بسم الله الرحمن الرحیم

د ټولنې معنوي، اخلاقي او ټولنیز ارونه

عموماً ً که موږ او تاسې وګورو د رنګ او ذات له پلوه د نړۍ ټول انسانان سره یو رنګ دي. همدا رنګه په ټولیزه توګه د ټولو انسانانو کړه وړه هم یو رنګ دي، انسان کارکوي، آرام کوي او داسې نور.... د انسانانو پر دې برابري د افاقیت او تلپاتې کېدو بنسټ کېښودل شوی دی، همدارنګه د انسانیت او ورور ګلوۍ نظام مخ پر وړاندې روان دی؛ خو که په عملي توګه موږ که په نړیواله کچه وګورو؛ نو انسان پر بېلابېلو مدارونو روان دی. د ځینو هیوادونو انسانان مخ پورته روان دي او ځینې بیا ډېر ټیټ او پاتې دي. همدارنګه ګورو د هر هېواد طبقاتي او ټولنیز نظام هم داسې دی، ځینې یې ډېر مهذب او لوستي دي او ځینې یې بیا د ټولینزو نا خوالو او پدیدو له لاسه وروسته پاتې دي.

زموږ لویه بد قسمتي داده، چې د ژوند په بهیر کې له پېړیو پېړیو راهیسې غیر اسلامي هیوادونو موږ دې ته نه یو پرېښي، چې موږ دې په خپلې ټولنې اسلامي او ټولنیز ارونه عملي کړو، همدا وجه ده، چې زموږ له اخلاقي اقدارو سره سره کولتوري روایات هم مسخه شوي دي. زموږ حاکمې ټولنې د پردیو د تقلید او تبلیغ په پایله کې موږ په پرله پسې توګه له اخلاقي اقدارو غورځولي یو. اوس زموږ لپاره هر بنه حاکم داسې حیثیت لري؛ لکه تبرو چې درلود. پخوا که د ټولنې وګړو له حاکمانو رنګ اخېسته، اوس حاکمان او آمره طبقه د ټولنې له خلکو رنګ اخلي. د دې یو بل علت دا هم کېدای شي، چې اوس نړۍ د یو کلي بڼه غوره کړې ده. اوس هر څوک کولی شي، چې بل هېواد ته لاړ شي، خپل بچیان ورسره بوځي د هغه ځای کولتور او رسم ورواج عملي کړي، هماغه کولتور دلته راوړي، که لرې پسې لاړ نه شو اوس موږ کولای شو پخپل کور کې دا هر څه وګورو، ځکه چې نږدې په هر کور کې کمپیوټر، انټرنېټ، ګرځنده تیلي فون، تلویزیون او نورې خبري رسنۍ شته، چې موږ شببه شببه د نړۍ له حالاتو نه خبروي. اوس موږ له هر لوري د غیر اسلامي نړۍ په تقلید کې ښکېل یو، په پای کې ګورو چې زموږ ځوان نسل د یوې لویې اخلاقي تباهۍ پر لور روان دی.

اوس پوښتنه دا راولاړېږي، چې موږ د دې تقلید، ساینس او وسایلو برسېره ولې دومره نا ارامه او نهیلي یو؟ دې تقلید موږ ته څه راکړل. او څه مو دلا سه و رکړل؟ دا هغه پوښتنې دي، چې موږ یې ټول ځوابولی شو؛ خو ځکه یې په سر سترګو منو، چې دا زموږ د ژوند یوه لویه برخه جوړه شوې ده، موږ که دا وسایل ونه کاروو، ژوند مو په ټپه درېږي. موږ دې ته تیار یو، چې اسلامي او اخلاقي اقدار دې ونه لرو؛ خو چې بې وسایلو نشو، موږ بنه پوهېږو، چې په همدې وسایلو موږ خپل اسلامي، اخلاقي او ټولنیز اقدار جوړولی شو؛ خو نه یې جوړوو؛ ځکه چې له مادیاتو او مادي خوښیو بې برخې پاتې کیږو.

Ketabton.com

جنسیت او پر کوچنیانو یې آغېزې

له خوراک او څښاک نه وروسته جنس د انسان د ژوند یوه مهمه برخه تشکیلوي؛ بلکې که په جنسي توګه یو انسان صحت مند نه وي؛ نو هغه به د رزق په لاسته راوړلو کې هم په پوره توګه بریالی نه وي؛ لکه څرنګه چې انسان ډوډۍ د ژوندي پاتې کېدو لپاره یوه اړتیا بولي، همدارنګه که چېرې په انسان باندې که په غیر صحي اندا ز کې جنسیت غالب شي؛ نو هغه یې د جبران لپاره دګناه، جرم او زیاتي لور ته مایله کیږي، د خوراک او پوښاک لپاره، چې انسان په غیر قانوني لارو کوم جرمونه او ګناوې کوي، پر هغې د جنسیت جرم، ګناه او سترې زیاته وي.

د جنس په اړه باید زموږ هڅې د ماشومانو د ښې روزنې لپاره داسې ګړندۍ وي؛ لکه څرنګه یې چې د حلال رزق لپاره کوو. موږ نه غواړو، چې زمونږ کوچنیان دې بې کاره او چټل شیان وخوري؛ ځکه چې د هغوی د صحت غم راسره وي، همدارنګه باید د دوی روزنیز، اخلاقي او جنسي نزاکتونه په نظر کې ونیسو او د

(c) ketabton.com: The Digital Library

دوی پالنه داسې په سمه توګه وکړو؛ لکه د صحت غم یې چې کوو، مونږ نه چې خپل ماشومان د جنسیت په اړه پوښتنه وکړي، موږ هغوی ښکنځو او رټو یې. د دوی په ذهن کې هماغه بې ځوابه پوښتنې نورې ربښې هم غزوي، په دې ډول د دوی جنسي او غیر فطري هڅې لا پسې ګړندۍ کیږي او یو وخت ارو مرو ګناه ته مرتکب کیږي. د دوی خپل فطري غوښتنې او بدني بدلونونو د دوی عادي ژوند هم بدل کړی وي. دوی په ټولنه کې دا تقلید ډېر لیدلی وي او د جبران لارې چارې یې لټوي.

همدارنګه ذهني پوښتنې او هڅې دوی د بې لارېتوب پر لوري لا ګړندي کوي او په بد اخلاقه ناستو پاستو، نشو او غیر اخلاقي فلمونو خپلې غریزې سړوي. موږ له پېړیو پېړیو راهیسې په دې بدګومانۍ کې ښکېل یو، چې وایو جنس یوه غیر مهذبه سکالو (موضوع) ده او پر دې بحث نه دی پکار. همدارنګه، چې په جنسي توګه په یو ماشوم کې کوم بدلونونه راځي، په دې اړه باید ماشوم خود مختاره وي، د جنس په اړه باید خپله روا پرېکړه وکړي او له چانه ونه پوښتي. له بده مرغه، چې موږ په لوی لاس د دوی جرمونه یو په دوه زیاتوو. نه دوی ته په دې اړه څه لارښوونه کوو او نه دوی ته دا زړورتیا ورکوو، چې خپلې مسلې رانه وپوښتي.

د ماشومانو جنسیت او پالنه

دا یوه ډېره لویه موضوع ده؛ خو له بده مرغه چې د غیرمهذبو خلکو په څېر موږ هم دې مسلې ته هیڅ توجه نه ده ورکړې. موږ ته چې د اسلام مبارک دین د جنسیت په اړه کومې لارښوونې کړې دي له هغې نه د انحراف (سرغړاوي) له امله موږ له بېلابېلو بدني او اروایي ستونزو سره مخ یو. عجبه خبره داده، چې بیا په خپلو ګناهونو پرده هم اچوو او بېلا بېلې پلمې ورته جوړوو.

اسلام مونږ ته خدای پاک یو پوره دین رالېږلی دی، که له کومو ستونزو او مسایلو سره مخ کیږو، د دې ټولو حکیمانه حل په اسلام کې شته؛ مګر موږ په حقایقو سترګې پټوو، د دنیا د نور کاروبار او راشه درشه کې چې څه رنګ دروغ وایو، همدارنګه د جنس په پېچلې معامله کې هم دروغ وایو. اسلام مونږ ته وایي، چې رښتیا ووایئ که ستاسې سر هم ځي.

لکه وړاندې وویل شول، چې د جنس موضوع د کوچنیانو لپاره هم ډېره جالبه او په زړه پورې وي، دوی په دې عمر کې د شنو لښتو په څېر وي. هر لوري ته مو چې زړه وغواړي کږیږي، مونږ باید د دوی روا او معصومې پوښتنې بې ځوابه پرېنږدو؛ خو داسې یو چاپېریال هم ورته جوړ نکړو، چې دوی په لوی لاس د جنسي تمایلاتو، عیاش او لوڅ فلمونو او یا د داسې منظرو لېدو لوري ته وهڅوو، چې جنسي بې لارېتوب رامنځته کوي. کوچنیان له هرې ښې او بدې پېښې او کیسې ډېر ژر اغېزمن کیږي. د دوی پر وړاندې باید زمونږ د کورني چاپېریال مجلسونه، خبرې او کړه وړه داسې وي، چې د دوی لپاره مستقیماً ددرس ښه ولري، په زیاتو کورنیو کې لوستې سړي او مېرمنې وي، چې په خپل منځ کې لکه مېرمن او خاوند یې بې هوده مجلسونه کوي، لاس اچوي او داسې نور....

له دوی ځنې بیا ځینې داسې وي، چې کوچنیانو ته په دې سترګه ګوري، چې ګني دوی ماشومان دي، په دې خبرو سم نه پوهیږي. بر عکس مونږ ګورو، چې د دوی لپاره موږ په لوی لاس یو داسې چاپېریال رامنځ ته کوو، چې د دوی د بې لارېتوب سبب ګرځي.

همدارنګه مونږ که په کور کې تلویزیون ګورو او یا کمپیوتر، چې نږدې اوس په هر کور کې شته، باید داسې څه پرې د کوچنیانو پر وړاندې ونه ګورو، چې د دوی د جنسي او اخلاقي بې لارېتوب لامل وګرځي.

نن سبا د ماشومانو پر ادبیاتو ډېر ښه کار روان دی په انټرنېټ کې ځانګړې ګورت پاڼې ورته جوړې شوې دي، زیاتو لیکوالو کتابونه پرې کښلي دي، شاعرانو د دوی په معصومه ژبه سندرې او شعرونه ورته ویلي

(c) ketabton.com: The Digital Library

دي، همدارنګه د آرټ (فن) په نړۍ کې ورته په زړه پورې تابلوګانې انځور شوې دي. په فلمي نړۍ کې ورته ډېر جالب او له درس ډک فلمونه جوړ شوي دي.

د ماشومانو لپاره دا نړۍ او په نړۍ کې هر څه نوي دي هغوی د هر څه په اړه د تجسس جذبه لري. د لرګي يو عادي مېز ، د لويانو لپاره يو عادي شی وي، هغه د يو ماشوم لپاره ډېر زړه راښکونکی وي. موږ د دوی په ژوند کې ګورو ، چې د ماشومانو د لوبو څيزونه؛ لکه نانځکې، توپونه، کوچنۍ موټرې او داسې نور څيزونه زموږ پر وړاندې هماغه د لوبو شيان دي او بس؛ مګر د دوی لپاره ډېر څه دي، ورته ژاړي، ورته خاندي، له لويانو څنې يې په زور او په ژړا غواړي. هغوی زمونږ د مېز په اړه هيڅ معلومات نلري. د هر څه په اړه د دوی په ذهن کې پوښتنې وي، همدا د دوی د ښې او بدې زده کړې ورځې وي. په دې زمان کې د دوی ذهنونه د يوې سپينې تختې په څېر وي، په داسې مهال که چېرې د دوی دتندې او تجسس مطابق ددوی پوښتنې سمې ځواب شي؛ نو د دوی ذهنونه يې د تل لپاره ساتي. البته د دوی پوهول بايد د دوی په ژبه وشي. مانا دا چې په ساده او عام فهمه ژبه کې بايد دوی وپوهول شي. له دې لارې د ماشومانو ذهني صلاحيت او استعداد زياتيږي، د هغوی په زړونو کې له زده کړو سره مينه زياتيږي، که بر عکس ماشوم بې عزته او وټکول شي؛ نو دوی ته ډار پيدا کيږي او په همدې کم عمري کې چې ددوی کوم استعداد او پوښتنې وي هغه پخپل ځای پاتې شي. دلته دوی د خپلې کم علمي په وجه له ډېرو څيزونو څخه ډاريږي او تل يې په ذهنونو کې اذانګې خورې وي.

کله کله داسې هم کيږي، چې ماشوم د يوې داسې پېښې په اړوند وپوښتي، چې د دوی له عمر او تجربو څخه لرې وي. په داسې حالاتو کې هم بايد دوی ونه رټو او په عامه ژبه کې دوی وپوهوو. کېدای شي يو وخت له تاسې نه د خپل وجود د خاصو برخو په اړه وپوښتي، چې دا څه شی دی؟ يا د خپل کوچني ورور او خور د پېدايښت په اړه وپوښتي، چې دا مې مور له کومې راوړ؟ داسې پوښتنې کول ددوی فطري حق دی، د داسې پوښتنو ځوابونه؛ لکه وړاندې وويل شول د دوی د عمر او ذهني استعداد مطابق ورکول پکار دي. که تاسې دا بده محسوسوئ يا يې د دوی د عمر وړ پوښتنې نه بولئ؛ نو دا د دوی په ذهنونو ډېرې بدې اغېزې ښندي او د دوی ټول راتلونکی له پوښتنو پوښتنو سره مخ کيږي.

موږ ځينې خلک ګورو، چې ډېر ډارن او بې زړه وي، په داسې خلکو کې هم ځوانان وي او سپن ګيري، مانا دا چې د عمر قيد شرط نه دی پکې، که د داسې خلکو شننه وکړای شي؛ نو جوته به شي، چې دوی فطري داسې نه دي؛ بلکې د دوی ددې کردار په تشکيل کې د دوی د کوچنيوالي د پېښو ژور اثر دی. کوم ماشومان،چې په کراتو کراتو وهل ټکول او بې عزته کيږي د هغوی په زړونو کې ارو مرو يو ډار رازرغون وي، هغوی چې لويان شي؛ نو د عادي کسانو په څېر نه وي، هغوی يا د تل لپاره ډارن او بې زړه وي او يا هم نافرمان او بې باکه وي.

د هر انسان د کړنو وضعيت د دده په کوچنيوالي کې جوړيږي، که په کوچنيتوب کې يو ښه چاپېريال ومومي؛ نو چې لوی شي هم زړور او خوش طبېعېته وي، هغه نه ډاريږي او نه هم ځان سپک ايسوي؛ بلکې پخپل ځان يې پوره پوره باور وي.

د نجونو جنسيت او ستونزې

زمونږ ټولنه يوه بله غټه نيمګړتيا دا لري، چې د هلک پر نسبت انجلۍ ته ډېر سپک ګورو، په کوم کور کې، چې انجلۍ وزيږي؛ نو په ځای د دې چې خلک پرې خوښي وکړي د وير يو ټغر خور شي. که د چا زامن وي هم ښه ده او که پرله پسې خدای پاک لوڼه ورکړې؛ نو د نا شکرې نارې مو تر آسمانه پورې رسيږي. د هلک په نسبت له جينۍ سره لږه مينه کوو، د هلک غوښتنې ورپوره کوو او د انجلۍ شاته غورځوو. جينۍ د پښو

(c) ketabton.com: The Digital Library

پېزار ګڼو او يوازې يې د جنسي غريزو د سړولو يوه آله ګڼو، د هغوی حقونه غصب کوو او پر ارمانونو يې خاورې اړوو.

زيات خلک په دې سبب د نجونو له ښوونې او روزنې سره زړه راښکون نه لري؛ ځکه چې دوی د پرديو کورونو وي. نجونو ته داسې يو سپک احساس ورکول د دوی راتلونکی د ډېرو پوښتنو سره مخ کوي، هغوی د پرديو کورونو په اړه رنګا رنګ سوچونه کوي. د دی هيلې، چې په خپل کور کې ترسره نشوې؛ نو په پردي کور کې به څه تر سره شي، د هغه ځای له بېګانه چاپېريال څخه هغه د پلار په کور کې ډارېږي.

د نجونو ژوند او راتلونکی دلته له يو بل ګواښ سره هم مخ وي، هغوی ته دا تصور ورکول کيږي، چې په دې ټولنه کې يوازې له ښايسته نجونو سره مينه او ودونه خلک کوي، له بدرنګې انجلۍ سره يې خاوند مينه نه کوي. په زياتو کورنيو کې د مور پلار او کورنۍ لخوا ناوړه نومونه اېښودل کيږي، د ګړنګنې، سپګنې، کړې،لنډۍ او ..... نومونه له هغوی نه په پېغلتوب کې هم نه لرې کيږي. په پای کې د چم ګاونډ خلک هم هماغه نوم ورته کاروي. وايي چې خپل مال په چا سپک وي؛ نو په ټولې دنيا سپک شي، يا خلک متل کوي، چې: د خپل کور پېغله ګړنګنه وي.

داسې بېځايه تصورات او رسمونه د نجونو په عملي ژوند هم بدې اغېزې ښندي او د دوی ازدواجي ژوندون هم له ګواښ سره مخ کوي. دا په ياد لرئ، چې پر ماشوم د نورې کورنۍ پر نسبت د مور اثر زيات وي، په ځينو ما شومانو کې اروايي نيمګړتياوې د مور له لوري په ميراث کې پاتې کيږي. دا لړۍ همداسې پسې غزيږي، همدا انجلۍ چې مورشي؛ نو د دې بچيان؛ لکه مور او نيا يې چې وه، په رنګا رنګ اروايي ناروغيو اخته کيږي.

د هلکانو پر نسبت د نجونو تربې او روزنې ته زياته پاملرنه پکار ده، په نجونو کې، چې په جسماني توګه کوم بدلون رامنځته کيږي، هغه د جنس له لوري له هلکانو سره ډېر توپير لري. نجونې په داسې بدني بدلون باندې ډېرې يريږي. د يوې ښې او هوښيارې مور دا فرض دي، چې خپلې لونې د هغوی د بدني او جنسي بدلون په راز ښې پوهې کړي، په دې موخه، چې هغوی ته په راتلونکي کې ډار او ستونزې نه وي. جنسي ځواک د هر انسان د شخصيت يوه اړينه برخه وي، چې له سترګو پناه کول يې د دوی راتلونکی له بېلا بېلو ګواښونو سره مخ کوي. په کم عمر کې مونږ کوچنيان له جنس او د هغوی له بدني بدلونونو څخه په ډېرې آسانۍ سره پوهولی شو؛ مګر دا اړينه ده، چې خپله مور او پلار او په ټولنيز چاپېريال کې يو سالم او صحت مند تصور موجود وي، بايد نه دوی له دې نوم څخه وډار شي او نه هم خپلو ماشومانو ته داسې بدرنګه تصور ورکړي.

د پورتينو خبرو لپاره دا اړينه ده، چې پلار خپل زوی د يو غلام په ځای يو ښه دوست وګڼي او چې لور يې پېغله شي په جنسي ځواک او د دې په پايلو ورته کيسې وکړي. همدا رنګه يې مور بايد؛ لکه يوه همزولې د هغې په رازونو کې ورسره شريکه شي او روغې لارښوونې ورته وکړي.

د ماشومانو د بې لارېتوب آسباب

ځينې وخت مونږ په لوی لاس د ماشومانو د بې لارېتوب اسبات جوړوو، هغوی ته مو دومره واک او اختيار ورکړی وي، چې هغوی په خپل سر تر لرې لرې ځي، د همزولو ودونو ته ځي، په ښارونو کې بې ځايه ګرځي او بې ځايه لګښتونه کوي، اصل خبره داده، چې د نورې کورنۍ او د خپلو اعمالو او کړو وړو د مهال وېش په څېر بايد پلار هم له خپل زوی او لور سره حساب کتاب وکړي. د هغوی ملګري او ناستې پاستې ځای او ملګري وپېژني. د جاهلو خلکو له صحبت او بې هوده مجلسونو څخه بايد ماشومان وژغورو. په خپلو ماشومانو تر دې بريده هم باور نه دی پکار، چې سبا د بې لارېتوب يوې ژورې کندې ته پريوتي وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

زمونږ د دې بې وسه ټولنې اکثره پلاران د نړۍ په نورو هیوادونو کې د مزدورۍ لپاره په سفر تللي دي، هغوی له هغه ځایه د خپل زوی او لور لپاره د خپل کور او نورو وګړو پر نسبت زیاته مینه لري. له هغه ځایه، چې هر وخت کور ته تیلي فون کوي؛ نو پر خپلو بچیانو غږ کوي، چې درس وایئ، نور مو چې هر څه پکار وي، زه یې درلېږم. دا چې نن سبا د فحاشۍ ډېر اسباب راغلي دي؛ لک تلویزیون، سي ډي، کمپیوتر، ګرځنده تیلیفون او داسې نور، هر ماشوم غواړي، چې پخپل کور کې دې دا ټول وسایل ولري. په کور کې داسې څوک نه وي، چې دې الاتو د سمې کارونې لارښوونه ورته وکړي. هغه وي، چې په لوی لاس مو خپل بچیان بې لارې کړي وي. همدارنګه ګورو، چې پلاران له هغه ځایه پېسې هم د خپلو بچیانو په نوم رالیږي. میندې چې اکثره یې زمونږ د ټولنې نالوستې دي، هغوی په بېلا بېلو پلمو غولوي او پېسې بې ځایه لګوي.

په نجونو او هلکانو کې د بلوغ د لومړیو پېښو آغېزې

انساني ژوند له بېلا بېلو مدارونو څخه تیریږي، کوچنیتوب، ځواني او بوډاتوب، هر زمان ځانګړی ارزښت لري، دا بې ځایه ده، چې ووایو د عمر فلانی برخه باارزښته ده، البته هغه مهال، چې ماشومتوب پای ته رسیږي او ځواني پیل کیږي، مانا دا چې هلک بالغیږي دا دژوند تر ټولو باارزښته او نازکه مرحله وي. په دې دور کې په انسان کې ذهني او بدني بدلونونه رامنځته کیږي، دا بدلون ارو مرو یو ښه یا بد غبرګون رامنځ ته کوي، دا بدلون تعمیري هم کېدای شي او تخریبي هم. له بده مرغه، چې زموږ په ټولنه کې د دې غبرګون د بدو په کتار کې راځي.

زموږ د ټولنې ځوانان او نجونې په دې عمر کې د خپلو جنسي عقدو او اورونو سرلو لپاره شپه ورځ خیالي مانۍ جوړوي. هغوې ددې په لټون کې نه ستړې کیږي او بالاخره یې د ژوند دا باارزښته او په زړه پورې دوران په عشق، ارمان، جهالت او بې لارېتوب تمام شي.

یاد لرئ، چې د فحاشي او جنسي غوښتني له یو بل سره نږد ې دي؛ مګر دا دواړه بېلا بېل شیزونه دي. د جنسي جذبې په اړه د خیالاتو او افکارو تبادله پر فحاشي ګډیږي، په دې مقام باندې، چې کوچنیتوب پای ته رسیږي او ځواني پیل کیږي، ځوانان او نجونې له یو عجیب کیفیت سره مخ کیږي، چې د هغې ځینې څرګند سببونه دي، د هغې یو سبب دا دی، چې په جنسي جذباتو کې لذت (خوند) وي او انسان په فطري توګه لذت خوښوونکی دی، له بده مرغه چې د دې عمر کسان له بلوغ پېل کېدو سره خپل جنسیت او جذبات بې ځایه کاروي، دا به وروسته درته په ګوته کړم، چې د بلوغت په پېل کې باید کوم احتیاطي تدبیرونه په نظر کې ونیول شي.

د نجونو بدني بدلون تر هلکانو زیات روڼ او څرګند و ي، دا مهمه نه ده، چې دلته دې د هغې یادونه په تفصیل سره وکړو؛ ځکه چې په دې ټولې میندې او نجونې پوهیږي. زه دلته میندو ته دا یادونه کوم، چې په نجونو کې کوم بدلون چې ډېر بوږنوونکی دی، هغه د حیض (میاشتني عادت) لومړی ښاځکی دی. په څوارلس کلنو یا پنځلس کلنو نجونو کې د حیض ننبې پیل کیږي. موږ باید د دې بدلون تقدس (سپېڅلتیا) مطالعه وکړو. خدای پاک نجونو ته د دې بدلون په راوستو سره د مور جوړېدنې زېری ورکوي، چې یوه ډېر لوی نعمت دی؛ ځکه هغه به یوه مور جوړیږي.

په نجونو کې بدني او جنسي بدلون

هغوی د دې بدلون په لېدو ډېرې یریږي، له خپل ځان نه د وینې په وتو یې یو رنګ وحشت له ځانه سره واخلي، دا چې هغه وینه د دوی له شرمګاه څخه وځي په دې اړه خو موږ ګورو، چې په دې اړه د دوی له یو چا سره خبرې کول هم عیب ښکاري. له بدن نه پرته په ذهن کې هم تغیر راځي، چې د بدني بدلونونو په نسبت ډېر

(c) ketabton.com: The Digital Library

باارزښته دی. دا په یاد لرئ، چې ذهن او خیالات پر بدن باندې دومره اثر کوي، چې بدن له بېلا بېلو ناروغیو سره مخ کوي.

همدارنګه په ذهن کې هم بدلون راځي، چې د بدني بدلون پر نسبت ډېر د پام وړ دی، دا په یاد لرئ، چې د ذهن پر باندې دومره اغېز وي، چې بدن له بېلا بېلو ناروغیو سره مخ کولی شي، په همدې اساس په ذهني بدلون ډېره توجه پکار ده. د بلوغت لومړنۍ مرحلې ځکه مهمې او د پام وړ وي، چې د کوچنیتوب بې فکري له منځه ځي او د ژوندانه حقایق رامنځته کیږي، مسولیتونه رامنځ ته کیږي او یو نوی ژوند پیل کیږي. دا چې مونږ کوچنیان له خپلو دې مسولیتونو لپاره نه وي اماده کړي؛ نو ګورو چې دې ځای ته په راتګ سره د دی د تېښتې لاره غوره کوي. د دی د تېښتې دوه لاملونه وي، خود لذتي (له ځان څخه خوند اخیستنه) مانا دا چې له خپل ځانه په غیر اصولي لارو خوند اخلي، داسې یې د جرم احساس په ضمیر باندې سپور وي او تر پایه ورسره کړیږي.

د تېښتې دویم کیفیت داسې دی، چې د انسان په فطرت کې خپل سري او سرکشي (سرغړونه) پیدا شي، دا کیفیت په هلکانو کې ډېر زیات وي، په نجونو کې هم دا کیفیت وي؛ خو هغوی د شرم، پردې او کورنیو بندیزونو په وجه خپل سري او سرکشې نشي کېدلای، البته دا شرم، پرده او کورني بندیزونه د نجونو دا سرکشي او خپل سري له منځه نشي وړلای یو څه نرمښت پکې راوستلی شي، د دې غبرګون عموماًًٌ ښه نه وي، له دې امله نجونو ته اروايي ناروغۍ ورپېښیږي او د جذباتو د نه سپړولو له امله له بېلابېلو ناروغیو سره مخ کیږي.

تاسې به لېدلي وي، چې په دې عمر کې هلکان ډېر جذباتي وي، د دې علت دا وي، چې باندنۍ چاپېریال ډېر خراب دی، په همدې خاطر د هلک د خپل ذات ننی چاپېریال هم خرابیږي. د دې نینګړتیا یوه لویه وجه د کورني بېکاره چاپېریال ده او دویمه وجه یې د خپل نفس بې ځایه غوښتنې دي. هغه تر آخره غواړي، چې بې فکره او بې مسولیته و اوسي، د دی دا زیار او هڅه شعوري نه؛ بلکې غیر شعوري وي، هغوی ته دا جوته نه وي، چې د ودی دبلوغت له دې دوران او ډار نه په تېښته کې دي او شاتګ کوي. دا یو غیبي ځواک وي، چې دوی پر مختګ ته نه پرېږدي.

ځینې داسې ماشومان هم وي، چې له اړتیا زیاته پاملرنه او مینه د کورنۍ لخوا ورسره کیږي. مور او پلار یې بې ځایه نازوي، دا رنګ ماشومان چې ژېیتوب ته دا خلیږي؛ نو په دوی یره راخوره شي، دوی نه پوهیږي، چې دا ډار او یره د څه ده. ځینې ماشومان بیا داسې وي، چې هغوی ته ډېره توجه او مینه نه تر لاسه کیږي. مور و پلار او کورنۍ یې هر وخت سره په خپلو منځونو کې لاس او ګریوان وي، دوی ته چې څومره پکار دی شفقت او مینه نه تر لاسه کیږي، هر وخت وهل، ټکول او بې عزته کیږي، دا رنګ ماشومان بلوغ ته په رسېدو د یوه نا مالوم ډار سره مخ کیږي، هغوی په لاشعوري توګه د مینې لټوونکي وي. دا چې له کوچنیانو سره مینه د هر انسان خاصه وي؛ خو د وی ترې بې برخې وي او راتلونکی یې له بېلا بېلو ستونزو او کړاوونو سره مخ شي.

د بلوغت په پیل کې

انسان چې د کوچنیتوب کوم اثرات په لاشعور ذهن کې ځای پر ځای کوي، هغه د بلوغت په زمان کې وار د واره راوزیږي او د انسان د روغ فکر کولو مادې تخریب کړي، دا په یاد لرئ، چې ستاسې په لا شعور ذهن کې چې کوم یادونه او خاطرې خوندي دي دا له هغه وخت راهیسې راپیل شوې دي، چې تاسې د خپلې مور شېدې رودلې، دې خاطرو ستاسې شعوري فکرونه او خوځښتونه د ځان تابع کړي دي. دا یوه اروايي پېښه ده، چې قدرتي راپیدا کیږي. د دې مخنیوی ناشونی دی، البته که سړی یې په غبرګو کې یو څه محتاط واوسي؛ نو یو څه کولی شي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ګورئ ! وړاندې یادونه وشوه، چې د بلوغت په دوران کې د کوچنیوالي اثرات شدت پیدا کوي، په نجونو او ځوانانو کې د دې غبرګون بېلابېل کېدای شي، ځینې ځوانان او نجونې سرکشه او بې لارې شي له خپله کوره یې زړه تور شي، که په علمي چاپېریال کې وي، یا یې کورنۍ پابنده وي، بیا هم غبرګون ډېر بد نه وي. که چېرې یې کورنۍ چاپېریال پراخه وي،شاید ډېرې بدې لاسته راوړنې ولري. په داسې هلکانو او نجونو کې ډېرې داسې وي، چې د مرګیانو ناروغي ورته پیدا شي ا نجونو ته یو ډول بله ناروغي (هسټریاکي) پیدا شي. دا ناروغۍ که د بلوغ په پیل کې پیدا شوې؛ نو وپوهېږئ، چې ستاسې په ځوانانو او نجونو د کوچنیوالي بدې اغېزې په دې شپو کې رابر سېره شوې؛ خو له بده مرغه، چې اوس یې دوی د جبران یوه لاره هم نهویني.

یادې شوې دواړه ناروغۍ د جنسي بې لارېتوب زېږنده هم ګڼلی شو ، له بده مرغه چې زموږ په ټولنه کې د دې درملنه مرګونې وي، پرته له دې چې د دې ناروغیو د پیدا کېدو سبب پیدا کړو ، بېلا بېلو رنځپوهانو ته د درملنې لپاره ورځو. هغوی مجبوراً راته د ارام او اعصابو درمل لیکي، چې د دې پایلې زموږ کاروباري ژوند ډېرې بدې پرېوځي یا ډېری خلک په تاویذونو او زیارتونو د دې درملنه کوي هغوی بېلابېل پرهیزونه ورکوي، په داسې حالاتو کې یې د کورنۍ سترګې هم د دوی لوري ته مرکوزې وي. یوه لوري ته دوی نشي کولای، چې مناسب خوراکونه وکړي؛ ځکه چې پیر، فقیر او یا هم د زیارت کوم منجور پرهېز ورکړی وي او بل لوري ته داسې ناروغ د ځان لپاره د آزاد ګرځېدو او له ملګرو سره د بنډار کولو وخت او موقع نشي پیدا کولی، هغه په دې خاطر، چې کورنۍ یې په دې وخت کې پرې یرېږي، چې چېرته راپرې نه وځي یا کومه بله ستونزه ورته پیدا نشي.

تاسې په دې وپوهېږئ، چې دا ناروغۍ ولې رامنځته شوې دي، د دې اصل علت دا دی، چې ناروغ د بلوغ په پیل کې جنسي او جسماني تغیر نه دی منلی او د جنسي بې لارېتوب پر رسۍ یې منګولې ښخې کړې دي. په نجونو کې د بلوغت پیل تر دې هم له خطر ځنې ډک وي، دا چې زیاتې نجونې شرم کوي او خپل راز او ناروغي د شرم له وجې له چا سره نشي شریکولی، کله چې کومه انجلۍ په لومړي ځل خپله د حیض وینه وګوري؛ نو هغه له شرمه خپلې مور ته هم زړه نه ښه کوي، چې ورته ووایي. دا چې په دې ورځو کې ځانګړی پرهېز او آرام ته اړتیا وي، د لا علمي په سبب نجونې هغه تر سره نکړي، چې د دې پایلې هغه وخت څرګندیږي، څه مهال چې انجلۍ واده شي په زیاتو نجونو کې داسې زخمونه پیدا شي، چې بیا یې یا اولاد نه کیږي او یا هم نورې بدني ناروغۍ ورته پیدا کیږي.

د ځوانانو او نجونو د مور وپلار مسولیتونه

نه پوهیږم زموږ میندې او پلرونه تر اوسه پورې ولې د خپلې تېرې زمانې سوچونه زموږ د دې زمان د بچیانو لپاره کوي؟ سمه ده هغه وخت دومره بې حیایي نه وه، په یوه کوټه کې به پلار، تره او دوه درې ورونه، چې ودونه به یې هم درلودل سره اوسېدل، نجونې او هلکان به یو ځای سره ګرځېدل، لوبې به یې سره کولې، غرونو ته به سره تلل او داسې نور.......

اوس خو موږ تاسې ګورو ټولو ته څرګنده ده، چې د اوسنۍ زمانې د هرې ټولنې چاپېریال څنګه دی، دوی غواړي، چې د خپلو پخوانیو ذوقونو په کنډولیو کې پر موږ هم هغه اوبه وڅکي؛ خو داسې نه ده، اوس وخت د جنس او جنس پرستي پر تورو یو درې کلن څلور کلن ماشوم هم پوهیږي. دویمه لویه تېروتنه د پلرونو او میندو داده، چې هغوی ته خپل اولادونه بیخي بې لارې نه ښکاري، هغوی چې په هر عمر کې وي راپورته کیږي او خپل مور وپلار په بېلا بېلو بهانو غولوي او نورې خپلې عقدې په بې لارېتوب سړوي. دوی ته که څوک یار دوست وریاده کړي، چې زوی یا لور دې داسې کوي، نو په ځای د دې چې پلټنه یې وکړي، د دوی پر دماغو لا بدې اغېزې ښندي. زموږ د ټولنې مور وپلار دانه کوي، چې د خپلو بچیانو د ناستې پاستې ځایونه

(c) ketabton.com: The Digital Library

درک کړي، د هغوی نیمګړتیاوې وګوري، بچیان یې د ښوونځي او کورس په پلمه په زرګونو پیسې ترې اخلې یا یې هم ورته له خارج څخه رالیږي او هغوی پرې خپلې عیاشي کوي.

لکه وړاندې چې یادونه وشوه، چې د بلوغ په پیل کې ځوانانو او نجونو ته دوه لارې ورپاتې وي، یوه هغه تیاره لار ده، چې دوی پکې یو چاته د مسیحا په څېر سترګې پر لار وي؛ خو څوک ونه مومي او دویمه یې د بې لارېتوب او د خپلو غریزو د سړولو لارده ده، چې دوی ته تګ پرې ډېر ستونزمن نه وي. دا چې هیڅوک یې لارښود نه وي؛ نو ګورو چې ځوانان، لکه اوبه خپله د ځان لپاره لاره باسي. له بده مرغه چې دا لاره نه وي، یو ځنګل وي، یوه لویه کنده وي، چې هغه پکې غورځي پرځي. که نور یې هیڅ زور نه رسیږي یوه لاره خو ښه ورمالومه وي، چې هغه خودلذتي یانې له ځانه څخه خوند اخیستل دي. دا چې دا لاره څومره له ازغیو ډکه ده او پایلې یې څومره له کړاوونو ډکې دي، دا دوی ته تر هغې نه څرګندیږي تر څو یې چې ټکرې نه وي خوړلې.

ځوانان او نجونې ولې جنسي بې لارېتوب ته مخه کوي؟

وړاندې د بلوغ په پیل کې د ځوانانو او نجونو د جنسي بې لارېتوب او له ځان څخه د خوند اخیستنې په اړه خبرې وشوې، غواړو چې پر ځینو نورو برخو یې هم دلته وغږیږو، دلته یو ځل بیا هماغه خبر تکراروو، چې ستاسې اولاد ستاسې د لاپروایي په سبب د بې لارېتوب لاره نیولې ده. هغوی چې په بل ځای کې خپلې جنسي غریزې نشي سړولی؛ نو مجبور دي، چې د خپلو بې لارې ملګرو په مرسته او لارښوونه له خپل ځان څخه د شهواني قوت د تر لاسه کولو هڅه وکړي. ستاسې بچیان او نور ټول انډیوالان یې ارو مرو په کور کې کېبل، ډش انتن، کمپیوټر او یا هم انټرنېټ لري، دا اسباب د بې ځایه کارولو په سبب دوی د فحش او بې لارېتوب لوري ته په منډو بیایي. ګورئ! جنسي غوښتنې د انساني فطرت هغه غوښتنې دي؛ لکه موږ او تاسې، چې خوراک او څښاک ته اړتیا لرو، هر انسان د دې تر وړاو نا وړو اغېزو روغ پاتې نه دی.

هلکان بلوغ ته تر رسېدو وړاندې د جنسي جذباتو د پارولو هڅه کوي، ځینې هلکان د بلوغ هغه صحنې، چې انسان یو ناڅاپه او په فطري ډول پرې پېښیږي، دوی تر هغې وړاندې هغه ځای ته ځانونه رسولي وي. داسې هلکان بیا د بې لارېتوب تر پولو اوړېدلي وي. دلته پر دوی پو بل ځواک بری ومومي، هغه ځواک د پښېمانې او بېرته کوچنیتوب ته د ستنېدنې هڅه ده، اوس نو د وی د حیرانۍ په داسې برید ولاړ وي، چې یوه لوري ته هم لاره نه مومي. یواځې یوه داسې لاره ورپاتې وي ، چې تر دې هم مرګونې او له ضرره ډکه وي، هغه لار خیالي محلونه جوړول، فحش فکرونه کول او بې ځایه تصورات کول دي. دوی په دې ځای کې د نړۍ ښکلا ، خوند او مزه له ځانه څخه په خوند اخیستو کې ګوري، دا په دې خاطر چې نور یې چاته لاس نه رسیږي.

زیاتو ځوانانو په دې موخه، چې هلکانو سره بې ځایه مینه وکړي او یا هم جنسي اړیکې ورسره ټینګې کړي، خپله د دې ښکار شي، چې خپل جنسیت له نورو قربان کړي، مانا دا چې داسې اموخته شي، چې نور خلک په زور هڅوي تر دې چې پیسې هم ورکوي، پدې موخه چې هغوی ورسره لواطت وکړي. دا ناروغي وخت د وبا بڼه غوره کړي، خپله خو یې چې څومره ژوندتیریږي، د خلاصون هیڅ اسباب نهویني نور هغه وګړي هم، چې له نوموړي سره دا عمل کوي، هغوی هم د داسې ناوړه عملونو عادتي شي. کرار کرار یې دا اثر پر خپلې کورنۍ او له وخت په تېرېدو سره پر بچیانو هم پرېوځي.

وړاندې یادونه وشوه، چې د دې ټولو ناروغیو او بد بختیو لاملونه له اولاد ځنې د کورنۍ او مور وپلار بې پروایي د لوڅو فلمونو لیدل او د خپلو بچیانو د ناستې پاستې ځای نه څارل دي. داسې دا فکر وکړئ، چې ستاسې په کورونو کې د عیاشۍ اسباب، لکه تلویزیون، ډش انتن، کمپیوتر او انټرنېټ نشته؛ نو مو بچیان نشي کولای، د فحاشي لور ته لاړ شي؛ خو داسې نه ده ستاسې په چم ګاونډ کې به ستاسې د بچیانو داسې ډېرانډیوالان ارو مرو وي، چې هغوی دا وسایل لري.تر دې چې تاسې به پرې خبر هم نه واې، چې ستاسې بچیان اکثر له ښوونځي پټیږي او له ناوړه ملګرو سره د هغوی په کورونو حجرو او په بازار کې په

(c) ketabton.com: The Digital Library

سینماګانو کې ښېلا ښېل فلمونه ګوري، اوس خو هېچرته هم د تګ اړتیا نشته،چې هلکان په فحاشۍ پسې ولاړ شي. اوس خو له هر هلک او نجلۍ سره دا وسایل پخپل جېبت کې دي، اوس له هر چا سره ګرځنده (موبایل) شته هر څوک کولی شي، چې په اسانۍ سره هر ډول سندرې او فلمونه خپل تیلیفون ته ولېږدوي.

نن سبا د ځوانانو د بې لارېتوب او له مطالعې څخه د سرغړونې په موخه یو بل شی هم په بازار کې سرٍعام پلورل کیږي او زموږ د ټولنې لوستي ځوانان یې په ډېره مینه او پر مسلسل ډول رانیسي، هغه څه دي؟ فحش او لوڅ ناولونه، چې په بازار کې نږدې په هر کتابتون کې تر لاسه کیږي. دا نو داسې ښکاره اموخت لري؛ لکه د یوې په زړه پورې ډرامې یا سریال، چې په نیمه کې یې پرېښودل چاته خوند نه ورکوي، نن سبا خود دې ناولونو پلورنکي او خوروونکي دومره سپین سترګې شوي دي، چې د دې ناولونو پر پښتیو یې لوڅ انځورونه هم چاپ کړي وي، هر څومره یې چې پښتۍ (ټایټل) ښکلی، جذاب (زړه راښکونکی) او له فحش انځورونو ډک وي، هومره یې بازار تود وي.

د ځوانانو او نجونو د فحاشۍ او بې لارېتوب یوه بله بېلګه د نن زمان لباس او جامه ده، زموږ پلرونه او مېندې په دې ویاړي، چې لور یې نرۍ جامې کړې دي، پړونی یا شال یې د سر په ځای له غاړې تاو کړی دی. په بازار کې ګرځي، چې کومه نوې کپړه (رخت) ووینې د خپلې لور لپاره یې راونیسي، که په ډېرو ځایونو کې وګورو پلاران دومره وخت نه لري، چې خپلو لونو ته دې د هغوی د خوښې پېزار او جامې راونیسي، هغوی انجونو ته پیسې ورکوي او هغوی یې پخپله خوښه په بازار کې رانیسي او د خپلې خوښې په خیاط یې ځانته ګنډي. هغه تر ټوله ښه خیاط دی، چې په ډېر هنر سره داسې کمیس وګنډي، چې د وجود خاصې برخې ترې ښکاري.

موږ که هر څومره خبرې د ځوانانو او انجونو پر بې لارېتوب او تباهي وکړو، بیا هم د کورنۍ او مو و پلار د تغافل او بې پروایي لوري ته راګرځو. زموږ د ټولنې د ځوان نسل په بې لارېتوب کې زیات لاس زمونږ د پلرونو او مېندو دی. تر هغې چې د ټولنې هر وګړی له خپلې کورنۍ څخه د دې ناروغۍ د ورکېدو هڅه ونکړي، زمونږ دا ټولنه به تر ابده د تباهۍ په لور روانه وي.

مور و پلار باید له بچیانو سره په دوستانه چاپېریال کې واوسي.

د مور و پلار لپاره دا اړینه ده، چې له خپلو بچیانو سره او د کورنۍ له نورو غړو سره دوستانه بې تکلفي او اړیکې وساتي. پوهان په دې باور دي، چې لور، زوی او زده کوونکي په سخت دریزي، قیودا تو (بندیزونو) او لکچر باندې له بې لارېتوب نه رامنع کیږي. یو زوی پر خپل پلار باندې خپلې غوښتنې ترسره کولی شي؛ خو د هغې غبرګون ته نشي تم کېدلای. پلار ته یې د ا بیخي نه جوتیږي، چې د زوی غبرګون به یې څه وي. د ځوانۍ په لومړیو مراحلو کې هر هلک د باغي توب لا شعوري انتقامي جذبه لري.

اړینه دا ده، چې پلار په کوچنیوالي کې له خپلو بچیانو سره یو دوستانه چاپېریال ولري او د هغوی جذبې وڅاري، خبرې یې واوري. هغه کیسې او خبرې که د هغوی د جنسیت په اړه هم وي، پلار یې باید بده پرې ونه مني. پلرونه باید د خپلو بچیانو د جذبو اظهار ته غوږ شي، ما شومان نشي کولای، چې د جنسیت په اړه کوچنۍ خبره هم د خپل پلار یا د کورنۍ د نورو غړو په وړاندې وکړي. زه دا نه وایم،چې یوازې د جذباتو او جنسیت په اړه دې د دوی خبرې واورو او بس، نه زموږ دوستانه چاپېریال باید داسې وي، چې دوی ته د هر ننګ خبرو د اظهار موقع ورکړو په کور کې که سیاسي بحث و ، هغوی پرېږدئ، چې څه یکې ووایي، دا فرض نه ده، چې دوی دې سم قضاوت وکړي، که د کورنۍ ستونزو په اړه یې کومه خبره کوله تاسې هغه ته په درنه سترګه وګورئ، خبرې یې واورئ،همدارنګه دوی ته موقع ورکړئ، چې د ښوونځي، ښوونکو او ټولګیوالو په اړه درسره خبرې وکړي. نن راته فلاني ښوونکي داسې وویل، فلانکي شاګرد یې په ځواب کې داسې وویل، نن زموږ د فلاني مضمون درسي موضوع داسې وه......

(c) ketabton.com: The Digital Library

له دې سره يوه لور ته د هلک او انجلۍ هغه عقدې سړيږي، چې بايد يو څوک ورسره همدردي وکړي، خبرې يې واوري، شاباسی ورکړي بل لور ته يې هماغه درس په ذهن کې لا ښه انځوريږي. د کورنۍ نور غړي هم له هغې موضوع ډېر څه زده کوي. په دې ټولو سربېره يې زغم او حوصله زياتيږي او د پلار د شفقت تنده يې هم ماتيږي.

د خبرو په جريان کې يې که کومه تېروتنه وکړه، بايد هغوی ونه ښکنځو، هو د دوی رايه او نظر به هم نا سم وي دخبرو سر او بېخ به يې هم مالوم نه وي، که په کورنۍ کې هلکان ډېر و يا تاسې پوهېدلی،چې نشئ کولای په سم ډول يې په مجلس کې وپوهوئ؛ نو ګوښه يې وپوهوئ.

له دې سره به ستاسې ماشومان ټولنيز شي، داسې نه ده پکار، چې د نورومشرانو په ناسته کې که کوم بحث کې ستاسې ماشومان ورټوپ کړي، تاسې يې وښکنځئ يا ورته ووايئ، چې دا ستاسې کار نه دی، يا په هر څه کې کار مه لرئ. هغوی ته موقع ورکړئ، چې کرارکرار ټولنيز شي.

پر ما شومانو څه ور شفقت؟

پر ماشومانو ستاسې شفقت او ناز داسې نه دی پکار، چې هغوې ته؛ لکه وړاندې مو چې وويل هر څه چې غواړي ورته يې له بازاره راونيسئ او د دی سمې او نا سمې غوښتنې پر ځای کړئ يا که هغه په کورنۍ کې يا د کور نه د باندې چاته پوچ اوکنځل وايي او تاسې پرې غوږ ونه ګروئ. ستاسې په سمې پالنې او ترببې سره ستاسې د بچيانو همزولي او ملګري هم لارې ته سميږي. زموږ د ټولنې زيات پلاران داسې دي، چې هغوی ناوړه کارونه کوي او خپل عيبونه پټوي. د کلي او مهلت خلک؛ خو نه دا جراءت کولی شي، چې ورته ووايي داسې ولې کوې؟ د کورنۍ غړي؛ لکه مېرمن او بچيان يې هم زړه نه شي کولای، چې د هغه تېروتنې ورپه ګوته کړي، که يادونه يې ورته وکړه؛ نو بيا به تيار جنګ جوړ وي.

پر ماشومانو ستاسې شفقت او مينه دې تر دې پورې نه وي محدود ، چې تاسې ورته جامې، پېزار او د اړتيا وړ څيزونه راونيسئ. که تاسې له خپلو ماشومانو سره مينه کوئ، وخت په وخت خبرې ورسره کوئ، راز ورسره شريکوئ؛ نو د هغوی د جنسي جذبو او هڅو ته هيڅ توجه نه کيږي، دا يوه اروايي کړه ده او د ماشومانو د روزنې لپاره ښه وظيفه هم ده. ستاسې بچيان ستاسې د لاپروايي او بې ځايه شفقت له امله بې لارې کيږي. په زياتو کورنيو کې د مور وپلار، خوابښې او انګور او د ورونو خوېندو د خپلمنځې جنګ جګړو له امله هم د ماشومانو پر ذهنونو او اروااوو بدې اغېزې غورځي. د هغوی ذهنونه د هرې ښې او بدې پېښې د ثبتولو لپاره اماده وي، موږ که داسې کورنۍ چاپېريال ولرو، چې تل سر لاس وګرېوان يو، يو او بل ته کنځلې کوو؛ نو ماشومان به مو ارو مرو رانه همدا زده کړه کوي. يو وخت مو چې بچيان ډېر نهيلي شي، په کور کې يې عزت کم شي، د جېب خرڅ نه وي ورسره؛ نو اړشي چې چېرې وتښتي. دا چې په کور کې هغه درنښت، دلاسه او مينه نه وي تر لاسه شوې، له کوره د باندې هيڅوک هم هغه ته توجه نه ورکوي. داسې هلکان بيا په لرې ځايونو کې د خپلو خپلوانو کورونو ته پناه يوسي، هلته هم نهيلي شي، چې څه پيسې ورسره وي، هغه ترې لاړې شي، کار او کسب يې نه وي زده؛ نو مجبور وي، چې جنسي بې لارېتوب ته مخه کړي. مور و پلار يې چې بيا هر څومره هڅه وکړي به بې لارېتوب يې نشي راايسارولی.

د نجونو جنسيت او کورنی چاپېريال

د نجونو پر جنسيت که موږ هر څومره خبرې وکړو بيا هم موږ دې پايلې ته رسيږو، چې زموږ د کورنۍ د ناوړه چاپېريال له امله دوی ته بدني او اروايي ناروغۍ مو له خپله لاسه پيدا کړې دي. وړاندې مو د هلکانو د جنسيت او پر بلوغ تفصيلي خبرې وکړې، دلته بيا هم دا يادونه کوو، چې هلکان د جنسيت په اړه خپلې خبرې له يو چا سره شريکولی شي او څهٔ نا څه درملنه يې هم کولی شي، پر دوی به زموږ باور پر دې د بې باورۍ تر

(c) ketabton.com: The Digital Library

پولې ورسيږي، چې هلکان ګرځي، له همزولو سره بنډارونه کوي، نارينه وي او څه قيودات او بنديزونه نه وي ورته. په همدې وجه شايد خپل جنسيت بې ځايه وکاروي.

همدارنګه که د خپل جنسيت په اړه يې څه ستونزه لرله، له هر ملګري يې پوښتلی شي. پخوا به ډېرو خلکو په خپلو لوڼو پسې چراغونه د دې لپاره بلول، چې نجونې يې بې لارې نشي او خلک خبرې پسې ونکړي؛ خو اوس حالات بيخي اوښتي دي، اوس پلاران پر خپلو زامنو ډېر يريږي؛ ځکه چې د فحاشۍ وسايل بيخي زيات شوي دي، بوختياوې ډېرې شوې دي. آزادي ډېره ده، خپل سري ډېره ده. په هر وطن کې د ډيموکراسي ډنډورې غږيږي. په پر مختلليو هيوادونو کې خو ښځې دومره خپلواکې دي، چې هر څه پخپله کولی شي. د دې اړتيا نشته، چې مېرمن يې له خاوند نه اجازه واخلي بازار ته لاړه شي. سودا وکړي، ښوونځي ته لاړه شي، ډانس کلب ته لاړه شي، بوايې فرينډ پيدا کړي. دا هرڅه کولی شي، خاوند يې که څه پکې ويل، ښځه کولی شي، چې چارواکي پرې خبر کړي.د زياتو هېوادونو په محکمو کې د نورو پېښو او عريضو په پرتله د مېرمن او خاوند د خپلمنځي شخړو عريضې زياتې پرتې وي، هر يوه خپل وکيل نيولی وي.

وړاندې يادونه وشوه، چې يو غوره کورنی چاپېريال دا ټولې ستونزې هواروي. ځينې وخت مورېٔ خپل ناوړه چاپېريال خپله دې ته اړ کړي، چې بايد ترې انکاري نه شو. په زياتو کليوالو سيمو کې کورنۍ ستونزې د وروڼو او تره زامنو او تره لوڼو تر مېنځ جنګونه او تل پاتې بدي د دې پايله وي، چې په کډو کورونو کې سره اوسي. د دې علت دا وي، چې يو د بل په تمه وي، ګټه څوک نه کوي بالاخره يې خپلوي په دښمني بدله شي.

د ډېرو خپلو خپلوانو تاوتريخوالی له دې امله وي پخپل منځ کې يې خپلوي او ودونه سره کړي وي. دوی په دې ا ند وي چې د تره يا د ماما لور يې ښه ورته مالومه وي، چې څه وړ ده، اخلاق، کړه وړه، ښکلا او ځواني؛ خو دې ته يې خيال نه وي، چې د طب له نګاه نه په خپلو کې ودونه کول وروسته څومره ناوړې پايلې لري. همدا رنګ کورنی تاوتريخوالی په ځای د دې چې د دی خپلوي لاپسې غښتلي کړي، د بدي تر پولې ورسيږي. په دې اړه ډېرې خبرې کېدلی شي؛ خو مورېٔ بېرته راګرځو دنجونو جنسيت ته.

زياتې نجونې د جنسيت په اړه خپلې ستونزې او ناروغۍ له نورو پټوي؛ لکه وړاندې چې يادونه وشوه، دوی ان خپلو ميندو او خوېندو ته هم دا راز نه وايي. په کليوالو سيمو کې خو يې ان همرازه او همځولو نجونو ته هم حال نشي ويلای، د هماغې ټولنې نارينه وګړي هم خپلې د جنسيت ستونزې له نورو سره نشي مطرح کولای. زيات وخت داسې وشي، چې د نجونو په مياشتني عادت کې ستونزې را ولاړې شي يا په مياشتو مياشتو نه وي او يا هم په مياشت کې دوه درې ځلې وراته راځي. د دې او نورو د رحم د ناروغيو که په وخت درملنه ونشي؛ نو د وخت په تېرېدو سره شايد ډېرې ناوړه پايلې ولري. تر دې چې داسې نجونې که واده شي د ډېرو اولاد نه زيږي، يا دايمي خارښت لري او يا هم د رحم له نورور ناروغيو سره لاس او ګرېوان وي.

په زياتو کليوالو سيمو کې اوس هم ځينې ناپوهه خلک دواده پر لومړۍ شپه د ناوې درحم د پردې د سالمې او نا سالمې د ليدو په فکر کې وي. هغوی يوه سپينه ټوټه د لاندې ورته اچوي او څارنه يې کوي، که له جماع وروسته هغه ټوټه په وينو سره شوې وه؛ نو خوښ شي او داسې انګيري، چې ګني ناوې له دې وړاندې له بل چا سره ناروا جنسي اړيکې نه دي ساتلې او که ټوټه په وينو سره نشوه؛ نو بيا نه غواړي، چې نور ورسره ژوند تېرولو ته دوام ورکړي.

هغوی له دې نه نه دي خبر، چې د رحم دا پرده، چې بيخي نازکه وي، له ټوپ وهلو، له زيات حيض، له سايکل چلولو او تېزې منډې سره هم منځه ځي. زمورېٔ د کليوالو سيمو نورې زړې ښځې چې هغوی تل د داسې پېښو شاهدې وي؛ خپلو بچيانو او وروڼو ته داسې د جهالت خبرې په غوږ کې ورپچکاري کوي او د تل لپاره د هغې بېچاره ژوند او ځواني له خاورو سره خاورې کړي.

مورېٔ که په کليوالو ناوړه دودونو هر څومره وغږيږو بيا هم د مور وپلارد لاپروايي او نا سمې تربيې او روزنې له امله د نجونو او ځوانانو د بې لارېتوب عاميلين مور وپلار ګرځوو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

نجونې باید له وادنه وروسته څه وکړي؟

د پېغلتوب په تېرېدو سره کله، چې جینۍ واده شي؛ نو د ژوند یو بل ارزښتناک پړاو یې پیل شي. له دې وروسته یې کورنۍ مسولیتونه نور هم زیات شي. اوس نشي کولای، چې د پلار د کور په څېر د خسر او خاوند په کور کې هم؛ لکه د پلار د کور په څېر خوب، سېل، لاپروایي او نور... وکړي. اوس هغه د کور یوه فعاله مېرمن وي، بچیان به یې وي او نوی ژوند به یې وي.

دلته موږ غواړو، چې لږ نور په شا راشو، هغه داسې چې موږ ته زیاتې ستونزې هغه مهال پیدا کیږي، چې یو ځای چرته له بدو خلکو سره خپلوي وکړو او بیا لاسونه مروړو؛ خو څه په لاس نه راځي. دا چې دا د ټول ژوند سودا وي او بدلول یې شونتیا نه لري. باید کوښښ وشي، چې د لور او د زوی لپاره واده په خاطر مناسب ځای وټاکو. پخوا به خلکو ویل، چې د ډېران په سر ګل دی، هغه راوشوکوه اوبس؛ خو اوس خلک هوښیار شوي دي اوس چې خلک خپلوي کوي؛ نو کورنۍ، قوم، قبیله، خېل، ځواني، ښکلا، روزګار او د کورنۍ تاریخي شالید ګوري او وروسته له هغې ورسره دوستي کوي.

وړاندې یادونه وشوه، چې پخپلو کې واده کول؛ لکه د ماما لور، د تره لور او نورې داسې د وینې شریکې رشتې په داسې ځایونو کې باید خپلمنځي و دونه ونشي. یو خو د طب له نظره د دې پایلې سمې نه وي، علت یې دا وي چې دوینې د ګروپ د ورته والي له امله د ډېرو خلکو اولاد نه کیږي، که اولاد یې زیږي؛ نو بېلا بېلې ناروغۍ؛ لکه تلاسیمیا (د وینې سرطان) د بدن د غړو معذورتیا او نورې ناروغۍ له دې امله رامنځ ته کیږي. دویمه بده اغېزه یې پر خپلوي غورځي، په ځای د دې چې اړیکې نورې هم غښتلې شي، نور کورنی تاوتریخوالی راولاړیږي او خپلوي خدای مکړه په بدي بدلیږي. ښه خبره خو دا ده چې خپل خو هسې خپل وي، نن سبا په کار ده، چې سړی نور خلک راخپل کړي.

له واده نه وروسته ډېری خلک په دې هیله وي، چې خدای پاک ژر نارینه اولاد ورکړي. ځینې خلک داسې وي، چې نه غواړي چې اولني دوه کلونه یې اولاد وزیږي؛ ځکه چې په دې سره یې د مېرمنې ښکلا او صحت ته زیان رسیږي. هغه مینه چې پکار ده خاوند ته یې ورکړي له خپل اولاد سره یې نیمه کړي او خاوند ته ډېره توجه نه ورکوي او ډېری خلک، چې یو څو میاشتې یې پرله پسې له انتظاره وروسته اطمینان پیدا نشي، له هغې وروسته خپله مېرمن په بېلا بېلو رنځپوهانو ګرځوي او درملنه یې کوي. ډېری خلک د کلي په مشرو مېرمنو دا کار کوي، هغه یې نس ګوري بیا ورته وایي، چې نس یې لوېدلی دی او کلیواله درملنه پرې پیل کړي، چې د دې پایلې ډېرې ناوړه وي.

په ځای د دې چې د دې اصل علت او ناروغي څرګنده شي پکار نده، چې خپله خوښه درمل راونیسو یا نوره کورنۍ درملنه وکړو. که د ډېر وخت په تېرېدو سره یې بیا هم اولاد ونشو؛ نو د کلي خلک بېلا بېل پېغورونه ورکوي او بېچاره مېرمن یې له اروایي او بدني نورو ناروغیو سره لاس او ګرېوان شي.

همداسې ډېر ځوانان، چې له واده وړاندې یې خپل جنسیت له نورو ځار کړی وي او جنسي لاپروایي یې کړې وي هغوی چې ودونه وکړي؛ نو بېلا بېلې ناروغۍ لري، یو خو دا چې؛ لکه څنګه پکار ده همغسې جنسي غوښتنې او شوق نلري، له خپلې مېرمنې سره په هغه اندازه مینه نشي کولای؛ لکه یو مهذب ځوان یې چې په لومړي ځل ورسره کوي؛ ځکه چې د هغه لپاره دا کیسه نوې نه وي، بله دا چې مېرمنې ته له ورننېدو دې کېدو سره سم یې انزال کیږي. همدارنګه نشي کولای؛ لکه یو سالم ځوان چې تر ډېرې مودې پورې په پرله پسې توګه له خپلې مېرمنې سره یو ځای والی وکړي.

ډېرې ځوانان او نجونې، چې لوستي وي او غواړي چې خپل راتلونکی ګډ ژوند ته یې څه ګواښ پېښ نشي وړاندې تر دې، چې کوژدن یا واده وکړي، له یو مستند رنځپوه سره مشوره کوي، خپل طبي ازمېښتونه؛ لکه د منیو معاینه ترسره کوي، همدارنګه نجونې له ماهرو ښځینه ډاکترانو سره مشوره کوي، که کومه ناروغي

(c) ketabton.com: The Digital Library

لري وړاندې له کوژدن څخه یې درملنه کوي؛ لکه وړاندې چې یادونه وشوه ډېرى ځوانان په بېلا بېلو جنسي ناروغیو اخته وي؛ خو له شرمه چاته حال نشي ویلای یا یې د سپرمونو فیصدي کمه وي یا په طبي اصطلاح (ایزو سپرمیا) یانې بیخي سپرم نه لري. په داسې شرایطو کې باید ډېر احتیاط وشي، د بلې تور سرې ژوند باید له خاورو سره ګډ نشي.

ډېر ځوانان داسې وي، چې نه غواړي له درې څلورو زیات اولادونه ولري، سمه ده پکار همداسې ده، چې له هرو پېنځو کلونو وروسته یو ماشوم وزیږي. له دې سره یو لوري ته یې د مور صحت ته زیان نه رسیږي بل لورته یې پلار په دې بر وي، چې ښه جامه، خوراک څښاک او زده کړې پرې وکړي؛ خو ګورئ دې ته مو فکر وي، چې نن سبا د اولاد د مخنیوي ټولې لارې چارې له ضرره پاکې نه دي، هغه ګولۍ او ستنې چې په بازارونو کې پلورل کیږي او یا هم د ډاکترانو له خوا ورته ورکول کیږي ارو مرو څه نا څه غبرګون لري، غټ غبرګون یې دا دی، چې د میرمنو میاشتنی عادت بې ترتیبه کوي، یا په میاشت کې دوه درې ځله ورته راځي او یا یې څو څو میاشتې میاشتنی عادت ورک وي، له سره دوی ته بېلا بېلې د رحم او د نس ناروغۍ پیدا کیږي. اوس په پر مختللیو دولتي او غیر دولتي روغتونونو کې د اولاد د مخنیوي لپاره نورې بېلا بېلې طبي چارې تر سره کیږي، هغه هم یو څه غبرګون شایدولري؛ خو غوره دا ده چې له ډاکتر سره په دې اړه مشوره وشي او د هغوی د لارښوونو مطابق کار وشي.

له طبي مرستو پرته ځینې نورې هم داسې لارې چارې شته، چې د اولاد د رامنځته کېدو شونتیا یې کمه وي. د مثال په توګه ډېر خلک کنډوم یا کوپېنۍ ورته کاروي، یوه بله لاره یې هم شته هغه دا چې مونږ که د مېرمنو میاشتنی عادت په درې برخو وویشو، یانې لومړۍ لس ورځې، منځنۍ لس ورځې او آخرنۍ لس ورځې، په لومړیو او اخرنیو لس ورځو کې په رحم کې د پالې فیون په نوم نل ددې لپاره مساعد نه وي، چې سپرم ترې تېر شي په دې شپو ورځو کې د اولاد د رامنځته کېدو شونتیا بیخي کمه وي او په منځنیو لسو ورځو یې امکانات زیات و ي. له دې لارې هم سړی کولی شي، چې د اولاد د زېږېدو مخنیوی وکړي.

څه مهال چې د مېرمنې امېد پیدا شي، چې اولاد یې په نس دی، باید ډېر احتیاط وکړي درانه څیزونه پورته نه کړي، ټوپ او منډه ونکړي، په غذایي موادو کې کیلسیم او او سپنه لرونکي مواد زیات وخوري؛ لکه هګۍ، شیدې، کورت او سبزي.

د ډېرو مېرمنو چې په نس اولاد وي او کیلسیم لرونکو خوراک موادو ته زیاته اړتیا لري، زړه یې دې ته کیږي، چې د ما شومانو د حساب د تختې خاوره یا پسته شګه او یا هم نیمه لمده خاوره وخوري، ډېرې یې داسې وي، چې د شین چای شمه (پخې) خوري داسې انګیري، چې له دې سره یې د بدن کېلسیم پوره کیږي؛ خو داسې نه ده په ځای د دې ، چې دوی ته ګټه ورسوي، برعکس ډېرې ناروغۍ ورته پیدا کولی شي. د معدې، د خوړو د نظام او د اسهال ناروغۍ شاید ورته پیدا شي، رنځپوهان په دې باور دي، چې ډېرې مېرمنې چې د حمل په شپو کې خاورې وخوري که او لاد یې وزیږي، هغوی هم د کېلسیم له کمښت سره مخ وي او خاورې خوري، ډېر خوراځواکي وي، خوراک یې ښه نه هضم کیږي، خېټه یې تل پړسېدلې وي.

په داسې حالاتو کې د کورنۍ غړي کوښښ کوي، چې مخنیوی یې وکړي، تل یې وهي او د خاورو خوراک ته یې نه پرېږدي؛ خو تر څو چې د هغوی د بدن کېلسیم نه وي پوره شوي هغوی به په ښکاره او په پټه خاورې خوري.

د کېلسیمو د پوره کولو لپاره؛ لکه وړاندې چې یادونه وشوه هګۍ شیدې، کورت او نورې مېوې او سبزي جات خوړل پکار دي او یا هم له کوم رنځپوه سره مشوره وکړئ.

ذهني او بدني عیاشي او زیانونه یې

(c) ketabton.com: The Digital Library

وړاندې د نجونو او هلکانو په جنسیت ډېرې خبرې وشوې، دلته غواړو چې پر یو بل اړخ یې رڼا واچوو.

مور،او تاسې جنسي بې لارېتوب دې ته وایو ، چې یو هلک یا انجلۍ له چا سره ناروا جنسي اړیکې ساتي. سمه ده دا د جنسي بې لارېتوب یوه بېلګه ده؛ مګر له دې پرته یې ځینې نور ډولونه هم شته، چې تر دې لا زیات له زیان څخه ډک دي. په ښاریاتو کې خلک دا باک نه ګڼي که یو هلک له کومې انجلۍ سره انډیوالي کوي، ګاونډې توب ورسره پالي، ټولګیوال یې وي یا یې لرې کومه خپلوي او رشته ورسره وي غواړي ، چې یو نه یو ډول اړیکې ورسره ټینګې وساتي، دوی هره ورځ په فلمونو او ډرامو کې ګوري، چې عمده برخه د هر فلم او ډرامې د هلک او انجلۍ یارانه او پایلې یې یو څه بل څه وي. په ذهني ډول دوی د هماغه فلمي ستوري د جوړېدو هڅه کوي، کوښښ کوي، چې هماغسې جامه او پېزار واغوندي او هماغسې وېښته جوړکړي اکثر چې په لاره یو اځې روان وي یا له نږدې ملګرو سره په ګپ شپ بوخت وي د فلمي ستورو پېښې او حرکتونه کوي.

ګورئ ستاسې په کور کې، چې کله هم ستاسې بچیان له کورني روایاتو او بندیزونو څخه سرغړونه وکړه، له درسونو یې زړه تور شي؛ نو تاسې وپوهېږئ، چې دا هلک یا انجلۍ جنسي بې لارېتوب ته مخه کړې ده. زه بیا هماغسې خبرې ته راځم، چې جنسي بې لارېتوب یوازې د هلک او انجلۍ یا هلک له هلک سره یو ځای کېدو ته نه وایي، ستاسې هلکان، کله هم یوازې وي له بېلا بېلو جنسي تصوراتو ځنې خوند اخلي. دجنسیاتو ماهرین په دې باور دي، چې له تصوراتي جنسي اختلاط څخه دا غوره ده، چې عملي اختلاط وکړي؛ ځکه چې له دې څخه بدن ته د هغې په پرتله زیات زیان نه رسیږي؛ مګر مونږ دا مشوره هیڅکله نه ورکوو ؛ ځکه چې په اسلام کې جنسي لذت پرستي هغه بدني وي یا ذهني د مسلمان لپاره ګناه کبیره ګڼل کیږي.

د کورنۍ کوم غړی یا بل خیرخوا د هلک یا انجلۍ پلار و مور ته هغوی د اولاد د بې لارېتوب ووایي، پر هغوی ډېره بده تمامیږي، هغوی توبې باسي، چې اولاد یې بیخي جنسي پرستي او خود لذتي (له ځان څخه اخېستنه) نه کوي. د جنسیاتو نړیوال پوهان او نومور په دې باور دي، چې په سلو کې سل سلنې ځوان له ځان څخه خوند اخلي؛ خو دا چې ځینې یې بیخي عادتي نه وي، کله کله پرې پېښیږي او ډېری یې داسې دي، چې ډېره ګټه ترې کوي. داسې ځوانان د و خت په تېرېدو سره د قباحت او فساد تر پولو هم ورواوړي،هغوی کوښښ کوي که لاس یې رسېده له څارویو سره هم جنسي اړیکې ټینګوي او خپلې غریزي پرې سړوي.

زمونږ د ټولنې یوه بله لویه نیمګړتیا دا هم ده، چې د هلک له هلک سره او د جینۍ له جینۍ سره ناسته ولاړه، ګرځېدل او وېده کېدل عیب نه ګڼي؛ خو نه په اسلام کې داسې کول ناروا دي. تر دې چې دوه خوېندې هم چې پېغلې شي، باید په یوه بستر کې سره څنملي؛ ځکه چې هلک له هلک ځنې او ا نجلۍ له انجلۍ ځینې کولی شي خپل جنسي اړتیا پوره کړي. نجونې د بېلا بېلو لغړو فلمونو او انځورونو په لیدو خپل فحش تصورات پر مخه کوي او د فحاشۍ تر پولې یې رسوي. هغوی هم له بېلا بېلو وسایلو او لارو چارو په واسطه خپلې جنسي غریزي سړوي. په همدې سبب ډېرو نجونو ته د واده پر لومړۍ شپه د خاوند له لوري بېلا بېلې سختې سپورې، بې عزتې ورواوړي، تر دې چې ډېر داسې پېښې شوي دي، چې خاوند یې په هماغه شپه طلاق ورکړی دی. (وړاندې په دې سکالو (موضوع) مفصلې خبرې شوې دي.)

د ذهني عیاشي او ناوړه تصوراتو زیانونه او پایلې

وړاندې یادونه وشوه، چې پوهان په دې باور دي، چې له عملي جنسي تمایلاتو څخه د تصوراتي لذت پرستي زیانونه زیات دي، دا په دې مانا نه چې ځوانان باید لومړۍ لار ونیسي په دې موخه، چې زیانونه یې کم دي. د اسلام له نظره دواړه ناروا او ګناه کبیره ګڼل کیږي. په اسلام کې خو د زنا او لواطت لپاره ځانګړي حدود ټاکل شوي دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

مونږ دلته په ناوړه ذهني تصوراتو خبرې کوو، تاسې به چېرته په فلم يا ډرامه کې نيمې لغړې (لوڅې) نجونې ليدلې وي، يا به مو په مجلو کې همدا رنګ انځورونه ليدلي وي، يا به مو لوڅې کيسې لوستې وي، تاسو به محسوس کړي وي، چې په انسان کې يو ډول جنسي اشتغال پيدا کوي، د دې په ليدو سره ځانګړې انداموونه راوپارېږي. که نجونې په کوم عشقي فلم کې هلک او انجلۍ ويني، چې غېږې سره ورکوي، سره ښکلوي او يا کومه فحش کيسه يا ناول لولي، په هغوی هم د دې په ليدو يا لوستلو پر دوی باندې يو ډول جنسي ځواک واکمن کيږي. که چېرې دوی د تصوراتي خونداخيستنې عادتي وي؛ نو په خپلو تصوراتو کې دوی د دې فحش او لوڅو ننداروبغاړي جوړيږي.

د انسان په بدن کې د ننه يو ډول غدود دي، دا له جنسي اشتغال څخه متاثر کيږي او يو ډول رطوبت يا لوندوالی خارجوي، پر ويني هم د دې اغيزې غورځي. په دې مهال د زړه خوځښت زيات شي، ساه اخيستل او د زړه درزېدل زيات شي. که چېرې مو په دې وخت کې په هنداره کې خپل ځانونه وليدل؛ نو پر مخ او سترګو کې به مو د وينې يو ډول سوروالی تر نظره شي.

څه مهال چې بدن تر جنسي ځواک لاندې راشي همدا ځواک يو ډول رطوبت يا لوندوالی، د هغه له اصل ځايه کوم ځای، چې هغه خوندي وي، خارجوي. دا يې (د ژوند د جوهرو) په مبارک نوم نومولی دی. دلته همدا جوهر حيات په بدني اختلاط کې هم خارجيږي. دا او به که د جنسي غړو په واسطه د باندې راوځي او که د ننه پاتې شي يو ډول زيان انسان ته رسوي؛ خو په تصوراتي خوند اخيستنې کې دا د بدن د ننه پاتې کيږي او کرار کرار د متيازو له لارې وځي. له دې سره بېلا بېلې ناروغۍ پيدا کيږي، په اړونده نلونو کې سوزش او درد پيدا کيږي اودس يې سم نه وچيږي، تل په ځان پوی نه وي او سپرم يې له تشو متيازو سره وځي. د دې ذهني کيفيت له کبله، چې وينه کې کوم تغير راځي، هغه نه يوازې دا چې د وينې فطري دوران او حرکت بې ځايه تېزوي؛ بلکې د وينې نورې بېلا بېلې ناروغۍ رامنځته کوي.

تاسې به اکثره د نجونو او هلکانو پر مخونو دانې ليدلې وي، په هغو کې ځينې داسې وي، چې له درملو سره هم نه جوړيږي، د دې دانو نور علتونه هم شته؛ مګر تر ټولو لوی علت يې ذهني لذت پرستي ده. دا ځوانکې دځينو هلکانو او نجونو پر مخونو دومره ډېرې شي، چې ټول مخ يې بدرنګ کړي.

د خيالي خوند اخيستنې دويم ناوړه اغېز د وينې پر فشار غورځي، وينه په يوه ځانګړې سرعت او فشار سره د بدن په ټولو وړو او لويو رګونو کې ګرځي، تر دې چې مازغه او د بدن وېښته هم د همدې وينې سره پايي. دا ټوله وينه زړه پمپ کوي زړه په خپله ځانګړې اندازه پورته پورته لويږي،تاسې چې کله د جنسي ځواک تر اغيزې لاندې راشئ؛ نو د وينې پر سرعت او فشار کې هم سرعت پيدا شي، د زړه ضربان هم زيات شي، په همدې وجه د فطري عادت خلاف د زړه ضربان څو برابره زيات شي. سمه ده زړه به کله کله دا توان ولري، چې دومره پېټې پورته کړي، که تاسې داسې هر وخت د جنسي ځواک تر اغېزې لاندې راځئ، يو وخت به مو زړه ډېر کمزوی شي، يا به مو له عادي حالت څخه زړه غټ شي، يو وخت بيا زړه نشي کولای، چې خپل کارونه په ښه او منظمه توګه سرته ورسوي. د زړه د غټولي له امله په زړه کې داسې رطوبت (لوندوالی) جمع شي، چې اړين نه وي، له دې امله امکان دې ولري، چې انسان ته بېلا بېلې د زړه ناروغۍ پيدا شي. که نور هيڅ ناروغي نه وي؛ نو د وينې د لوړ فشار ناروغي ورته ارو مرو پيدا کيږي. د وخت په تېرېدو او د عمر په زياتېدو سره د وينې لوړ فشار، چې انساني فکرونه ورسره مل وي، نور هم جګيږي، انسان ستړی ستړی کيږي. که ډېر لوړ شي؛ نو د مرګي يا د ګوزڼ (فالج) ناروغي ورسره رامنځته کيږي.

يو مهذب انسان چې هر څومره بدکاري وکړي، له ګناه وروسته يې خپل احساس او ضمير سخت ملامتوي. ويل کيږي، چې ضمير زمونږ په تن کې د يوه ساتونکي او چارواکي په څېر دی، مونږ چې کله هم ګناه وکړو، هغه مو ملامته کړي. وروسته ډېر خفه يو، توبې باسو او خامې ژمنې له ځانه سره کوو، چې بيا به داسې ګناه نه کوو؛ خو زمونږ توبه خامه وي مونږ ته که بيا زمينه برابره شوه، د ګناه د کولو پر وخت مو ښه فکر وي؛ خو له

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځانه سره چل کوو او سترګې پرې پټوو ، کله چې ګناه وکړو ، بیا توبې وباسو ، داسې مو ژوند تل په خفګان، ګناه، نهیلي او ارمانونو کې تېر شي.

زیات کسان چې د ورځې یا د شپې د وېده کیدو پر مهال بېکاره تصورات پر مخه کړي، د هغوی احتلام هم ډېر کیږي، د شپې په خوب کې هم هماغسې منظرې ګوري. زیات احتلام یا د شېطان غولول هم یوه ناوړه ناروغي ده، چې په پای کې د سړي ملا سخت درد کوي، نس یې تل خراب وي، جریان ورته پیدا شي مانا دا چې په ځان پوی نه وي او مني ترې بهیدلي وي.

پر نجونو هم د دې اغېزې ډېرې بدې وي. اکثره بې زړه او ډارنې وي، په صنف (ټولګي) کې د نورو نجونو پر وړاندې ښوونکې ته ځواب نشي ورکولی، تل نهیلې وي یوازیتوب خوند ورکوي، کله کله یې دا نهیلي ان ځانوژنې ته وهڅوي. نجونې او هلکان تل په دې فکر کې وي، چې د بې لارېتوب له امله به یې له واده وروسته اولاد نه زیږي، یا که طبي معاینات تر سره کړي؛ لکه ایډز او نورې ناروغۍ ونلري، دا او داسې نور فکرونه پر دې سر بېره ورته نورې اروايي ناروغۍ پیدا کړي.

زیاتو نجونو ته لیکوریا (یو ډول اوبه) ناروغۍ پیدا شي، د دې درې څلور ډولونه دي، د دې په بهیدو سره د بدن ځواک له منځه ځي، ملا او سر یې هم هر وخت درد کوي، له دې سره یې په رحم کې هم ځینې ناروغۍ را پیدا شي، دا چې دا تکلیفونه له واده وړاندې ورته پېښ شوي وي، دوی تل په دې فکر کې وي، چې له واده وروسته به یې اولاد نه زیږي، په همدې وجه له بېلا بېلو اروايي ناروغیو سره لاس وګرېوان وي.

په داسې نجونو کې یوه بله د پام وړ دا نیمګړتیا رامنځته شي، چې له واده وروسته یې د سترګو شرم او حیا ورکه شي، جنسي لېونتوب ورته پیدا شي، د جنسي کړنو لور ته یې پام ډېر وي، په پای کې یې د خپل مېړه (خاوند) ژوند هم له برمرغیو مالا مال کړي.

جنسي غریزي !

پر انساني فطرت تر ټولو زیاتې اغېزې د جنسي غریزو وي، لیدلي به مو وي، چې زیات کسان د خپلې مېرمنې او معشوقې لپاره مور وپلار، ورونه، خوېندې او خپلوي د تل لپاره پرېږدي. د ښځو په خاطر چې په نړۍ کې څومره مرګ ژوبلې شوې دي او کیږي، دومره قتلونه به په جنګونو ، توپانونو او سېلابونو کې نه وي شوي،.دا ټولې د جنس کرشمې دي، زیات خلک د مینې او محبت نوم دې ته کاروي؛ مګر له پردې شاته دا ټول جنسي جذبات او غریزې دي، چې انسان یې رام کړی دی.

انسان د جنسي غریزو د سرېښت لپاره څه نه کوي، غلا ، قتل، بغاوت، زنا ، لواطت، فحش، دروغ، بې ننګي، بدي او..... ؛ مګر خدای پاک مونږ ته د دې لپاره خپلې پولې ټاکلې دي، موږ که له هغه نه بغاوت وکړو ، ډېره څه به له لاسه ورکړو. اسلام یو داسې دین دی، چې د هر څه لپاره یو ځانګړی چوکاټ لري، موږ که هغه عملي کړو او له هغه چوکاټ څخه ونه وځو هیڅ داسې ستونزې به نه وي؛ لکه پورته یې چې یادونه وشوه.

په نړۍ کې ګورو ، چې په مېلیونو انسانان د ایډز په ناروغۍ اخته دي او هره ورځ په زرګونو کسان د دې ناروغۍ له لاسه مري، تاسې وګورئ چرته چې اسلامي هېوادونه دي او څه نا څه قیودات او بندیزونه پکې دي، هلته دا ناروغۍ په نشت حساب ده او که وي هم له بله ځایه ورته راغلې وي. موږ که په صحیح معنو کې د اسلام مبارک دین ته ژمن واوسو او په لارښوونو یې عمل وکړو ، هیڅ ستونزه به نه وي. جنسي غریزې د انسان لپاره یو ستر ځواک او چېلنج دی، دا د ټولو ځواکونو سرچینه ده؛ مګر کله کله دا ځواک هم په انسان غالب کېدی شي او انسان سخت کمځواکه کوي، که چېرې تاسې غواړئ، چې د خپلو ماشومانو راتلونکی مو روښانه وي، پام کوئ، چې پر ماشومانو مو جنسي ځواک ځواکمن نه شي؛ بلکې دوی داسې جوړ کړئ، چې دوی پرې ځواکمن شي. دا ځواک د تعمیري سوچونو او اقدام سرچینه ده، په همدې سبب جوهرِ حیات ورته ویل کیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

پوهان وايي چې د څلورو کلونو په عمر کې ماشوم له جنسي غريزو نه کرار کرار متاثره کيږي؛ مګر هغه پرې پوهيږي نه. د هغه شعور تر دې مهاله بېدار نه وي، څومره چې هغه ستريږي جنسي غريزې د هغه پر سوچونو او د لاسونو په لاشعوري حرکاتو باندې څواکمنې کيږي. د دولسو کلونو چې شي هغه د خپل بدن په ځانګړو اندامونو باندې وپوهيږي، چې له دې نه بايد څه کار واخيستل شي. که چېرې هغه ته پخپل کور، کلي او چاپېريال کې ذهني او ارواييي آرامتيا تر لاسه نشي هغه اړ کيږي، چې له خپله ځانه خوند واخلي. په کور کې که له هغه سره څومره بد چلند کيږي، په هماغه کچه هغه د جنسي آرامتيا لور ته هڅه کوي.

ګورئ ! وړاندې مو وويل، چې د انسان لپاره دا يو ستر ځواک دی، چې خدای پاک پرې لوروليی دی، دانسان او حيوان په منځ کې د جنس له پلوه هم ځکه ډېر توپير دی، حيوان ته يې هم يو بريد ټاکلی دی او هغه له خپل همجنس سره يو ځای کيږي؛ خو د انسان تقدس او سپېڅلتيا لپاره يې بيا ځانګړي آرونه ټاکلي دي انسان که له هغه نه سرغړاوی کوي؛ نو له حيوان سره به يې څه توپير وي؛ځکه چې حيوان نسبت انسان ته جنسي آزادي لري او دا آزادي خدای پاک د عقل د نه درلود له امله پرې لورولې ده.

د خدای په نزد دا ځواک دومره سپېڅلی دی، چې دا يې د انسان د تخليق (پيدا ايښت) يو سبب جوړ کړی دی؛ بلکې د هر ساه لرونکي تخليق له دې ځنې دی، له دې ځواک نه که هر چا له غيرو فطري لاو چارو ګټه پورته کو له هغه به تل له ټکرو سره مخ وي.

زه مور وپلار ته دا اروا پوهنې او جنس پوهنې د تجربو او مشاهدو په رڼا کې دا وايم، چې د ماشومانو د جنسي سرغړاوي نه د بچ کېدو دا لارده، چې په هغوی د پر ځان د باور لرنې او د پرېکړې ځواک پيدا کړئ په هغوی ته د ډار، بې زړه توب او بزدلي احساس مه ورکوئ. دا ځانګړتيا وې په هغوی کې هغه وخت پيدا کيږي؛ لکه وړاندې چې يادونه وشوه، تاسې بايد له خپلو ماشومانو سره دوستانه چاپېريال ولرئ، که ماشوم مو هر رنګ خبره درته وکړي، هغوی ته دا احساس مه ورکوئ، چې ګواکې تاسې بې مانا خبره وکړه. د هغوی سهوې په دې ډول اصلاح کړئ، چې هغوی شرمنده نشي، که داسې وشي بل وخت هغوی زړه نشي کولای، چې له تاسې سره کومه ستونزه يا کومه عادي هبره هم شريکه کړي.

د ماشومانو له لاسه که کوم شی مات شو، يا يې يوه داسې کړنه وکړه، چې د زغملو نه وه، تاسې بايد هغوی په ښه ډول وپوهوئ، چې بيا داسې کار ونکړي. همداسې په درسونو او ښوونځي کې تاسې د دی تر منځ مسابقې جوړې کړئ، دوی ته وواياست، چې که دا ځل چا په کورس يا ښوونځي کې ښې نومرې واخيستې يا لومړی، دويم، دريم او .....نومره راغلو، هغه ته به زه پلانکی شی اخلم. همداسې وخت په وخت د دی د درس څارنه کوئ او د خپلې ژمنې يادونه هم ورته کوې، تاسې وګورئ، چې ماشومان مو درس ته څومره هڅيږي او له بې ځايه ګرځېدو نه څه وړ رامنع کيږي.

د زوی او پلار رقابت

تاسې به حيران شئ، چې د زوی او پلار تر منځ څه وړ رقابت وي، هو داسې وي؛ مګر دا رقابت په لا شعور کې نغښتی وي. هر يو زوی دا رقابت محسوسوي؛ مګر اظهار يې نشي کولی. غواړو د رقابت پر دې جذبې يو څه ووايو.

که چېرې تاسې دا راسره ومنئ، چې د پلار او زوی تر منځ ارو مرو رقابت وي، ستاسې لپاره بيا د اولاد په روزنه کې ستونزې نه پيدا کيږي. دا رقابت په هغه ښځو کې وي، چې د هلک مور يا د هلک د پلار مور (نيا) وي. د ماشوم او ماشومې په نفسياتو کې توپير وي.هلک د مور مينه زياته خوښوي او انجلۍ د مور مينه. هلک چې څه مهال د مور پې روي؛ نو مور ټوله د ځان ګڼي. د هغه شعور تر دې مهاله بېدار نه وي؛ لېکن دا احساس يې بېداروي، چې مور يې پرته له ده نه د هيچا نه شي کېدی. دا داسې يو احساس وي؛ لکه ماشوم چې نانځکه خپل ملکيت ګڼي. تاسې تجربه وکړئ، څه مهال مو چې مېرمن بچی په غېږ کې نيولی وي تاسې د

(c) ketabton.com: The Digital Library

خپلې مېرمنې لاس ونيسئ يا يې پر اوږو لاسونه کېږدئ يا کوم بل داسې عمل وکړئ، چې ګواکې تاسې مېرمن خپل ملکيت ګڼئ؛ نو د خپل بچي غبرګون وګورئ. بچی که په خبرو تاسې نشي ايسارولی؛ نو پر لاس مو تر منع کوي. دا خو به مو ډېر ليدلي وي، څه مهال چې د ماشوم مور کوم بل هلک په غېږ کې واخلي؛ نو خپل ماشوم يې څه غبرګون ښيي.

ګورئ ! د ښځې او خاوند يو طرفه مينه هم نه پايېږي، خاوند له خپلې مېرمنې څخه او مېرمن يې له خاوند څخه د پاکې او سپېڅلې مينې هيله او توقع لري. خدای پاک د دې مينې د تکميل لپاره په جنسي جذبه کې يو ځانګړې مزه پيدا کړې ده. دا مينه خدای پاک د خاوند او مېرمن په منځ کې روا کړې ده، موږ که تر دې ها خوا حدودو ته اوړو ؛ نو له ناوړه پايلو سره به مخ کېږو.

د زوی رقابت له پلار سره هغه مهال زياتېږي څه مهال، چې هغه د څو مياشتو ، د کال يا د څو کلونو وي. پلار يې که د ده شتون داسې ګڼي، چې ګواکې هغه ماشوم دی، په څه نه پوهېږي، بس يوازې يې په ناروغي درديږي، په دې ځای کې چې هلک ته څومره اخلاقي ګمراهي پيدا کېږي، هومره يې له پلار سره رقابت زياتېږي. بچی يې تر دې مهاله په دې نه پوهېږي، چې هغه د مور وپلار د زړه سر دی، هغه چې مور و پلار ګوري، چې پخپل منځ کې دوی مينه سره کوي، سره ښکلوي او د ژوند ملګري دي، سړی د ده پلار دی او پلار لويه هستي وي؛ بلکې هغه يوازې دا ګوري، چې دا کس هم د ده مور غواړي. ماشوم نه غواړي، چې خپله مور يې د بل چا شي، دا يو داسې احساس وي، چې له شعوري استدلاله بيخي لرې وي.

په دې عمر کې ماشوم خپل پلار بېخي بېګانه ګڼي، د وخت په تېرېدو سره يې دا احساس نورهم پخېږي، پلار يې له زوی سره هيڅ رقابت نه لري، زړه کې ځای ورته لري، ماشوم هم د پلار سترګو ته ګوري، پرې نازيږي؛ خو پر دې سربېره يې په لاشعوري ډول په زړه کې د پلار لپاره عُقدې نه سړيږي او د وخت په تېرېدو سره لا پسې زياتيږي، ترې يريږي هم؛ ځکه چې پرې حاکم وي. هغه د دې لپاره بېلا بېل جوازات لټوي؛ خو د پلار له امر نه سرغړونه ورته ډېره سخته ښکاري، همداسې يې ټول عمر په همدې کشمکش کې تېر شي.

د نجونو د بې لارېتوب اسباب، د مور او لور رقابت

لکه څرنګه چې هلک خپل پلار رقيب ګڼي او د ژوند په ډېرو برخو کې رقابت ورسره لري، همدارنګه ډېرې نجونې خپلې مېندې رقيبانې ګڼي. د ښځو نفسيات داسې دي، چې نجونې د مور پر نسبت له پلار سره ډېره مينه لري. په کورني ګډ ژوند کې به مو ليدلي وي، چې که په کورنيو چارو کې يا د جينۍ په شخصي ژوند کې يې که د مور په کارونو کې مداخلت وکړي، يا يې وښکنځي؛ نو لور يې کوښښ کوي، چې پلار يې د دفاع لپاره پرې خبر کړي.

لکه څرنګه چې هلکان نه خوښوي، چې پلار يې د مور خواته نږدې شي، همدارنګه نجونې نه غواړي، چې مور يې پلار ته ورنږدې شي. په نجونو کې هم داسې جذبات راپارېږي؛ لکه په هلکانو کې چې د پلار پر خلاف کوم جذبات دي. دا نفسيات د وخت په تېرېدو سره نور هم پر مخ ځي. تاسې به په تېره ليکنه کې د زوی او پلار د رقابت په اړه تفصيلي خبرې لوستې وي، اوس راځو د مور او لور رقابت ته.

اکثره مېندې چې څۀ مهال خپلې لوڼې د پېغلتوب په درشل کې ووينې؛ نو هغوی ته خپل پېغلتوب ورپه زړه کېږي، پر هغوی داسې يو وهم غلبه کوي؛ لکه لور يې چې تر خپل پېغلتوب اخيستی وي. څۀ مهال يې چې خاوند له لور سره مينه کوي؛ نو مېرمن يې درديږي. داسې فکر کوي، چې څه مهال هغه ناوې او ځوانه وه؛ نو خاوند به يې همدارنګه مينه ورسره کوله. مور ته يې په زړه داسې ورګرځي؛ لکه هغې چې دې حالت ته راوستلې او زړه کړې وي. دا وهم او وسوسې د مور په زړه کې د لور لپاره يو لا شعوري دښمني پيدا کوي.

زه په کلکه سره وايم، چې له ما سره يوه مور هم دا نه تسليموي، چې ګواکې مور دې له خپل لور سره رقابت او دښمني ولري، هو دوی پر حقه دي؛ ځکه چې دا رقابت په لا شعور کې وي. مور ته يې د دې احساس

(c) ketabton.com: The Digital Library

او اندازه نه کيږي. تاسې به لېدلي وي، څه مهال چې لور کومه تېروتنه وکړي؛ نو مور يې د سپکاوي او ښکنځلو لپاره ښېلا ښېل جوازات لټوي؛ خو له دې سره سره د مور او لور تر منځ ژوره مينه هم وي. اصلاً د مور او لور رقابت د لا شعور په تيارو کې پټه وي او دوی ته هيڅ نه څرګنديږي، چې د دې علت څه دی.

مېندې په ناپوهۍ کې د دې ور رقابت اظهار په ښېلا ښېلو ډولونو کوي، د مثال په توګه د ځوانو نجونو مېندې زړښت نه مني. هغوی ډول او سينګار کوي، شوخې جامې اغوندي، په ښاديو کې نڅاوې کوي او د پېغلو نجونو په بنډارونو کې ناسته پاسته کوي. همدارنګه ځينې مېندې خپلو لوڼو ته په وړو وړو خبرو او تېروتنو پېغورونه ورکوي، داسې ډېرې ښځې شته، چې له خپلو زومانو سره د مينې کولو هڅه کوي.

د تېرو ټولو خبرو نه زموږ هدف دا و ، چې تاسې کوښښ وکړئ، چې کورنۍ چاپېريال بدل کړئ، له خپل اولاد سره داسې مينه او راشه درشه وکړئ، چې هغوی د بې لارېتوب لوري ته لاړ نه شي. مور دې کوښښ وکړي، چې له هر لوی او کوچني ماشوم سره په کور کې، لکه د تي خوري ماشوم مينه وکړي، همدارنګه مور ته پکار دي، چې په کور کې يوازې کېنني.

خپل ماشومان له رقابت څخه د ساتلو ښه لاره دا ده، چې مور و پلار له خپل اولاد سره په ګډه مينه وکړي، پلار دې خپل بچي ته څرګنده کړي، چې د هغه د مور پر نسبت له هغه سره ډېره مينه کوي، دمثال په توګه يو ښه پلار بايد د اوښو غوښتلو په وخت کې خپل بچي ته ووايي (زويه ! مور ته ووايه، چې ماته لږ د څښلو لپاره اوبه راوړي.)

د دې غبرګون دا وي، چې زوی يا لور خپلې مور ته په امريه (حکميه) انداز کې وايي:

مورې پلار ته مې اوبه ورکړه.

داسې پلار تل زوی ته وايي چې:

ګوره ستا مور څومره ښه ده، په تا څومره فکر کوي، جامې درته مينځي، ډوډۍ درته پخوي، چای درته جوش کوي او .....

هغه د خپلې ښځې پر نسبت زوی ته ډېر اهميت ورکوي، دا رنګ ماشوم خپل ځان د مور و پلار په منځ کې يوه اړيکه ګڼي. د دې دا ګټه وي، چې د ماشوم په زړه کې د پلار لپاره رقابت او کينه نه پېدا کيږي.

يو ښه پلار که خپل زوی يا لور په کومې تېروتنې وښکنځي؛ نو هغه له لږې پرې راتاويږي، د مثال په توګه ورته وايي چې:

ګوره تا زما او د مور بې عزتي کړې ده، د کلي او مهلت خلک تل راته ګېله کوي، ګوره مونږ خو نور سپين ګيري يو ، اوس به د کورنۍ مسوليتونه ستاسې په غاړه وي او داسې نور....

که باالعکس پلار راجګ شي زوی او لور ووهي او بې عزته يې کړي، د هغه په زړه کې د انتقام اور تر ډېره لمبې وهي.

ميندې بايد له خپلو لوڼو سره ډېرې مشفقانه واوسي، له هغوی سره تل د خپل راتلونکي ژوند فکر وي، چې چا ته به واده کيږي، کوژدن به څه ور وي، خوابنې او خسر به يې څه ور وي او داسې نور.... مېندې په ځای د دې چې هغوی ته ښېلا ښېل پېغورونه ورکړي، وې وهي، بايد هغوی ته د هغوی د راتلونکي ژوند په اړه مالومات ورکړي او جايزې غوښتنې يې ور پر ځای کړي.

تاسې له مور و پلاره څه غواړئ؟

زموږ پلرونه که له موږ سره په ورځنيو چارو کې ننبلي، پر موږ نېوکې کوي، يا زمونږ لباس، لوڅ سر او نور کړه وړه نه خوښوي، يا موږ نه پرېږدي، چې عصري وسايل؛ لکه تلوېزيون، انټرنېټ او نور څيزونه وکاروو، يا لکه څرنګه چې پکار ده په پر مختلليو ښوونځيو کې درسونه ووايو. زموږ پلرونو ته دا ټول څيزونه بېګانه دي، نه يې د دې زده کړې ته لاس رسی کيږي او نه يې د رانيولو توان لري، هغوی ته وايي چې:

(c) ketabton.com: The Digital Library

اوس زمانه ډېره بې حيا شوله، زموږ په زمانه کې دا يو شی هم نه و او نه دومره بې حيايي وه .....
اصلاً پلرونو هغه وختونه له ذهنونو نه دي لرې کړي او هڅه کوي، چې پر خپل اولاد باندې يې هم عملي کړي.

زه ځوانانو ته وايم، چې ستاسې پلرونه ملامت نه دي، دوی ستاسې دښمنان هم نه دي، نه غواړي، چې تاسې بې لارې او هلاکه شئ. هغوی خو خپل آرام او اسودګي ستاسې په روزنه قربان کړې دی، تاسې چې دخپلو پلارانو په څېرو باندې د تفکراتو کومې او معصوميت کومې نښې وينئ، دا له ډېرې خوارۍ او مشقت له امله دا سې شوي دي. هغوی به شپه او ورځ په ځان يوه کړې وه، زده کړې ترې پاتې وې او په پرديو هېوادونو کې يې مزدوري کوله، دا هر څه يې ستاسې په خاطر کول.

ګورئ! ستاسې پلرونه د نفسياتو ماهرين نه دي. ځينې ځوانان او نجونې چې تر پوهنتونه ورسيږي؛ نو خپل نالوستي مور و پلار ناپوهه، وروسته پاتې، بې عقل او پښتې ګڼي، د دی حقونه نه مني او کم نظر ورته کوي يا په وړه خبره پر مور و پلار ور غوسه کيږي.

دا چې کور د مور و پلار او د کورنۍ د نورو غړو په سر کور وي سړی ولې دا سې وکړي، چې په لوی لاس خپل ژوند له ګوابښ سره مخ کړي، ذهني آرامتيا يوازې په کور کې وي، بايد د کورنۍ له ټولو غړو سره ، مينه، محبت او ښه راشه درشه وکړو. که تاسې دا فکر کوئ، ذهني آرامتيا په محلونو کې ده، دا بې ځايه ده. آرام له افرادو سره وي، نه له سرو او سپينو او له آسمانڅکو محلونو سره.که د کورنۍ په غړو کې مينه او احترام وي، دا تر ټولو پر مختللی ژوند دی.

ګورئ! که تاسې د اخلاقياتو پر خلاف يو قدم هم پورته کړئ او لږ زره احساس هم درسره وي، تاسې ته ارو مرو پښېماني او نارامتيا محسوسيږي. د مثال په توګه که تاسې د لارې په سر يوه روپۍ ومونده، هغه مو راواخيسته ، ډېر به ورته خوشال شئ؛ مګر لږ څه خفګان به هم محسوسوئ، دا به له دې احساسه درته پيدا وي، چې تاسې د چا ورکه شوې روپۍ موندلې ده. دا دومره وړوکی خفګان دی، چې تاسې يې له ودې وتلی شئ، مګر دا هم ومنئ، چې پر تاسو خو يې اثر کړی دی.

همدارنګه که تاسې د خپل پلار، نېکه يا د بل کوم سپين ګيري عزت نه کوئ او د پخوا زمانې خلک يې بولئ؛ نو دا ومنئ، چې يوه لوري ته تاسې خپل ځانونه د فخر او رعب تر اغېزې لاندې راولئ او بل لورته به ستاسې زامن له تاسې سره همدا سې ناوړه رويه کوي. ستاسې لپاره دا خفګان پټول يوه لا شعوري هڅه ده، دا په دې چې تاسې د خپلو مشرانو بې عزتي کوئ. د مشرانو قدر نه کول دا نساني فطرت پر خلاف کړنه ده.
اسلام درته وايي چې:
د مور تر قدمونو لاندې جنت دی.
دا متل نه دی؛ بلکې خدای پاک مور ته دا عظمت ورکړی دی او همدارنګه پلار درواخله. پوهان وايي، چې د اولاد لپاره مور و پلار د قبلې حيثيت لري.

ويل کيږي، چې د ګناهونو سزا د قيامت په ورځ ورکول کيږي؛ مګر له بده مرغه چې زموږ ځوانانو ته له همدې امله په دې دنيا کې سزا ورکول کيږي، هغوی تل ناارامه وي او په خپلو ګناهونو کې غرق پرق وي.

اسلام وايي، چې که مور و پلار درته ووايي، چې خپله مېرمن دې طلاقه کړه، هم به يې طلاقه کوې، که پلار دې مسلمان نه و او ډېر معذوره او ناروغه و، غوښتل يې چې له خدای پرته د بل چا عبادت وکړي، ته به يې کليسا يا بتکدې ته په شا وړې، په هيڅ صورت له مور و پلاره لاس نه شې اخيستلی. تر دې چې که درته ووايي، چې اسلام پرېږده او کفر اختيارکړه، په دې وخت کې ته کولی شې، چې خبر يې ونه منې، نور يې په هيڅ حالت کې له اطاعت ځنې نشې لاس په سر کېدلی.

اروايي خوښي او بدني ځواک

(c) ketabton.com: The Digital Library

که چېرې تاسې دا فکر وکړئ، چې ستاسې پالنه او تربیه سمه نه ده شوې، له دې امله تاسې بې لارېتوب ته مه کړې ده، د دې دا مانا شوه، چې تاسې نور حالاتو او ستونزو ته تسلیم شوي یاستئ او د زغم وسله مو پر زمکه اېښې ده. د نفسیاتو علم تاسې ته ډاډ او زېری درکوي، چې ګورئ ستاسې شخصیت دومره قوي دی، چې تاسې له دې ستونزو په آسانۍ سر وتلی شئ. مورِ دا خبرې جنسي بې لارې کسانو ته کوو، چې ګورئ اوس هم وخت تېر نه دی، زه تاسې ته لارښوونه کوم تاسې په ما پسې قدم په قدم راځئ، زه چې څه درته وایم یا مې، چې څه په دې کتاب کې درته ښودلي او ویلي دي په هغې عمل وکړئ، که خدای کول تاسې به د دې له ناوړه پایلو وژغورل شئ.

ځینې داسې خبرې دي، چې ځوانانو له وړو وړو ډنډونو څخه ځانونو ته دریابونه جوړ کړي دي، هغوی جنسي جذبې پر خپلو ذهنونو او مغزو سپرې کړې دي د هغوی پر سوچونو جنس غالب شوی دی، د دا رنګ سوچونه دوه ډولونه دي، یو یې جنسي خیالات دي، چې ذهني بې لارېتوب هم ورته ویل کیږي او دویم ډول یې دا دی، چې هغوی تل د خپل جنسي ځواک په اړه سوچونه کوي، چې هغوی خو د دې له امله کمزوري شوي نه دي، خدای مکړه په اېډز خو به نه وي اخته، په چل ول کې ملګرو پوښتي، چې د اېډز ناروغۍ نښې په څه ډول وي، که لږ څه نښې هم په ځان کې ووینې؛ نو لکه د موم ورته ویلي کیږي. دا رنګ وهمونه د دوی ژوند له بېلا بېلو ګوابښونو سره مخ کړي.

د نفسیاتو علم وایي، چې د انسان شخصیت او د هغه کړه وړه د سوچونو او خیالونو هنداره وي، مانا دا چې انسان څه ورِ سوچ کوي، د هغه کردار او شخصیت هم هماغسې وي یا هماغسې جوړیږي.

ګورئ! تاسې دا په ذهن کې کېنوئ، چې دا یو اروایي ځواک دی، چې انسان هماغسې جوړوي څۀ رنګ چې هغه سوچ کوي. که تاسې د جنس په اړه یو فحش تصور کوئ؛ نو په لاشعوري ډول ستاسې په قول او فعل همدا ځواکمن کیږي؛ ځکه چې تاسې همدا سوچونه کوئ، چې تاسې خو د یوې هم نه شوئ، له همدې امله تاسې رښتیا هم په جسماني ډول د یوه کار جوګه هم نه یاست.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دا رنګ سوچونه تاسې له بې کاره عادتونو څخه پرته له دوو نورو ګوانښونو سره مخ کوي. لومړی دا چې تاسې تمامه ورځ د جنسي ځواک په اړه پوښتنې ګروېږنې کوئ په کتابونو، مجلو، فلمونو او انټرنېټ کې په دې اړه پلټنې کوئ. تاسې چې په دې اړه څومره څېړنې وکړئ، ستاسې وهم نور هم پسې ډېرېږي؛ ځکه چې ستاسې شعور په هر قدم تاسې ملامتوي او داسې مالومات راټولول بیا یوه بله لویه ستونزه ده، ځکه چې تاسې هر چاته دا راز نه شئ ویلای.

دویم دا چې تاسې له دې ستونزې نه د خلاصون لپاره جعلي او غیر مستند رنځپوهانو ته مخه کوئ، هغوی ستاسې د بدني ناروغیو درملنه کوي، نه د ارواییي ناروغیو درملنه. تاسې هیڅ مه کوئ، ما پسې راځئ زه مو لارښوونه کوم؛ خو په شرط د دې، چې له خپل ذهن څخه ټول وهمونه لرې کړئ. همدارنګه له خپل ذهن څخه د جنس توری هم لرې کړئ. داسې وګڼئ، چې ګواکې په تاسې کې هیڅ جنسي جذبه او ځواک نشته. دا ځکه چې تاسې په ورځنې ژوند کې د خپل ځان او خپلې ټولنې لپاره خپل مسولیتونه هېر کړي دي او خپله ټوله توجه مو جنسي ځواک او جنسي غوښتنو ته ورکړې ده، له همدې امله تاسې انحراف (سرغړونې) او وهم ته کډه کړې ده. د جنسي ځواک په ساتلو کې دا کار دی که چېرې دا تاسې د ذهني او بدني عیاشي لپاره ونه کاروئ؛ نو دا ستر ځواک جوړېږي او ستاسې د راتلونکې په جوړولو کې ستاسې ډېره مرسته کوي. ستاسې د تباهي لوی علت دا دی، چې جنسي ځواک یوائې د عیاشي وسله بولئ. له همدې امله له انسان څخه خپل صحت او خپل راتلونکی هېر شي او په نورو لارو سر شي. سر له اوسه دا جذبه او ځواک ل یاده وباسئ. داسې وګڼئ، چې دې ځواک پر تاسو هیڅ اغېزه نه ده کړې، یا یې که پر تاسې اغېزې کړې دي، اوس یې تاسې له سره جبران کوئ. پرته له دې که تاسې خپله ارواییي خوښي او خپل سالم بدني ځواک غواړئ؛ نو لومړی باید اسلامي ارونوته پابند واوسئ، پر اسلامي قوانینو عمل وکړئ. هغه څه چې اسلام مو ترې منع کوي او پرقران او احادیثو ثابت شوي دي، باید له هغو اعمالو څخه لاس واخلو.

د جنسي بې لارې کس ارواییي او بدني ناروغی.

که په ژور تاسې د نفسیاتو علم ولولئ؛ نو تاسې به حیران شئ، هغه دا چې دانسان کړه وړه، کردار، شخصیت او د نفسیاتو د ټول نظام بنسټ پر جنسي ځواک ولاړ دی. په جنسي ځواک کې دومره زور دی، چې انسان یې د زور مخه نشي نیولی. یوې خوا ته که دا ځواک د خوند اخېستلو وسیله ده او ځان ساتل ترې ډېر ستونزمن دي، بل لور ته د دې بې ځایه کارول انسان له بېلا بېلو وهمونو او ناروغیو سره مخ کوي. تر ټولو غټه خبره دا ده، چې د دې اثرات لا شعوري وي.

له لا شعور ذهن څخه چې کومې پښېماني او ارمانونه چې راوزېږي، هغه مخامخ هغه ځای ته پنا وړي، کوم ځای کې چې د جنسیت په اړه په زړه پورې خیالات او افکار دي. دا د انسان د عمل او د هغه د غبرګون یوه صحنه وي، له دې نه لاس اخېستل داسې دي؛ لکه انسان ووایي، چې زه ببخې خوراک څښاک نه کوم. دا د خودلذتي یا له دځانه د خوند اخیستنې پېلامه ده.له دې ځایه انسان ته موقتي آرام تر لاسه کیږي؛ خو دا خوند او آرام د ډېر کم وخت لپاره وي، څه مهال چې انسان سترګې پرانیزي؛ نو خپل ضمیر یې لکه بادار پر سر ودریږي او ډېر ملامته کړي، بیا چې څه موده تېره شي پر بلې ګناه واوړي یا بل کوم وخت بیا له ښکلیو خیالاتو سره غاړه غړی شي ښه پوهیږي، چې دا عمل د ده لپاره څومره ارواییي او بدني زیانونه رامنځ ته کوي؛ خو په هغه وخت کې سترګې پرې پټې شي ګناه وکړي وروسته بیا پښېمانه وي، لاسونه مروړي، داسې یې ټول عمر په همدې کشمکش کې تېر شي.

په بدني توګه داسې ځوانان، چې عیاش او بې لارې وي او له ځان څخه دخوند اخیستنې عادي وي، په لاندې ناروغیو اخته کیږي.

۱_د زړه ضربان یې تل زیات وي او تل خفګان محسوسوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۲ـ د ساه په اخیستو کې ورته ستونزه وي؛ لکه د سابندي د ناروغ چې تل یې ساه بندیږي.
۳ـ د هاضمې او معدې نظام یې خراب وي، خواړه یې په سمه توګه نه هضم کیږي.
۴ـ جګر یا ینه یې ښه کار نه کوي، چې له کبله یې بدن ته تازه وینه نه رسیږي.
۵ـ د ګردو یا پښتورګو ناروغي تر ټولو ناوړه وي، له دې امله د پوستکي بېلا بېلې ناروغۍ انسان ته پیدا کیږي.
۶ـ حافظې یې خپل ځواک له لاسه ورکړی وي او هره خبره یې له یاده وځي.
۷ـ مثانه یې کمزورې وي ځینې وخت داسې وي، چې په ځان پوی هم نه وي او تشې متیازې ترې لاړې وي، همدارنګه مذي او مني هم بې اختیاره ترې خارجیږي.
له بدني ناروغیو پرته ځیني اروایي ناروغۍ هم ورته پیدا کیږي، چې په لاندې ډول دي.
۱ـ ارادي ځواک، د پرېکړې ځواک او پر خپل ځان یې باور ختم شي.
۲ـ داسې کس ډېر ډارن او بې زړه و ي، په هره کیسه او هر کار کې شرم محسوسوي.
۳ـ داسې کس ته غوسه هم ډېره ورځي او څه یې له لاسه هم نه کیږي.
۴ـ زړه یې نه غواړي، چې له کورنۍ او نورو ملګرو سره ټوکې ټکالې، خندا او راشه درشه وکړي.
۵ـ ذهن یې له شکونو او اندېښنو ډک وي، دهر چا او هر شي راتلونکی ورته تیاره برېښي، شپه که هر څو په ارام خوب وکړي؛ مګر سحر چې راپورته شي، وجود یې تبکه تبکه وي او له ناراستۍ نه پورته کېدلی نه شي.
۶ـ داسې کس ارو مرو د نشه یې توکو په کارولو اموخته وي.
۷ـ تل د ځانوژنې سوچ نه کوي؛ مګر له مرګه یې ډار هم کیږي.
د دې ناروغیو لړلیک به تاسې حیران کړي یئ، چې د دومره ناروغیو درملنه خو ناشونې ده؛ خو تاسې به دې ته هم حیران شئ، چې درملنه یې ډېره آسانه ده، هغه دا چې که تاسې په ذهني تمایلاتو کې بدلون راوستو؛ نو دا یوه ستونزه به هم نه وي. موږ په طبي ډول د هرې ناروغۍ بېله بېله درملنه کوو؛ مګر د اروایي، ذهني او د جنسي بې لارې کسانو درملنه په سالم فکر، کلکې ارادې او ذهني مثبتو تمایلاتو باندې کیږي، چې نه کوم رنځپوه ته ورتګ غواړي او نه کومه مالي ستونزه لري او پر دې ټولو سربېره ارادي ځواک ډېر اړین دی.
ګورئ! زموږ د ټولنې ځوانان چې کومې تېروتنې کوي؛ نو کوشش کوي، چې دخپل ضمیر د ملامتیا سربېره کوم بل ملګری ته هم هغه کیسه وکړي هغه یې هم وغندي، یا تسلي ورکړي، چې رښتیا هم بد کار شوی دی؛ مګر جنسي بې لارې کس له ګناه وروسته دومره متزلزله شوی وي، چې نور خو پرېږده له خپله ځانه هم کوښښ کوي، چې خبره پټه کړي.
د ګناه د احساس پر انسان دا اغېزه هم وي، چې انسان وهم اخیستی وي هغه فکر کوي، چې د هغه پر ګناه هر څوک خبر دي، په هغه پورې خاندي او د هغه پر خلاف خبرې کو ي. د ده دا وهم د هر چا خلاف وي. که څوک له مینې او خواخوږي نه خبرې ورسره وکړي، پر هغه یې هم شک وي او خبرې یې بدې پرې لګیږي. هغه په داسې وهم او شک کې ښکېل وي، که هر څوک یې د تکلیف په اړه هر رنګ مشوره ورکړي هغه ورته د شک په سترګه ګوري.
دا ټولې د ضمیر کرشمې دي،ضمیر د خدای پاک (ج) هغه لورېنه ده، چې انسان تر وسه له ګناهونو بچ کوي؛ مګر انسان د تخریبي سوچونو او جذبو له امله د ضمیر پر ځواک بری مومي. له ګناه وروسته ضمیر بیا هم ځواکمن وي. ضمیر انسان ملامتوي او خپل غبرګون ښیي، دلته انسان له دوه رنګه پېښو سره مخ کیږي یو دا چې انسان د ضمیر له آواز څخه تښتي، دویم دا چې د ضمیر سزا مني. دا چې ځینې هلکان اونجونې د

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځانوژنې هڅه کوي د هغوی نفسياتي علت همدا وي، چې هغوی د خپلو کړنو سزا غواړي، دا د ضمير سزا وي، چې انسان ورته مجبور کړی وي.

ګورئ! کوم کس چې قتل وکړي؛ نو انساني فطرت د غبرګون پر بنسټ هغه د قتل درد نشي هضم کولی، د هغه پر د ماغو وينه وخيژي، ځينې قاتلان کوښښ کوي، چې د نشې په زور قتل له ياده وباسي، ځينې کوکې او نارې کوي پر خلکو قهريږي. داسې خلک مېړني نه وي؛ بلکې قتل کولو له دوی نه بزدلان جوړ کړي وي. هغوی له دغې بزدلۍ او د ضمير له پېغور څخه د خلاصون لپاره چغيږي او پر نورو خلکو غوسه کيږي. زيات داسې قاتلان دي، چې خپل جرم پټوي، له خپل دښمنه هم يريږي؛ خو په دې خوشاله وي، چې چارواکي يې بوځي او بندي يې کړي، څه مهال چې پر قتل اعتراف وکړي، بيا يې زړه سوړ شي. له دې نه دا جوتيږي، چې د ضمير د سپکوالي لپاره پر ګناه عتراف او اقرار کول ښه لاره ده.

همدا رنګه کيفيت په خود لذتي (له ځان څخه خوند اخيستنه) کې هم وي؛ مګر په دې کې انسان کوکې او چغې نه وهي، پر خپلې ګناه اعتراف نه کوي، له دې ګناه څخه وروسته د ضمير غبرګون داسې وي؛ لکه قتل يې چې کړی وي. دې وخت کې انسان د تېښتې لاره غوره کوي او پر نشه يې توکو خپلې غريزې سړوي.

قتل خو د انسان له لاسه شايد يوه وار وشي؛ مګر جنسي بې لارېتوب ته سړی هر وخت لاس رسی لري، چې بالاخره د عادت بڼه غوره کړي. داسې که هره ورځ انسان ګناه کوي او خپل ضمير يې هره ورځ ملامتوي، د ضمير او عادت دا جنګ بيخي مستقل پاتې شي، يو وخت انسان يو داسې اروايي ناروغ جوړ وي، چې درملنه يې ډېره ګرانه وي.

لا شعوري ذهن دومره ستر ځواک دی، چې ستاسې سوچونه او کړه وړه په خپله ولقه کې اخيستلی شي او چې کومې خوا ته وغواړي تاسې بوولی شي. ستاسې جنسي بې لارېتوب او د ناوړه عادتونو ذمه وار ستاسې لا شعورذهن دی. دا چې داد د بدن د نورو غړو په څېر نه محسوسيږي په همدې وجه يې طبي درملنه او پېژنه نه کيږي، دا به تاسې پخپله قابو کوئ.

اروايي آرامتيا او درملنه

زموږ د ټولنې د سړيو او ښځو بدبختي داده، چې زيات يې له دوی ځنې ودونه هم کړي دي او سر بېره پر دې جنسي بې لارېتوب ته هڅه هم کوي. دا نو د فحاشۍ آخري بريد دی؛ ځکه چې په داسې کولو د ښځې او خاوند تر مېنځه تضاد پيدا کيږي او د هغې اغېزې پر کورنۍ او بچيانو غورځي.

دويمه غټه نيمګړتيا زموږ د ټولنې د ځوانانو او نجونو داده، چې جنسي بې لارې خلک يې اکثره لوستي دي او يا د زده کړو په جريان کې دي. زموږ دې لوليه ټولنې ته، چې تاسې لوستي ځوانان او نجونې څه ورنکړئ، د جهالت له تيارو څخه يې رارونه باسئ؛ نو نالوستي خلک خو دا نشي کولای.

ځوانان د قوم متې دي. تاسې ته راتلونکې کې ډېره څۀ په مخکې دي، نړۍ کوم ځای ته ورسېده او لا به چېرې ځي. په عملي او تخنيکي زده کړو کې د ځوانانو ونډه ډېره اړينه ده. تاسې به کله کله هڅه کړې وي، چې له ناوړه کړنو څخه لاس واخلئ؛ خو برياليي شوي به نه ياست؛ مګر تاسې راسره دا ومنئ، چې تاسې د زيار اېستلو سر بېره هم زيار نه دی ايستلی، په لاشعوري ډول تاسې په دې هڅه کې ياست، چې څوک مو له دې ښکليو او په زړه پورې تصوراتو څخه بې برخې نه کړي. ښه لاره داده، چې په شعور ډول سوچ پرې وکړئ. دا تصورات او بې کاره خيالات خپلې مخې ته کېږدئ او ويې ګورئ. د خپل تباه شوي ژوند ننداره هم وکړئ څرګنده به شي، چې دا ټول د بې ځايه تصوراتو له لاسه داسې شوي دي.

دا اندازه تاسې په داسې انداز واخلئ؛ لکه يو تکړه رنځپوه، چې د کومې ناروغۍ تشخيص کوي، وروسته تاسې دا تصورات او خيالات له لا شعور ذهن څخه بېلا کړئ او چې کله هم دا ستاسې ذهن ته راځي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

کاروبار پربېږدئ او دا په شعوري ډول وڅارئ او پايلې يې وګورئ. څه موده به تاسې له ستونزو سره مخ وئ؛ مګر يو وخت به خپله نتيجه په لاس درشي.

سربېره پر دې خپل ذهن صحت مند جوړ کړئ دا سې فکر وکړئ، چې تاسې د خپل دې سپېڅلي تصور په څېر پاک ياستئ، دا تصور په خپل ذهن کې په ښه توګه انځور کړئ. له دې سره سره له خپلو خپلوانو او انډيوالانو سره ښه راشه درشه پيل کړئ، د ورزش لپاره يو وخت درته وټاکئ. لنډه دا چې يو مهال وېش درته جوړ کړئ او د هغه له مخې خپل ورځني کارونه پر مخ بوځئ. داسې مه کوئ، چې يو څو ورځې عمل پرې وکړئ بيا جنسيت دربانديې غالب شي، يا مو نورې بوختياوې پر سر واخلي. کوښښ وکړئ، چې تعميري کارونه وکړئ او خپل ځان په ښو کارونو کې بوخت وساتئ.

ستاسې د خپل ذهن د را م کولو ښه لاره دا ده، ګورئ تاسې خو خپل کور او چاپېريال نشئ بدلولی؛ مګر له کوره تر ښوونځي، تر دفتر، تر بازار او د کارو بار تر ځايه خپله لاره بدله کړئ، پخوا چې په کومه لاره ورتللی له دې وروسته په بله لاره ورځئ. په نوې لاره کې به ښې او کيڼ خوا ته تاسې نوي شيان، ونې، کورونه او نور شيان ووينئ. په کور کې هم دا وړ بدلون راولئ. د مثال په توګه مېز او چوکۍ مو لومړی يوې خوا ته ايښې و او س يې بل ځای کېږدئ. کمرې مو پرده نه درلوده پرده ورته واچوئ، لنډه دا چې د هر يو شي ځای بدل کړئ. زيات ډاکترانو ناروغانو ته د چاپېريال د بدلولو مشوره ورکوي، په داسې کولو سره يوې خوا ته ناروغ ته اروايي ارامتيا ترلاسه کيږي او بلې خوا ته بدني ځواک پيدا کوي.

د دې دا مانا شوه، چې که تاسې په خپل ذهن کې بېکاره تصوراتو او خيالاتو ته ځای ورکړی دی، داسې هم کولی شئ، چې تعميراتي سوچونه پکې ځای کړئ تاسې د ښو خيالاتو په کولو کې زړه راښکون پيدا کړئ او کوښښ وکړئ، چې خوند ترې واخلئ او عملي يې کړئ.

عجبه خبره دا ده چې څوک څومره بدکار او ګناه کوي او له هرې خطا وروسته سخت پښېمانه وي، همدومره يې د ګناه لور ته مېلان زياتيږي. زه دا نه وايم، چې تاسې په ګناه مه پښېمانه کېږئ، ما چې وړاندې څهٔ درته وويل، چې که چېرې تاسې خپل خيالات تعميراتي جوړ کړل او له زړه نه مو داسې وکړل بيا مو د ګناه لور ته مېلان کميږي.

که تاسې زر ځله هم توبه وباسئ تاسې نه پرې بريالي کيږئ، د دې علت دا دی، چې څه مهال چې تاسې توبه ماتوئ؛ نو په تاسو کې د ماتې، پښېماني او د قهر يو ګډ تريخ احساس راپيدا کيږي، هغه د ګناه له احساس سره يو ځای کيږي او زهر ترې جوړيږي. دا زهر تاسې له اروايي نيمګړتياوو سره مخ کوي. هغه ستاسې ځانګړتياوې او ارادې د شمعې په څېر ويلې کوي. دا اروايي نيمګړتيا کرار کرار د بدني ناروغيو سبب جوړيږي. له دې سره په ځوانانو کې د انزال، احتلام (شيطان غولول) او د جريان ناروغۍ رامنځته کيږي او په نجونو کې له واده وړاندې د لېکوريا (يو ډول ناروغي) او د رحم نورې ناروغۍ رامنځته کيږي.

ځينې خلک داسې وي، چې له ګناه وروسته له ځان سره قسم وکړي، چې بيا به داسې کار نه کوي؛ مګر په لږ وخت تېريدو سره بيا ګناه ترې وشي، بيا قسم وکړي او بيا ګناه ترې وشي، په شعوري ډول دوی ته څرګنده وي، چې يوې خوا ته د ګناه عذاب او بل لوري ته پر قسم ختل، لنډهٔ دا چې د هرې ګناه په کولو سره هغوی دوې ګناوې کوي، او هر ځل يې خپل ضمير ملامتوي. ستاسې لپاره ښه دا ده، چې له توبې او قسم کولو تېر شئ؛ بلکې په هغو لارښوونو عمل وکړئ، چې مونږ يې يادونه وکړه.

ستاسې لپاره يوه ډېره په زړه پورې نسخه دا هم ده، چې له ځان سره پخه ژمنه وکړئ، چې پېنځه وخته به لمونځ نه قضا کوئ؛ ځکه چې په قران شريف کې خدای پاک وايي چې: لمونځ تاسې له بدو اعمالو منع کوي.

له خدای پاک څخه ډېرې دعاګانې وغواړئ. لمونځ د دې لپاره مه کوئ، چې خدای پاک يې بدله درکړي يا د دې لپاره دعا مه غواړئ، چې تاسې خدای پاک ته لمونځ ادا کړی دی؛ بلکې دعا د دې يقين د پخلي لپاره

(c) ketabton.com: The Digital Library

وغواړئ، چې ستاسې اروا او ضمیر نور ببخي پاک شوی دی. دعا په داسې انداز وغواړئ، چې تاسې دا باور ولرئ، چې تاسې خدای پاک ته مخامخ یاست او هغه تاسې ګوري ستاسې اوري او بدله یې درکوي.

د جنسي ځواک د پیاوړي کیدو لارې چارې

په نجونو او هلکانو کې جنسي ځواک له یو ډول غدودو سره اړیکې لري، هر غدود پر خپل مسیر یا چورلیز چورلي. ذهني او بدني محرکات دا په خوځښت راولي. له دې ځنې یو ډول اوبه خارجیږي، چې یوه برخه یې له جنسي اندام څخه وځي او یوه برخه یې د ننه په بدن کې پاتې کیږي. د دې یو څه برخه ارو مرو وځي؛ خو له دې زیات اخراج ته یې اړتیا نه لیدل کیږي. له جنسي مېلان څخه هم دا رطوبت خارجیږي. مور که غدودو څخه د اړتیا وړ اوبه خارجې کړو، پر بدن خاصه اغېزه نه کوي؛ خو که پر غدودو فشار راولو، د بدن پر ټولو برخو مو اغېزې کوي.

ځینې خلک داسې وي، چې معمولي د یوه نیم لغړ انځور یا فلم په لېدو یې هم انزال کیږي نور خلک مشوره ورکوي، چې ارو مرو جنسي کمزوري لري، باید له کوم حکیم څخه درمل تر لاسه کړي. حکیمان ځینې داسې درمل ورکوي، چې جنسي اندام پرې مالش کیږي؛ خو دا په یاد لرئ، چې د بې وخته انزال اړیکې له جنسي اندام سره هیڅ نشته، دا د بدن د ننه په ځواکمنتیا پورې اړه لري او ځینې وخت د عصبي ناروغیو له کبله هم دا ستونزه رامنځته کیږي.

په بازارونو کې له غیر رسمي ډاکترانو او حکیمانو سره د جنسي ځواک د ځواکمن کېدو لپاره ځینې درمل؛ لکه ګولۍ، ستنې او ژاولې پلورل کیږي؛ خو ګورئ فکر مو وي، چې دا درمل ستاسې جنسي ځواک هیڅ نشي زیاتولی، په دې څیزونو کې داسې مواد ګډ وي، چې سړی انزال ته ژر نه پرېږدي او د انزال شېبې اوږدوي. فکر مو وي، چې له دې امله زیاتې جنسي ناروغۍ انسان ته را منځته کیږي. د جنسي ځواک د پیاوړي کیدو لپاره که تاسې په اسلامي آرونو عمل وکړئ، له خود لذتي څخه ډډه وکړئ او بې ځایه خپل دا ځواک ونه کاروئ؛ نو هیڅکله به له جنسي کمزوري سره مخ نه شئ. بیا هم که تاسې دا کمزوري لرئ په خوراکي موادو کې؛ لکه سبزي، مېوې، هګۍ او ماهیان دا داسې څېزونه دي، که تاسې دا څېزونه تل په مناسبه خوراک سره وخورئ، ورزش ورسره وکړئ او له بې ځایه درملو خوړلو څخه ډډه وکړئ، همدا رنګه له هر رنګه نشه یي توکو له کارولو څخه لاس واخلئ، زه تاسې ته وعده درکوم، چې تاسې به له هیڅ بدني، جنسي او روایي ناروغیو سره مخ نه شئ.

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library