بسم الله الرحمن الرحیم

دنرسنګ اساسات کتاب 110 پوښتني اوجوابونه

اخراج ترتیب اوډیزاین: (سمیع الله متقي samiullah muthqi)

ډالی: لومړي تولومحترمو استاذانوته دوهم تولودنرسنګ محصلینواوشایقینوته !

بااحترام

Ketabton.com

(c) ketabton.com: The Digital Library

س1: نرس تعریف کړی ؟

1ج: یوه لاتینی کلمه ده چي له(nutrix) څخه اخستل شوي اودتغذیی معنی ورکوي. اوپه 1861 م کال یوی انګلیسي ښځي دفلورانس نایتنګل په نامه په پښو ودراوه .

2 س: روغتیا یا health تعریف کړي ؟

2ج: روغتیادفزیکي روحی دماغی اجتماعی حالتونو بشپړروغوالی ته روغتیاوائي یواځي دناروغیونشتوالی روغتیانه ده

3 س: حیاتی علامی څودي نومونه يي واخلی ؟

3 ج:حیاتی علامی دري دي .نبض .دتودوخي درجه .اوتنفس.

4 س: تبه پرڅوډوله ده نومونه يي واخلی ؟

4 ج: تبه پرڅلور ډوله ده .ثابته دوام داره .متصله کاذبه .متناوبه .راګرځیدونکي.

5 س: ترمامتر پرڅوډوله دی ؟

5 ج: ترمامتر پرپنځه ډوله دی .ششيي .برقی .یوځل کاریدونکی . infrared ترمامتر.ډیجیټل.

6 س: دبدن دتودوخی داندازه کولو دځایونوو نومونه واخلی ؟

6 ج: تندی .غوږ .دخولی جوف .مری .ابطی ناحیه .مهبل .رکتوم .دورون انسی وحشی برخه .

7 س: دتبی اعراض اوعلایم ولیکی ؟

7 ج: دزړه دضربان زیاتوالی .لړزه .دتنفس چټکوالی .تنده .دخولی وچوالی .ناراحتی .دبدن درد .عمومی ستړیا.

8 س: دنبض پرتیزوالی مؤثرفکتورونه کوم دي ؟

8 ج: عمر جنس تمرین درمل وینه بهیدنه دوضعیت بدلیدل.

9 س: دنبض داندازه کولوناحیی ولیکئ ؟

9 ج: صدغی ثباتی دځنګل ناحیه دلاس بند دفخذ ناحیه دزنګون شاته دښنګری شاته دپښي شاته پورتنی برخه.

10 س: فشار تعریف کړي ؟

10 ج: دشریانی وینی فشار دهغه فشار څخه عبارت دی چی په شریانونوکي دوینی دجریان په واسطه منځته راځي.

11 س: نبض تعریف کړی ؟

11 ج: دشریانونو په دننه کي دوینی دموجی حرکت څخه عبارت دی.

12 س: په کاهل شخص کي دنبض اندازه څومره ده ؟

12 ج: په کاهل شخص کی دنبض اندازه اوسط حالت 80/min دی.

13 س: فشار څومرحلی یاصفحی لري ؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

13 س: فشار دوه مرحلې لري .اول systolic مرحله ده چې لوړفشار معلوموی طبعی اندازه یی 140 mmhg — 120 ده .دوهم مرحله diastolic ده چې ښکته فشار معلوموی اوطبعی اندازه یی 90 mmhg — 70 ده .

14 س: تنفس تعریف کړي ؟

14 ج: د اکسیجن ګاز اخستل اودکاربن ډای اکساید خارجول عبارت له تنفس څخه دی. اوپه کاهل شخص کې یی اندازه 20 — 12 /min ده .

15 س: پرتنفس مؤثرفکتورونه ولیکئ ؟

15 ج: تمرینات فشارونه محیط دارتفاع لوړ والی ناروغی.

16 س: تغذیه تعریف کړئ ؟

16 ج: دیو اورګانیزم اوغذا ترمنځ له ټولو متقابلو اعمالوڅخه عبارت دي.

17 س: عمر پرڅوګروپونو ویشل شوي دي ؟

17 ج: پر دري ګروپونو ویشل شوي دي .ځواني .منځنی ځواني .بوډاوالی.

18 س: پرته له کوم فشار څخه څومره ادرار په مثانه کې ځایږي ؟

18 ج: 1000 — 700 ملي لیتره .

19س : په 24 ساعته کې څومره مایعات اخستل کیږي ؟

19 ج: 2500 ملي لیتره اخستل کیږي.

20 س: درمل څه شي دي ؟

20 ج: هغه ماده چې دناروغیوپه تشخیص ، مراقبت ،مخنیوی اودرملنه کې ترینه استفاده کیږي.

21 س: د درملو په تطبیق کې دپنځه قانون وښایاست ؟

21 ج: صحیح درمل صحیح دوز صحیح ناروغ صحیح طریقه صحیح وخت.

23 س: د درملو لاربښود څوبرخي لري ؟

23 ج: باید اوه برخی ولري.

24 س: درمل په څوطریقوسره تطبیق کیدای شي ؟

24 ج: درمل په څلورو طریقو سره تطبیق کیداي شي. دخولې دلاري .دژبې لاندي . buccal administration دا هغه طریقه ده چې جامد درمل په خوله کې د مخاطي غشاء لاندی ایښودل کیږي .زرقي طریقه ده.

25 س: زرقیات په څوطریقو سره کیداي شي ؟

25 ج: زرقیات په څلور ډوله ترسره کیدای شي .(sbcutaneous (sc دپوستکي لاندي .(intra muscular (im په عضله کی . antra venous(IV) په رګ کی .(antra demarl (ID په پوستکي کې زرقیات.

26 س: ددرملو په موضوعی تطبیق کې کومی طریقي شاملی دي ؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

26 ج: ددرملویه موضوعی تطبیق کی اوه طریقی مطالعه کیږي. اول . انشاقی طریقه ده چی دتنفس په واسطه ددرملوجذب صورت نیسی. دوهم . په سترګو کی د دوا تطبیق دی. دریم . پرپوستکی باندي د دواتطبیق دی. څلورم . د درملوتطبیق په پوزه کي دی. پنځم . د درملومهبلی تطبیق دی چی دشاف ،جیلی ،اویاکریم په شکل وي. شپږم . د درملو مقعدي تطبیق دی. اووم . د درملو تطبیق د وینځلوپه شکل دی یاIrrigation .

27 س: سرنج څوبرخي لري ؟

27 ج: سرنج دري برخي لري. هغه برخه چي دستني سره وصلیږي د Tib په نامه اوبهرنی برخه یي د Barrrl په نامه ده . منځنی برخه چي په سرکي یی ربړقرار لري د plunger په نامه سره یادیږي.

28 س: دڅودوله سرنجونو نومونه واخلئ ؟

28 ج: هایپودرمیک سرنج(Hypodermic Syr) توبرکولین سرنج (Tuberculin Syr) انسولین سرنج (Insulin Syr).

29 س: یوستنه څوبرخي لري ؟

29 ج: یوه ستنه دري اساسی برخي لري. لومړي . هغه برخه ده چي دسرنج دTib سره وصلیږي. دوهم . یی منځنی برخه ده چي د Shift په نوم یادیږي. دریم . هغه برخه ده چي په مایل شکل قطع شوي وي یادستني څوکه.

30 س: دسایز اوګیج له مخي دستنو اندازه وښایاست ؟

30 ج: سایزونه یي د ¼inch- 5inch پوري وي . او ګیجونه یي د 28 — 14 پوري دي اومعکوسه رابطه سره لري یعني تر ټولوکوچنی ګیج 28 اوترټولو لوی ګیج 14 دي.

31 س: په پوستکي کی دننه د زرق(ID) لپاره د درمل اندازه ، دسرنج اوستنی اندازه ولیکئ ؟

31 ج: درمل باید (0.5 ML) وي سرنج باید 1ML وي دستنی ګیج 25-27 اوږدوالی 3/8 Inch - ½ وي .

32 س: دپوستکي لاندي دزرقیاتو (SC) اندازه دسرنج اندازه دستنی ګیج اواندازه ولیکئ ؟

32 ج: درمل (0.5 ML) اوسرنج 3ML دستنی خواص د(ID) په شکل دي. 45 -20 زاویي سره .

33 س: په عضله (IM) کي دزرقیاتو اندازه ولیکئ ؟

33 ج: په غټو عضلاتو کي د4ML په ماشومانو اوړنکرواشخاصوکي 1- 2 ML اوپه Deltoid عضله کي (0.5 ML) زرق کولاي شو.

34 س: عضلي زرقیات په کومو ځایونو کي ترسره کیداي شي ؟

34 ج: په څلورو عضلاتو کي صورت نیسی. اول . vastus lateralis. دوهم . ventro gluteal. دریم . Droso Gluteal. څلورم . Deltoid عضله ده .

35 س: انتقادي تفکر تعریف کړي ؟

35 ج: دپیښي دحل په هکله دنرس دمنطقي قضاوت څخه عبارت دي.

36 س: دانتقادي تفکرساحي څودي وئي لیکئ ؟

36 ج: فکري عناصر څلور دي. اول . فکري عناصر . دوهم . وړتیاوي قابلیتونه . دریم . مؤثر ابعاد . څلورم عقلي ستندرونه .

37 س: دنرسنګ پروسه تعریف کړي ؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

37 ج: دنرسنگ پروسه يوه توانايي ده چي پريوه ميتودولوژيک بنياد ولاړه ده چي ددي په واسطه مشکلات حليږي.

38 س: علمی میتود تعریف کړي ؟

38 ج: دمشکلاتو دحل يو سيستماتيکه پروسه ده چي په کښي دمشکلاتو دحل اووه برخي شاملي دي. لکه دمشکل مشخص کول ،دمعلوماتو راټولول ......

39 س: داسنادو ثبت کول Documention تعريف کړي ؟

39 ج: داسنادو ثبت کول يوقانوني عمل دی چي دپيښي په وخت اودفعاليتونو داجراکولوپه وخت کي ليکل کيږي اوساتل کيږي.

40 س: تجريد يا Isolation تعريف کړي ؟

40 ج: دځينوخلکو ترمنځ دبيلوالي اويا ديوشي ياشخص لري ساتل دبل شخص څخه عبارت دتجريد څخه دي.چی په روغتونونوکي دناروغيو دمخنيوي لپاره کارول کيږي.

41 س: د تجريد يا Isolation ډلونه وليکئ ؟

41 ج: دتجريد CDC دناروغيو دکنټرول مرکزونه .په ناروغيو پوري مختص تجريد .نړيوال احتياطي تدبيرونه .دبدن دمموادو څخه تجريد.

42 س: دتجريد اوانتان دايره واضح کړي ؟

42 ج : د انتان سايکل يا دايره شپږمرحلی لري. اول .اورګانيزم ، بکتريا ،ويروس .دوهم .منابع ، انسان ، حيوان ، خواړه ، اوبه .دريم .دخروج محل .څلورم دخپريدو طريقه .پنځم .د داخليدو لار .شپږم .مساعد ميزبان.

43 س: تنفس تعريف کړي ؟

43 ج : تنفس کول په سږو کي دهوا دوتلو اوننوتلو څخه عبارت ده .

44 س: تهويه تعريف کړي ؟

44 ج : دا يوه اصطلاح ده چي په سږو کي دهوا دحرکت لپاره اطلاق کيږي.

45 س: په اکسيجنيشن باندي مؤثر فکتورونه وليکئ ؟

45 ج: عمر.محيطی فکتورونه .دناروغيو پروسه .

46 س: دتنفس معمول متغير صفحات په کوموحالتونو کي رامنځته کيږي ؟

46 ج: دسږو بنديدونکي ناروغی .دسږو محدودونکي ناروغی .دډيفيوژن نقصانونه .دزړه عدم کفايه .کمخوني.

47 س: دزړه عدم کفايه تعريف کړي ؟

47 ج: دهغه حالت څخه عبارت ده چي زړه نه شي کولای چي دبدن دميتابوليک اړتياپه خاطرکافی وينه انساجوته پمپ کړي.

48 س: دتنفسی اسانتيا وو لپاره بايد څه وکړو ؟

48 ج: دهوايي لارو ساتنه .هايدريشن .دسږو دترشحاتو تحريکيت .مرطوب کول.

49 س: Nebulization تعريف کړي ؟

49 ج: دشهيقي هواپه خاطر د درملو او رطوبت اضافه کول عبارت له نيبولايزيشن څخه دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

50 س: سکشن کول څه شي دي ؟

50 ج: سکشن کول داسې یو تخنیک دي چې ددي په مرسته موږ کولای شو دهوايي لاري څخه افرازات راوباسو اوتنفسي لاره پاکه کړو.

51 س: لومړي مرستي تعريف کړي ؟

51 ج: لومړي مرستي عبارت دي دبیړنیوهمکاریو اوعاجلو اقداماتو څخه چې دټپیانو ،صدمه لیدونکو او هغوکسانو سره چې په ناڅاپه ډول ناروغه شوي وي سرته رسیږي مخکي له دي چې کوم روغتیايي کلینیک ته ورسیږي.

52 س: لومړي مرستي څو اهداف لري ؟

52 ج: پنځه اهداف لري .اول .دژوند ساتل .دموجوده حالت دپرمختګ مخنیوي .دبی هوشي په مقابل کي دناروغ محافظه کول .درملنه .دحادثه لیدلي انتقال روغتون ته .

53 س: ترياج Triage تعريف کړي ؟

53 ج: عبارت له یوي عملی څخه دی چې ددي په اساس حادثه لیدلي ناروغان او ټپیان نظر په دي چې کوم یوزیات زخمي اوياناروغ دي اوضرورت عاجلی مرستي او انتقال ته لري تصنيف بندي شوي دي.

54 س: High priority یاهغه ناروغان چې ترټولو مخکي مرستي ته اړتیالري کوم اعراض لري ؟

54 ج: هغه ناروغان چې دا نهه اعراض ولري لومړی مرستي ته اړتیالري. اول .دتنفسی لاري بندوالی .دوهم .شدیده وینه بهیدنه .دریم .شدیدقحفی ترضیض .څلورم .دصدر خلاص جروحات .پنځم .دبطن خلاص جروحات .شپږم .شاک .اووم .هغه سوځیدنه چې تنفسي سیستم يي مصاب کړي وي .اتم .دشعور ضایع کیدل .نهم .تسممات .

55 س: second priority یا دوهم درجه ناروغان کوم دي ؟

55 ج: شدیده سوځیدنه .دستون فقرات جروحات .په متوسطه اندازه وینه بهیدنه .قحفی ترضیض چې مریض خپل هوش دلاسه ورکړي وي..متعدد ترضیضات .

56 س: Lowest priority یا دریمه درجه ناروغان کوم دي ؟

56 ج: خفیفه وینه بهیدنه .کوچني خفیف کسرونه .هغه ترضیضات اوجروحات چې شدید وي.

57 س: شاک Shock تعريف کړي ؟

57 ج: په عمومي ډول شاک د دوراني سیستم دانحطاطي حالت څخه عبارت دي.

58 س: دشاک اسباب څه دي وئی لیکئ ؟

58 ج: کله چې زړه ونشي کړاي دوراني سیستم ته وینه پمپ کړي چې عمومي علت يي د زړه حمله ده چې شاک رامنځته کوي.

59 س: کوم عوامل دشاک په رامنځته کیدو کي رول لري ؟

59 ج: شدیده وینه بهیدنه .اسهالات کانګو اوسوځیدني له امله دمایعاتو ضایع کیدل .زخمونه .د درملو ګازاتو اوکیمیاوي موادو په مقابل کي حساسیت .انتانات اوشدید درد .دحشراتو دچیچلوپه مقابل کي حساسیت.

60 س: دزهری مارا نو نښي کومي دي ؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

60 ج: دمار دسترګو اوپوزي ترمنځ ژور والي .بيضوي سترګي .مثلثي سر .په لکی باندي دځانګړو خطونودکتارونو شتوالی .په علوی فک باندي د دووخطرناکو غاښونو موجوديت.

60 س: دبي زهرو مارانو نښې کومي دي ؟

60 ج: په لکی باندي دټکو موجوديت .ګردی سترګي .بيضوي سر .دسترګو اوپوزي ترمنځ ژور والي موجود نه وي.

61 س: مار څو ډوله اغيزي ښکاره کوي ؟

61 ج: دوه ډوله اغيزي ښکاره کوي . اول . موضوعی لکه دغاښونو نښي . دوهم . سيستميکي اغيزي. دفشارټيټوالي . hemolysis . coagalopathies دېرن کيدو تشوشات . petechial اونذف .ريوي اذيما . neuro toxicity عصبي زهري کيدل.

62 س: زخم يا wound تعريف کړي ؟

62 ج: زخم دپوستکي دمخاطي غشاء او انساجو دغوڅيدوڅخه عبارت دي.

63 س: زخمونه يا ټپونه څو ډولونه لري ؟

63 ج: اووه ډوله زخمونه موجودی. غوڅ شوي زخمونه .نامنظم زخمونه .ګريدلی زخمونه .زبيدلي زخمونه .سوري شوي زخمونه .دټوپک دمرمی زخم .په سرکي زخمونه.

64 س: وينه بهيدنه يا Bleeding تعريف کړي ؟

64 ج: نذف يا Hemorrhage د دوران څخه دويني خاريجيدلوته ويل کيږي چي دستونزو اوزيان اندازه يي دپيښبوپه شدت پوري اړه لري.

65 س: يوکاهل شخص دڅومره وينی دضايع کيدو په اثر شاک ته ځي ؟

65 ج: يوکاهل شخص چي 25% وينه ضايع کړي شاک ته ځي.

66 س: خارجي وينه بهيدنه دڅه شي په اساس طبقه بندي کيږي ؟

66 ج: دشريان ، وريد ، اوشعريه او عيو شرياني وينه بهيدنه ډيره خطرناکه ده.

67 س: دخارجی وينی بهيدنی لپاره لومړنی مرستي کومي دي ؟

67 ج: دويني بهيدنی کنترول .دشاک په وړاندي دناروغ وقايه .دانتاناتو مخنيوي .دناروغ انتقال روغتون ته.

68 س: داخلي وينه بهيدنه تعريف کړی ؟

68 ج: هغه وينی بهيدني ته ويل کيږي چي دبدن دانساجو په منځ اودبدن اجوافوکي جاري شي .داخلی وينه بهيدنه دجرحو کسرونو اونافذه زخمونو له کبله وي .دمعدي دقرحي څخه وينه بهيدنه .دخولي .غوږ.پوزي .مقعد .احليل اوهمداشان د Vagina څخه دمياشتنی عادت پرته دويني بهيدنه ده.

69 س: داخلي وينه بهيدنه دکومو علايمو په واسطه تشخيص کيداي شي ؟

69 ج: الوتی رنګ ، يخ اومرطوب پوستکی ،سريع اوضعيف نبض ،درد ، تنده ،ګنګسيت ، بي قراري اونا ارامي ، بي هوشي.

70 س: بي هوشي تعريف کړي ؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

70 ج: بي هوشي ددماغ په نورمالوفعاليتونو كي دخرابى په اثرمنځته راځي اود داسى يوحالت څخه عبارت دى چي په دي حالت حادثه ليدلى دخپل ماحول څخه هيڅ خبرنه وي.

71س: دلظى هوشي اسباب څه دي ؟

71 ج: دسرزخمونه .ضعفيت .دزړه حمله .شاک .انتانات .دويني داكسيجن كموالى .ميرگى .په دماغ كي وينه بهيدنه.

72س: ډوبيدنه ياDrowningتعريف كړي ؟

72 ج: مرګ د اوبود ډوبيدو په حالت كي په نورمال ډول سږو ته دهوا نه رسيدو له كبله منځ ته راځي.

73 س: سوځيدنه يا Burn تعريف كړي ؟

73 ج: جګه تودوخه .مضره وړانګي .تخريش كوونكي ګازاتو مستقيم تماس دپوستكي اومخاطي غشاء سره دنومړو اعضاو دبيلابيلو درجو تخريباتوسبب كيږي چي دسوځيدو په نوم يادېږي.

74 س: لومړى درجه سوځيدني تعريف كړي ؟

74 ج: دغه درجه سوځيدني دلمر دشعاع ګرمو مايعاتو اوګرموشيانو دتماس په واسطه رامنځته كيږي دپوستكي دسطحي دسوځيدو سبب كيږي.

75 س: دويمه .دريمه .اوڅلورمه درجه سوځيدني وليكئ ؟

75 ج: دويمه درجه سوځيدني .دجوش مايعاتو په واسطه رامنځته كيږي. تباكي اوپرسوب لري. .دريمه درجه .سوځيدني داور دلمبو ، په ګرمو اوجوش اوبو كي غورځيدل ، دكاليو اور اخستل او دبريښناپه واسطه رامنځته كيږي. څلورمه درجه سوځيدني په اور كي دلويدلو اودشديدى تودوخي سره د دوام داره تماس په سبب رامنځته كيږي.

76 س: دسوځيدني لپاره لومړنى مرستي څه دي ؟

76 ج: دسوځيدو متوقف كول . د درد او پړسوب مرفوع كول . دانتاناتو مخنيوى . دسوځيدلي ساحي دځمكي سره دتماسه ژغورل . سوځيدلى ساحه د شلو دقيقولپاره په يخو اوبوپريمنځل د درد اوسوزش په خاطر.

77 س: ضعفيت تعريف كړي ؟

77 ج: ضعفيت چي syncope هم ورته وايي دهوش په مختصر ډول له لاسه تلل چي دماغ ته دويني جريان دموقت كميدو په اثرمنځته راځي اودشاک خلاف نبض ډير ورو وي خوژر زياتيږي اوډير ژرنورمال حالت ته راګرځي.

78 س: تشنجات Seizurs/epilepsy تعريف كړي ؟

78 ج: جټكي يا تشنجات دبدن دزياتو عضلاتو دغير ارادي تقلصاتو په اثرتشكيل كيږي اوددماغ داليكترونيكى جريان دخرابيدو په علت منځته راځي.

79 س: دتشنجاتو اسباب څه دي ؟

79 ج: دسرجروحات . د دماغ تخريب كونكي امراض .دماغ ته داكسيجن كمبود .مسموم كيدل.

80 س: دهډوكو په ماتيدني اودمفصلونوبي ځايه كيدلوكي څوموضوعات مطالعه كيږي ؟

80 ج: څلورموضوعات مطالعه كيږي .كسرياFroctuer. خلع ياDislocation .تاو خوړل يا sprain . په يوه ناحيه فشار راتلل ياstrain
.

(c) ketabton.com: The Digital Library

81 س: کسر پرڅوډوله دی ؟

81 ج: کسر پردوه ډوله دی .خلاص کسر یاopen fracture هغه کسردی چي دکسر سره زخم او وینه بهیدنه موجود وي .دوهم تړلي کسرونه یا Close fracture هغه کسردی چي هډوکي مات شوي وي او وینه بهیدنه موجود نه وي.

82 س: splint یامیزابه څه شي ده ؟

82 ج: میزابه دهغی وسیلي څخه عبارت ده چي دمات شوي هډوکي دبی حرکته کولو لپاره ورڅخه کار اخستل کیږي.

83 س: خلع یا Dislocation څه شي دی ؟

83 ج: دهډوکو دبندختل یعنی کله چي مفصل خپل داناټومیک موقیعت څخه بي ځایه شي. دغه حالت دخلعي په نوم یادیږي.

84 س: Sprain یا تاو خوړل څه شی دی ؟

84 ج: داحالت هغه وخت پیداکیږي چي مفصلونه دخپل اندازي څخه زیات غیرنورمال حرکت وکړي اویا دیونهایت څخه ورباندي فشار راسي.

85 س: دSprain یا تاو خوړلو علایم او تداوي لنډه تشرح کړي ؟

85 ج: علایم یی نیمه پرسوب .حساسیت .دحرکت په وخت کي درد .دهمهغی ناحی تغیر رنګ .تداوي یي په اولو 24 ساعتونوکي یخ ټکور ورکوو او وروسته تود ټکور.

86 س: Strain یافشار واریدل څه شي دي ؟

86 ج: دهغه حالت څخه عبارت دی چي دزیاتي قوي په اثر عضلی الیاف ترفشارلاندي راسي اودعضلاتو دزیاتو اوشدید کش کیدوپه وجه صدمی اوڅیری کیدل منځته راځي چي دسټراین په نوم یادیږي.

87 س: دفشار واریدیدو علایم اوتداوي ولیکئ ؟

87 ج: علایم یي .حاد درد .دملاپه کښتنی برخه کي درد .پړسوب .دحرکت په وخت کي د درد زیاتیدل .تداوي ګرم ټکور .اواستراحت پرهواره اوکلکه سطحه.

88 س: خوب تعریف کړي ؟

88 ج : خوب یو داسي حالت دی چي دانسان درک دچاپیریال سره کمیږي.

89 س: کوم عوامل پرخوب اغیزه کوي ؟

89 ج: د ارامتیا اندازه .ویره .چاپیریال .دژوند طریقه .خوراک .درمل .رسم رواج.

90 س: دخوب دعامو بی نظمیو دیونومونه واخلئ ؟

90 ج: Hypersomnia یاکم خوب کول . Sleep apnea چی دیوشخص تنفس دلسو ثانیولپاره بند شي . Sleep deprivation.دخوب دکیفیت اواندازي دتشرح لپاره کاروول کیږي.. parasomni په خوب کی خبري کول .ګرځیدل .دبسترلمدول دغاښونو چیچل.

91 س: د ادرارو احتباس تعریف کړي ؟

91 ج: دهغه حالت څخه عبارت دی چي اد رار په مثانه کي جمع کیږي اوناروغ نشي کولای چي ادرار خارج کړي. عوامل یی: دځینودوا ګانو استعمال .روحی اورواني فشار .جراحي عملیات.

(c) ketabton.com: The Digital Library

92 س: قبضیت یا constipation تعریف کړي ؟

92 ج: قبضیت عبارت دی دکلکو ، وچو ، اوکمو غایطه موادو دخارجولوڅخه عبارت چی دتغوت د(دفع) دځنډ په پایله کي منځته راځي.

93 س: دقبضیت اسباب څه دي ؟

93 ج: نامنظم غدايي رژيم .دغایطه موادو په دفع کي غیرمنظم عادت .رواني فشار .لږ مايعات .عمر اوسن .تمرين نه کول .اوځينی درمل .

94 س: دنورمال غایطه موادو مشخصات کوم دي ؟

94 ج: رنګ .شکل .غلظت .مقدار .بوی .ترکيبات .

95 س: اسهال یا diarrhea تعریف کړي ؟

95 ج: کله چی غایطه مواد نظر قوام ته نرم او اوبلن شي او تعداد د دفعاتويي په 24 ساعته کي د دري ځلي څخه زيات شي اسهال بلل کيږي.

96 س: داسهال اسباب کوم دي ؟

96 ج: رواني تشوشات .دغذا په مقابل کي حساسيت .دغوږ ناروغی .دمعدي معيايی طرق تخريش .دبعضی دواګانو استعمال .جراحی .

97 س: نبخ یا flatulence تعریف کړي ؟

97 ج: نفخ یاباد flatulence هغه حالت ته ویل کیږي چی یوشمیر ګازات دمعدي معيايی طرق له لاري ازاديږي .عوامل يی بکترياوی .بلع شوي هوا .جراحی .درمل .انستيزي اومخدره مواد .

98 س: اسپسي تعريف کړي ؟

98 ج: دټولو هغوشرايطو څخه عبارت دی چی په هغه کي ټول مایکرو ارګانیزمونه که سپور هم ولري له منځه ځي. په عملیات خانه . دولادت اطاق اودسي نور.

99 س: دجراحی اسپسي اصول او پروسیجر تعریف کړي ؟

99 ج: نه دوله اصول لري .یويي لکه مقعم شيان باید دمقعم شيانوسره په تماس کي شي.

100 س: دعملیات څخه دمخه کوم معاينات ترسره کيږي ؟

100ج: CBC يعني دويني ټول معاينات .ECG کلوکوز .خونريزي .علقه .BUN چسټ اکسري chest x-rey.

101 س: دسکرب نرس اوسرکولر نرس دنده وبناياست ؟

101 ج: سکرب نرس په عملیات کی برخه اخلي اودمقعم وسايلو تيارول .سرکولر نرس اطاق اماده کوي دوسايلوحفاظت .دکاري وسايلو چک کول.

102 س: دوراني اختلاطات څه شي دي ؟

102ج:Thrombo embolism يو وريدي التهاب دی چي دويني دعلقي په واسطه رامنځته کيږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

103 س: ترمبوز څه شي دی ؟

103 ج: په دوراني سیستم کي دوینی یوه علقه ده .

104 س: امبولي څه شي ده ؟

104 ج: په دوراني سیستم کي دهوا یوه علقه ده چی دحرکت په حال کي وي. اوهمدارنګه تنفسي عدم کفایه .قلبي عدم کفایه .انتان . وینه بهیدنه .اوهایپوترمیا هم د دورانی سیستم اختلاطات دي .

105 س: تندرستي تعریف کړي ؟

105ج: تندرستي هغه حالت دی چی دیوشخص دژوند کیفیت لوړوي ارتقاء ورکوي.

106س: دروحی فشار اسباب ولیکئ؟

106ج: تهدید .ویره .مړینه .روغتیا .جنایت .سوء استفاده .دکورنی بدلون .نوی محل .پیسي .دمحیط تغیر.

107 س: مرګ یا مړینه کوم وخت رامنځته کیږي ؟

107 ج: مړینه هغه وخت رامنځته کیږي چي دوراني سیستم .تنفسي سیستم .او دماغي سیستم توقف وکړي.

108 س: ضایعه تعریف کړي ؟

108 ج: ضایعه دهغو شرایطوڅخه عبارت ده چي په هغه کي یوشی تغیروکړي یا بیخي له منځه لاړ شي اودګټي اخستني ووزي .

109 س: حزن تعریف کړي ؟

109 ج: دیوسلسه شدیدو فزیکي اورواني ځوابونو څخه عبارت دی چي دیوي ضایعي په تعقیب رامنځته کیږي.

110 س: دضایعی اوحزن ترمنځ کومه رابطه شتون لري ؟

110ج: ضایعه دناامیدی او اضطراب یواحساس دی اوحزن دستونزي دحل دمیکانیزم څخه عبارت دي.

تاریخ ۱۳۹۸/۵/۳ هجری شمسی کال

ستاسي د دوعاپه هیله

ســــــمـــــــــیع اللــــــــه مـــــــــــــــتقي

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library