه نشه روزګار به کوې

(c) ketabton.com: The Digital Library

شاړه ده سم د ماښامي نه په کښې غله راوځي

وخت مختصر دی لاره لويه ده تلوار به کوې

د خاموشۍ کنړې معنې وې شونډې زر پرانيزه

که اراده دې د الفت وي نو اظهار به کوې

انتخاب

ما به وهلې څومره فاصيلې وې شاته

تاته به راغلم کنه ډيرې ميخانې وې شاته

زۀ پۀ هغې هغه په ما او مونږ مئين پۀ يو بل

پۀ يو رشته پسې بلها بلها ريشتې وې شاته

دغه يو ووم او دا نور وو ارمانونه زما

زما په کټ پسې چې کومې جنازې وې شاته

انتخاب

(c) ketabton.com: The Digital Library

***

څه ګلونه څۀ رنګونه څۀ نغمې کړم
ستا د ښار خبرې ستا په شان خوږې کړم

زۀ د هر محفله سترى کور ته راشم
زۀ په هر اتڼ کښې ځان ذرې ذرې کړم

هغه سترګې دې يو څو ورځې زما شي
چې د مينې په خوبونو يې مړې کړم

انتخاب

***

د ماتو ماتو زړونو بد دعا شه ورپسې
جانان چې درنه تللى دې بلا شه ورپسې

(C) Ketabton.com: the Digital Library

(c) ketabton.com: The Digital Library

تا هسې له شوخۍ ورته ویلې وو چې ځم

سرې لیونۍ شوې دې اوس راشه ورپسې

دردونه قراریږي لږ د مالګې په اوبو

چې څوک درته یادیږي په ژړا شه ورپسې

انتخاب

****

تا خلق د کاذِب نصاب په شور غلطول

او زه دې غنم رنګه له زواله ویریدم !

دنیا وه خلقو وکړلې پنځه پنځه یارۍ

خو زه میرات د زړونو له وباله ویریدم

مومند صیب

****

نظم

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

له مانه تلليه مرور لاليه

د تنهايئ ازيت وخوړمه

ژوند مې تېرېږي د سکروټو په سر

د جدايئ ازيت وخوړمه

له مانه تلليه مرور لاليه

زندګي دېره بې خوندی نيولي

د زړه په رنځ يې اموخته کړم درنه

د زړه ورغوي مې پولی نيولي

له مانه تلليه مرور لاليه

زما د زړه ورانې کوڅې ته راشه

د فراز شعر دې اورېدلی کنه

(له ما خفه يئ زمانې ته راشه)

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

له مانه تللیه مرور لالیه
د هر احسان دې پوره وړی یمه
د ژوند په لاره مې تنها مه پرېږده
راشه تکمیل مې کړه نیمګړی یمه

له مانه تللیه مرور لالیه
هغه یوه خبره مه یادوه
په ژوند کې نوې کیسې هم ډېرې دي
هغه زاړه خبره مه یادوه

له مانه تللیه مرور لالیه
زندګي نه ارزي په غم ومنه
زه دې په ټول جهان بدیل نه وینم
که یې منې په خدای قسم ومنه

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

له مانه تلليه مرور لاليه

په ننواتې کې مې ګل راوړی

غواړم نازک زړګی دې لمس کړمه پرې

ما د بخشش په نوم غزل راوړی

له مانه تلليه مرور لاليه

راشه ژړا مې په خندا واړوه

وجود مې واړه کړه ګلزار د ګلو

پاسته لاسونه دې په ما واړوه

له ما نه تلليه مرور لاليه

راځه راځه د خفګان ور وتړه

د بيلتانه له بلا لار خطا کړه

په دې وحشي مارغه نظر وتړه

له مانه تلليه مرور لاليه

(c) ketabton.com: The Digital Library

که ژوند تمام شي زندګي ودرېږي
بیا ښښپمان يې وخت به نه راګرځي
که مې نبضونه د زړګي ودرېږي

***

ښه هندوان دي چې په يو او بل مئين دي
ورک پښتون شهٔ چې يې کور په کور بدیَ دي.
د_رنګونو_ورځ

***

لکه تصوير له آيينې تللی دی
زړهٔ مې خدا چېرې له سينې تللی دی

ګوندې د سولې سفير زېری راوړي
د جنګ اتل له افسانې تللی دی

(c) ketabton.com: The Digital Library

د ماشومتوب پهٔ لټه وتی حیران

د بوډاتوب لهٔ زمانې تللی دی

***

په تا به کله کله بوج شوم پوهیدمه به ښو!

نور مې په دې نړۍ کې څوک وو ما به چاته ژړل؟

***.

څه بېباکه خلکو ته مو زړونه پښو کې کېښول

لرې که اوربښته، ارزښتونه مو ارزان کړل

***

ما چېرته دسې ځای ته یوسئ

چې نه خبرې وي، نه خلک، نه کورونه

***

بس یو څوک راته په هر وخت کی یادیژی ،،،،.؟

بس یو چا پسی بیخی لهحده زړه خورم ....!

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

یوه مینه رواجونه کړه ایساره

یو ګلاب د کتابونو منځ کې قات شو

***

چې زخمونه ورته یو یو کړم په ګوته

زندګي راسره نه کیني حساب ته!

***

مینه نه کیږي پښتو کیږي ازله

ګُلابونه کتابو نو کې زاړه شی

***

د ځوانۍ خوندونه مفت نه وه سعیده

زمانه به یې درځه اخلي تاوان ورو ورو

***

پخوانی یادونه هم لکه عزاب وی

اوف له خپلی حافظی نه هم په تنګ یم

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

چې سندرې د عشق اورې، پښېماني به دې زياتېږي

اوس به ګوندې لږه لږه، اندازه درته لګېږي

تنهايي دې په ماښام کې په زړه بوج ده او کنه ده؟

اوس پوهېږې ځينې خلک، د چا ولې نه هېرېږي؟

☆☆☆

پخواني يادونه هم يو لوی عذاب وي

اوف له خپلې حافظې نه بيخي تنګ يم

☆☆☆

دچا په سترګو پوسی شم ليونی ....؟

ده چا ليدلو پوسی می زړه خو ګيګی ...!

☆☆☆

هغه په ما پسې دوه درې قدمه نه راتلله

توبه دا زه خانه خراب پسې تر کومې لاړم

☆☆☆

(c) ketabton.com: The Digital Library

ستا اوازونه راځي

زما په غوږو لګي

خو لا وزګار نه يمه

لا دي پراته راته يو څو کارونه

لګيا يم يو يو رسوومه سر ته

بيا چې تمام يې کړمه

بيا که ته نه وايې هم

زۀ به درځم پخپله.

***

بيا د کوم دېوال تر شا لۀ ژونده پټ دی

کور کې ستوري پسې ګرځئ! بهر نشته

***

نظم

زه اوس دومره شوم چې ته راپسې ژاړې؟

بی غږه خبرې

ناروغي دې ورځ په ورځ پسې زياتيږي
ګرځوي دې کورنۍ په ډاکټرانو
ته په داسې يوه رنځ باندې اخته يې
چې بې ما ورباندې هيڅوک نه پوهيږي
هره ورځ درنه همدا خبره اورم
راته وايې ژوند بې تا نشم کولی
ځان به ووژنم که ته راڅخه لاړې
زه اوس دومره شوم چې ته راپسې ژاړې؟

له دفتره دې اخستې رخصتي ده
خبر شوی يمه نه ځې وظيفې ته
د همزولو محفلونو دې پرې ايښې
شپه او ورځ دې په کوټې يې ننوتې
پټه ژاړې راپسې درته يادېږم
خپل وجود دې په غاښونو باندې داړې

(c) ketabton.com: The Digital Library

زه اوس دومره شوم چې ته راپسې ژاړې؟

د نصرت په غږ اردو موسيقي اورې
يې يوازې په تياره کوټه کې ناسته
او شکولي دې تنې د ګريوانه دي
د ناکامې مينې فکر درسره دی
دواړه لاسه دې له ځانه راتاو کړي
هر يو بيت يې له خپل ځان سره ژباړې
زه اوس دومره شوم چې ته راپسې ژاړې؟

هر زيارت ته د خپل ښار يې ورغلې
په کوډګرو دې هم کړي تعويزونه
نفلاتونه دې زما لپاره کړي
شکرانه دې د خپل غاړې جامې ايښې
او ورکړي دې بې حده خيراتونه

(c) ketabton.com: The Digital Library

يعني دومره ضرورت لرې وه ماته
چې له خدايه مې په هره المانځه مې غواړې
زه اوس دومره شوم چې ته راپسې ژاړې؟

په سپين مخ دې د ماښام تياره خورېږي
سور سالو دې سور شفق ته ورته کېږي
د رواج زنځير په پښو لاسو تړلې
ستا د اوښکو او سلګو نه صدقه شم
د زوال په شان د غرۀ په سر ولاړې
زه اوس دومره شوم چې ته راپسې ژاړې؟

نيمه شپه ده ته لا ويښه يې تر اوسه
پر واټساپ مې د ځواب په انتظار يې
هر ګړی راته راليږې مسيجونه
ټليفون دې په لاسونو کې نيولی

(C) Ketabton.com: the Digital Library

(c) ketabton.com: The Digital Library

مګر بند دي زما دواړه نمبرونه

غلې، غلې له خپل ځانه سره ژاړې

زه اوس دومره شوم چې ته راپسې ژاړې؟

***

ته لوبغاړی د غمجن فلم د مینځ یې

زړۀ نتلی یې، داغلی یې، پرهر یې

راشه اوس دې هم زما په زړۀ کې ځای شته

لېونیه! ځان راټول که در په در یې

***

ستا د یاد په سر قسم خورم

که دروغ به درته وایم

نو په ژبه دې ګونګی شم

ته مې دومره ډېر یادېږې

لکه زه چې داستا مور یم

(c) ketabton.com: The Digital Library

لکه ته چې زما زوی یې

***

نظم

تللي

که نظر مې دی د سترګو

که مې تور رنګ د وېښتو دی

که مې زور د مین زړه دی

حرارت که د جذبو دی

که مې چیغې تا پسې دي

که جنت مې د خوبو دی

په حسرت ورپسې ګورم شکسته یم

زه په تللیو پسې زښته ډېر خپه یم

که مې ورځې دي د عمر

که کلونه د ځوانۍ دي

که ملګري پخواني دي

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

که خبرې پخوانۍ دي
هرکلي خواږه خواږه دي
که ترخې خدای پامانۍ دي
نه هېرېږې څه په بد عذاب اخته يم
زه په تلليو پسې زښته ډېر خپه يم

که سکون زما د زړه و
او که ستا مهرباني وه
کله زه ملامت شوی
کله ستا بدګماني وه
ژوند کې ستا له ليدو پرته
نوره سمه پرېماني وه
دا هر څه چې رايادېږي بس غوسه يم
زه په تلليو پسې زښته ډېر خپه يم

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

لېونتوب و او که مینه

زه د دواړو پوروړی

خدازده کوم یوه کړلی

زما زړه کې د غم زړی

څه بې ځایه لویې هېلې

څه بې ځایه به وم سترې

تل یې یاد ساتم د نورو غوندې نه یم

زه په تللیوپسې زښته ډېر خپه یم

که خندلي مې یوازې

که ژړلي تا سره دي

چې هر څه زما په ذهن

کې تېرلي تا سره دي

که غروب ته په وروستي وار

مې کتلي تا سره دي

په یَوه یَوه پسې اره اره یم

(c) ketabton.com: The Digital Library

زه په تللیو پسې زښته ډېر خپه یم

که یادونه خاطرې دي
که مو شوي خپګانونه
که اخیستې مو یو ځای دي
تر باران لاندې ګامونه
که په شعر کې مې کړي
تاته هر څو اوازونه
هغو ټولو ته همیمه شرمنده یم
زه په تللیو پسې زښته ډېر خپه یم

خفیظ همیم

***

غزل

(c) ketabton.com: The Digital Library

بدې ښيراګانې له خولې وځې ستا سفر ته مې
سترګې نور په ډېرو کتو سترې شولې ور ته مې

تلې؛ زما د چيغو دې ذره پروا هم ونکړه
لږ خيال به دې کړی و د مات زړګي پرهر ته مې

داسې دې رامات کړلو باور خو څه بنګړی نه دی
اوس که ملايکه هم شې، نه راځې نظر ته مې

هيڅ هم ملامت نه يې، ما خپله په خپل ځان کړي
ته لايق د ښنو نه وې، راپورته کړلې سر ته مې

نه وايم، په ده پسې به ټکی بد هم نه وايم
ټيټې سترګې پاتې يم صميمه! خپل باور ته مې

صميم پاچا

(c) ketabton.com: The Digital Library

❀↶

غزل

مانه خوشاليو بيخي لاره واړوله
تا چې کله رنګ او څېره ياره واړوله

څه که راکوي دې او که نه، د الله خوښه
يوه پښنه مې په بله ښنه کراره واړوله

نوم دې زما واورېد، کرکې ونيوې که شرم؟
ولې دې خبره وار له واره واړوله؟

غم يې د څېرې رنګ اړولی و، وخ جار
څه زر يې له ځان څخه هنداره واړوله

(c) ketabton.com: The Digital Library

خدای دې کافر هم ساتي ددې پښتو له شر

دا جیلۍ يې څه له شور، سینګاره واړوله

ودې کوت صمیم ګله زما د شعرو زور؟

څنګه مې په ځان پسې بیماره واړوله

صمیم پاچا

❀ཾ

راشه لږ په رابطو هم فکر وکړه

چې زه څه وم اوتا څه راڅخه جوړ کړل

اوس به خود په نه خبره هم دردیږم

سپېره کاڼی وم تازره راڅخه جوړ کړ

حفیظ همیم

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

زه ستا په مړو سترګو مین یم

که خلک نور ګمان کوي رانده دې شینه

★★★

زما ټوتی توتی زرګیه

چې مازدیګر شي په جارو دې ټولومه

★★★

یواځې ما باندې تیاره ده

که د تمامې دنیا مړه دي مشالونه

★★★

غم دي کمیس نه دی چې زوړ شي

زما له عمر سره سم دي ستا غمونه

★★★

چې د جانان دیدن پرې نشي

(c) ketabton.com: The Digital Library

بیکاره سترګي دي رندي شي خوښ پرې یمه

≛≛≛

کله به یم کله به نه یم

که بیخي نه یم بیا به اوکړي ارمانونه

≛≛≛

په نیمه شپه مرور لاړی

دغه زیاتی به دی تر مرګه یادومه

≛≛≛

په زړه به غته تیره کیږدم

یا به برق و چوي یابه صبر شي مینه

≛≛≛

په ما رنځور لالي ته وایه

ناروغه نه یم غم دی تکه ژیره کرمه

≛≛≛

خه به دې وبخښم جانانه

(c) ketabton.com: The Digital Library

بی غږه خبرې

د خدای راکړي خندا تا بی برخی کرمه

≛≛≛

ناخبره رنګ می ټول در پسی بایلود..!!

❀❀❀

او په پای کې ما ټول زده کړل چی څنګه یوازي قوي واوسم

...............پای..... خداحافظ.....................

هیله دی چی کتاب مو لوستی ویی او که کومه غلط رانه شوی ویی ماته کولای شې مسیج وکړی0711638977

نور کتابونو لپاره مه درسره تعقیب کړی

او دغه ادرس له لاری هم ترلاسه کولای شی

(C) Ketabton.com: the Digital Library

(c) ketabton.com: The Digital Library

Get more e.books form www.ketabton.com

Ketabton.com: the Digital Library

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library